

核心提示

党的二十大报告明确指出，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。

作为株洲市肿瘤医院、石峰区区域医疗中心，株洲市二医院始终坚持以人民为中心的发展思想，贯彻落实新时代党的卫生健康工作方针，踔厉奋发，笃行不怠，医院党的建设全面加强，管理水平持续提升，医疗服务不断改善，为保障人民群众身体健康，助力健康株洲建设，奏响了高质量发展的时代强音。

征程万里风正劲 奋楫扬帆再出发

株洲市二医院高质量发展纪实

赖杰琦 王磊 陈恺祺

●远程MDT会诊，株洲肿瘤患者就地享受省级医疗资源

“二医院的领导、医生、护士们，我的父亲查出鼻咽癌中晚期后，因右侧眼睑下垂导致不能睁开眼睛，是你们的精心治疗，让他康复出院。真可谓是‘秀华佗扁鹊之妙手，展白衣天使之风采’……”不久前，市二医院肿瘤一科主任袁丹收到了一封饱含谢意的感谢信。在这封感谢信中，住院患者刘爷爷（化名）的儿子用最真挚的话语表达了对医护人员的感激与谢意。

年过七旬的刘爷爷因为右侧眼睑下垂导致不能睁开眼睛而来市二医院就诊，原以为是神经系统疾病，可完善相关检查后发现病因竟是鼻咽癌。“我爸的眼睛能不能保住？”得知父亲确诊晚期鼻咽癌后，刘爷爷一家人担忧不已。“你先别急，除了我们医院的优秀医生，我们与湖南省肿瘤医院的MDT专家团队可以线上会诊，省里的专家也来出谋划策，和我们一起制定最优的诊疗方案。”袁丹的耐心解释，让刘爷爷的家人安心不少。

考虑到刘爷爷的肿块侵犯颅底多对颅神经，治疗相对困难，为了给患者提供更优质的医

疗服务，市二医院积极联系湖南省肿瘤医院MDT专家团队进行线上会诊。随后，该院医务科、放疗科、肿瘤内科、中医科、影像科、病理科等相关科室，会同湖南省肿瘤医院MDT专家团队经过研读影像资料、分析病情、反复讨论，最终为刘爷爷制定了缜密的个性化治疗方案。

这并非该院首次采用远程MDT会诊。2022年7月，株洲市二医院正式挂牌成为株洲市肿瘤医院，进一步加强了肿瘤防治工作的开展。而身为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地，株洲市二医院肿瘤诊疗中心已与省肿瘤医院成立医联体，让株洲患者可以就近、就地享受省级优质医疗资源，实现治疗及疗效省内同质化，有效解决了异地就医的问题。袁丹介绍，远程MDT会诊模式，可让传统肿瘤诊疗单打作战转化为多学科联合作战，让治疗方案更精准、更完善、更显著。后续我们将与湖南省肿瘤医院的MDT专家团队开展更密切的线上会诊，为更多的株洲肿瘤患者，提供更高质、高效、便利的医疗服务，进一步提升诊疗水平。”

除了落实“让信息多跑路，让患者少跑路”的现代化诊疗模式外，该院还积极开展肿瘤患者的全病程管理。“目前在我们治疗的肿瘤患者中，肺癌、乳腺癌、肠癌、肝癌以及鼻咽癌是最常见的病种，占到患者总量的70%左右，前列腺癌、黑色素瘤、卵巢癌等相对较少的癌种约占三成。”袁丹介绍，患者出院后，该中心还要一一进行健康随访，包括出院注意事项提醒、来院复查时间、康复指导等，都是随访的组成内容。

对肿瘤患者来说，早防早治是关键。为此，该院多次进社区、学校、单位，开展防癌抗癌知识讲座及肿瘤筛查。“去年，仅‘城癌’（即肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、口腔癌）免费筛查，以及石峰区的妇女‘两癌’筛查工作，就服务市民5000余人次。”袁丹介绍，对于筛查出来的肿瘤患者，该院肿瘤诊疗中心精准放疗、微创介入等前沿治疗技术可有效解决患者的“后顾之忧”。

●服务触角延伸，患者全病程管理形成常态

“唐医生，19床的CT结果出来了。”“唐医生，43床病情出现反复。”“唐医生，康复医学科在催着过去会诊了。”……最近这段时间，市二医院呼吸与危重症医学科副主任唐成每天的微信运动步数都在2万步以上，即使在科室里，他也常常是一路小跑着，“患者太多了，时间真不够用。”唐成说。

随着国家政策的不断优化和调整，当下疫情防控工作重心已经从“防感染”转向“保健康、防重症”。跟着感染高峰一起来到的，是医护人员的严重紧缺，唐成所在的呼吸与危重症医学科更是首当其冲，“科室定员50个床位，本着应收尽收的原则，目前已经想方设法增加了70多个床位。”唐成介绍，这些患者绝大多数病情较重，治疗难度也不小，“患者大多合并有糖尿病、高血压等基础疾病，容易出现缺氧、耗氧量增加等症状。”年过六旬的赵姨（化名），就是其中一员。

八天前，赵姨躺在女儿的搀扶下来到市二医院就医，据了解，赵姨曾发烧两天，退烧后出现呼吸困难、走路费劲的现象。经过检查，她的血氧含量仅82%，且CT显示双肺有大片磨玻璃样渗出性炎症，随即被收治入院。入院第三天时，赵姨原本已经稳定的症状突然加重，这让她的神态也随之崩溃了，开始给女儿交代后事。“医学上有句话叫‘有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰’。此时我们能做的，除了给予各类设备上的治疗外，就是尽最大努力去安慰她、鼓励她。”唐成说。

时间来到第五天，赵姨的病情开始稳定，第六天更是明显好转，“这意味着拐点出现了。”唐成介绍，此后几天，赵姨的状态一天比一天好，这两天不仅食量大增，还开始跟女儿说起了玩笑话，病房里常常能听到她的笑声。

在该科室，给患者的服务不仅体现在诊断和治疗，出院后的随访也是延伸服务的重要内

容之一，对患者的全病程管理早已形成常态。“呼吸内镜介入治疗和超声支气管镜治疗是较为前沿的治疗技术，也是现阶段科室的常用技术。患者经过治疗出院后，将有专人负责对其进行康复指导、恢复期注意事项、运动及营养均衡等事项的告知与指导，并提醒患者定期复查。”唐成介绍。

一分耕耘，一分收获。去年，市二医院呼吸与危重症医学科正式获评“国家呼吸与危重症医学科规范化建设三级医院达标单位”，这也标志着该科室的救治水平和呼吸慢病防治能力进入全国呼吸与危重症医学科规范化建设项目先进行列。目前，该科室设有内科危重症监护病房（MICU）或呼吸危重症监护病房（RICU）、肺功能室、睡眠呼吸疾病诊疗室、呼吸内镜室等多个专业室，并引进了超声内镜等一系列先进高端设备，为患者畅快呼吸保驾护航。

●有检更有管，检后管理中心提供分级分类管理

“同样是体检，但在市二医院健康管理中心还有体检完后的服务，这给我的感觉跟以往完全不同。”家住芦淞区的李先生（化名）有个好习惯，每到年底都会做一次健康体检，以往是在家附近的医院，但今年他选择来到市二医院健康管理中心，这让他有了全新的体验。

原来，李先生在彩超检查时发现了一个80mm×62mm的肝内低回声结节，性质待定。健康管理中心医生李成燕建议李先生进一步做个肝脏CT检查，结果显示肝右叶所示肿块灶，这可把李先生急坏了：“当时我一下就蒙了，感觉天都要塌下来，幸好有健康管理中心检后的医生及时提醒我，给了我方向。”李成燕立马在医院健康管理中心检后就诊联络群内

联系了相关科室医生，并陪着李先生前往就诊。经过专家会诊并完善相关检查后，考虑肿块较大，邻近组织受压迫且肿块有癌变可能，第二天李先生就进行了手术治疗。目前，他恢复良好，并来电向市二医院健康管理中心表示感谢。

“对体检的人来说，检后如何有针对性地开展专科检查、治疗，才是最重要的事情，我们推出的‘检后有人管’这项服务，正是基于此需求。”该院健康管理中心主任瞿勇介绍，这种检后绿色就诊通道是健康管理中心的一项便民式服务，是当体检后发现客户身体出现异常指征需要进一步问诊或治疗时，由专人陪同体检客户前往相关科室请专家会诊，“这项服务对客户

的身体异常指标做到了分类分级管理，将‘健康管理’的服务理念真正落到了实处。”瞿勇表示，针对目前体检中最为常见的肺结节、糖尿病、高血压以及肥胖等病症，该院检后管理中心设立了相对应的多个管理小组，真正实现了“检与管”相结合。

经过多年发展，如今该院健康管理中心的体检内容已得到大大丰富，包括健康体检、高考体检、征兵体检、入职体检、健康证体检等在内的各个类型均已涵盖在其中。“我们是株洲军分区女兵、士官体检，石峰区武装部军检医院，上个月还被确定为2023年普通高校招生定点体检医院，为城区四所学校的2300余名考生提供严格的健康体检。”瞿勇说。

●擦亮幸福底色，康复治疗让患者重塑生命尊严

“谢谢你们，如果没有你们的精心治疗和护理，我这辈子都没法站起来了！”站在市二医院康复科医生办公室，黄爷爷（化名）紧紧拉着副主任杨建岳的手，神情激动，眼角含泪。

之前，黄爷爷因为不慎从高空坠落，导致双下肢截瘫，腰部以下完全不能动。经过紧急手术后，他被转入康复科，“我都瘫痪了还治什么？费钱费力还看不见效果。”一开始，黄爷爷对于治疗并不配合，总嚷嚷着要出院回家。对此，科室的医护人员耐心给他做思想工作，告诉他只要配合治疗，很有希望站起来，甚至有靠自己行走。

慢慢地，黄爷爷被医护人员的细心和耐心所感染，开始配合康复治疗。针灸、推拿、截瘫综合训练、关节松动训练……时间一天天过去，黄爷爷的状态也越来越好，两个月康复期结束，他已经可以扶着步行器自己行走。久未相见的侄子前来看望时，他在医院走廊里练习走路，侄子激动得喊了一声：“伯伯，你可以自己走路啦！”

在该科室，像黄爷爷这样的例子还有很多。“康复涵盖的范围很广”，在我们科室，目前最主要的康复项目是疼痛康复和神经康复，这两项约占患者总数的近九成。”杨建岳介绍，除此之

外，还有骨科康复、产后康复、肿瘤康复等多种治疗。“针对近期新冠患者肺功能受损增加这一实际情况，还开展了肺功能康复治疗，内容包括肺康复治疗、呼吸运动训练、全身肌力训练运动疗法、体位引流、膈肌训练等。”杨建岳说。

为了更好地服务患者，该科室还引进了一批先进的康复设备，去年引进的PRP富血小板治疗仪器，更是可以运用于肌肉、骨关节疼痛、损伤修复、脱发等多种类别的治疗。“抢救是让人活下来，我们康复医学就是让人更体面地活下去。”杨建岳表示，希望通过服务，为患者树立信心，更有尊严、有质量、有品质地活着。



远程MDT会诊，让株洲肿瘤患者就地享受省级医疗资源。



呼吸内镜介入治疗和超声支气管镜治疗是较为前沿的治疗技术，也是现阶段呼吸与危重症医学科的常用技术。



健康管理中心被指定为株洲军分区女兵、士官体检，石峰区武装部军检医院。



康复科医生为患者进行康复治疗。

05
株洲日报
健康
JIAN KANG
周刊



责任编辑：赖杰琦
2023年1月12日 星期四
美术编辑：王玺
校对：张武

结语

风正潮平，自当扬帆破浪；任重道远，更需策马扬鞭！
株洲市二医院全院上下将始终坚持以人民至上、生命至上的崇高理念，不断在学科拓展、服务患者、能力提升、交流联合等方面下功夫，以永不懈怠的精神状态坚守如磐初心，以一往无前的奋斗姿态担当崇高使命，为守护“健康株洲”作出更大贡献。

公益广告

接种新冠疫苗 保护自己 保护家人

——株洲市卫健委 株洲日报宣

设计/王玺