



▲加榜梯田

### 荔波小七孔

小七孔景区有“小九寨”之称,因一座建造于道光15年间(1836年)的“小七孔石桥”而得名,集洞、林、湖、瀑、石、水多种景观于一体,玲珑秀丽,被誉为“地球腰带上的绿宝石”,连美国《国家地理》也被其折服,称其为“中国十大最美的地方”之一。



▲荔波小七孔

### 织金洞

贵州织金洞,是此生必去的地下溶洞,也被称为中国最美的旅游洞穴。走进这偌大的洞府迷宫,欣赏眼前斑驳陆离的大千世界,千姿百态的钟乳石将溶洞装扮的犹如天然艺术殿堂,洞内深处冬暖夏凉,即使在冬季也是一座恒温的溶洞王国,很适合冬日打卡。



▶织金洞

### 黄果树瀑布

黄果树瀑布是世界上唯一可从“上、下、前、后、左、右”六个方位观看的瀑布,也是世界上唯一有水帘洞自然贯通,且能从洞内向外听、观、摸的瀑布,加上周边雄、奇、险、秀风格各异的18个瀑布,庞大的“瀑布家族”堪称“贵州第一胜景”。

在黄果树瀑布,83版《西游记》片尾取景地——陡坡塘瀑布,整座瀑布形成在钙华滩坝上,是黄果树瀑布群中最宽的瀑布,瀑顶宽、落差小,逶迤舒缓,每逢洪水“轰隆”震天,又叫“吼瀑”。

天星桥景区是观赏石、树、水的美妙结合,位于黄果树大瀑布下游7公里处,是水上石林变化而成的天然盆景区。



▲黄果树瀑布

## 这个冬天一起去邂逅多彩贵州

### 加榜梯田

加榜梯田,是中国最美梯田之一,一年四季都美如画卷,各有特色,冬日里的加榜梯田,绝对让你惊艳!冬天的梯田虽淡妆露面,但特别清静,注水的梯田与散落在田间的吊脚楼相映成趣,宛如一幅幅魅力的中国山水画,别有一番韵味。



▲梵净山

### 梵净山

梵净山,是现实版的天空之城,拥有雄伟壮观的雪景,一年四季都值得打卡!冬日的梵净山,多了一份宁静的氛围,尤其是一场雪后,银装素裹,仿佛是一个不染纤尘的天空之城,真的变成了梵天净土,美不胜收!

### 西江千户苗寨

吊脚楼层层叠叠,错落有致,被评为“中国最美的100个地方”,由十余个依山而建的自然苗寨相连成片,苗人提起西江,都尊敬地称其为“西江大寨”。

西江千户苗寨中心的表演场,下午和晚上都有大型歌舞表演。山上的观景台是必去的,更适合晚上游览,登高远望,整个西江千户苗寨美景一览无余。夜晚的西江千户苗寨又是一幅美丽画卷,万家灯火亮起,仿佛地上星河。

### 青岩古镇

青岩古镇是“贵州四大古镇之一”、中国版的“耶路撒冷古城”,蕴含着古老神话和浓郁地方色彩!古城镇就有这样的魅力,明清古建筑交错密布,街道小巷均用青石板铺设,让你随着步伐,在繁华与静谧之间切换,当你在繁华街上感受完人群的喧闹,走入某一条安静的小巷的时候,隐隐会有一种“穿越”的感觉。

(文/佳杰 整理 图来自网络)

壬寅年十二月十五  
2023/01/06  
星期五  
今日8版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报

株洲晚报社  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7590期

## “预防轻症转重症比救治更重要” 重症就诊迎高峰,家中谨防老人“沉默性低氧血症”

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺

市中心医院,额定18张床位的抢救室里,放下了近30张床位。高龄、重症肺炎,老人们躺在病床中,有的彻夜咳嗽。尽可能开放床位,尽全力周转资源、最大限度救治病人……1月5日,记者探访该院,看医护人员如何迎战重症就诊高峰。

### 急诊科最多一天接诊800多人

1月5日上午10时20分,一辆救护车驶入市中心医院,一名80多岁的患者被迅速送入急诊科。

“他的血氧饱和度只有85左右,需要马上吸氧。”急诊科医生吴敏一边为患者进行评估,一边马上递给他一个氧气枕先吸着。刚为这名患者做好初步治疗措施,她又转身来到复苏室,忙着抢救另一名新冠感染的危重患者。

此时,急诊科抢救室已被病床塞得满满当当,氧气罐、监护仪、输液支架等设备被塞进床与床的缝隙间。但凡能接氧气的地方,都被平行排列、头尾相连、垂直拼接地摆上病床。“只要有一点空隙能塞得下床,我们都加了。”吴敏介绍,抢救室额定18张床位,这段时间,由于就诊量激增,他们将床位扩充至近30张,可不断涌入的患者让这里依然“一床难求”。

在急诊大厅,原先供患者候诊的座椅已经拆掉,空出来的大片区域改成了临时抢救区,这里也躺着十几位亟待住院的患者。

急诊科护士陈学龄清晰地记得,从12月19日开始,该科室的就诊人数迅速增加。“满屋子的人,就连走廊都排起长队,分流不出去。”当天,有人在工作群里发了一条消息,而这只是就诊高峰的开始。

元旦节后,陈学龄和同事迎来了真正的重症就诊高峰期。1月3日,急诊科接诊了813人,这是日常接诊量的3倍多。除了暴增的就诊量,更让陈学龄感到“压力山大”的是,这波前来就诊的患者几乎都是70岁以上的老人,其中年龄最大的已有98岁。他们大多有基础疾病,感染新冠病毒后,由于错过最佳救治时机,普遍出现肺部感染,病情危急。



▲在市中心医院急诊科,候诊区域被改成了临时抢救区。记者/刘琼 摄

### 老人出现明显嗜睡、交流障碍等应及时送医

“我们这里没床位了,还要等等。”5日上午11时,市中心医院重症医学科主任曾维忠的手机响个不停。这些电话让他既无奈又心急:ICU的30张床位已经住满,90%以上为新冠肺炎重症患者。自去年12月中下旬开始,这里每天处于满负荷运转状态。由于收治的多为高龄老人,这让曾维忠感到,这场“疫”难度不小。“目前,我们这里九成以上患者用上了呼吸机,还有一个患者在用ECMO。”曾维忠坦言,老年人大多伴有基础性疾病,比如糖尿病、高血压等,受到病毒攻

击时病情会更重一些。更让他忧心的是,前来就诊的部分老人出现了“沉默性低氧血症”。通俗点说,就是上呼吸道症状不严重,发热不明显,但是持续阳性,转阴慢。在不易察觉中,他们就出现双肺磨玻璃样炎症改变,从而危及生命。“预防轻症转重症比救治更重要。”曾维忠提醒,对于老年人,尤其是失能老人,家人一定要定时监测好体温、心率脉搏以及外周血氧饱和度的变化。如果老人出现明显的嗜睡、交流障碍、突然一侧肢体无法活动等现象,则需要及时送医。

## 看看最近医护人员的朋友圈

医疗机构是直面疫情的主战场。当前,新冠病毒感染人数快速上升,群众就医需求不断增加,医护人员面临前所未有的严峻挑战。医护人员也是血肉之躯,家中也有老人、有小孩要照顾,但他们为了守护百姓健康,选择白衣执甲,坚守岗位。让我们看看最近株洲医生护士的朋友圈,体悟这群“最可爱的人”背后的辛酸与感动。



株洲市·株洲市中心医院



2022年12月31日晚,正值跨年夜,市中心医院麻醉科医生许伟和妻子黄静分别在该院的重症救治区和发热门诊支援。当晚,黄静发烧至38.8℃,值班前给自己使用退烧药后进入发热门诊坚持诊疗工作,共接诊20余人次。许伟所在的病区均为重症患者,他整夜均在抢救和治疗患者。深夜时分,夫妻二人稍稍得空进行视频通话,以特殊的方式跨年,相互加油打气。



4小时前

2022年12月28日,市妇幼保健院新生儿科收治了52个新生儿宝宝,其中有25个确诊新冠病毒阳性,年龄最小的感染者才出生3天。晚上10时,新生儿科护士龙欢正在忙碌着。物理降温、雾化、输液、喂奶……她在做好防护的前提下为“阳”宝宝们提供专业的护理。这时,她隐隐有点担心家里的两个孩子,因为6岁的女儿和1岁4个月的孩子都在发烧,只能由爷爷奶奶照顾。“妈妈,为什么我生病了你不照顾我,我要去照顾别人的宝宝呢?”出门前,女儿委屈地说道。这句话让龙欢心里很难受,但她知道,那些新生儿刚离开母亲的怀抱,又感染了新冠病毒,更需要她的照料。

1月2日,市三三一医院儿科护士刘平边输液边上班。她感染了新冠病毒,咳嗽症状比较严重。CT结果显示,她的双肺出现感染。为了不耽误工作,她选择了坚守岗位。

(策划:刘小波 执行:株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺 张倩 周艳姿 阳婷婷)



微信公众号