



# 疫情新形势 专家最新回应都在这了

## 编者按

一周前,本报曾刊登《一次性解答当前疫情你最关心的10个问题》一文,就当时疫情发展态势下市民关注的多个热点问题进行了解读。一周过去了,疫情呈现新形势,有人“阳”了,有人“阳康”了,还有人“复阳”了。权威专家纷纷发声,解读疫情新形势、给出科学解释。小编对此再次进行梳理,为市民防疫提供参考。

### 1 打疫苗不如感染奥密克戎?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆回应,目前来看,单纯的感染产生的免疫保护力不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强。按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南中的规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。后续免疫策略会随着对疾病的认识、对疫苗的认识,还有对疾病控制的需要,不断完善和调整。没有接种疫苗的人还要接种疫苗,没有完成加强疫苗接种的,要尽快完成加强疫苗接种。

### 2 “早阳早好”说法是否正确?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,虽然奥密克戎目前传染性很强,防控的压力很大,但是还是希望疫情可以扁平化或者说持续的时间拉长,不要出现短时间大量的暴发,因为一旦出现短时间内大量的暴发,会严重地影响整个社会秩序和社会民生,同时对医疗机构也会造成巨大的压力,甚至挤兑,影响医疗机构对正常的、日常的急重症病人的救治工作。所以不主张或者不建议故意去感染。

在目前第一轮疫情快速增长的阶段,随着时间推移,感染人数增加,快速上升态势会趋缓,这是普遍的规律。但是,过一段时间以后,随着大规模的社会活动,包括春运或者各种社交活动的广泛开展,可能还会有一轮新的疫情。这种疫情波浪性的出现,最终可能形成一定的群体免疫屏障,发病率就会明显下降。

### 3 新的变异分支将引发新一轮流行?

中国疾控中心病毒病所所长许文波介绍,BQ.1和XBB是奥密克戎新的变异分支。国际上,在一些欧美国家已经逐渐显示出,它们是优势毒株,主要表现为传播力和免疫逃逸能力增加。但其致病力和奥密克戎其他系列变异株没有明显区别,重症率和死亡率在流行BQ.1和XBB的这些国家没有显著增加。整个BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播(目前还是以BA.5.2、BF.7为主),但其传播优势会逐渐增加,和BA.5.2和BF.7,以及其他50多个输入的亚分支,可能会形成一个共循环。

### 4 什么是“复阳”?

“复阳”应该叫再检出,实际病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

### 5 什么是“二次感染”?

感染新冠病毒恢复以后,经过一段时间再次被感染,称为“二次感染”。“目前从数据来看,奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株,包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍,从“二次感染”出现的时间来看,一般有一段间隔期,不会说感染以后很快“二次感染”,同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了,也不会出现明显的症状,一般都是轻型。

王贵强说,新冠病毒疫苗接种可以有效降低重症和死亡风险。国外有项研究发现,疫苗接种可以降低“二次感染”的发生,感染以后也能降低住院的概率。所以,老年人和有基础病的人群要加强疫苗接种。

### 6 能否自行服用抗新冠病毒药物?

王贵强说,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》推荐了三种抗新冠病毒药物。其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要在住院期间使用,在门诊或家里不适合使用;奈玛特韦片/利托那韦片属于小分子抗病毒药,适应症人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗新冠病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险的人群,在医生的指导下合理地使用这些药物。”王贵强说。

### 7 明明“阳康”了,为什么还是咳嗽不停?

一些已经“转阴”的人可能仍有咳嗽症状,这是因为目前奥密克戎毒株主要攻击上呼吸道,一旦感染,容易造成呼吸系统组织肿胀并产生液体。即便康复后体内病毒消失,这种液体也会保持一段时间。

同时,身体前期感染病毒时会导致呼吸道黏膜被破坏,需要一定时间修复,以咳嗽、咯痰的方式排出呼吸道分泌物。需要注意的是,如果本身就患有其他呼吸道疾病,也会增加咳嗽时长。

### 8 当前新冠死亡的判断标准是什么?

王贵强表示,随着奥密克戎毒株的致病率明显下降,中国疫苗接种广泛普及,现在奥密克戎毒株感染后主要侵犯上呼吸道,而下呼吸道肺炎的比例则较低,也有一部分存在肺炎,但导致呼吸衰竭的情况很少,从临床实践中也可以看到这一点,目前奥密克戎毒株感染以后导致死亡的主要原因还是基础病。

他表示,老年人真正直接死于新冠病毒感染导致的呼吸衰竭的很少。为了科学、实事求是地反映新冠疫情造成的死亡情况,卫健委最近也组织专家进行了论证,印发了通知,明确对相关死亡病例进行判断。这里主要就是两个方面,由于新冠病毒导致的肺炎、呼吸衰竭导致的死亡,归类为新冠病毒感染导致的死亡。而因其他疾病、基础病,比如说心脑血管疾病、心梗等等这些疾病导致的死亡,就不归类为新冠导致的死亡。

(综合中新社、新华社、人民网、澎湃新闻报道)

## 常春藤交房公告

尊敬的常春藤业主:

您好!非常高兴地通知您,您所购买的常春藤商品房已符合交房条件,我公司已确定于2022年12月28日至2022年12月29日交房(符合条件者)。  
 工作时间:上午8:30至12:00;下午1:00至5:30  
 交房地点:第一步,常春藤营销中心(办理房产公司手续);第二步,常春藤小区(办理验收、收房手续)  
 一、为便于您快捷办理相关手续,我公司实行分栋按日交付,具体时间安排如下:

序号	交房日期	时间	栋号	交房地点
1	2022年12月28日	上午8:30至12:00	5栋	常春藤营销中心和常春藤小区
		下午1:00至5:30	3、4栋	
2	2022年12月29日	上午8:30至12:00	2栋	
		下午1:00至5:30	1栋	

在此期间,我公司的相关部门及株洲高科物业管理有限公司将为您提供快捷方便的服务。为了方便您及时办理收房,请您仔细阅读《交房通知》。交房时需提供的资料:请本人携带身份证、购房票据、购房合同、公共维修资金及契税缴款单原件。如有疑问欢迎致电0731-28185888咨询。

株洲天易房地产开发有限责任公司  
2022年12月21日

## 二十四节气之冬至 数九将至 请收好这份防寒指南



▲蒸梨对于润肺止咳有不错的疗效。

### 做好这5点

- 1. 喝点黄芪防风防感茶**  
寒潮降温,不少人出现着凉、感冒。黄芪防风防感茶具有益气祛风防感作用,适用于体质薄弱、易感冒者。  
黄芪30克、防风10克、鲜生姜5克,洗净晾干,用滚开水浸泡30分钟,分次当茶饮。注意每个人体质不同,具体可咨询医师。
- 2. 关节不适试试热敷**  
降温天气很多人会出现关节不适、酸胀等,可以用热敷来缓解。关节冷痛可热敷,最简单的就是盐热敷,将食用盐200至300克用铁锅炒热,放入缝制好的沙袋中,在局部关节或是肌肉处热敷。能起到消炎、消肿、祛风散寒止痛、消除疲劳等作用。
- 3. 吃一点辛味食物防寒**  
饮食中可以适量食用一些“辛”味食物来防寒。从中医上来说,胡椒味辛辣芳香,性热,除可去腥增香外,还有除寒气、消积食的效用。胡椒粉分为黑和白两种,一般来说,黑胡椒调味

### 防好5种病

- 1. 呼吸内科医生——防哮喘、慢阻肺**  
冷空气刺激后气道免疫力下降,功能受损,继而气道反应性增高,引起咳嗽、胸闷甚至哮喘、呼吸困難等。  
因此,气温骤降时有哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病的患者容易病情反复或加重。体质弱的人寒冷天气最好减少出门,出门时可以戴口罩,增加衣服,重视头部、胸背和足部保暖以免着凉。
- 2. 消化内科医生——“老胃病”易发作**  
天气转凉的时候就是胃肠道疾病的高发期。因为低温的刺激会引起毛细血管收缩,影响胃酸分泌和胃部血液循环,从而引发急性胃炎、胃溃疡、胃炎等胃肠道疾病。  
本身有胃病的人冬季要特别注意保暖,根据天气的变化及时增减衣服,防止腹部受凉。在饮食上也要注意暖胃养胃,多喝些热水,少吃冷食,按时吃饭。
- 3. 心内科医生——防心梗、心绞痛**

(据健康时报)

### 摄影课堂

## 拍雪景要学会这些技巧

冬天拍摄时,除了做好自身防寒保暖工作和器材的防水准备,掌握一些关于雪景拍摄的经验与技巧也十分重要。

一、学会用框。可以把树的枝条形成的框当成前景,然后拍摄远方的景物,这样看起来会更有重点,主体更加突出。框也有画中西画的效果,让照片的结构感更好。

二、学会用倒影。雪化了的时候,路面会形成冰,这些冰面就是很好的反光镜,把拍摄设备放在地面上,利用地面上的冰,能拍出倒影。

三、学会用引导。如拍摄一条小路时,我们可以顺着路纵深向前拍,路就会引导观者的视

(据生活晚报)

### 医疗小常识

## 高压氧舱虽好,家用要慎重

最近,号称可以抗衰老的神器——高压氧舱上了热搜。市面上,高端高压氧舱售价在40多万至100多万元,也有售价万元的“简易版”高压氧舱。这些号称可以消除疲劳、提高抵抗力的高压氧舱真有这么神奇吗?

广东省第二中医院针灸康复科主任中医师邝伟川表示,高压氧需要起效浓度。在自然界中,气压为1个大气压,氧气浓度为21%。但在高压氧舱里常规治疗,舱内压力为2个大气压,氧浓度为80%至100%,患者吸入的几乎是纯氧,这对于改善全身的代谢、循环,及神经细胞的恢复有明显作用。比如发生脑损伤后,脑组织微循环会出现障碍,导致脑组织缺氧、缺血。采用高压混合氧吸入治疗可加快侧支循环建立、扩张脑血管,能够显著改善脑缺氧状况。可以说,高压氧对于早期颅脑损伤和中风患者的康复作用是明确的,对于亚健康人士改善头晕头痛也是有功效的。

南京市紫金医院高压氧中心主任王霞表示,医院的高压氧舱属压力容器,有着严格的质控和检验标准。市场在售的高压氧舱产品,应被归类为“微压氧舱”,与医用高压氧舱无论是疗效还是管理,都应是两类产品。在家庭使用中,高压氧舱如何保障剂量精准?使用过程中能否保障安全?日常如何维护?氧气储存与使用是否会带来安全问题?这都是患者购买时需考虑的问题。

(据扬子晚报)

## 哪些人退烧不能用布洛芬



常用的两种退烧药物:布洛芬和对乙酰氨基酚在使用时有什么禁忌?

医生表示,以下四类人群慎用布洛芬:严重的冠心病、心衰病史患者;严重的消化道溃疡、出血病史患者;因慢性病治疗,需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者;严重肾功能不全患者。

这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬,但对乙酰氨基酚每天的剂量要控制在两克以内,确保安全性,特别是合并使用复方感冒药物治疗期间。

(据光明日报)

