

为什么调整

- 从病毒变异情况看:潜伏期更短、致病力明显下降,将逐步演化为常见的呼吸道传染病。
- 从疫情形势看:虽然感染人数多,但无症状感染者和轻型病例占比超过90%,重症率和死亡率极低。
- 从我国防控基础看:累计接种疫苗超过34亿剂次,3岁以上人群全程接种率超过90%;药物研发取得进展;积累了疫情防控和处置经验,防治能力显著提升。

原则和目标

- 坚持人民至上、生命至上
- 坚持科学防治、精准施策
- 保健康、防重症
- 最大限度减少疫情对经济社会发展的影响

核心内容

- 不再实行隔离措施
- 不再判定密切接触者
- 不再划定高低风险区
- 实施分级分类收治
- 愿检尽检
- 调整信息发布频次和内容
- 不再对入境人员和货物等采取检疫传染病管理措施

具体怎么管

1 加快提升老年人疫苗接种率



- ▶加快提高疫苗加强免疫接种覆盖率。
- ▶优先采取序贯加强免疫。
- ▶推动开展第二剂次加强免疫接种。

2 抗原和核酸检测“愿检尽检”



- ▶社区居民:不再开展全员核酸筛查。
- ▶发热和呼吸道感染症状患者:开展抗原或核酸检测。
- ▶养老机构、社会福利机构:疫情流行期间,定期开展抗原或核酸检测。
- ▶外来人员进入脆弱人群聚集场所:查验48小时内核酸检测阴性证明并现场开展抗原检测。
- ▶在社区保留足够的便民核酸检测点,保证居民“愿检尽检”需求。

3 分级分类救治患者



- ▶居家:未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例。
 - ▶亚定点医院:普通型病例、高龄合并严重基础疾病但病情稳定的无症状感染者和轻型病例。
 - ▶定点医院:以肺炎为主要表现的重型、危重型以及需要血液透析的病例。
 - ▶三级医院:以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及基础疾病超出基层医疗卫生机构、亚定点医院医疗救治能力的。
- 注:全面实行发热等患者基层首诊负责制。

4 落实重点机构防控措施



- ▶养老机构、社会福利机构等人群集中场所:
 - ★结合设施条件采取内部分区管理措施。
 - ★疫情严重时,由当地党委政府或联防联控机制(领导小组、指挥部)经科学评估适时采取封闭管理,并报上级主管部门,防范疫情引入和扩散风险,及时发现、救治和管理感染者。
 - ★建立完善感染者转运机制、与医疗机构救治绿色通道机制,对机构内感染人员第一时间转运和优先救治,控制场所内聚集性疫情。
- ▶医疗机构:加强医务人员和就诊患者个人防护指导,强化场所内日常消毒和通风,降低场所内病毒传播风险。
- ▶学校、学前教育机构、大型企业等人员聚集的重点机构:做好人员健康监测,发生疫情后及时采取减少人际接触措施,延缓疫情发展速度。
- ▶重点党政机关和重点行业:疫情严重时,原则上要求工作人员“两点一线”,建立人员轮转机制。

5 每个人做好自己健康的第一责任人



- ▶坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯,在公共场所保持人际距离。
- ▶及时完成疫苗和加强免疫接种。
- ▶疫情严重时,患有基础疾病的老年人及孕妇、儿童等尽量减少前往人员密集场所。
- ▶无症状感染者和轻型病例落实居家自我照护,减少与同住人接触,合理使用对症药物,做好健康监测,如病情加重及时前往医疗机构就诊。

配套措施

- 重点行业建立关键岗位、关键程序工作人员轮岗备岗制度。
- 疫情流行严重时,重点行业市场等营业场所停止促销等人员聚集活动,商场、银行等缩短营业时间。
- 相对密闭的娱乐休闲场所、洗浴场所、宗教活动场所暂停营业或开放。
- 场站码头、公园景区等较大空间和开放式公共场所,须加强客流引导,尽量分散不扎堆。
- 餐饮场所应限制同餐人数,或取消堂食。(本报综合)

“乙类乙管”怎么管



制图/胡兴鑫

以书为伴

王唯唯

回想大半生的人生经历,真正与自己为伴时间最长的就是书籍。

最初有关书的记忆,源自儿时对小画书的迷恋。儿时,家里比较清贫,几乎没有什么像样的家具,只有一个占据了半面墙壁的大书柜。父亲在一所大学宣传部门工作,爱读书也爱买书。为培养我们兄妹三人从小爱读书的好习惯,每个月都会给我们买三本小画书。对于五十年代出生的一代人来说,形象生动、故事感人的小画书,就是我们最早认识世界的启蒙读物。

工作后,开始花自己挣的钱买书。那时每月工资18元,工资一发,留下10块钱的伙食费,余下的钱都买了书。我第一次用自己的钱买了第一套书是《红楼梦》。那时书价不高,一套四本的《红楼梦》,只要3块4毛钱。虽说书价不高,但也经不住我那样花钱,所以每到月底,口袋比脸还干净。两年学期期结束,工资长到22块,依旧还是每月10块钱的伙食费,其他的钱还是买了书。现在书柜里的《战争与和平》《基督山伯爵》《悲惨世界》《红楼梦》《儒林外史》《春秋》《林海雪原》等中外名著,都是那时买的。

那会,我最大的梦想就是拥有一间属于自己的书房。我曾经写过一篇短文《无斋说斋》,文中写道:“犹如画家希望有自己的画室,钢琴家希望有自己的琴房,乃至一个木工师傅希望有自己的工作间一样,我渴望能有一个属于自己的书房。”写这篇短文时,我住在单位一间堆放旧物的小仓库里,属于我的100余册书分别装在四个编织袋里,一个挨一个地靠在墙角处。

书读多了,不知不觉就对文字产生了感情,产生一种想要表达的冲动。于是常常在宿舍里,以床当桌,摊开纸和笔,在光和影的陪伴下,趴在床沿边,用有形的文字一笔一画地释放着内心的冲动。

成家后有了自己的书房,写作上更加勤奋。美国作家苏珊·桑塔格说:“所有写作都是一种纪念。”回望40余年读书与写作历程,读书没读出个什么名堂,写作也没写出个流芳百世的佳作,用家人和朋友的话说:最多算是个半俗半雅之人。人生总有遗憾。每每面对书柜里的书,愧疚陡升。柜里的书有常翻常读的,有看了大半而没读完的,还有才翻几页就入

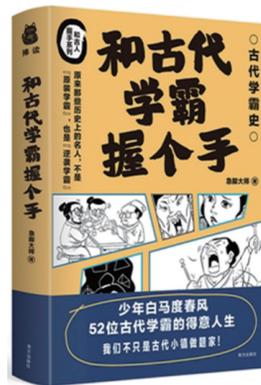
库“睡觉”的……与它们相视,令我汗颜。借用孙辈的一句话来自我解嘲,“寒酸时买的书,都记得住,阔气时买的书,读得不认真。读书必须在寒窗前,坐冷板凳。”我承认,我肚里现有的那点存货,大都是年轻时攒下的。为不负那一排排站立无声的朋友,我也多次告诫自己是该潜心读点书了,但现实中常事与愿违。阅读计划做过多次,生活却很骨感,琐事在不经意中无情地磨噬着我的美好愿望。

退休后,有了大把大把的时间了,然而读起书来与年轻时大有不同,正如张潮所说:“少年读书,如隙中窥月;中年读书,如镜中望月;老年读书,如台上玩月。皆以阅历之浅深为所得之浅深耳。”于是,我改变以往的读法:经典著作细读、慢读;一般作品粗读、快读。至于看书姿势,躺、坐、站轮番来,翻上几页有收获就好……到了我这个年龄,还需要拿“书中自有黄金屋、书中自有颜如玉”这样的道理去激励自己吗?那是矫情!

回首大半生,因为爱好,读了一些书,算不得读书人,只能算个爱书人。读书几十年,如果真要是自己给自己这么多年来读书做个小结的话,我想,读书就是认识自己和认识世界。读书是一种多功能的活动,也是一种潜移默化的浸润活动。此外,读书带来的快乐,是任何其他的活动都难以相比的。当它让你哭时,那种感动,能够进入心坎很深的地方;当它让你笑时,那种快乐,像是融化在心上的一块糖。它时而像铁锹,在你心叶上挖出一个个痛楚的窟窿;时而像辣椒,辣得你汗如雨下却又拍案叫绝。有时,它像雷电,狠狠地劈下来,将迷糊混沌的你震醒;有时,它又像云雾,让你腾云驾雾、浑然忘却世间的一切烦恼。

古人说:“少而好学,如日出之阳;壮而好学,如日中之光;老而好学,如炳烛之明。”买书、读书,见证了我大半生的人生经历。我不知道还能与书相伴多久,但只要还活在这个世界上,一杯清茶,一盏昏灯,一卷闲书,心静神一,悠闲而安静,沉默又陶然,足矣。

荐书



《和古代学霸握个手》

作者:急脚大师
出版:南方出版社

《跟古代学霸握个手》讲述了52位古代“学霸”们的奋斗史。从春秋战国到明清,囊括了各个时代的顶尖“学霸”,讲述了他们在功名成就前的学霸时光。

标准“废柴流”开局,逆袭成“唐宋八大家”之一的苏洵;兢兢业业的砍柴人,“半工半读”最后位列九卿的朱买臣;当了一辈子的“弼马温”,在关键时刻智退秦师的烛之武;四十年兼职“养猪户”,一朝任重为丞相的公孙弘;廉价“卖身”,七十岁养成秦国股肱之臣的百里奚;“高考”落榜后,用脚丈量中国,成为知名“旅游博主”的徐霞客;勤勉“公子哥”十九年不“断更”,终成著作《资治通鉴》的司马光;《诗经》里以一首诗歌救国家的许穆夫人;因战功封侯的明朝“花木兰”秦良玉;“明朝达·芬奇”徐光启等。

这里不仅有庙堂之上“成功人士”的奋斗史,也有不同行业的草根逆袭史。

《硬汉的眼泪》

作者:李尚龙
出版:河北教育出版社



《硬汉的眼泪》是李尚龙的长短篇小说集,收录了《初生》《故事的结局》《重生》等14篇中短篇小说。作者立足小人物的精神世界,着重表现小人物的个人成长及对命运的抗争,体现了90后作家对生命、人生意义的探究与追寻。作者从亲身经历出发,以犀利的个人化视角,以及独到、另类的呈现方式,为读者剖析成长、成功路上的重重困境,让每一个面对学业压力、青春迷茫、爱情困惑等问题的年轻人,都能够接纳自我,成就更好的自己,同时也引发了读者对社会和时代的思考。

株洲市工业互联网特许经营权转让项目公告

经批准委托,定于2022年12月28日至2023年2月1日依法公开征集株洲市工业互联网特许经营权转让项目意向受让方,现将有关事项公告如下。

- 一、标的基本情况:
 - 株洲市工业互联网特许经营权转让年限:根据委托方提供的委托协议,有偿转让的株洲市工业互联网特许经营权转让年限为8年,包括1年的开发期、7年的收益期。详情请咨询株洲国投智慧城市产业发展投资有限公司及株洲市产权交易中心有限公司。
 - 二、挂牌价格及保证金:
 - 挂牌价格:9924.78万元(人民币大写:玖仟玖佰贰拾肆万柒仟捌佰元整)
 - 保证金:300万元(人民币大写:叁佰万元整)

- 三、时间节点:
 - 1.挂牌时间:从2022年12月28日至2023年2月1日止。
 - 2.报名时间:竞买人应在2022年12月28日至2023年2月1日17时前持有效证件及保证金缴讫凭证到株洲市公共资源交易中心一楼大厅(株洲市天元区牛家牌路111号株洲市公共资源交易中心大厦)办理竞买登记手续(公休日及法定节假日不办理)。
 - 3.保证金缴纳截止时间:2023年2月1日17时前(以到账为准),竞买保证金汇入账户(账户名称:株洲市产权交易中心有限公司;开户行:兴业

- 4.竞价时间:定于2023年2月2日10时在株洲市产权交易中心有限公司依照公平、公正、公开的原则进行网络竞价。
- 5.转让结果公示时间:2023年2月3日至2023年2月9日在株洲市公共资源交易中心及株洲市产权交易中心有限公司进行项目结果公示,受让方于2023年2月10日前往株洲市公共资源交易中心办理《交易确认书》,并凭《交易确认书》到株洲市产权交易中心有限公司签订《成交合同》。
- 四、信息披露网站:
 - 标的具体情况及其他需披露的事项、付款方式、竞价等详细信息请到株

洲国投智慧城市产业发展投资有限公司及株洲市产权交易中心有限公司咨询。其他详情请登录株洲市公共资源交易中心网站:ggzy.zhuzhou.gov.cn及株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaee.com.cn查询。

- 五、特别提示:
 - 1.不接受自然人报名;
 - 2.接受具有完全民事行为能力能力的企业法人、其他组织报名;
- 六、联系方式:
 - 株洲国投智慧城市产业发展投资有限公司
 - 刘先生(17716786314)
 - 株洲市产权交易中心有限公司
 - 谭先生(0731-28685728)
 - 株洲市产权交易中心有限公司
 - 2022年12月28日



微信公众号



微信公众号