

首批“健康驿站”启用

知情、自愿、自费，管吃、管住、管药

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健)面对我市新冠病毒肺炎疫情影响人群快速增加的状况,为进一步推进分级分类精准救治工作,12月26日起,我市首批“健康驿站”启用。

入住对象为不具备居家隔离条件、担心居家导致家人感染或身边无人照顾的无症状感染者或轻症患者。遵循“知情、自愿、自费”的原则,申请人均可入住“健康驿站”,住宿费由各县市区自定标准;餐饮等其他服务,根据个人需要,可自费点用。

市中心医院:

发热门诊应看尽看 急诊病人应收尽收

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌)随着第一波阳性感染潮的到来,如何将救治工作做到最优化?12月25日,记者从市中心医院获悉,作为全市新冠重症定点救治医院,该院打造了“三大阵地”:发热门诊阵地、急诊救治阵地、危急重症救治阵地,确保“120急救接应接、发热门诊应看尽看、急诊病人应收尽收、重症病人应治尽治”。

此外,为确保一线有生力量良性循环,该院紧急抽调职能科室医护人员补充临床

“健康驿站”将有医务人员提供健康监测服务,以及基本的救治药品和餐饮,“管吃、管住、管药”;“健康驿站”还将定期有序对各区消毒保洁,并提供安保服务。患者在享受相关服务的同时,需遵守相关制度规定。

申请人在“健康驿站”集中隔离期间,医务人员将监测其健康状况,尤其具有基础疾病的老年群体、婴幼儿及孕产妇等,如发现患者病情加重,由医护人员及时联系上级医疗机构予以评估和指导,如有必要可及时通过绿色通道转运至辖区定点医院救治。

救治力量,还打造了“三支队伍”——救治突击队、救治应急队、救治预备队。党员干部冲锋在前,在保证医疗工作正常运转的同时,主动前往患者最需要的发热门诊、急诊科、重症救护等重要岗位。

值得一提的是,为了在这段特殊时期给予医护人员更多关心关爱,市中心医院设立了职工医疗保健组,免费为职工提供营养餐,对表现突出的医务人员予以绩效激励与职称晋升政策倾斜。该院工会还开通了线上心理咨询通道,为职工解压。

共享小药柜 传递大爱心

本报讯(株洲晚报融媒体记者/邹怡敏 通讯员/周苏美 张仪)当前,疫情防控进入新阶段,防疫药品需求量激增。12月24日,渌口区博爱志愿者联合会联合渌口知心人大药房在渌口大市场诊所设立“共享药品柜”,带动居民积极参与“邻里互助 药品共享”活动,鼓励大家药物共享互助,缓解缺药难题。

下午3时,在渌口大市场诊所门口,一处新搭建的“共享药品柜”显得格外醒目。志愿者们将氨咖黄敏胶囊、止咳枇杷颗粒等药物按两天服用的剂量进行分类、包装,整齐摆放在药架上。家住渌江明珠的谭长寿匆匆赶来,在登记好信息,并向坐诊医生咨询情况后,领取到了相应的药物。他告诉记者,妻子突然发烧,又买不到药物,一筹莫展之际,听说有个“共享药品柜”,就赶紧过来看看。“咨询了坐诊医生,告诉我该拿什么药,志愿者就给我拿了两天的药量,太感谢

他们了。”谭长寿说。

一盒盒赠予的药物,一声声真挚的感谢,为这个寒冬添上了一抹温暖的底色。“守望相助,传递温暖”的良好氛围也在邻里间不断扩散。家住和城国际的李春兰,在朋友圈看到渌口区博爱志愿者联合会发起的“邻里互助 药品共享”倡议书后,带着一盒口罩和一些止咳药找到志愿者进行捐赠。“我平常会备一些药、口罩,看到倡议书后,也想贡献一点自己的力量。”李春兰说。

据了解,渌口区博爱志愿者联合会在线上通过微信群、朋友圈等渠道和线下入户宣传等方式发放倡议书,鼓励居民采取无接触的方式将多余的防疫药品及物资分享给身边急需的人。“我们呼吁更多人在保证自己和家人用药需求的情况下,把多余的药品捐献出来,让‘共享药品柜’能够持续运作。”渌口区博爱志愿者联合会党支部书记张云峰说。

热心人张卫华自掏腰包 送50份退烧止痛药包给困难群体

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌)冒着被感染的风险,跑药房联系朋友自己掏钱购药,在医生的指导下,将药品配成爱心包免费送给需要的人。12月24日,热心人张卫华自费发50份退烧止痛药包的善举,引众人点赞。在接受记者采访时,他说,人人都怕得病,自己只是想尽一点绵薄之力。

张卫华在株洲做生意,另一个身份是湘江义务救援队的成员,闲暇时喜欢拍摄正能量短视频。

因为疫情关系,张卫华的生意暂时无法开展。既然大家都缺药,张卫华决定用平时积累的资源帮助别人,如果运气好能够买到药,就给大家分一点。“不忍心看着这么多人因为买不到退烧药受苦,我也只能尽微薄之力,承担一份社会责任,尽力帮一帮弱势群体。”

一家一家跑药店,一个电话一个电话联络。他最终通过熟人帮忙,配到了50份退烧止痛药包。“每一包药都是药店配好的,退烧止痛药都有几片,基本可以解燃眉之急。”张卫华说。

他在朋友圈发了一段视频:“50份药,免费赠送,只帮最需要的困难家庭,送完为止,谁就近,比较缺的话,直接过来拿。”

12月24日,张卫华开始免费赠药行动。“约在一个地方,我把药放好,然后对方来取,隔着几米远,彼此不接触。”

有人接到免费的退烧药后,哽咽着说感谢;有人拿药后,不忘提醒张卫华戴好N95口罩;还有人坚持要付钱……

送药期间,张卫华想起了义工唐先华。唐先华是株洲乃至湖南义工的标杆式人物,常年从事公益活动,照顾了几十个孤寡老人。这几天,唐先华也面临缺少退烧药的困境。张卫华得知后,连夜去药房买了一些退烧、感冒药给唐先华送过去。

从张卫华这里拿到药后,唐先华向他表示感谢。张卫华对唐先华说:“大家都在做公益,特殊时期共克时艰。”

张卫华说:“我也不是药神,50份药全部免费赠送,如果我做这件事,能够让大家都感到温暖,带动大家互帮互助,我就觉得很值。”

新闻链接

各区首批“健康驿站”名单

- 1.天元区株洲高科豪宜酒店(28599999)
- 2.芦淞区万方酒店(22128999)
- 3.芦淞区维也纳国际酒店中心广场店(28513888)
- 4.荷塘区荷都宾馆(28413370)
- 5.石峰区明峰宾馆(22628888)
- 6.渌口区玉龙山庄酒店(2762563)

“阳”了后常见药的使用方面 有哪些禁忌和不良反应?

新华社发 徐骏作

感染新冠病毒以后, 可以用一些相应的对症药物



比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛药, 严重肝功能不全的患者要禁用; 有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用



同时, 在用这些药的时候, 不要饮酒或者喝含酒精类的饮料, 尽量用简单一些的药, 不同的药物有时候可能会相互影响, 增加潜在的不良反应作用



有些患者为了把症状迅速控制好, 加倍药物剂量, 效果不一定好, 但是增加了肝脏的负担



面朝新年

和智楮

也许是已年过不惑,又也许是日日波澜不惊的生活,早已将那些未来可能存在的改变,一点一点轻轻吞噬。近些年来,我对新年的期盼和热情似乎一日淡过一日。

这样的情绪有点像繁盛的夏日过后,万物历经一季秋风的沉淀,在某个初冬的月夜,静静伫立在缥缈的天地间时,所聆听到的自己的心跳声。里面既有执著的坚守,又有从容的等待,面对即将来临的寒冬,即将来临的沉寂,却不焦躁,也不畏惧,因为它们早已洞悉生命的轮回。

然而,遥远的记忆中,年少时的新年记忆却是绚烂而又多彩的。那是一种类似于鲜衣怒马的热情,激荡着对生活的无限向往。色彩里有一张张花色繁复的新年贺卡,有一个个虔诚许下的新年愿望,一句句精心准备的新年寄语。那样的年纪,始终坚信新的一年就是一次全新的开始。

那是每个人都曾经拥有过的一段色彩斑斓的记忆,能够让你到年老时,无论身处何地,只要轻轻翻出那段记忆的艳丽一角,就能获得一种类似于青春的温暖。

在我的记忆中,年少时的新年记忆,除了艳丽的色彩,最刻骨铭心的应该是上中学时,每年辞旧迎新夜,学校新年钟声响起的一瞬间,心中暗暗许下的愿望。一年又一年,整个中学时代,新年的钟声不变,我许下的愿望也始终没有改变,直到实现后,我独自来

到异乡开始新的生活。出乎意料的是,愿望的实现却并没有给我带来多少曾经那么热烈期盼过、憧憬过、等待过的喜悦和满足。一路跌跌绊绊,兜兜转转,我听从了内心的呼唤,选择回归,又回到了原点。

很多年后,年过而立的年纪,一个机缘巧合的深夜,我独自重看了周星驰多年前主演的电影《大话西游》。隔着时空,隔着屏幕,当我看着彼时意气风发又年轻恣意的周星驰,在影片中所饰演的至尊宝,为了寻找恋人白晶晶,意外穿越到五百年前,却遇到了紫霞仙子,遇到了真爱,改写了命运时,不禁有些潸然。事实上,人生往往如此。当你一路跋涉,披荆斩棘地朝着心中既定的目标奔走而去时,常常遇到的,或者得到的,却是意料之外的另外的收获。一如轮回在命运中的至尊宝,一如芸芸众生中的你和我。

现如今,我早已学会了接受生活的一成不变,也学会了接受生活可能存在的所有变数。于我而言,生活虽然并不总有选择,但更多时候,却可以与之相互适应,彼此接纳,握手言和。所以,我学会了感恩生活,感恩它的多样,感恩它的美好,更感恩它所带来的消逝中的永恒。

这些年,我仍旧会在新年来临时许下新的愿望,但已不再执着纠结于愿望是否真正能够实现。因为我知道,只要坚定地往前走,不回头,迟早都会遇到拂面的春风,看到袅袅的绿树和朵朵的繁花。而每当新年钟声响起的那一刻,我总能感受到生命的蓬勃力量,蓄满了永不枯竭的活力。

我家的鸡

陈淑娥

我家是一栋老式建筑,人称“一把锁”“一担柴”的房子,有恋古情结的游客经过,总会驻足观望,指指点点,流连忘返。甚至有人惊呼:将军楼呀!是不是高干啊!还真有这么优雅可爱的。想起抗击日寇时,正值父亲盛年,最大官衙——连长,应当不算高到哪里去。

我家三面环山,前面一条乡间马路,出门倒是方便,只是我家的鸡一年总要遭遇几次交通事故。邻居家的鸡也一样,我曾亲眼看到邻居与汽车司机或摩托车司机讨要损失……我是开不了那个口。有几次,想在我家马路边立一块警示牌,上书“生命如同一列火车,不必急于到达终点”,想想还是算了,又要花掉一只鸡婆钱不说,只怕还碍人眼睛。

尽管每次母鸡来抱,我都会塞二十来个蛋解着。但经过一系列的生死考验,如碰上天上的老鹰,地上的黄鼠狼,长成半大的鸡又屡遭不测。每回目睹车祸现场,心里那个痛啊。

还好,今年还有一只金色毛发,金色趾爪,雄赳赳的大公鸡,我戏称皇上。它统领着四个乖巧可爱的小母鸡,它们是黑妞、白云、夏花和黄蝶。皇上总是全身披挂,带着后妃们,游走在山坡边,田野里,红冠飘荡,俯啄仰饮,有时也会呆呆地站着,脑袋望着天,双手放在背后,就像检查工作的领导。

水岸边的小潘来我家玩,看到我的属下:“陈姐,你的鸡长得油抹水光,每天能捡几个蛋啊?”“只听到它们愉快地嘎吟低唱,还没发蛋呢。”“可能生在外面了!”她很有把握地说。我这才留意起来。

一日,我到市里理发回家,已是下午了,到家后第一件事,便是趁着大晴天,赶快把鸡放了。只见黑妞急急从屋里冲出来,笔直往外走,我紧紧尾随着,黑妞如一临盆的产妇,红着脸,打着飞脚,径直往院外围墙边的茶树下钻。哈哈!连鸡带一窝白花花的蛋被我逮个正着。这才想起,我家几只小母鸡总在邻家的草垛旁放声高歌,也总见隔壁李老太路过。我每次热情地问她:李妮躺干什么啊?她总是欢快地答:扯草呢!难怪,她喂一只鸡婆经常有蛋卖给我。

吃着自家的粮草,却为别人创收。一气之下,我把它们统统关起来,严禁漫游。再用乒乓球做引窝

蛋,辅之以谷米做诱导,君臣们吃得个个伸长脖子,斜挎着鼓囊囊的食袋,踮起脚尖,笨拙的,懒懒的,不堪重负似的扇动着翅膀,一派酒足饭饱,意态阑珊。

“你好过,我们还饿着呢!”两只浅紫色泛着荧光的斑鸠翩然而至,体态轻盈灵动。它们深谙为客之道,在食盆中安静斯文地啄食着,不管配偶说什么,都频频点头,让我想起文人雅士。只可惜,一不小心,它们被我这个俗人吓得“嘎”的一声消失在树丛。我悄悄地躲在窗后,希望对小夫妻能够再来。

来了,来了……来的是一群淘气的麻雀,就像放学的孩子,叽叽喳喳,吵吵闹闹,全然没有一丝吃别人口粮的愧疚。只听得“猫鸣”一声,麻雀们像一阵风旋转着遁入山林。一只黄白相间的漂亮野猫,正瞪着一双黄白相间如玻璃球似的眼睛,从围墙边的山坳上,“嘎”的一声扑下来,迅速收拾这摊拌饭的残宴,膳后工作也不错,被它砥过的食盆清洁免洗。

客人走了一批又一批,我家的鸡仍齐整整地躺在桂花树下,啄土、刨坑,努力地用双翅拍着尘土,在尘土飞扬中恣地打滚,肚皮朝天,四仰八叉地洗澡,欢喜得很哟,好像全世间再也没有比这更欢喜的事了,嘴里情不自禁发出一声声甜甜的咪咪的笑声。总关着喂也不是个事啊!只有在野外自由奔跑,啄食蚊虫蚂蚁、草籽嫩芽的鸡才肌肉结实、有营养,蛋黄才金黄灿灿。

一个星期后,我宣布解除禁令,让它们自由驰骋。问题又来了。鸡虽然在窝里大声报喜,却不见它生下的蛋蛋啊!

偶然一次撞到口里衔着蛋从我院内出来的狗狗,这才顿悟,原来狗也需要营养。接下来,鸡王国为人进出的门紧锁着,为鸡爬出的洞敞开着……老公只留了一个边长为0.17米的正方形木窗做通道,鸡也得俯首帖耳进来。“万一有小狗呢?”我嚷道,老公又在鸡窝前做了一张高约0.7米的门,即算进得了和尚也进不了庙。真是与狗斗也其乐无穷啊!

小母鸡在我强有力的喂养下,隔天一个蛋。只要“个个大,个个大”音乐响起,我比鸡妈妈还兴奋,抓一把谷地上一丢,手握温热的蛋,那个美啊!

诗歌

心愿 ——送给您的新年祝福

张耀星

真想化作一朵晶莹的雪花 飘在您脸上 快乐融化

真想化作春花烂漫中一朵 被您插入花瓶 每天微笑着您

真想化作花间飞舞的彩蝶 在您耳边摩挲 春天在呼唤您

真想化作妩媚的春雨 柔柔落下 滋润那干涸的心灵

真想化作初夏八九点钟的太阳 照亮你的人生 不再有泪痕

真想化作那痴情的秋风 给您送来款款枫叶 那片片火红的心

哦,亲爱的 还是让我化作今厚厚的瑞雪 为您酝酿一个丰收的新年

腊八

陈海金

想家的时候 雪花就悠悠飘落 像思念的萤火 照亮久远的故乡 蜡梅,窗扉的守望 灿烂成一道迷人的风景 檐下,腌制过的时光 风干成记忆的味道 当冬至撞上饺子造访 腊八就张罗开来 人间的烟火气 是一首温情的诗篇 杏仁、花生、莲子 绿豆、红枣、赤豆、糯米…… 都是精心挑选过的意象 在母亲烟熟的烹饪手法里 在炉火激情的舞蹈里 熬成味蕾上香喷喷的幸福 腾腾热气,漫过岁月的风霜 腊八,腊八,就捧在母亲的手上 瞬间温暖了我经年的漂泊

