

阳性期间能接种加强针吗? 阳过多久后才能接种? 市疾控中心解答健康防护焦点问题

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/刘兰

随着第一波阳性感染潮的到来,不少市民关心,阳性期间可以接种加强针吗? 阳过多久后才能接种? 针对这些焦点问题,12月21日,记者邀请市疾控中心专家为市民答疑解惑。

记者:现阶段哪些人群可以接种第二剂次的新冠疫苗加强针?

市疾控中心:现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上(老年人第一剂次加强免疫是满足与全程接种间隔3个月及以上)。

记者:已接种了第三针,为何还要接种第四针?

市疾控中心:接种新冠疫苗后,随着时间推移,疫苗产生的中和抗体水平有所下降。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,更好地提升保护能力。

记者:市民在阳性期间可以接种加强针吗? 阳过多久后才能接种?

市疾控中心:阳性期间无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒阳性感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者(患者或无症状感染者),在充分告知基础上,可在6个月接种1剂。

记者:相比以往的注射式疫苗,市民十分关

注吸入用和鼻喷式(待铺开)两种新冠疫苗,它们有何区别?

市疾控中心:吸入用腺病毒载体新冠疫苗,是通过专用设备将腺病毒载体疫苗进行雾化,吸入雾化杯中,受种者通过吸入的方式完成接种。相比注射接种,疫苗剂量降低为原来的1/5。而鼻喷流感病毒载体新冠疫苗是通过鼻腔喷雾的方式进行接种。

吸入接种或鼻喷接种的方式,不但可以激发全身免疫应答,还可以刺激呼吸道产生局部免疫应答,这是其相对注射用疫苗的优势。此外,它们也为畏惧“打针”而不敢接种疫苗和因注射疫苗后发生局部不良反应产生接种犹豫的这部分人,提供了多样化的接种选择。

不同“姿势”的布洛芬效果也不同?

布洛芬“火了”,药盒也跟着火了。这两天,短视频网友“神还原”各种布洛芬包装盒图案的小视频,给人们带来欢笑的同时,也给大家带来一个迷惑:布洛芬包装盒上的示意图动作姿势不同,代表的疗效也不同吗?

对此,中国药科大学国家执业药师发展研究中心副主任康震提示,布洛芬胶囊/片主要用于退烧,而布洛芬缓释胶囊/片则主要用于缓解疼痛,尤其是由运动产生的肌肉疼痛。

不过,有医学专家给出了不同看法。据南方都市报报道,中山大学孙逸仙纪念医院药学部主任伍俊娟告诉记者,布洛芬缓释剂型如缓释胶囊国内说明书也有退热的适应症。能写上说明书的适应症都经过上市前的临床试验验证才能审批。

缓释剂型如缓释胶囊(如芬必得)与普通剂型的区别在于起效时间慢,达到最大退热效果约需要5.1小时,但与普通片相比,其维持的时间也长,所以一般每天只需要服用2次,而普通剂型一天3-4次。所以如果高热需要快速退热的,就不宜选择缓释胶囊。

另外,不同厂家药品的剂量规格不一样,服用时建议参考药品说明书,要注意的是成人每天剂量不得超过1.2g。

知多点 用布洛芬退烧之前 这些知识须了解

1. 布洛芬并非人人宜用

如果患有肾功能不全、高血压、心功能不全、消化道溃疡、哮喘、血友病或包括凝血或血小板功能异常等在内的其他出血性疾病,不能自行服药,而应该先咨询医生和药师。

6个月以下婴儿、孕妇、哺乳期妇女、活动期消化道溃疡患者禁用布洛芬。

60岁以上老人使用非甾体抗炎药时,发生严重心血管、胃肠道和肾脏不良反应的风险要比年轻人高,因而60岁以上老人也要慎用布洛芬。高血压患者服药后,可能加重病情,也要慎用。

2. 布洛芬退烧不可连用超过三天

服用布洛芬时要特别注意,作为退烧药时仅限于短期使用,连续使用不要超过3天。用于止痛时,连续服用布洛芬不得超过5天。

如果用药期间上述症状未缓解,则需要咨询医生或药师,了解详细的情况。



▲不同包装图案的布洛芬让网友晕了头。网络供图

此外,布洛芬包装盒上的示意图动作不同,跟药物的疗效没有关系。这些动作图案只是提示药品的解热镇痛作用,加深大众对产品的印象,具体适应症看说明书。

3. 布洛芬与对乙酰氨基酚交替使用

有些家长给孩子退烧时,为了让孩子早点退烧,会将布洛芬和对乙酰氨基酚交替使用。国内指南不推荐对乙酰氨基酚与布洛芬交替使用。

对于交替使用两种不同的退烧药应该用多少剂量、间隔多久等,均缺乏相关的指南或共识,这有可能产生不良反应,且易导致药物过量。

4. 吃完布洛芬别马上喝咖啡、果汁等

有些人吃完布洛芬马上喝咖啡、可乐、果汁等。服用药物时除说明书另有说明外,都应尽量使用温水,不要与其他药物、食物同服,以免影响药效或造成不良反应。

5. 老年人如果有胃肠、肾脏问题,可选择对乙酰氨基酚

退烧药里,最容易导致肝损伤的就是对乙酰氨基酚,在超日剂量使用时,容易出现肝损伤。但老年人如果有胃肠、肾脏问题,有溃疡、炎性肠病史等,最好选择对乙酰氨基酚。(据北京青年报)

株洲将从外地调拨一批紧俏药 本土企业正全力保供

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)随着市民购药需求显著增加,部分防疫药品和物资供不应求。12月21日,记者从市工业和信息化局了解到,目前株洲药企正全力以赴保障相关防疫药品和物资的生产供应。

21日上午,市工信局副局长洪海侠带队走访了“千金药业”“润博医疗”“达嘉维康”等企业,了解生产车间的生产情况,了解N95医用防护口罩、消杀用品等防疫药品和物资的生产、储备情况。

工作人员走访发现,各企业的生产有序进行,相关防疫药品和物资能够有序保障供应;相关防疫药品和物资储备充足。

在N95口罩生产方面,“润博医疗”公司满负荷日产能可达20万个;在防护服生产方面,“慕她”公司满负荷日产能可达1万套。两家防疫物资生产企业都优先向我市医疗机构供应。

目前,市工信局还与省直部门协调,将从外地调拨一批莲花清瘟胶囊、布洛芬等药品到株洲,进一步促进相关防疫药品和物资的有序供应,缓解“购药难”的问题。

移动中药房进社区



12月21日,省中医院移动应急智能中药房开进云田镇云田社区,中医药专家现场为居民把脉问诊,提供“一人一方”的中医药服务。

“在家门口就能看诊、开方、取药,全流程不到5分钟,太方便了。”当天下午,68岁的万柱石成为第一个“尝鲜”的人。他患有肺气肿、气管炎等基础疾病,担心“阳”了后会加重病情,赶紧找专家开出预防汤剂。

该院移动应急智能中药房将开进更多社区。(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼 摄影报道)



微信公众号

新疆奇台望远镜引人注目 江门中微子实验备受期待 2023年,这些科学事件值得关注

日历即将翻到2023年,科学家们也将在新的一年里书写新的传奇。英国《自然》杂志网站在19日的报道中指出,登月、mRNA疫苗,以及超越标准模型等,将成为2023年最值得关注的科学事件。

下一代疫苗接踵而至

新冠疫情期间,mRNA新冠疫苗一鸣惊人,一系列预防其他疾病的mRNA疫苗也在陆续开发中。

德国生物技术公司(Biontech)预计将在未来几周启动针对疟疾、结核病和生殖器疱疹的mRNA疫苗的首次人体试验。该公司还与美国辉瑞公司合作,试验一种旨在降低带状疱疹发病率的候选mRNA疫苗。美国莫德纳公司也在研发针对生殖器疱疹和带状疱疹的候选mRNA疫苗。

11月,Biontech和辉瑞公司启动了一款mRNA疫苗的第一阶段试验,该疫苗旨在预防新冠肺炎和流感,包含编码新冠病毒原始毒株、奥密克戎BA.4/BA.5,以及4种流感变体结合蛋白的mRNA链。

其他团队正在调查通过快速鼻腔喷雾方式接种新冠疫苗的可能性。这些喷雾对动物有效,但人类试验的道路可能比较漫长。

太空探索精彩纷呈

詹姆斯·韦布空间望远镜拍摄的第一张照片让世界惊叹不已。今年,科学家们还借助韦布空间望远镜,发表了一些关于早期宇宙的新发现。未来一年,他们将加快探索步伐,继续分享望远镜拍摄的关于星系演化的结果和新发现。

欧洲空间局正在开发的欧几里德空间望远镜将于2023年发射,该望远镜将围绕太阳运行6年并拍摄照片,以创建宇宙的三维地图。日本宇宙航空研究开发机构的X射线成像和光谱任务也怀抱同样的使命,这是一颗地球轨道卫星,将探测来自遥远恒星和星系的X射线。

智利薇拉·鲁宾天文台也将于2023年7月开始拍摄图像,该望远镜采用特殊的三镜设计,分辨率高达32亿像素,能在短短3个晚上就巡视完整个南部天空。

此外,世界上最大的可操作射电望远镜——中国新疆奇台射电望远镜(QTT)将进入紧锣密鼓的建设阶段。这款巨型天文装置是110米口径的圆形射电望远镜,能够在任何给定的时间观测到天空中75%的恒星。

探月任务加速推进

今年12月11日,在美国国家航空航天局(NASA)执行“阿耳忒弥斯1号”无人绕月任务的“猎户座”飞船于加州附近太平洋上溅落之际,阿拉伯联合酋长国的“拉希德”号月球车、NASA的“月球手电筒”和日本的“白兔-R”着陆器则向月球进发。“白兔-R”将于明年4月尝试在月球上软着陆。此外,印度空间研究组织的“月船-3号”将于明年年中在月球南极附近着陆。首次民间月球之旅也将于明年开展——11人将搭乘美国太空探索技术公司的“星舰”火箭进行为期6天的私人太空飞行。

明年4月,欧洲空间局将启动“木星冰月探测器”(JUICE)任务,旨在研究木星这颗巨型气态行星及其3颗卫星的环境。

病原体观察清单

2023年,世界卫生组织将公布一份新的病原体优先级名单。大约300名科学家将对超过25个病毒和细菌家族进行评估,以确定未来可能引起大流行病的病原体。他们还将为每种优先级病原体制订研发路线图,概述认知差距,确定研究重点,并指导疫苗、治疗和诊断测试技术的开发。

气候协议细节敲定

11月底,《联合国气候变化框架公约》第二十七次缔约方大会(COP27)终于在埃及沙姆沙伊赫落下帷幕,其中一个成果是建立一个基金,要求发达国家为贫穷国家因气候变化而遭受的损失买单,这标志着世界各国朝气候正义迈出了重要一步。根据该协议,历史上对高排放负有责任的富裕国家将在经济上补偿较贫穷的国家,后者首当其冲地受到气候变化的影响。但相关细节仍然需要敲定。预计一个“过渡委员会”将在明年3月底之前举行会议,就如何安排这些资金提出建议,这些建议将在明年11月于迪拜举行的《联合国气候变化框架公约》第二十八次缔约方大会期间提交给来自世界各地的代表。



▲欧洲散裂中子源明年将迎来第一批研究人员。



▲位于芬兰奥尔基洛托岛地下核废料储存设施内的隧道。



▲“木星冰月探测器”任务将研究木星及其卫星木卫三、木卫二和木卫四。



▲一名技术人员在薇拉·鲁宾天文台安装光缆,该天文台将于2023年拍摄第一张图像。

超越标准模型或现曙光

物理学家已经公布了μ子g-2实验的第一批结果,预计2023年将公布更精确的结果。该实验研究了被称为μ子的短命粒子在磁场中的行为,并对粒子物理学标准模型进行了测试。

中国江门地下中微子实验观测站也将通过位于地下700米深处的探测器精确测量中微子的振荡,以发现标准模型之外的物理现象。

另一个备受粒子物理学家期待的事件是,位于瑞典隆德的欧洲散裂源(ESS)将于2023年迎来第一批研究人员。科学家们将使用迄今最强大的线性质子加速器,产生强烈的中子束来研究材料的结构。

阿尔茨海默病的新希望

明年1月初,美国监管机构将宣布药物lecanemab是否可用于治疗阿尔茨海默病。此前,一项大型试验显示,lecanemab可使患者认知功能衰退的速度大幅减缓。

lecanemab由日本卫材制药和美国渤健生物科技公司研制,是一种单克隆抗体,可清除大脑内积聚的β淀粉样蛋白。这项临床试验招募了1795名阿尔茨海默病早期患者,结果表明,与安慰剂相比,lecanemab可使患者认知功能衰退速度大幅减缓27%。但一些科学家认为该药带来的好处有限,也有科学家担心药物的安全性。

美国Anavex生命科学公司则将其开发的阿尔茨海默病药物blarcamesine继续开展临床试验,该药物能激活一种可提高神经元稳定性及其相互连接能力的蛋白。

首座核废料存储库开始运营

2023年,世界首座核废料存储设施将在芬兰奥尔基洛托岛开始运营。芬兰政府于2015年批准建造这座深层地下存储库,以安全处理废核燃料。高达6500吨的放射性铀将被装入铜罐内,铜罐将覆盖黏土,埋在位于地下400米深处的花岗岩基岩隧道内。核废料将在那里封存数万年,届时,辐射将变得人畜无害。(据科技日报)



微信公众号