

@家长朋友,市教育局提醒您 寒假校外培训需做到 “六要、六不要”

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/郑奕) 眼下,全市中小学生在正式开启“寒假模式”,为进一步落实国家“双减”政策,让孩子们度过一个健康、温馨、有意义的假期,切实有效维护广大学生和家长的合法权益。市教育局相关负责人昨日特意通过本报,提醒广大家长,在选择校外培训时请务必做到“六要、六不要”。

要理性培训,不要盲目报班。家长应根据孩子的素质潜力,科学制定假期学习计划。市教育局校外教育培训监管科负责人表示,“过重的校外培训负担不利于孩子身心健康。不要用报班补习替代亲子交流,用学科培训替代假期活动。”

要选择正规培训机构,不要选择非法培训机构。要提前查看培训机构资质信息,选择“证照齐全”培训机构,自觉抵制“无证无照”和“证照不全”的违规机构。

要查看办学内容,不要参加学科类培训。校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。

要查看培训时间,不要超时培训。线下培训结束时间不得晚于20:30,线上培训结束时间不得晚于21:00。

要签订培训服务合同,不要相信口头约定。报名时,要与机构签订全国统一的《中小学生校外培训服务合同(示范文本)(2021年修订版)》,仔细阅读合同约定事项,妥善保管合同文本。

要将缴费存入监管账户,不要超期超额缴费。市教育局相关负责人表示,所有校外培训机构都必须通过银行监管账户收取培训费用,家长不要一次性以充值、办卡等变相形式缴纳时间跨度超过3个月或60个课时的费用,且不得超过5000元。

全市职业院校教师技能大赛比武 教师比拼 “课程思政”教学

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静) 近日,2022年株洲市职业院校第六届教师技能(“课程思政”教学)大赛决赛在湖南铁道职业技术学院成功举办。

本次竞赛由市教育局、总工会、共青团株洲市委、工信局、科技局、人社局、文旅广电局、职教学院管理办、市职教协会(产教融合联盟)、九都山职教科创城发展集团等10家单位联合举办。高职和中职组分别选拔出12个团队参加现场决赛。

决赛采用线上方式进行,并全面向社会直播。各参赛团队结合课程特点和教学内容,深入挖掘思政元素,从教学目标到内容设计,从教学方式改革到教学效果评价,进行了各具特色、生动活泼的讲解,展示了各门课程的思想教育功能和全面综合的教学能力素质。经过激烈角逐,最终高职和中职组各评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖6名。

转化 为天元教育 生动实践 推动党的 二十大精神

践行二十大 教育局长谈

党的二十大报告指出,“实施科教兴国战略,强化现代化建设人才支撑”,充分彰显了教育在党和国家事业中的基础性、战略性地位。作为教育工作者,我们更要结合天元教育事业发展实际,以更加扎实的有力的工作举措,把党的二十大精神落实到天元教育的生动实践中,努力办好人民满意的教育,引领天元教育高质量发展。

筑牢信仰基石,用党的 二十大精神武装头脑

走中国式教育现代化道路,必须坚持党对教育的全面领导,坚持社会主义办学方向,坚持以人民为中心的教育发展理念,必须对标对表,结合天元教育实际落实落细。一是党建引领。紧紧围绕推进落实党组织领导的校长负责制,打造党组织领导校长负责制的“试点样板”,不断凸显教育领域基层党建工作的实效。推进“党政联动、温暖教育”和“幸福邻里情 教育温暖行”活动,营造全社会关心教育的良好氛围。

二是立德树人。建立育人为本的教育评价观,健全立德树人落实机制,从根本上解决教育评价指挥棒问题。通过“五育”并举,丰富德育内容,提升智育水平,强化体育锻炼,增强美育熏陶,加强劳动教育,促进学生全面发展。

三是创新机制。通过深化改革和制度创新促进学校内涵发展,通过课程创新和课堂变革提高教育质量,通过文化强校和特色发展提升学校影响力与美誉度,加快推进教育治理体系和治理能力现代化,实现教育治理常态化、制度化、长效化。

抓牢发展方向,用党的 改革政策回应关切

坚持问题导向,不断推进教育改革创新,不断满足人民群众对天元优质教育的需求。

补齐教育基础设施短板。持续推进新校和公办园建设力度,加大

优质学位、岗位供给,满足人民群众对“上好学”的需求。通过对乡村学校的提质改造,提升天元区公共服务水平。

持续优化拓展“双减”成果。通过提升教育教学质量、压减作业总量和时长、提升学校课后服务水平、加强培训机构治理,确保学生在校内学足学好,“一校一策”做好中小学课后服务。

统筹推进创新家校共育。在总结10所家长学校试点校工作经验的基础上,全面铺开家长学校建设,建立科学完善的家校协同育人工作机制和实施保障机制,实现学校教育与家庭教育并举并重,学校育人与家庭教育有机结合。

树牢初心本色,用党的 纪律规矩守住底线

时刻牢记政治纪律政治规矩红线底线,营造风清气正的天元教育生态。

把政治建设放在首位,始终加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼,进一步捍卫“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,永葆政治本色。常态化抓实师德师风教育,打造清廉学校,全面提升全体教师廉洁自律意识,打造忠诚干净担当的高素质教师队伍,擦亮清廉底色。始终保持昂扬向上的精气神,奋力比学赶超,勇于争先进位,敢于攻坚克难,以务实的作风干事创业,提高作风成色。

站在教育现代化的新起点,天元教育必将聚焦新发展定位,进一步构建布局合理、结构优化、形态多元的发展格局,提升教育与社会发展的契合度,打造现代化教育强区,在全面落实“三高四新”战略定位和使命任务、实现“培育制造名城、建设幸福株洲”战略目标的新征程中,以实际行动把学习贯彻党的二十大精神转化为推动教育事业的强大动力和生动实践。(作者系天元区教育局党委书记、局长)



公益冬令营里 快乐过寒假

学剪纸、练书法、玩游戏……上周,白关书画院负责人罗立新老师为白关镇周边的留守儿童、困境家庭孩子,举办了一次有趣的冬令营活动。此次公益冬令营为期3天。罗立新不仅带着孩子们学习剪纸、书法,还开展了跳圈、套圈等一系列有趣的互动游戏。因为孩子们在老师的带领下练习书法。

株洲日报全媒体记者/戴漂 摄

湖南化工职院 国家级专业教学资源库通过验收

株洲日报讯(全媒体记者/谭筱通讯员/唐淑贞 章惠) 近日,教育部发布《关于公布职业教育专业教学资源库2022年验收结果的通知》,湖南化工职业技术学院职业教育化妆品技术专业教学资源库项目顺利通过验收,这是该校“双高计划”建设取得的又一标志性成果。

职业教育化妆品技术专业教学资源库由湖南化工职业技术学院、广东轻工职业技术学院和广东食品药品职业学院联合主持,2019年11月由教育部立项建设,在3年的集中建设应用期间,该校联合中山火炬职业技术学院、江西应用技术职业学院、顺德职业技术学院等12所院校和全国轻工教指委、广东化妆品研究会等2家行业单位以及广东艾研科技有限公司、湖南北京东方仿真软件开发有限公司等19家紧密型校企合作企业,全面超额完成了既定建设任务。

全国中学生数、理、化、生奥林匹克竞赛成绩揭晓 市二中11人获省级赛区一等奖

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/王玉彤) 全国中学生数、理、化、生奥林匹克竞赛成绩近日揭晓,株洲学子大放光彩。记者从市二中获悉,该校2022年在全国中学生数、理、化、生联赛中,共有11人获得省级赛区一等奖。

其中,G2011班曹启轩、刘康成、钱梓涵,G2111班曹启轩、刘康成、李麒飞、侯奕龙等七名同学获物理一等

奖;G2113班丁鹏博同学获化学一等奖;G2011班汤洪兴、G2012班张益铭、G2111班周斐斐等三名同学获生物一等奖。

近年来,市二中以“建设学术性高中,培养创新型人才”为发展战略目标,落实“一个学生一条发展路径,一个学生一套成长方案”的个性化培养策略,竞赛强基策略和优化生源策略,形成了优质教育生态。

生命·周刊

好消息 我省线上防疫购药通道开通

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健) 为加强新冠治疗重点药物保障供应,1月9日,记者从市卫健委获悉,近日,湖南省商务厅联动阿里健康开启湖南专属购药通道,助力重点药物线上精准保供。居民打开淘宝App,搜索“湖南防疫”,或进入“天猫买药”即可直达“湖南防疫物资保障专区”。

据悉,该平台专区投放的药品包括:对乙酰氨基酚、布洛芬、连花清瘟等。后续将根据我省居民实际用药需求,持续加大药品供给。我省居民在相应页面填写本地收货地址,实名确认身份和主要症状等信息后可购买相应药品,保障药品资源真正流向有需求的群众。

为做好重点药物精准保供,阿里健康安排专人专班,第一时间验收上架药品;在供应链端增加人力,24小时作业,保证订单尽快按需出库。

此外,湖南省商务厅加强与美团、饿了么等电商平台以及老百姓、益丰等药品流通企业工作对接,指导做好重点药物线上保供。美团通过加大招聘力度,增加出勤补贴等保障物流配送通畅,启动“重点疫情药品保供”专项扶持;饿了么上线24小时用药咨询,加强价格监测保障药品价格稳定;老百姓大药房、益丰大药房等积极调集采购药品,全力保障物流运转顺畅,“线上+线下”相结合做好药品保供。

“阳康”孕妇成功顺产龙凤胎

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 1月4日晚上,在省直中医医院,刚刚“阳康”的刘女士成功诞下一对龙凤胎,这让一家人悬着的心终于放下了。

10天前,刘女士突然出现高热、咳嗽等新冠感染症状,并出现了不规则宫缩,考虑到可能是先兆早产,家属立即将刘女士送入省直中医医院产科。

“产妇入院后,我们立即对其进行产前评估,发现她的胎心正常、羊水清亮且均为头位,胎儿入盆情况良好,具备顺产的条件。”该院产科副主任医师钟美英介绍,经过充分沟通,他们决定让刘女士尝试顺产。与此同时,该科室也做好相应的紧急预案,以确保母婴平安。

经过一天的阵痛,刘女士在助产士及医生严密监测下进行无痛分娩。1月4日晚,她顺利诞下龙凤胎。

不少孕妇担忧,自己“阳”了怎么办?钟美英表示,孕妇即使“阳”了也不要过度焦虑,有症状及时就医治疗,配合中药调理效果更佳。此外,要保持充足的营养摄入和睡眠,鼓励进行母乳喂养,因为“阳康”后的产妇产汁中含新冠抗体。产妇在母乳喂养过程中只需戴好口罩,严格做好手卫生,尽量避免说话和咳嗽即可。

凌晨两点 ICU里的生死时速



市三三一医院ICU,医护人员正在救治患者。通讯员 供图

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/阳婷婷

1月8日凌晨2时,市三三一医院ICU,护士长喻惠兰刚为一名患者完成吸痰,另一床的呼吸机又响起了警报声。

“快,快要插上管!”警觉的她立马呼喊值班医生。

情况比想象得更加危急,此时,80多岁的患者面色发紫,抽搐昏迷。

立即准备设备、药物,关注血氧、心率,在沉重的呼吸声中,喻惠兰面色凝重。所幸,经过半小时的抢救,患者的血氧、心率各方面终于趋于平稳。

还没来得及喘口气,又有一名患者突然出现呼吸心跳骤停,需要紧急抢救。

时间就是生命!一下、两下、三下……在病床前,喻惠兰和同事轮流对患者实施心肺复苏。经过紧急抢救,患者终于从死神手里逃了出来。“救回一条命的感觉真好。”由于持续进行高强度的胸外心脏按压,对于“阳康”不久的她而言,体力明显跟不上。她坐在椅子上,气喘吁吁。

这样的生死救援在ICU并不鲜见。可随着这波新冠病毒阳性感染潮的到来,喻惠兰发现,这一

次,他们面对的压力前所未有的。

市三三一医院ICU共有12张床位,自去年12月中旬起,科室呈现“满床”状态。目前,该科室收治的重症患者中年龄最高的有93岁,70岁的都算“年轻”。这些高龄患者普遍都有基础疾病,在感染新冠病毒后,由于发现不及时,大多出现了严重的肺部感染。

“有些人送到ICU时血氧不到50,只有正常值的一半,处于严重缺氧状态。”喻惠兰说,为此,他们必须得时刻监测患者的血气分析仪,还要时不时为这些老人进行吸痰,有的还需要进行血液净化。

不论是白天还是凌晨,在ICU,除了仪器不断发出的警报声,等待喻惠兰的还有声声呼唤。

3床的患者吐了;8床的刚做了插管,血氧饱和度只有76了……每一次警报或呼唤都像一个指令,指引喻惠兰立即投入“战斗”。

让喻惠兰感到欣慰的是,她并非一个人在“战斗”。面对重症高峰的来袭,她的战友们都选择负重前行。有的医护人员即使“阳”了,也是退烧后就立马回到工作岗位。手拉手、心连心,他们并肩作战,让这场艰辛的“战‘疫’”也渐渐有了曙光。

“这两天有3名患者情况好转,转出ICU了。我相信,只要再坚持一下,胜利就在前方。”说到这里,喻惠兰满怀希望。

孩子“阳康”后 这些事要注意

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼 刘丽

“阳康”之后,很多孩子都有咳嗽延绵不愈、嗜睡、腹泻、再次发烧等症状。家长该如何科学地帮助孩子调理身体?近日,记者邀请省直中医医院儿科专家黄敏支招。

记者:“阳康”后,孩子该怎么吃?

黄敏:疾病刚过,孩子的脾胃功能比较弱,所以在康复初期要选择容易消化、清淡的食物,比如蔬菜、水果、蛋、奶等,这些食物能够帮助孩子尽快恢复脾胃功能。

记者:不少孩子在“阳康”后仍有咳嗽、腹泻的症状,该如何处理?

黄敏:针对孩子咳嗽导致的不适,建议采用俯卧位通气、拍背、小儿推拿、穴位贴敷等方法。在此基础上,可适当配合一些饮食疗法,

比如食用梨汤、百合、藕等。针对有腹泻、咽喉肿痛、发热等症状的孩子,建议饮用热米汤,既可以发汗驱邪,还可以温中和胃,生津止泻。

记者:一些孩子在“阳康”后就进行剧烈运动,这种方式可行吗?

黄敏:最好要孩子在白天运动,多晒太阳以增加体内阳气,以减少气短乏力的情况。“阳康”两周之后再根据自身恢复情况,适度的提高锻炼强度。

此外,要给孩子保证充足的睡眠时间,减少熬夜,做到早睡早起,养气安神。

记者:有些人觉得自己“阳”过了就不戴口罩,这种行为可取吗?

黄敏:这是很危险的举动,特别是年关将近,人员流动大,交叉感染可能性加大,市民尤其是孩子的基本防护不能松懈。

疫情期间心律失常患者 这样“护心”

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/黄思圆

随着第一波新冠病毒阳性感染潮到来,一些患有心律失常的市民担忧,疫情下,他们该如何做好防护?近日,记者邀请市中心医院心血管内科专家符孝磊为你答疑解惑。

记者:感染新冠病毒后会引发或加重心律失常吗?

符孝磊:根据武汉新冠患者的临床资料分析,新冠肺炎患者的心律失常发生率为16.7%。这可能是由于新冠病毒损伤心肌,从而影响心脏功能。一旦合并心律失常,新冠患者的死亡率会明显升高。因此,有心律失常的患者在疫情期间一定要加强防护。

记者:即使未被感染,为何有的人在疫情期仍容易出现心律失常或病情加重?

符孝磊:这可能与以下几个因素有关:一是心理因素,目前疫情尚不稳定,各种传言满天飞,在这种氛围下,人们容易出现紧张、焦虑的情绪,从而导致内分泌系统紊乱,进而引发或加重心律失常;

二是原有心脏病疾病得不到有效管理。因为在疫情期间,医院床位紧张,有些心律失常患者因就医不便或害怕感染而不愿去医院就诊,导致药物中断引发病情加重。

记者:疫情期,心律失常患者该如何做好防控?

符孝磊:要稳定情绪,注重日常心理疏导;要改善生活方式,不做剧烈运动,不喝浓茶和浓咖啡;避免久坐久卧,可训练“腹式呼吸”,有效改善心肺功能;要遵医嘱服药,不能擅自停药或调整剂量;长期用药者要定期复查电解质、肝功能、肾功能、甲状腺功能等,及时监测心律。