



【核心提示】

近日，XBB1.5毒株在美国登顶的消息引发了大家对XBB毒株的广泛关注，不少人听了“奥密克戎新变种易导致腹泻”的传言盲目抢购蒙脱石散、诺氟沙星等。XBB毒株在国内传播情况如何？是否如网友所说，感染后会导致大便失禁？是否需要囤纸尿裤？本期健康周刊，我们将关注的重点放在XBB毒株上。

新冠病毒是否会影响生殖系统？

这两天，一则“夫妻阳康后着急备孕医生劝阻”的消息登上热搜，引发关注。不少网友担心，感染新冠后是否会影响男性生殖功能？女性感染后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，是否意味着新冠病毒攻击了生殖系统？专家对此进行解读。

这两天，一则“夫妻阳康后着急备孕医生劝阻”的消息登上热搜，引发关注。不少网友担心，感染新冠后是否会影响男性生殖功能？女性感染后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，是否意味着新冠病毒攻击了生殖系统？专家对此进行解读。

感染新冠后是否影响男性生殖功能？

有男网友表示感染新冠病毒后生殖系统疼痛，担心影响生育功能。对此，国内生殖医学权威专家、武汉同济医院生殖医学中心教授章汉旺解答：短期内会影响精子质量下降，三至六个月会恢复正常，目前尚无研究表明影响生殖功能。

发热高烧会在短期内影响精子质量。章汉旺说：“精子的生存环境在35摄氏度左右。新冠感染后人会发烧，特别是高热的这一部分人，像这样的情况，短期内精子质量是有影响的。”

短期内生殖功能下降属正常。章汉旺表示，新冠病毒毕竟是呼吸道感染，在感染新冠后如果不合并肺炎，或者是没有病毒进入到睾丸去，引起的损伤就很小。“我们说病毒感染可能会引起整个身体的症状，全身的症状可能会引起整个身体的机能都会下降，从这个角度来讲，它可能是短期影响生殖功能，但是

有没有长期影响，那么就需要有待观察。”章汉旺说。

基本上3至6个月恢复正常。章汉旺称，病毒的毒性逐渐在下降，但大家对新冠还存在一定的惧怕心理。“不能说完全是因为新冠病毒直接造成的，有很大一部分是心理上的障碍，像这种情况，大家不必太恐慌，而且即使是有一点点下降，那么它应该也不会影响到我们的生殖功能。”章汉旺表示，目前为止，新冠和SARS还没有看到有文选报道，能够导致完全产生无精的状态，实际上，关于对性功能的影响或者影响很大这样的文章并不是太多。“我们在临床观察过程当中，如果真的是有这么严重，或者是导致生殖功能丧失的这种状况，一定会有很多文章爆出来，所以说，像这样情况的话，可能多半是心理因素。3到6个月以后，基本上都会恢复正常。”

感染新冠后会出现月经紊乱？

有网友表示，感染新冠病毒后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，怀疑新冠病毒攻击人体生殖系统。新冠病毒到底是否会攻击人体生殖系统？近日，国家卫生健康委组织权威专家作出回应。北京大学人民医院妇产科主任医师杨欣表示，目前还没有证据表明感染新冠病毒对生殖系统有影响。

“月经的调控，受大脑皮层、下丘脑

和垂体、卵巢功能等影响，是一个精密的生殖内分泌轴。压力大、身体不适等众多外界影响都可能对月经产生影响。因此，感染者出现月经异常并不能表明是新冠病毒直接对生殖系统的作用。”杨欣说。

（综合 新华社、央视新闻、澎湃新闻、新闻晨报、人民日报健康客户端、北京广播电视台）

“脑雾”冲上热搜！阳康后变傻了？专家释疑

“阳”后的恢复期，我觉得自己的注意力降低了，是不是出现了‘脑雾’？会持续多久？”近日，有患者表示，自己“阳康”后感到疲倦、注意力下降。

“新冠感染康复后，我觉得自己反应有点迟钝。”有网友说：“工作的时候要刻意控制自己集中注意力，昨天中午我竟然点了两份外卖，感觉自己变傻了。”

安徽中医药大学神经病学研究所附属医院神经内科主任医师王共强说，事实上，“脑雾”并不是一个医学术语或科学术语，而是对一类谈不上症状的感知的描述。新冠康复后，大部分的“脑雾”症状都会逐步缓解。

王共强表示：“早在新冠出现之前，‘脑雾’已被用来描述慢性疲劳综合征等状况时出现的注意力下降和执行力障碍。主要包括思维和反应迟缓、模糊、混乱，精神感到疲劳，注意力不集中，或者无法集中注意力做一件事情等一种

或多种表现。”

“目前，尚无研究能够明确新冠和‘脑雾’之间的因果性。但是我们可以推测出，感染新冠带来的身心疲乏虚弱，也会让我们在一定程度上出现‘脑雾’的症状。”王共强说。

如何缓解新冠后出现的“脑雾”症状？王共强提示，首先，可以合理摄入一些膳食补充剂，例如α-GPC（甘氨酸胆碱）。其次，良好的睡眠、合理的饮食和科学的锻炼可以改善记忆力，及其他脑雾症状。“此外，感染前接种疫苗、增肌减脂，感染后及时抗病毒治疗，以及足量饮水、增加蛋白质摄入、充分睡眠和休息，都有必要，也非常重要。”

即使在新冠康复后学习和工作效率变低，也不要过度担心自己就此“变傻”。“只要好好调整，大部分‘脑雾’会在1个月至1年之内逐步缓解。”王共强说。（综合人民日报健康客户端）

国内三地已监测到XBB毒株！

近期，奥密克戎新变种XBB毒株引发各方关注。这种具有极高“免疫逃逸”能力的毒株已成为美国当前的头号流行毒株，我国已至少有三地监测到XBB毒株，其引发的症状有什么不同？应该如何应对？

中国疾控中心1月4日发布信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体，在短期内（3个月）会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支（包括XBB）有较好的交叉保护作用。我国短期内，由XBB系列变异株包括XBB1.5引发大规模流行的可能性低。

就在1月3日，杭州市疾控中心发布消息称，在闭环管理的入境人员中检测出了XBB、BQ.1、BQ.1.19等奥密克戎进化分支病毒株。同日，浙江省疾控中心发布的1月健康风险提示中提到，随着入境政策调整，境外输入新变异株的风险以及引起本土传播的风险将显著上升。

杭州市疾控中心介绍，该中心按照国家、省及市监测方案对部分入境人

员、哨点医院就诊患者、住院病例标本等开展新冠病毒全基因组测序工作，以实时掌握病毒株变异趋势，分析变异对病毒特性、免疫逃逸能力等的影响。据监测情况，近一周杭州市本土病例中检测到的病毒株均为奥密克戎变异株BA.5.2及BF.7，其中BA.5.2占54.17%，BF.7占45.83%。XBB、BQ.1、BQ.1.19等奥密克戎进化分支病毒株系在闭环管理的入境人员中检出。杭州市疾控专家指出，XBB和BQ.1是奥密克戎新中的变异分支，已在一些欧美国家成为优势毒株，主要表现为传播力和免疫逃逸能力增加。

“但国外数据显示，其致病力和之前毒株没有明显区别，重症率和死亡率在流行XBB和BQ.1的国家也没有增加。”上述专家表示，尽管XBB和BQ.1对免疫力较低的人群可能造成二次感染，但市

民不需过分担心。

专家解释，XBB和BQ.1均为BA.5的亚分支，免疫逃逸能力有所增强，和我国流行的BA.5有所差异。感染BA.5后经过一段时间，保护力水平下降，遇到免疫逃逸能力强的毒株，再感染风险会增加。但再次感染主要会发生在一些免疫力低下的人群中，免疫功能正常人群在短时间内再次感染的风险比较低，且感染后的症状通常比第一次轻微。

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，XBB是奥密克戎BA.2衍生的2个变异株BJ.1和BM.1.1.1的重组毒株，主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国流行。新的变异分支，在美国新冠病例占比迅速上升，上周达到40%。近三个月以来，我国已经监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

感染XBB.1.5会大便失禁，要囤纸尿裤？

1月3日，有网友称，上海已出现XBB1.5病例，因为感染之后，会无意识地腹泻，呼吁大家囤积纸尿裤。网友的推波助澜，导致纸尿裤又被狠狠地消费了一波。有些工厂甚至借此机会，把积压了一两年的库存都清空了。

上海中医药大学急危重症研究所

所长方邦江教授表示，“XBB1.5主要临床症状包括呼吸困难、头痛、喉咙痛、鼻塞、全身疼痛、疲劳和发烧等，与当下我国流行的BF.7等毒株几乎一致。对于可能出现的腹泻症状有很多对症治疗的止泻药物，包括具有化湿止泻作用的中药汤剂和中成药，如藿香正气水、痛泻宁颗粒等，除了止泻作用外，还具有

健脾和胃等作用，其实临床上一般的‘病毒性感冒’等也会导致恶心、呕吐、腹泻等‘胃肠型感冒’症状，这是正常的病理反应，大家不要惊慌，不必杞人忧天”。

方邦江教授提醒，不仅纸尿裤没有必要囤积，蒙脱石散等一些止泻药物也不必盲目囤积。

XBB.1.5是否会攻击人的肠道？

中国疾控中心发文称：血管紧张素转化酶2(ACE2)作为新冠病毒结合细胞的主要受体，除在肺部表达外，在肠道的含量也较高，新冠

病毒各个变异株，包括XBB系列变异株，都会感染肠道黏膜细胞，但由于个体差异，是否出现肠道临床症状和个体差异有关。对于最近受

到关注的XBB1.5进化分支，并没有证据提示它比其他毒株更容易导致严重的腹泻或胃肠道其他临床表现。

世界卫生组织：感染XBB后症状与其他毒株类似

全球流感共享数据库(GISAID)的数据显示，截至2022年12月31日，全球至少74个国家和地区已检测出XBB1.5。XBB变异毒株2022年10月已在印度和新加坡等亚洲国家引发新一轮感染。

美国疾病控制和预防中心最新数据显示，截至2022年12月31日，美国40%的新冠确诊病例感染了XBB1.5，高于前一个星期的20%。在该国东北地区，约75%的确诊病例感染了XBB1.5。

世界卫生组织提供的信息显示，感染XBB后的症状与感染其他新冠毒

株的症状类似，目前并未发现感染XBB后在疾病严重程度上有何不同。一些网络传言称XBB会影响心脑血管，并会引发腹泻，这实际上夸大了XBB的致病性。

美疾控中心新冠和其他呼吸道病毒部门主任芭芭拉·马洪也表示，没有迹象表明XBB1.5会比其他奥密克戎变异毒株导致更严重的疾病。虽然全美各地的新冠住院率总体有所上升，但XBB1.5盛行的美国东北地区住院率并未出现不成比例的激增。美国国家过敏症和传染病研究所前任所长福奇同样认为，尽

管XBB变异毒株给新加坡带来新一轮感染，但当地并未出现住院病例同比例增长的情况。

那么XBB是否会带来重复感染的风险呢？研究显示，XBB确实有能力逃逸既往感染或疫苗接种产生的抗体，这意味着一些人可能会重复感染。

世卫组织表示，XBB增强的免疫逃逸能力是否会导致新一轮感染潮取决于该地区的免疫背景，比如既往奥密克戎毒株感染的时间和疫情规模，以及疫苗接种覆盖率。

（综合北京日报、广州日报、澎湃新闻、央视网等）

06

株洲日报

健康

JIAN KANG

周刊



株洲日报健康周刊 2023年1月5日 星期四 22593776

公益广告

“阳后”进入康复期 运动一定要适量

——株洲市卫健委 株洲日报 宣

设计/王玺

