

# 白衣为甲 淬火弥坚

## 疫情新形势下株洲市二医院医护的坚守与担当

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺 王磊)“新十条”防控措施给卫生健康系统提出更高的要求,株洲市二医院党委、行政因时因势第一时间统筹医疗服务与疫情防控,保障患者就医治疗,迅速将工作重心从防控感染转到医疗救治上,把“保健康、防重症”作为当前主要工作目标,医院全体医护人员舍小家、为大家,不计个人得失,坚守一线岗位,为人民群众生命健康筑起坚实屏障。

### 坚定信念 形成抗疫强大合力

呼吸与危重症医学科医务人员出色地完成了医院众多发热门诊相关呼吸道症状患者的诊断和治疗工作,每天,隔离衣、N95口罩、面屏、手套上身后,忙碌起来就是一整天,很多医护人员需要在病房来回穿梭,在这连续工作的七八个小时,不喝水,不吃饭,也不上卫生间。

“看不完的病人,执行不完的医嘱,实在饿得心慌手抖了就赶紧吃块糖,每每看到同事们蜡黄的脸,布满血丝的眼,却还强打精神诊疗护理病人,抢救病患,我就非常感动,也鼓励着我像大家一样奋力工作。”呼吸科医生毛列龙感慨。

### 积极作为 彰显“二医”大爱情怀

12月以来,市二医院发热门诊接诊量不断攀升。“从全院各临床科室中抽调中级职称以上的骨干力量到发热门诊支援,根据就诊人数动态调配,扩增到了四个诊区,24小时内满负荷工作。随着感染新冠病毒的医务人员增加,发热门诊护理人员出现明显减少,护理部立即从其他临床科室中抽调人员来增补,保证每个岗位有人值班。”发热门诊护士长黄红艳介绍。

儿科急诊主治医师罗叶上夜班,出现头晕、胸闷、四肢酸痛等症状,自测体温39.2℃。实在坚持不住,罗叶给自己口服了退烧药,继续坐诊。急诊区等候的患者看到这一幕非常感动,整晚没有人催促她,安静地排队候诊。

“轻伤不下火线,这种情况下必须有人坚持工作。”罗叶表示,由于新冠病毒感染带来的减员增多,儿科人手极其紧缺。只要症状没有到无法工作的程度,全员坚持上岗。

### 勇于担当 齐心战疫服务群众

ICU收治的是病情危重的患者,目前收治进来的以阳性重症患者为主。重症医学科主任易小平介绍:“目前ICU的医护大多都被感染,重症监护不能没有医生。我们坚持轻伤不下火线,只要吃药后高烧能退下来,我们就不休息。”虽然易小平发着低烧仍坚持工作。

受新冠病毒感染、气候寒冷等因素影响,心脑血管疾病易急性发作,市二医院心血管内科承担了大批救治工作,医护人员克服困难,争分夺秒为患者脱险。科主任谭玉文感染了,高烧40℃,头痛欲裂,但只利用下医嘱的空隙打个吊针,然后拖着十分软弱和酸痛的身躯前往病房治疗患者。护士和医生护士感染了,高烧不退,疼痛难耐,口服个退烧药,又忙忙碌碌奔波在各个病房,没有一位离开岗位。

## 老年人“阳”了怎么办?

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/杨敏)老年人感染新冠病毒后发生重症比例明显高于其他人群。因此,老年人“阳”了,需要引起重视。省直中医院特别提醒:做好健康监测是居家治疗关键,出现重症倾向要及时就医。

### 加强监测,关注体温、心率、血氧饱和度等指标

老年人在家里一旦出现发热或感染新冠病毒,一定要加强居家监测。因为老年人相对年轻人来说,对机体异常的反应不是这么明显,比如有些老年人的体温已经升高了,但他并不知道。

同时,老年人感染后有可能出现“沉默性缺氧”。家人觉得他的呼吸状态似乎挺平稳,但是血氧饱和度可能已经比较低了。

省直中医院的医生特别提醒:如果家中有老年人感染新冠病毒,一定要定期监测老人的体温、心率、脉搏,还有外周血氧饱和度的变化,如果这几项的指标都相对稳定就继续观察,如果出现血氧饱和度下降,一定要及时就诊。就诊越早,救治的成功率就越大。

如果是独居老人感染新冠病毒,自己要了解自己的整体情况,出现恶化及时就诊。

### 出现这些情况,请及时就医

同住的家人要留意观察老人的生活情况是否发生变化。比如,是不是能够很好地进食,大小便的情况怎么样,有没有尿失禁,有没有小便量明显的减少,精神状态如何等等。因为老人有时候不能准确表达自己的不适,如果老人出现明显的嗜睡、交流障碍、不认人、不知道自己在什么地方、表达没有逻辑等情况,都是危险信号。

与此同时,老人感染新冠后,如果发热、咳嗽、呼吸困难等症状持续或加重,包括精神状态明显不好,需要及时就医。患有慢阻肺、哮喘、糖尿病、冠心病等基础疾病且没有接种疫苗的老年人感染新冠病毒后,容易出现基础疾病加重的情况,此时也要及时就诊。

## 恺德医院骨伤科成功开展 UBE 手术 解决腰椎间盘突出大问题



▲患者术后与医生合影。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/刘厚吾)随着医疗技术的精准化,微创技术发挥着越来越重要的作用。2022年12月24日,株洲恺德心血管医院骨伤科顺利完成脊柱内镜下腰椎间盘突出核摘除手术-UBE(经后路单侧双通道关节镜下脊柱内镜手术),为一位腰椎间盘突出症患者解除了痛苦。此技术的成功开展,标志着恺德医院骨伤科微创技术迈入新起点。

患者男性,年过60岁,反复下腰痛3年再加重伴右下肢疼痛、麻木2周,严重影响日常生活,十分痛苦,于2022年12月21日来到恺德医院骨伤科就诊。在完善各项检查后,专家团队发现患者有慢性支气管炎、肺气肿、双上肺陈旧性病变、左下叶纤维化病变;双肺多发肺大疱;腰4/5椎间盘突出;腰椎退行性骨关节炎。

考虑到患者症状严重,曾在当地多年寻求了各种非手术治疗效果不佳,再加上疫情特殊时期,为保障患者手术效果及安全,经多学科会诊患者可以耐受麻醉手术,骨伤科决定采取微创脊柱内镜UBE手术。该手术可

以将传统的腰椎间盘手术利用现代技术全内镜下进行,手术微创精准,皮肤伤口只有2个1厘米左右孔,手术全程组织器官均在镜下清晰放大可视,对椎管、神经、血管显示更清楚,减少意外损伤,出血少,感染低让手术更安全可靠。

经过精密的术前准备,骨伤科专家团队在患者手术中利用设备精准定位,通过背部2个1厘米左右的小孔置入内镜及手术操作系统取出了压迫神经脱出的髓核组织,手术过程顺利,术后患者腰腿痛、下肢麻木等症状得到缓解,取得了满意的手术效果。

骨伤科主任阳辉介绍,腰椎间盘突出症是骨科脊柱常见疾病。目前外科治疗手段已由传统开放手术逐步向微创精准手术转化,被越来越多的患者及医生所接受。UBE手术,创伤仅1厘米左右,视野大,观察孔与手术操作孔互不干扰,无置盐水为介质手术后感染发生率更低,可以缓解患者对大手术的恐惧心理。骨伤科团队紧盯学科前沿,夯实学科基础,不断学习提升微创技术,造福更多患者。

## 伤科医院、中心医院 开展联合会诊抗击疫情



▲联合会诊现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/尚客君)为进一步优化新冠感染患者诊疗服务,1月5日,株洲市中医伤科医院邀请株洲市中心医院重症医学专家,呼吸与危重症医学专家来院开展联合会诊活动,进一步增进了医疗资源共享,开阔了诊疗视野,危重症患者个体化治疗方案得以更加完善和优先,通过邀请兄弟医院专家来院开展联合会诊活动,进一步增进了医疗资源共享,开阔了诊疗视野,危重症患者个体化治疗方案得以更加完善和优先,通过邀请兄弟医院专家来院开展联合会诊活动,进一步增进了医疗资源共享,开阔了诊疗视野,危重症患者个体化治疗方案得以更加完善和优先。

市中医伤科医院党委书记龙永其介绍,通过邀请兄弟医院专家来院开展联合会诊活动,进一步增进了医疗资源共享,开阔了诊疗视野,危重症患者个体化治疗方案得以更加完善和优先,通过邀请兄弟医院专家来院开展联合会诊活动,进一步增进了医疗资源共享,开阔了诊疗视野,危重症患者个体化治疗方案得以更加完善和优先。

壬寅年十二月十八  
2023/01/09  
星期一  
今日8版

株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7591期

人民群众关心的问题,就是需要真正办好办实的事情。一年过去了,2022年初市政府工作报告中对老百姓承诺的“重点民生实事”办得咋样?一起来看看这份民生实事答卷。

## 多项任务超额完成 2022年株洲民生实事答卷 很精彩

株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/黄波



2022年春节前,我市在武广西站出站口举行“迎老乡、回故乡、创三湘”专场活动,邀请能人志士回到家乡创业兴业。紧接着,我市又启动了第六届“春风送岗·百企万岗”行动,帮助市民在家门口实现高质量就业。

数据显示,2022年,全市新增城镇就业**5.83万人**,完成任务的**112.1%**;新增农村劳动力转移就业**21730人**,完成任务的**181.1%**。



2022年9月前,我市一批新学校投入使用,让入学“高峰年”平稳度过。不少学区内的孩子从民办学校转回到家门口就读,很多学生上学只需**步行5分钟**。

2022年,我市新建公办中小学**6所**,义务教育学校“民转公”**6所**,共新增公办学位**20279个**,完成任务的**135.7%**,全市公办义务教育在校学生占比达**95.85%**。

去年6月底,市总工会、市慈善总会、市教育局、株洲晚报等16家单位再次联手启动金秋助学活动。截至去年8月30日,活动共筹集**498万元**,帮助**965名**贫困学子迈入大学校门。

2022年,我市资助家庭困难学生**170362人次**,完成任务的**283.9%**。市民艺术大课堂完成培训**25790人次**,完成任务目标的**143.3%**。举办体育免费培训班,共培训**19900人次**,完成任务目标的**110.6%**。



2022年,我市出台了《株洲市“幸福屋场”建设实施方案(试行)》,各县市区都有相应建设任务。截至去年12月底,全市已建设完工**100个“幸福屋场”**,如期如质完成任务。



家有一老,如有一宝。为了关爱这“一宝”,我市去年启动了“老年人服务保障”民生实事项目。2022年,我市完成**1030户**困难老年人居家适老化改造;养老机构新增护理型床位**600张**,**7个**项目已完成,达到入住条件。



2022年,我市开工建设**100个**城镇老旧小区改造,完成任务目标的**100%**。



民生实事项目为群众开辟了一条“幸福路”,路上不落下一人。2022年,我市完成农村旅游路、资源路、产业路提质改造**367.3公里**,完成任务目标的**124.5%**;建设农村公路安防设施**202.55公里**,完成任务目标的**129.0%**。



2022年,我市发放城镇住房困难家庭住房租赁补贴**4299户**,完成任务目标的**134.3%**。



实现城乡居民“两病”门诊用药保障**393276人次**,完成任务目标的**196.6%**。“市疾控中心新建项目”已于上个月进场并破土动工。

制图/胡兴鑫

## 好人榜

### 2位株洲人上榜助人为乐类“湖南好人”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谢嘉 通讯员/周炳炳)近日,2022年“湖南好人”12月榜单正式揭晓,20人(组)群众身边好人光荣上榜。其中,株洲的王常平、贺春雷上榜助人为乐类“湖南好人”。

王常平是醴陵人,今年49岁,她从2003年开始参加公益组织,累计志愿服务时间数万小时。2019年,王常平发起成立醴陵市蓝天救援中心,组建专业救援队伍,协助政府或独立开展各类应急救援服务和救灾服务。她先后组织参与“5·12”汶川特大地震灾后重建、“玉树地震”“河南2021洪灾”等各类灾难救援工

作100余次;组织开展防溺水宣讲300余场次,培训心肺复苏志愿者5000余人,在全市主要河流、水库投放公益救生圈700余个,团队累计挽救18条生命。贺春雷是攸县的一名退休教师,是株洲新乡贤的代表。他坚持20余年,为村里绿化了15亩荒山;他无偿提供给村部作为村民活动室、学生自习室。同时,他立足乡村助发展,助力“石羊塘手工豆腐”“石羊塘武术”成功申报为省、市级非物质文化遗产,攸县八合冲村成为市级非遗村示范点。

## 冠军榜

### 株洲运动员杨家兴登上中国体操世界冠军榜

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/周谭清 张坚煜)1月7日,国家体育总局举行了2022年中国体操世界冠军登榜仪式,株洲籍体操运动员杨家兴是此次唯一登榜的运动员。他也成为继陆禄之后,第二个登上中国体操世界冠军榜的株洲运动员。

2022年11月2日,在第51届体操世锦赛男子团体决赛中,中国队力压日本队夺得冠军,表现出色的杨家兴如愿以偿摘得世锦赛金牌,也

因此获得了登榜资格,这是杨家兴首次代表中国出征世界大赛并摘得桂冠,中国体操男团也因此获得了直通巴黎奥运的资格。完成登榜心愿,杨家兴表示,希望利用冬训期补齐短板,在巴黎奥运会上延续出色表现。“作为一名全能选手,我需要在冬训期间继续寻找适合自己的新动作、新难度。要以自由操和单杠为主项去发展难度,其次就是双杠和吊环,再就是鞍马的稳定性和质量。”



株洲晚报  
微信公众号