

# 株洲市人民医院新门急诊大楼封顶



▲领导和嘉宾一起为新门急诊大楼主体结构浇筑最后一方混凝土。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧) 12月14日上午,株洲市人民医院门急诊综合大楼项目主体结构顺利封顶,标志着整个工程项目完成了关键性的节点目标。之后,项目还将开展内部装修、设备安装、室外配套工程的建设,预计2023年10月竣工。

据悉,医院门急诊综合大楼项目是市重点民生工程,项目总建筑面积27672平方米,地上16层,地下2层,设计门急诊量为1500人/日。

封顶仪式现场,院领导、项目各参建单位领导及代表、医院职能部门负责人出席封顶仪式。市人民医院党委书记、院长杨宏亮,中建五局三公司株洲市人民医院项目执行经理凌谦分别致辞,仪式由市人民医院党委委员、副

院长、项目负责人丁建华主持。

院长杨宏亮代表医院向莅临仪式的各位领导和嘉宾表示热烈欢迎,向所有为门急诊综合大楼建设倾注心血的各级领导、各界人士表示衷心感谢。他表示,新门急诊综合大楼承载了人医人的期盼、梦想与希望。大楼封顶,既是项目顺利推进的重要节点,也是医院发展史上实现新起点、新跨越的重要里程碑。大楼建成投入使用后,将有效缓解群众就医难、停车难等问题。未来,医院还将进一步调整整体医疗布局,优化就诊流程,推动医疗服务质量提升,为人民群众提供更优质的医疗服务;进一步提高患者满意度,让市民享受到更优质的医疗卫生服务,有力促进株洲市卫生事业朝更高层次发展。

## 一名老党员的坚守 ——记市二医院退休专家冷雪



▲冷雪参加志愿服务。通讯员供图

冷雪,株洲市二医院医务科返聘专家、教授、党员,同时也是市二医院退休一支部的支部书记,支部30多名党员的大小事情都爱找她唠一唠。平日里,她是有50多年丰富经验的老专家,年轻医生遇到问题常来与她讨论;工作中,她坚守在医务科病历质量控制前线,保证医疗安全;疫情时,她又默默奋战在抗疫后勤保障中,用实际行动践行一名共产党员的初心和使命。

11月初,我市打响新冠疫情阻击战,冷雪主动报名医院志愿者服务,随时出现在人手紧缺的岗位。

“食堂要送盒饭到病房去,有空的员工来帮帮忙呀。”一声呼唤,冷雪和十多名志愿者齐齐来到了食堂,戴好口罩、帽子和手套,盛饭、装菜、打包,点数,在潮湿闷热的食堂一站就是两个多小时,在大家的齐心协力下,每天800余份餐食被整齐地打包好送到住院

病房。等到大家终于能坐下来缓口气时,低头一看,双手已经磨出了红红的血泡。

“冷老师,您辛苦了,早点回家休息吧。”大家纷纷劝说年近七十的她回家休息,冷雪却摆摆手说:“住家属区的陈老师没药了,我给他送过去,你们都回家吧。”老同事需要长期服药,冷雪又充当了配送员,为疫情期间不便出门的老同事们送药上门。

“我还年轻,我还走得动,我就干到不能动的哪天吧。”虽然年近古稀之年,冷雪并不觉得自己需要被特殊照顾。一个医用口罩、一枚党徽、一件志愿者马甲……作为一名党龄超50年的老党员,冷雪依然奔走在没有硝烟的抗疫战场上,她用信念与坚守诠释党员初心,用实际行动彰显责任与担当,鼓舞着更多党员砥砺前行。

(通讯员/张一璨)

## 七旬高血压老人起床后为何因为低血压晕厥? 株洲恺德专家为你解惑



▲刘平平查房中。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黎婕妤) 近年来高血压患者逐渐增多,高血压也成了越来越多市民关注的慢性病之一,作为高血压高发群体的老年人,很容易忽视甚至很难想象在自己患有高血压的同时,也会存在低血压的问题。这是怎么回事呢?

72岁的李先生近段时间时常感觉一阵头晕,一天起床坐起后,突然感到头晕眼花,被家人送到株洲恺德心血管病医院。医院高血压达标中心负责人刘平平接诊了李先生,经过检查,明确李先生有高血压和前列腺增生,入院血压为160/68mmHg,没有发现明显恶性心律失常,也未出现脑梗死等脑血管疾病,那到底是什么原因导致李先生晕厥呢?刘平平团队凭借着丰富的经验,考虑李先生是否是体位性低血压?于是进行了完善卧位立位血压试验,结果发现卧位时李先生血压为118/60mmHg,心率为88分/次,站立后他的血压即刻为71/41mmHg,心率为75分/次,头晕症状出现,站立的第3分钟,他的血压为87/48mmHg,心率为62分/次,头晕症状依旧持续,是患上了体位性低血压。

### 什么是体位性低血压呢?

体位性低血压是指从卧位或坐位转为直立位后,3分钟内收缩压下降超过20毫米汞柱或舒张压下降超过10毫米汞柱。体位性低血压发生时可出现头晕、眼花、出汗、摔倒甚至晕厥等。

刘平平表示,老年高血压患者由于大血管弹性纤维减少,血管变得僵硬,同时自主神经调节能力下降,在这种情形下,当体位突然发生变化,特别是过度或不恰当降压后,患者易出现血压突然下降;此外有些药物(包括一些降压药)也容易引发体位性低血压。刘平平团队根据李先生的病情,与泌尿外科联合会诊后,对李先生发生体位性低血压的原因进行了逐一排查,最终发现是药物原因导致,通过药物合理调整后,李先生头晕症状消失,站立后血压得到了控制。

刘平平温馨提醒,除合理用药外,高血压合并体位性低血压患者,平日还要学会控制体位变化,从卧位到坐位、站立、蹲姿等动作慢慢转换,防止摔倒。从床上坐起或下地时,不要突然或过快、用力猛起,应先活动四肢数分钟,再缓慢站起。穿医用弹力长袜,可以减少下肢血管扩张,促进下肢血液回流,有利于预防体位性低血压发生。



## 我市主城区设114个便民核酸采样点

实行自愿自费、单人单管检测, 15元/次

市民非必要不做核酸检测,减少 感染风险

## 刷卡成功! 阿根廷队夺冠



▲当地时间12月18日,在卡塔尔卢赛尔球场进行的2022卡塔尔世界杯足球赛决赛中,阿根廷队与法国队在常规时间和加时赛战成3比3平,通过点球大战阿根廷队以总比分7比5获胜,夺得冠军。图为阿根廷队球员在颁奖仪式上庆祝。 新华社记者 曹灿 摄

## 株洲的天然气来自哪里? 为何年年冬季供气紧张?

### “傻晴”的一周:早晚寒风午艳阳

就是说,这周,早上出门的时候仍然会感受到冬天的寒意。到了中午,天气变暖,是冬天最美好的气温。

对于冷空气影响时,艳阳与寒风交织在一起的天气,中国气象频道气象分析师信欣“发明”了一个气象新词——“傻晴”。

他说,傻晴,顾名思义,就是晴得有点傻,有点纯粹,天空没有一丝云,像洗过般洁净。这样的天气状态往往出现在冷空气前锋过后,冷高压控制时。冬季,冷空气影响一般会走这样一个程序:阴天→雨雪→大风→傻晴+清冷→升温。

也就是说,现在我们已经进入傻晴的阶段,阳光不再灼人,让你觉得晒在身上很舒服,飘落的枯叶也已经可以踩出清脆的声音,我想明媚的冬天,就该是现在这样。

(王娜)

今天	晴天多云 1~11℃
明天	晴天多云 1~12℃
后天	晴 2~13℃
风向:北风 风力:2~3级 (市气象台发布)	



昨天,当风卷着落叶在地上打转时,你有没有觉得冬天一下子浓墨重彩起来?

从周五晚上开始,一股冷空气开始席卷株洲。昨天早晨,气温近-2℃,整个城市结了冰,也迎来了今年的初霜。气象台说,本周,株洲依然在冷高压控制下。尤其是后半周,最高气温有16~18℃,最低气温1~3℃。也