

第十版诊疗方案有哪些变化?怎样用中医治疗更有效?

——国家卫健委组织权威专家解读第十版新冠病毒感染诊疗方案

新华社北京1月8日电 国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。第十版诊疗方案有哪些新的变化?针对进一步完善中医治疗相关内容,如何用中医治疗更有效?国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强作出解答。

1.问:第十版诊疗方案的重要变化有哪些?

王贵强:根据奥密克戎毒株致病性特点、流行特征及新药研发进展,第十版诊疗方案重要变化主要体现在以下几个方面:

一是对疾病名称进行了调整,将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”,包括无症状感染者,也包括有症状的轻、中、重和危重等类型。

二是针对重症高风险人群,从原来的

60岁及以上调整为65岁及以上,强调65岁及以上没有完成全程疫苗接种的人群是重点关注人群。从目前国内外数据来看,疫苗接种是降低重症和死亡风险的重要因素,没有进行疫苗接种的或未完成全程疫苗接种的老年人,有基础病的高风险人群要继续加强疫苗接种。

在重症高风险人群中,除了有糖尿病、冠心病、高血压等基础疾病的患者、肿瘤患者等,又增加了持续透析人群,这类人群在疫情高峰期也是容易导致重症和死亡风险的人群。

三是不再判定“疑似病例”,“疑似病例”就是临床上没有流行病学、临床表现,没有病原学证据,但现在病原学证据已经扩充为新冠病毒核酸检测阳性或者抗原检测阳性都可以作为诊断标准。绝大多数情况下,不会出现因流行病学史、临床表现符合疾病特点

但病原学检测较长时间不能明确的情况。

针对老年人等有重症高风险人群明确诊断阳性以后,要及时向社区报备,给予早期干预,密切监测病情变化,进行随访等,做到“关口前移”。

四是调整“出院标准”,不再对感染者出院时核酸检测阴性提出要求,由临床医生根据患者新冠病毒感染、基础疾病或其他疾病诊疗及健康恢复状况等进行综合研判。

五是完善了儿童重症病例早期预期预警指标,更关注低龄儿童,尤其是三岁以下儿童,要进行密切监测和随访,比如有神经系统并发症、拒奶等重症倾向的要及时救治。

六是未全程接种疫苗的老年人加入重症高风险人群,将生命体征监测特别是静息和活动后的指氧饱和度监测指标等加入重症早期预警指标。

2.问:第十版诊疗方案提出进一步完善

中医治疗相关内容,具体体现在哪些方面?

刘清泉:第十版诊疗方案结合了近三年以来,中医药进行救治、边研究、边总结,形成了较完善的新冠病毒感染治疗方案。

其中,奥密克戎轻型感染者“邪毒疏表”表现明显,如浑身疼、乏力,针对这些症候特点,第十版诊疗方案给出了较明确的治疗方向和方法,更多体现在恢复期的治疗,如患者在恢复期出现明显咳嗽症状,从中医角度来看,即宣肺、止咳、化痰,为医疗机构和医生提供方案。

在重症和危重症救治中,坚持中西医协同救治,如出现严重高热时,西医和中医综合治疗能有效缩短病程;危重症病人出现严重腹胀时,中医称“阳明病”,及时给患者用上通腹泻办法;当患者出现循环衰竭时,西医在使用血管活性药等的同时,中医用益气扶正固脱办法,进行中西医协同救治。

中国疾控中心专家: XBB系列变异株未在我国形成传播优势

新华社北京1月8日电 对新冠病毒感染实施“乙类乙管”后,随着出入境管理政策发生变化,公众担心奥密克戎变异株XBB会很快在中国传播。对此,在8日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心病毒病所研究员陈操表示,XBB系列变异株未在我国形成传播优势,现阶段不会引起本土大规模流行。

“XBB系列变异株主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国家流行,截至2023年1月7日,全球已在35个国家和地区监测到了其新的子代亚分支XBB1.5。”陈操介绍,从多项研究结果来看,与原始株、德尔塔变异株和奥密克戎几个早期发现的进化分支相比,XBB的进化分支的免疫逃逸能力明显增强,但致病力未见明显增加。根据美国疾控中心近期数据,XBB流行期间,新冠病毒感染、重症和死亡病例数,都没有呈现明显增加的情况。

XBB是否会成为国内的主要流行株?陈操表示,2022年8月1日以来,我国共监测到16例XBB本土关联病例,均为XBB1进化分支,且主要集中在2022年10月,从这一趋势看,XBB未在我国形成传播优势。从全球流行情况来看,XBB的进化分支输入我国并引起关联病例的风险明显增加。不过,我国人群对BA.5.2、BF.7和XBB等系列奥密克戎变异株普遍易感,且BA.5.2和BF.7占据绝对优势,近期大部分感染者感染了BA.5.2或BF.7后,短期内产生的抗体对XBB系列变异株有一定保护作用。因此,现阶段XBB系列变异株不会造成本土大规模流行。

如何应对XBB系列变异株可能带来的传播风险?陈操说,我国进一步加强了新冠病毒变异株监测,持续研判XBB系列变异株全球流行态势及输入我国的风险,对国际上XBB流行国家新出现变异株的传播力、致病力和免疫逃逸能力等开展动态监测,并针对性地建立应对流行的预案。建议大家对新病毒变异株既不要恐慌、也不要轻视,要做好自己健康的责任,做好个人防护,同时,不要轻信一些未经证实的网络报道,保持好心态。

如何应对XBB系列变异株可能带来的传播风险?陈操说,我国进一步加强了新冠病毒变异株监测,持续研判XBB系列变异株全球流行态势及输入我国的风险,对国际上XBB流行国家新出现变异株的传播力、致病力和免疫逃逸能力等开展动态监测,并针对性地建立应对流行的预案。建议大家对新病毒变异株既不要恐慌、也不要轻视,要做好自己健康的责任,做好个人防护,同时,不要轻信一些未经证实的网络报道,保持好心态。



为高龄老人免费发放防疫“健康包”

1月7日,在海南省文昌市铺前镇地太村,村干部向高龄老人发放防疫“健康包”,并介绍防疫物品使用方法。

连日来,海南省文昌市各地为高龄老人免费发放由药品、抗原检测试剂、N95口罩和医用外科口罩构成的防疫“健康包”。

新华社记者 蒲晓旭 摄

国家医保局回应新冠治疗药物医保谈判情况

新华社北京1月8日电 为期四天的2022年国家医保药品目录谈判8日在京落下帷幕。国家医保局医药管理司负责人对新冠治疗药物谈判情况进行回应:此次进入谈判的新冠治疗药物共3种,其中阿兹夫定片、清肺排毒颗粒谈判成功,辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装因报价高未能成功。

该负责人表示,国家医保局等部门日前已印发《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》,明确新冠

病毒感染诊疗方案内包含的新冠治疗药品实行医保临时支付政策,并先行执行至2023年3月31日。

也就是说,包括此次谈判的阿兹夫定片、清肺排毒颗粒和辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装均已临时性纳入医保支付范围,患者在2023年3月31日前均可享受到相关的医保报销政策。

此外,阿兹夫定片、清肺排毒颗粒经过本次谈判纳入国家医保药品目录后,国家医保药品目录内治疗发热、咳嗽等新冠症状的药品达600余种。

株洲建发央著举办首批次交付前“工地开放日”活动 千亿国企开创株洲“预交付”模式

浪潮退去,方知谁是强者。2022年,疫情反复、市场环境艰难,增加了企业正常运行的难度,也让房地产行业承受了更多压力。在充满不确定性的环境之下,部分房企亮起红灯,深陷兑现风波。于是,越是在楼市的逆境之中,越是能看出一个楼盘的韧性和品格。

为了让客户近距离了解项目开发进度,更直观品鉴项目品质,建发央著在株洲率先开展了一系列工地开放日活动,将施工中的工地以及毛坯房“素颜”呈现在客户面前,客户化身“美好生活体验官”,身临其境感受企业的匠筑品质。

“工地开放日就如同是一次大考,考验的是开发商的整体管控能力、多部门协同能力、节点管理能力,建发央著敢于素颜相待,体现了其工程质量底气。”参加工地开放日的客户评价道。

1月7日至9日,株洲建发央著举行品质交付区开放日活动,特邀一期业主及媒体代表等嘉宾到场,零距离感受新房品质,并广纳业主修正意见,以便改进雕琢,率先开创株洲楼市的“预交付”模式,以与城市共建共生的责任态度,用最大诚意,最高品质交付兑现业主托付的幸福期许。



▲株洲建发央著小区实景图。



▲株洲建发央著小区实景图。

“眼”“鉴”为实 首批业主零距离抢先见证美好新家

1月7日上午,业主们在建发央著专业工程师的陪同下,有序步入小区,共同揭开新家的神秘面纱,亲身鉴证美好的发生。

虽已入冬,但交付区的园林实景绿意葱葱,奇石流水堆叠的诗意环境形成中景、画中画,与建筑交相辉映,每一处小细节都充满东方元素,诠释着建发央著的新中式匠心。

“现在这种大环境下,如期交房的楼盘很是难得,今天来看各种细节真是完全超出我的预期。”当天,一期11栋业主方先生带着家人参观了自己的新房,“参观之后,能看出建发央著在工程质量

把控上下了很大功夫,很自豪当初自己的选择!”建发央著专业工程师带领业主们近距离参观了新房的每一处,以及架空层、小区园林等公共环境,面对业主们提出的每一个问题,都给出了专业、详实的解答,将业主的每一份疑虑悉心记录,快速优化并落地执行,为即将到来的完美交付打好基础。

参观过程中,不少人表示,走进小区,看到自己未来的家的模样,非常激动和开心。在现场与专业工程师交流过程中,学到了很多专业验房知识,进一步了解到目前房子的建造工艺和建造水平。

确定即将提前交付 建发央著硬核兑现承诺

近年来,国际国内形势波云诡谲,在疫情影响、市场波动的多重压力下,能否高品质交付,成了验证房企是否具备较高综合实力和责任担当的试金石。

在这种逆境之下,株洲建发央著克服重重困难,2022年7月全国质量安全大检查中,项目二期工地是代表株洲参检的3个工地之一,并且是唯一一个一次性通过国检的工地,被国检的巡视组高度评价;8月,千名工匠共同品质施工,获得10余家媒体的联合证言施工实力;2022年9月,施工品质工艺发布会暨工法样板间开放活动,更是好评如潮。如今,项目即将迎来盛大交付,完美兑现对业主的承诺,为市场注入强大的信心!株洲建发央著工程负责人李湘杰介绍,本次品质交付区开放范围是五栋楼,共计422户业主,预计春节后将逐步实现一期1300多户的分批交付。值得一提的是,

本次交付时间足足提前了半年,真正实现了应和兑现,行业少见。

季总表示,如此硬核交付的背后,源于株洲建发央著品质精铸的传统,源于产品自信。据介绍,建发央著作为国企,经营状况良好,雄厚的资金是交付的重要保障。项目认真履行对业主家人的承诺,精创严苛细致的“25个质量管理标准动作、134项关键工序”的工程管理体系,层层把控品质。从建筑图纸设计到工地现场的建筑材料、施工标准等每一道工序都严格把控,于谨小慎微的细节中践行对品质的责任。

正是系统的工程管理体系为建发央著工程质量夯实了基础,也为该项目进行工地开放日活动提供了有力的支撑。每一道精细工序的背后,都是建发央著国企匠心的缩影;每一次抽检、验收,都是“绿档”国企建发央著的责任与使命。



▲活动现场实景图。



▲株洲建发央著地下停车场实景图。

“满分”品质交付 建发央著匠心缔造东方人居

崭新的楼体熠熠生辉,空气中升腾着温暖而喜悦的气息,干净整洁的环境、入目暖心的美陈装饰……建发央著满分交付的背后处处彰显着恭候业主归家的仪式感。

从踏足小区开始,每一步都是风景。伴随着脚步的深入,极具东方之美的苏式园林显现眼前,一步一景,错落有致。漫步在移步异景的风光中,从孩童奔跑欢笑的儿童乐园,到青年阳光乐活的运动领地,再到父母休闲娱乐的亭台廊榭,全龄段生活场景点缀其中,盛放全家人的美好生活。

项目细节之处更是无可挑剔,楼栋之中的架空层泛会所,增设互动配套,为日常居住提供了可依托、可落地的实体空间,赋予住区全新体验;仪式感满满的入户大堂,光线明亮,指示明晰的地下车库,每一个细节皆用心营造;从回归传统的礼仪风华到科技赋能的智慧服务,以不同于普通物业

的“新中式礼呈服务”,护航业主舒心生活。在产品方面,株洲建发央著不断提升产品质量管控,完善客户服务体系,打造更高品质、更人性、更舒适的理想居所,凭借十余载的成熟房产开发经验,将国风大家之气融汇湖湘大地之上,以宅居树立湖湘封面,筑就株洲人居范本。

不忘初心,株洲建发央著从初始之际,就坚守高品质定位,没有过多的浮夸吹嘘,也没有“以价换量”的过度销售,在项目进程中,躬身践行项目价值,一经入市就获得广大购房者的一致认可追捧。

特别是在如今这样的楼市大环境下,还能坚守工程品质和保障施工进度,逆市实现提前交房交证,用四个字形容:难能可贵!相信拥有匠心品质的建发央著,在后续的交付工作中也能继续“乘风破浪”,“满分交付”!

(文/刘春华 株洲建发央著供图)



▲株洲建发央著入户大门实景图。