

## 炎陵三度入选 省文明城市公示名单

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生) 近日,省文明办公示2022届湖南省文明城市名单,炎陵县入选,这也是2010年以来该县连续三届获此殊荣。

炎陵县始终把创建省级文明城市作为优化人居环境、提升县城文明水平的重要抓手,加强硬件设施建设、环境改善,全面完善提升城市基础设施。近年来,该县累计投入14.2亿元,先后实施了炎陵大道、应急备用水源建设工程、老旧小区配套设施建设等一大批城市建设重点工程,共修建城市道路10.8公里,城镇绿地面积达272.6万平方米,人均公园绿地面积53.4平方米,建成区绿化覆盖率和绿地率分别达到42.8%和40.7%。教育、医疗、文化服务均衡发展,并获评“湖南省教育强县”,公立医院综合改革获省政府表彰,成功创建“湖南省现代公共文化服

务体系示范区”。

在城市市容和环境秩序管理上,该县组建了8个市场监管检查组,定期对集贸市场、餐饮店、校园周边等进行专项整治,规范食品经营户600户,其他经营户300户。累计处理各类市容违规案件1.2万多起,查处私搭乱建行为121平方米,清理公交站、墙体等设施上的小广告6120余处,切实打造优美环境,营造优良秩序,提供优质服务。

该县还广泛开展文明村镇、文明社区、文明家庭、文明校园创建活动,累计创建全国文明村镇2个、省文明单位(含标兵)7个、市文明单位(含标兵)8个、省文明村镇2个、市文明村镇7个、省文明校园1个、市文明校园3个。建立新时代文明实践中心、所、站、点144个,组建了志愿服务总队,招募志愿者近万人,组织志愿服务活

## 茶陵一微电影作品获省奖

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/阳童) 近日,“光影湘村”湖南省微电影大赛评选结果出炉,由中共茶陵县委宣传部、茶陵县融媒体中心出品的本土原创微电影《芳菲始盛》从300多部参赛作品中脱颖而出,荣获三等奖。

《芳菲始盛》温情讲述了志愿者陈容因买空巢老人谭冰荷的菜,而与之为缘的故事。志愿者协会把陈容关爱谭冰荷的事迹发布至网上引起广泛反响。在谭冰荷的儿子肖铁军回老家接母亲去城里居住期间,看到家乡文明新风、产业发展和生态环境等各方面发生的巨大变化后,决定返乡创业并取得成功。肖铁军此后也加入了志愿服务队伍,热心公益事业,组织开展志愿服务活动,积极倡导文明新风;他免费指导乡亲

发展蔬果产业,许多村民因此走上致富之路。

微电影以小见大,一方面通过聚焦“关爱空巢老人”这一话题,讴歌了“老吾老以及人之老”的传统美德,以一次次新时代文明实践活动的开展潜移默化地吸引更多人加入志愿服务队伍;另一方面,微电影通过鲜活的人物、扣人心弦故事情节,催人泪下的画面,展现了茶陵县实施乡村振兴战略的丰硕成果。

据悉,“光影湘村”湖南省微电影大赛由中共湖南省委网信办、湖南省电影局、湖南省乡村振兴局联合主办,于2022年6月启动,旨在征集一批聚焦在实施乡村振兴战略中的特色和亮点,艺术反映乡村振兴的生动实践,彰显时代精神的微电影作品。

## 健康·广场

### “阳”了之后 是否需做CT检查?

株洲日报讯(通讯员/詹平) 近期,株洲市新冠病毒感染者越来越多。“阳”了之后,是否需做CT检查?株洲市三三一医院放射科为您解答。

#### 建议行CT检查的情况

- 1.发烧时间比较长(高烧超过39℃超过3天或者中低热反反复复超过5天)。
- 2.咳嗽症状比较重、持续不见好转或者咳嗽痰且痰量比较大、带有气味。
- 3.老年人又有基础病的且体温持续性低于35.5℃。
- 4.持续性胸痛,且咳嗽或者呼吸时加重。
- 5.气短、喘憋比较明显,平躺时加重。
- 6.痰中带血。
- 7.指血氧饱和度小于93%或(和)呼吸频率大于30次/分。

#### 新冠肺炎常见CT影像表现



▲初期(1-3天)多为正常。



▲3天左右,出现早期肺部阴影。



▲7天左右,病灶显示达到峰值,甚至出现重症肺炎(俗称白肺:肺部炎症广泛浸润)。

#### 为何不建议做胸片检查

株洲市三三一医院放射科成立于1953年,为株洲市临床重点专科、湖南省州市级临床重点专科建设项目。科室拥有飞利浦30T磁共振、GE公司1.5T磁共振、联影320排640层超高端CT、GE公司64排128层螺旋CT、GE公司16排螺旋CT、德国西门子平板血管机、飞利浦平板血管机、东芝平板血管机、直接数字化X光机(DR)、日本岛津数字化胃肠机、

GE公司数字化平板乳腺机、联影DR、移动DR等价值近亿元的高档大型设备。

为何不选择做胸片检查?放射科专家表示,胸片为重叠影像,分辨率差;胸片显示阳性通常为肺炎渗出很严重才能显示;多数病毒性肺炎表现为淡薄状阴影(磨玻璃影),胸片漏诊率高。建议病人根据病情及时就医,以免延误病情。

## 党旗引领风帆劲——古岳峰镇扎实推进基层党建工作纪实

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/熊军 彭捷

根深才能叶茂,本固方可枝荣。溇口区古岳峰镇聚焦新时代基层党建要求和区域中心工作,以党旗为引领,坚持把责任扛牢、把干部用活,把抓党建与促发展深度融合,着力破解基层治理的难点与痛点,用人民至上的情怀回应群众期盼,使党员有形象、组织有威信、群众有感情、乡村有发展,为建设“青春溇口、创业新城”贡献了应有的力量。

### 一心一意,解群众“急难愁盼”

去年7月起,一场几十年难遇的旱灾持续发展,位于“衡邵干旱走廊”的古岳峰镇,因山地多、水利设施基础薄弱、土壤蓄水能力不强,受旱面积广、程度重。

旱情连着民情,旱情就是命令。面对来势汹汹的“旱魔”,古岳峰镇上下不等不靠、积极自救。镇干部包村联点现场协调,村干部组织有经验的党员群众上山下渠,清除杂草、灌木、垃圾,填堵漏洞。水库水位持续下降,镇里想方设法采购大型水泵,协调供电所架设穿越京广铁路高架桥的专线,日以继夜开挖灌渠。

“如果不是镇村带领大家翻山跨桥引

水,我的水稻估计会全部绝收,去年保住了70%,是最好的结果。”程家桥村种粮大户李海泉感慨万千。

高温天持续,饮用水告急。该镇迅速对各村(居)缺水群众进行摸排登记,制定送水路线和时间表,协调7台送水车供各村轮流使用,从8月17日起,每天早7时至晚上12时,持续上门送水。同时,想方设法寻找新水源,新开凿水井110余口,最深的达312米;在全镇5个村试点建设分散式集中供水点,彻底解决了380户800余人的饮水问题。

“90天保粮,100天送水,镇村干部随叫随到,他们真的是一心一意为我们排忧解难。”73岁的村民马爱莲眼含热泪地说。

群众的“急难愁盼”在哪里,党员干部的身影就在哪里。面对高温,他们上山巡逻、入户宣传,把防火意识植入百姓心间;面对疫情,他们守在卡点,测温扫码,引导排队,送医送药。围绕“五个到户”,该镇常态化联系服务群众,去年共解决“急难愁盼”问题430余件,实实在在地增强了群众的安全感、获得感和幸福感。

### 一学一改,助队伍“补钙提能”

读书分享会,是古岳峰镇年轻干部最喜欢和最期待的活动。会上,大家畅所欲

言,交流近期阅读的感悟和体会,在思想的碰撞中获得成长。“爱读书、读好书、善读书”的良好氛围在这一方天地扩散。

行源于心,力源于志。读书学习是党员干部提高党性修养的法宝,该镇党委始终坚持加强思想教育和理论武装,以“干部能力提升年”活动为契机,围绕习近平总书记重要讲话、重要论述、重要指示精神和党的二十大精神,扎实开展党委理论中心组学习13次,切实用党的创新理论武装头脑、坚定信仰、推动工作、推动发展。该镇还为机关干部购买各类书籍,让大家从书本里保持思想的活力,得到智慧的启发,滋养浩然正气。

同时,树立正确选人用人导向,加强村干部队伍建设。该镇推行“试用期”制度,去年优化调整村干部2名,补选支村两委10人;严把党员入口关,把参加志愿服务活动作为培养必要动作,引导全镇向榜样看齐、看齐。

强学习、补短板。针对新老干部综合素质不均衡、党员教育培训内容不够丰富、村级集体经济发展不够均衡等问题,该镇对标对表、立行立改,以实际行动检验作风建设成效。

### 一村一策,为集体“强筋骨”

过去的红旗村,村集体经济收入薄

弱,“空心化”严重。90后唐盼被推选为村党总支书记后,引入株洲达荣食用菌有限公司,采取“公司+基地+农户”的农业产业化经营模式,不仅解决了村内多名待业人员务工问题,每年还为村集体经济增收10万元,改变了红旗村落后的面貌。

振兴乡村,产业兴旺是基础和关键。该镇坚持把壮大村级集体经济作为推动乡村振兴的“硬核”指标,采取镇干部联村的方式,因村制宜、一村一策,指导各村走对壮大村级经济的路子。

创新增收方法。家和村集中流转耕地1200亩,以每亩收取50元管理费的服务方式,承包给湘淮、红薯种植大户,每年为村集体创收6万元。

盘活闲置资源。腰塘村把旧学校整理出来,开辟成加工场地,领办食品公司,打造本土品牌“岳峰香”药糖,现已带动周边几十位村民就业增收,每年为村集体增收超8万元。

借力行家手里。岳峰村以资金入股村民开办的家庭农场,发展壮大肉驴养殖产业,每年为村集体增收13万元。

一项项务实举措,一个个创新实招,古岳峰镇有力地激活了乡村振兴“一池春水”。

## 溇口区首批发放 5500份“健康包”

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/周苏美) “感谢政府送来这些急需品,我们心里感觉特别温暖。”1月3日,溇口区溇口镇蛇头村,区、镇相关工作人员将防疫健康包送到村民黄业年手中,他高兴地说。

当天,溇口区为0至3岁儿童、超过65岁且合并8类基础疾病的老年人等重点关爱人群,免费发放第一批5500份防疫健康包。工作人员一边把防疫健康包送到老年人手中,

一边亲切询问他们的身体健康和生活状况,耐心地嘱咐他们要注意个人防护,做好健康监测,并告知最新防疫政策和管理措施。

据了解,这次发放的老年人防疫健康包内有抗原试剂、N95口罩、解热镇痛类退热药等,儿童防疫健康包内有儿童用防护口罩、抗病毒口服液、体温计等。下一步,该区将继续发放防疫健康包,宣传引导市民按需购药、理性购药、科学用药。

▶28835396

责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘 校对/张 武

## 白衣为甲 淬火弥坚

### 疫情新形势下株洲市二医院医护的坚守与担当

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺 王磊) “新十条”防控措施给卫生健康系统提出更高的要求,株洲市二医院党委、行政因时因势第一时间统筹医疗服务与疫情防控,保障患者就医诊疗,迅速将工作重心从防控感染转到医疗救治上,把“保健康、防重症”作为当前主要工作目标,医院全体医护人员舍小家、为大家,不计个人得失,坚守一线岗位,为人民群众生命健康筑起坚实屏障。

### 坚定信念 形成抗疫强大合力

呼吸与危重症医学科医务人员出色地完成了医院众多发热伴相关呼吸道症状患者的诊断和治疗工作,每天,隔离衣、N95口罩、面屏、手套上身,忙碌起来就是一整天,很多医护人员需要在病房来回穿梭,在这连续工作的七八个小时,不喝水,不吃饭,也不上卫生间。

“看不完的病人,执行不完的医嘱,实在饿得心慌手抖了赶紧吃块糖,每每看到同事们蜡黄的脸,布满血丝的眼,却还强打精神诊疗护理病人,抢救病患,

我就非常感动,也鼓励着我像大家一样奋力工作。”呼吸科医生毛列龙感慨。

### 积极作为 彰显“二医”大爱情怀

12月以来,市二医院发热门诊接诊量不断攀升。“从全院各临床科室中抽调中级职称以上的骨干力量到发热门诊人员支援,根据就诊人数动态调配,扩增到了四个诊区,24小时内满负荷工作。随着感染新冠病毒的医务人员增加,发热门诊护理工作出现明显减少,护理部立即从其他临床科室中抽调来人员增补,保证每个岗位有人值班。”发热门诊护士长黄红艳介绍。

儿科急诊主治医师罗叶上夜班,出现头晕、胸闷、四肢酸痛等症状,自测体温39.2℃。实在坚持不住,罗叶给自己口服了退热药,继续坐诊。急诊区等候的患者看到这一幕非常感动,整晚没有人催促她,安静地排队候诊。

“轻伤不下火线,这种情况下必须有人坚持工作。”罗叶表示,由于新冠感染带来的减员增多,儿科

人手极其紧缺。只要症状没有到无法工作的程度,全员坚持上岗。

### 勇于担当 齐心战疫服务群众

ICU收治的是病情危重的患者,目前收治进来的以阳性重症患者为主。重症医学科主任易小平介绍:“目前ICU的医护大多都被感染,重症监护不能没有医生。我们坚持轻伤不下火线,只要吃药后高烧能退下来,我们就不休息。”虽然易小平发着低烧仍坚持工作。

受新冠病毒感染、气候寒冷等因素影响,心脑血管疾病易急性发作,市二医院心血管内科承担了大量救治工作,医护人员克服困难,争分夺秒为患者脱险。科主任谭文感染了,高烧40℃,头痛欲裂,但只利用下医嘱的空隙打个吊针,然后拖着十分软弱和酸痛的身躯前往病房治疗患者。护士长和医生护士感染了,高烧不退,疼痛难耐,口服退热药,又忙忙碌碌奔波在各个病房,没有一位离开岗位。

## 守正创新的生动实践

### 湖南省直中医医院中医药抗疫纪实

株洲日报讯(通讯员/谭盼盼) 2022年12月31日下午6点18分,经过41小时29分钟的紧急抢救,71岁的刘爷爷终于被医护团队从死亡边缘拉了回来,顺利从ICU二区转入普通病房。

刘爷爷的成功“渡劫”,是湖南省直中医医院运用中医药在应对重症、危重症上显现出明显治疗效果的一次生动实践。

“目前所有入院的新冠病毒感染患者均接受了以中医为主的中西医结合治疗,中医药总有效率超过90%。”湖南省直中医医院党委副书记、院长伍世葵介绍。大疫如大考,三年来,医院坚持传承精华,守正创新,让疗效成为说服力、生命力,在新冠病毒感染的预防、治疗、急救、保健和康复五个方面,用中医药智慧打开了全新局面。

### 关口前移 有效阻止感染蔓延

对抗传染病,历来都是中医药的重要核心内容。为充分发挥中医药在治未病方面的独特优势,湖南省直中医医院省名中医团队结合本土气候及新冠病毒特点,研发制成新冠预防香囊和新冠预防中药方剂,二者不仅具有祛邪扶正的功,还能有效提高免疫功能,力求帮助人民群众少感染、晚感染、不感染。

药、拿药全过程,这一便捷化的中医药服务大大缓解了特殊时期村民求医问药的燃眉之急。

### 顺应形势 满足居家治疗需求

国家“二十条”优化措施、“新十条”防控措施落地后,疫情防控形势进入全新阶段,为提前应对患者急剧增加的紧张情况,医院创新开设新冠中医药防治门诊,为市民朋友提供富含地域特色、“一人一方”的中医药防治方案。

针对阳性轻症患者高热不退、头身疼痛、咳嗽咽痛等症状,中医药专家团队精心研制新冠退热方、轻症治疗方、银杏解毒方等系列防治方8个,特别是退热方,成为布洛芬等西药的最佳替代品。

2022年12月24日晚上,林女士通过湖南省直中医医院服务号下单的轻症治疗方由快递寄送到家中,她第一时间送给了家人服用。治疗方线上购买,快速到家服务,充分满足了市民居家治疗的需求。

### 重症治疗 减缓、阻止重症转危

为发挥中医在危急重症救治中的积极作用,医院成立新冠病毒感染中医救治小组,由湖南省新冠肺炎中医药救治专家组成员张群教授带队,每日深入病房及ICU诊察患者,一人一方开具中医治疗方。

张群教授指出,现在病情较重的患者多以老年人为主,发病后有发热、咳嗽、气喘、腹泻的症状,还有氧饱和度降低的表现,肺部炎症进展快,通过辩证治疗后,发

热、腹泻、咳嗽缓解率在80%以上。

### 日常保健 潜移默化增强体质

1月2日上午,78岁的董爷爷在治未病与健康管理中心贴“三九贴”,相比被呼吸系统疾患严重困扰的患者,他显得“淡定”许多。董爷爷几天前也遭遇了新冠病毒感染,但是几副中药下来,咳嗽和呼吸困难等症状就明显减轻,他把这次免受住院治疗的幸运归功于长期坚持的中医药保健治疗。

湖南省直中医医院结合新冠病毒感染特点,名老中医团队研制开发了膏方、药膳、茶饮、足浴方等中医药健康养生产品近80余种,中医药养生保健服务渗透到了人民群众生活的方方面面。

### 康复干预 高效促进机体恢复

湖南省直中医医院党委委员、副院长、针灸康复医学中心主任唐森指出,目前“阳康”后的患者普遍存在咳嗽、呼吸气短、嗅觉、味觉失灵、体力下降、失眠等不适症状,这是肺部功能没有完全恢复,免疫功能没有完全修复的表现。针对这些后遗症,湖南省直中医医院积极开展了中医康复训练和干预。

目前,湖南省直中医医院在中医药早期介入、全程参与、分类救治、促进康复取得了一定成效。医院将继续坚持“中西医结合服务群众美好生活”的使命,在本轮新冠病毒感染的救治中竭尽全力。