

坚定信心 同舟共济 科学防治

公益广告

居家康复后何时可恢复正常生活?

居家治疗人员满足以下条件可恢复正常生活和外出

- 症状明显好转或无明显症状
- 自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值 ≥ 35 (两次检测间隔大于24小时)



感染期间接触过的物品是否会造成二次感染?

风险很小

- 常温条件下新冠病毒在大部分物品表面存活时间短
 - ▶ 在常温、干燥、硬质物体表面, 2~3个小时就会失去活性
 - ▶ 大部分一般在1天内就会失活
- 需要注意痰液是病毒的“温床”因为痰液能保持一定的温度和湿度, 病毒在其中, 特别是冬天低温时, 如果还在有水的环境下, 那么存活十几天也都有可能



康复后如何进行室内消杀?

一般重点对冰箱、洗手池、马桶、桌面、柜子等位置消毒

- 硬质物体表面可用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭
- 衣物、床单被褥等棉质物品可正常清洗晾晒,加温清洗更易消毒

注意:

对冰箱擦拭消毒前可拔掉冰箱电源,冰箱内未密闭包装的食物建议加热后食用
居家优先使用阳光暴晒、热力等物理消毒方法,做好通风换气

康复后多久可以返岗?

根据单位和个人实际情况确定

- 以下两种情况可作为适合返岗参考:
 - ▶ 一般青壮年发病7天后核酸逐渐转阴,传染性较低
 - ▶ 体温恢复正常后再休息3天,感觉嗓子疼和咳嗽不再影响睡眠时,说明基本恢复
- 返岗应坚持佩戴口罩,不降低防控标准



康复后会重复感染吗?

新冠病毒感染后并不能终身免疫

- 感染后再感染的风险主要与自身免疫力和间隔时间有关
- 一般半年内再感染的可能性很低
- 可半年后再接种一剂疫苗加强免疫,会获得更高的防护水平



康复后复阳会传染别人吗?

即便复阳一般也不传染,复阳人群在社区和工作场所活动是比较安全的

- 研究发现,与住院阶段相比,复阳阶段病毒核酸载量降低为10万分之一
- 在细胞培养实验中,并未从样本中分离出活病毒,在社区追踪过程中也未发现社区传播

