

# 贯彻“三全育人”理念 奏响“生命教育”强音

## ——市十三中践行生命教育模式的探索实践



▲学生围坐在一起学习讨论。资料图

作为学校生命教育的先行者,近年来,株洲市十三中朝向“幸福教育”的愿景,深入贯彻“三全育人”理念,全员全程全方位践行生命教育,奏响了生命教育的最强音。全体十三中人人正以热泪盈眶的教育情怀,“为生命而教,向美好而行”,着力培育学生“深厚的家国情怀、坚定的担当精神、阳光的内心世界”,用心关爱、用情陪伴、用力引领孩子们走向阳光和幸福的旅程,让教育成为美好的遇见。

### 立足全员育人 形成“三位一体”的生命教育合力

生命教育的宗旨是提升每位学生的生命质量。每个孩子都是家庭赖以支撑的动力,也将是社会未来的希望和脊梁。立足全员育人,健全学校、家庭、社会协同育人机制,形成“三位一体”的生命教育合力,帮助孩子们健康拔节,阳光成长。以学校教育为主阵地,围绕“安全教育守护生命、心理辅导润泽生命、感恩教育热爱生命、多彩活动发展生命”四个主题,将生命教育融入到课堂内外,以延伸生命的长度、拓展生命的宽度、提升生命的温度、增加生命的厚度。

以家庭教育为基础,充分发挥家长学校和家

### 坚持全程育人 树立“终身幸福”的生命教育观念

北京师范大学肖川教授说:“生命教育是朝向幸福的努力。”学校正是朝着“幸福教育”的愿景,倡导生命教育,为孩子们“终身幸福”夯实路基。

“不是每一朵花都在春天里开放。”根据学情实际,学生进校后,为每名学量量身定制成才计划,在分层教学和课程特色上做足文章,让每一位学生受到尊重而热爱生命,让每一位学生得到最充分的发展而阳光自信。阳光成长、初高中衔接、科技创新、艺术教育、阳光体育等特色校本课程日益完善,音、体、美、劳等社团活动广泛开展,校本课程管理机制也日臻成熟,学校各方面工作

长委员会的作用,成立家庭教育专家讲师团,从家庭的视角,以家长的身份,对孩子们进行安全、感恩、奋斗等主题的生命教育宣讲。以社会教育为延伸,聘请法治校长,进行道德法治宣讲;联合公安、消防等相关部门,进行安全教育及紧急疏散演习;建设各类社会实践基地,创建生命教育共同体。

良好的学校环境、和谐的家庭氛围、融洽的社会风气,“三位一体”的生命教育合力发挥着“1+1+1>3”的效益。

稳步协调推进。对部分文化基础较差,但有一定

艺术特长的学生因材施教,一方面通过分层教学和个性辅导抓学科教育,一方面通过特色活动和专业训练抓特长培养,力求让每一位学生选修一门课程,学会一门特长,为每个学生的成长增添一双翅膀。孩子们在激励中阳光,在感动中成长,始终保持一种攻坚克难、决不输服的决心和勇气,这些都是他们拔节成长,走向幸福人生的重要做人元素。我们用生命教育唤醒了孩子们朝向幸福的努力。

(作者孟祥忠,系株洲市十三中学校长)

### 实现全方位育人 构建“四方联动”的生命教育体系

学校通过开展生命教育课题研究,构建生命教育课程体系,坚守生命教育课堂阵地,搭建生命教育活动平台,“四方联动”,全方位实施生命教育,赋能生命,绽放精彩。

2021年,学校成功入选“全国生命教育实验学校”,并主持北京生命教育科普促进会课题《五育并举背景下的生命教育校本化课程体系的开发与实施》。在课题的引领下,通过对课程课堂、文化活动、师生关系等多角度的研究,初步探寻了实施生命教育的具体路径。

构建“特色课程引领阳光成长”的多元课程,开发了阳光成长类、文化类、学科拓展类、兴趣特长类等一系列校本课程,凸显了以生命教育为导向的课程结构体系,促进学生特长与个性全面、和谐地发展。

特色课程还需要高效的课堂得以实施。学校倡导“有方、有味、有效”的“三有”课堂,“不拘其形、坚守其神”,让学生在课堂上敢说、会说、敢写、会写,乐学、会学,让每一滴水充满智慧和实效。

“有梦想,人生才有意义;有激情,梦想才有生命。”学校一直倡导,校园不仅要有读书声,还要有琴声、歌声,欢笑声、呐喊声。“校园舞台”作为学校“立人”艺术文化品牌,为广大学生提供展示机会的同时,也极大地丰富了校园文化生活。

以课题为引领,以课程为导向,以课堂为阵地,以活动为载体,四方联动的生命教育体系,点燃了阳光成长激情,启迪了智慧幸福人生。

生命不息,教育不止。走进株洲市十三中,总是会看到阳光自信的学生和步履匆匆的老师们,总是会感受到师生“自强不息,追求卓越”的一种豪迈、一种精神,一种阳光和幸福的传递。正是有了这样一种精气神,有了这样一种“源头活水”,我们的学生在阳光自信中成长着,我们的生命在春暖花开中幸福着。

(作者孟祥忠,系株洲市十三中学校长)

## 可喜可贺 市三中连续三年获省级合唱比赛一等奖

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/宋和坤)在刚刚公布的《关于湖南省第七届中学生建制班合唱比赛获奖情况的通知》中,株洲市第三中学2102班合唱曲目《山楂树》、《如果有来生》获省级一等奖。据悉,这是该校自2020年,连续三年获省级合唱比赛一等奖。

多年来,株洲市三中始终坚持立德树人的根本任务,贯彻生命教育理念,坚持“五育并举”,以“创建特色高中,培育阳光人才”为教育目标,突出推进“艺术育人”教学,不断创新面向全体学生的学校美育育人机制和常态化学生全员艺术展演机制,大力开展惠及全体学生的艺术实践活动,实现了美育育人的活动化、课程化和常态化。

每周星期三的第七八节课,是该校的校本

课程和艺术活动时间,学生可在十多个社团中凭借兴趣选择。每年,学校还定期举办大型体育节、音乐节、艺术节、民族舞蹈律操比赛、红歌比赛、语言风采大赛等活动,旨在提升学生艺术素养,挖掘学生潜能,助推学生成长。

子生命滋养,为成长领航。在多年的艺术特色办学实践中,学校探索专业加文化的培养模式,艺术特色一年一台阶,取得优异成绩:市级合唱比赛连续四年获得第一名,省级合唱比赛连续三年荣获一等奖;市级舞蹈大型比赛多次夺得一等奖,市级大课间比赛荣获高中组第一名;市级“三好杯”和市级、省级“三独”比赛中,多人获一二三等奖……毕业生中,多人走上中央电视台春晚舞台,走上人民大会堂、国庆天安门广场等舞台。



▲丰富的校园活动,为学生提供了施展才华、张扬个性的广阔舞台。通讯员供图

壬寅年十二月十二  
2023/01/03  
星期二  
今日8版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报

微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7587期

## 元旦消费市场升温 “阳康”带动商场景点再现烟火气

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 远任 通讯员/张煜煜 曹雪琪)2023年元旦假期,是疫情防控政策优化后的第一个小长假,市民出游热情逐渐恢复。全市总接待旅游人数21.02万人次,营业收入超2.4亿元。

消费市场方面,各大商场、超市人气汇聚,多种业态活力逐渐恢复。

### 各景区景点推出众多特色活动和优惠政策

炎帝陵景区推出元旦祭祀药祖典礼活动,制作防疫中药香囊,打卡“中医八段锦”,喝一杯爬皇山,鸣钟敲鼓,洗药池祭祀药祖炎帝,体验传统文化魅力。酒仙湖景区、耕食书院、理域营地和鸵鸟休闲农场纷纷推出的优惠套餐,吸引众多游客前来打卡。

元旦期间,我市举办“制造名城烟花秀”,“银灿灿”“蓝牡丹”“彩烟花”等各种礼花腾空而起,点亮夜空。1.4万枚烟花,15分钟的视觉盛宴,吸引了众多市民现场围观,超千万全国各地网友通过线上直播进行收看。

元旦期间,我市各个公共文化场馆还举办了

精彩纷呈的文体活动。市图书馆推出“小神龙”系列公益课堂,“小神龙”绘本半小时、“新春心声贺岁”读书会和“图书中的年夜饭”征集等活动。市美术馆推出“送春联送福”进社区活动。市文化馆推出《胤·优雅》跨年优雅经典诵读比赛和正青春“为笑而来”夜间文化活动相声专场等,吸引了不少家长带着小孩前来参加。

小长假,周边游、乡村游、自驾游等仍然受追捧,休闲度假市场不断升温,旅游民宿、度假酒店、乡村农庄等旅游业态受青睐,夜间文旅消费成为旅游新热点,全市文化旅游市场总体平稳,秩序良好。

## 首批6万份“防疫健康包”免费发放 优先保障老年人群的基本防疫物资需求

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/朱卫健)1月2日,市新冠肺炎疫情防控指挥部在全市范围内免费发放首批6万份“防疫健康包”,重点保障老年人群的基本防疫物资需求。

这批“防疫健康包”优先向65岁以上合并8类基础疾病(冠心病、脑卒中、高血压、糖尿病、慢阻肺、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷)的老年人群发放,包括新冠病毒抗原检测试剂(2份)、解热镇痛类退热药洛索洛芬钠片(6颗)、N95口罩(5只)、“防疫温馨提示”及药品说明书。

## 70家互联网医院健康卡一键直达 在线医疗也可医保报销

记者从湖南省新冠疫情防控指挥部综合组获悉,依托湖南省居民健康卡平台,我省开设了“互联网医院”入口,目前已有70家医院入驻,群众一键即可获得新冠健康咨询、就医指导、预约诊疗、在线处方、药品配送等线上医疗服务。

记者点击“湖南省居民健康卡”微信公众号登录,在热点服务中就能找到“互联网医院专区”(也可点击直达专区)。据介绍,这个专区是全省互联网医院的统一入口,集中整合发布全省已审核确认的互联网医院和互联网诊疗平台信息,并为全省群众提供互联网医疗服务。目前已入驻中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等70家医院的互联网医院,名单还将继续更新。

根据《湖南省新冠疫情防控指挥部综合组关于进一步做好新冠互联网医疗服务工作的通知》,2023年1月5日前,全省三级医院互联网医院要做到应开尽开,并提供在线医疗服务;鼓励有条件的二级医疗机构开设互联网医院。

值得关注的是,互联网医院全面落实医保在线支付服务。支持群众线上就医问诊,鼓励符合条件的互联网医院,按规定程序提供“互联网+”医疗服务,实现挂号、问诊、购药一体化的医保线上结算,实现互联网医院“互联网+”医疗服务项目与线下医疗服务执行相同的目录、医保支付类别和支付标准。

(据湖南日报·新湖南客户端)

### 商场热闹起来了,实在的优惠吸引消费

“休息了一个礼拜,我们一家都已经‘阳康’了,在家里待久了,出来‘放放风’。买东西准备去大吃一顿。”元旦假期,市民陈女士一手提着大包小包,一手牵着孩子,在万达广场里遛弯,喜气洋洋。

株百各大门店在元旦期间也迎来了众多市民采购。

在株百中心店一楼收银台,市民陈女士出示“制造名城、幸福株洲”消费券“200减60”的消费券二维码后,一双400元的鞋子最终只花了340元。“薅政府的羊毛,非常爽。”她笑称。

元旦期间,株百各大门店全品类畅收消费券,同时推出了满额送对联、部分商品满额送大单券,彩电单件立减、满额送卡等活动,以实在的优惠吸引市民前来购物。

“今年元旦期间,我们的销售情况已经恢复到去年同期,我们对今年的销售充满期待。”株百相关负责人表示。

## 别抢蒙脱石散啦 大部分止泻药物都有相似功能

新年第一天,与“蒙脱石散”“诺氟沙星”相关的多个词条火上热搜。原因是最近国外一些地区发现变异株XBB,感染后除了与流感相似的症状以外,还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。而蒙脱石散、诺氟沙星均有治疗腹泻的效果。

### XBB.1.5毒株是什么?

美东时间2022年12月30日,美国疾控中心公布数据显示,估计当周美国有40.5%新冠病毒感染病例是高传染性的奥密克戎亚型毒株XBB.1.5毒株引起的。

北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾表示,XBB仍属于奥密克戎的亚分支,是BA.2下面的变异株的重组变异毒株,免疫逃逸能力有所增强,在国外一些地区流行导致感染人数增加,但国外数据显示,其致病力和之前毒株没有区别。

XBB、BQ.1、BQ.1.1致病性和之前的毒株差不多,但免疫逃逸能力增加了。因此,病毒传播速度可能比之前更快。如果遇到这几种毒株,再次感染的概率主要取决于两方面:一方面是再次遇到的毒株与BA.5和BF.7有多少重叠,如果病毒一直变异,交叉保护作用降低了则可能造成感染;另一方面则是看人自身抗体水平。

### 有必要囤蒙脱石散吗?

李侗曾表示,蒙脱石散是治疗腹泻的药物,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻的症状,通常1~3天可以自行缓解,也没有发现XBB1.5更容易侵犯心血管系统和消化系统,治疗呼吸道感染和消化道感染的药物可以适当准备,但没必要大量囤积。

“蒙脱石散主要功能是治疗腹泻的症状,并不是治疗病毒的药物。”上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松表示,现在大家抢购蒙脱石散可能出于恐慌情绪,但实际上,大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着蒙脱石散这一款药物购买。

诺氟沙星是抗生素的一种。常用于细菌引起的腹泻,如肠炎、痢疾类病症,对病毒引起的腹泻是无效的(新冠是病毒感染疾病)。据央视报道,诺氟沙星常用于治疗杆菌感染,成人遵医嘱服用没有问题,但是18岁以下患者禁止服用。(本报综合)

