

# 77岁老人腰椎骨折了 椎体成形术为其“撑腰”



▲手术现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/黎婕妤)近日,株洲恺德医院骨科将“骨水泥”技术成功运用到了一位77岁高龄骨折患者唐老(化名)身上,帮助患者恢复行动,重获健康。

今年77岁的唐老,一天早起突然感觉自己腰部隐隐作痛,休息一会也没有缓解,持续隐痛让他翻身、起床都感觉困难,在家外用膏药后疼痛缓解不明显,之后疼痛反复发作,加之曾做过右髋关节置换手术,让本就行动不便的他,胸部、腰部活动功能也受限,于是他家人送到了株洲恺德医院骨科就诊。

骨科主任阳辉和胡伟医师接诊了唐老,经过检查,确诊为腰4椎体骨折、骨质疏松症。难题摆在了中心手术团队面前:其一,按照传统的治疗手段,轻度的骨折需要卧床3个月或更久,严重的需要开刀进行手术治疗;这对于许多病人,尤其对于高龄患者来说,都是难以忍受的,且长期卧床,会让褥疮、泌尿感染、肌肉萎缩、多器官衰竭等多种并发症找上身,所以老人生病最忌长期卧床。其二,唐老有多年高血压和糖尿病病史,曾突发过脑梗死,加之高龄,手术风险高。如何尽早解除老人病痛,又能降低手术风险?阳辉主任团队充分考虑后,经家属同意,决定为老人在局部麻醉下进行经皮穿刺椎体成形术。

经皮穿刺椎体成形术(PVP),仅需在患者腰部开一个针眼大

小的伤口将骨水泥(一种高分子骨科医用化合物材料)注入椎体内,使骨质疏松椎体得到固定,增加了椎体的稳定性,不仅达到强化椎体的作用,也减少对椎体内痛觉神经末梢的刺激,实现止痛效果。

“做完手术,我的疼痛消失了。”唐老表示,手术前不能行走,做完术后第一天就可以下床走路了,目前,身体恢复状况良好。

阳辉提醒,骨质疏松症是中老年人常见的骨代谢病,又被称为“沉默的杀手”,其临床主要表现为腰背疼痛、椎体变形、骨龄疼痛等。发生机理主要为骨质减少,使骨的微量结构遭到破坏,进而引发骨质脆性增加,弹性下降。骨质疏松不仅会引发患者疼痛类型改变,还会大大增加骨折发生的机率,严重影响患者的日常生活。

因此,骨骼强壮是维持人体健康的关键,骨质疏松症应该防治结合,防大于治。他建议,在日常预防方面,首先是饮食均衡,特别重视钙和维生素D的摄入,比如多吃奶制品、豆制品以及鱼虾类;第二,坚持锻炼,多晒太阳,中老年人可以选择走路、慢跑、太极拳等运动;第三,避免熬夜、远离烟酒、少喝浓茶和碳酸饮料;对于绝经后女性,这类骨质疏松高危人群,除了日常科学饮食外,还建议每年进行一次骨密度检查,适当补充维生素D,如果发现骨密度和骨质量下降,或者出现腰背疼痛、胸痛等症状,及时到医院就诊,早发现早治疗。

## 一封感谢信 浓浓防疫情 铁建重工道岔分公司致谢市二医院



▲铁建重工道岔分公司工作人员送来锦旗。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/陈恺祺)“在我司闭环生产期间,贵院始终急我们之所急,想我们之所想,坚持按求为我们上门核酸检测采样,28天共完成上万人次的核酸检测工作。在这场没有硝烟的战场上,感谢你们坚守阵地,奋力拼杀,在疫情面前你们完美展现了医者大爱;感谢你们挺身而出,为我司生产经营保驾护航,为广大职工构筑了安全健康的铜墙铁壁……”

近日,株洲市二医院收到了一封来自中国铁建重工集团股份有限公司道岔分公司的感谢信,信中字里行间流露出对市二医院的感激之情,也传递了特殊时期最真挚的情感。

危难显担当,磨砺现初心。今年11月,石峰区报告第一例新冠肺炎阳性病例,株洲再度遭受疫情侵袭,在这场没有硝烟的战“疫”中,市二医院秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的核心理念,在保障市民安全就医及院内患者健康的同时,迅速组建起“核酸采样、检测突击队”逆行出征,奔赴抗疫一线。其中医院健康管理中心30余名工作人员前往芦淞区、汽博园方舱医院支援,只留下7名医护维持科内工作正常开展。

“尹主任,疫情虽然来了,但我们的生产不能停呀,能不能麻烦您这边安排,帮忙上门采集核酸?”接到道岔分公司领导的电话,健康管理中心主任尹娜

娜第一时间向院领导请示。

“安全生产是大事,我们要全力支持。”得到院领导指示后,健康管理中心即刻成立了以周娜、刘艳玲等“老将”为主的核酸采样小分队赴铁建重工道岔分公司开展上门核酸采样工作。

“为了保障科内工作的正常开展,我们核酸采样小分队都是下午自行开车前往道岔分公司进行上门核酸采样的,现场的工作人员都非常配合我们,会专门安排人负责扫码、提醒保持两米线安全距离、维持秩序等,提高了不少效率,平均两三个小时我们就能顺利完成当天的任务。有一次碰上大雨,我们忘记带伞,本以为下车后要淋雨跑着进入厂区,没想到一下车就看见公司领导撑着伞在门口等着我们,当时觉得很暖。可以说也是一段‘双向奔赴’的医企情深啦。”市二医院健康管理中心核酸采样小分队周娜、刘艳玲回忆道。疫情期间,市二医院共为道岔分公司开展29场上门核酸采样服务,共计11491人次。

作为一家公立医院,株洲市二医院在争分夺秒挽救生命的同时,更要履行社会责任,彰显公立医院担当精神,在不断发展过程中,坚持突出公立医院的公益底色,以主人翁精神主动担当社会责任,织密织牢疫情防控网。未来,市二医院将继续走进企业、精准服务,急企业之所需、解企业之所难,为全力培育制造名城,加快建设幸福株洲贡献“二医力量”。

壬寅年十二月初四 2022/12/26 星期一 今日12版

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061

# 株洲晚报



微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第7580期

## 我市首批“健康驿站”今起启用

知情、自愿、自费,管吃、管住、管药

A04

## 全球首个商用大容量风机项目并网发电 发电机分瓣定子产品“株洲造”

A05



▲近日,国家电投揭阳神泉二海上风电项目——全球商用最大单机容量11MW风机实现并网发电。中车株洲电机为此次成功并网的首批风机,提供了11MW直驱永磁风力发电机分瓣定子产品。企业供图

## 今起,株洲火车站采用新图运营

A05

## 风雨中辞旧迎新



本周是2022年最后一周了。一想到这,总会觉得时间过得如此迅猛,这一年不知不觉“嗖”地一下又过去了。甚至,2023年已经性急得等不到这一周彻底过完,这个星期的最后一天——星期一,便已经是新的一年。

2022年还剩下最后6天,每年过到了这个时候,总会生出很多情绪,总想能安安静静地晒晒太阳,想想这一年的得失,想想下一年的计划。

如果你有这样的打算,那么本周的天气应该很适合

你。这一周,株洲的冬天将展现出最本质的样子,有冷空气,会下雨但是不大,说不定元旦假期还有一场雨夹雪。

从目前的预报来看,今天晚上到明天白天,还是多云的天气,明天晚上,冷空气携风带雨而来,后天,绵绵冬雨里,最高气温仅4℃,最低气温2℃。

再来聊聊时光吧。有人说,冬天不意味着什么,它只是告诉人们,一年又要过去了。

冯骥才则在《冬日絮语》里写道:“每每到了冬日,才能实实在在地摸到了岁月。年是冬日中间的分界。有了这分界,便在年前感到岁月一天天变短,直到只剩无多!过了年忽然又有大把的日子,成了时光的富翁,一下子真的大有可为了。”

这一周,便是这样一个分隔2022年和2023年的分界,让你感受2022年如何“一天天变短,直到只剩无多”,也让你感受2023年“大把的日子”如何让你成为“时光的富翁”。这一周,你有什么辞旧迎新的计划? (王娜)

今天	多云	5~10℃
明天	多云转小雨	2~10℃
后天	小雨	2~4℃

风向:北风 风力:2~3级 (市气象台12月25日16时发布)

## 株洲日报社唯一相亲平台 株洲晚报红娘



添加微信了解活动

地址:株洲日报社B栋301 电话:0731-28823912

