

2023年度株洲日报社校园记者遴选在全市中小学校启动

来吧 成为更好的自己

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭平华)12月16日,记者从株洲日报社校园记者俱乐部获悉,2023年度全市中小学校遴选株洲日报社校园记者活动已经在全市校园展开,欢迎全市优秀中小学生学习参加招募选拔,展示最优秀的自己。

株洲日报社校园记者俱乐部负责人介绍,此次株洲日报社校园记者招募,参照全国党媒服务教育的惯例,依据中共株洲市委宣传部、株洲市文明办、株洲市教育局、株洲日报社联合下发的《关于在全市中小学校遴选株洲日报社校园记者的通知》要求,在全市中小学校开展校园记者遴选工作。

目前,校园记者遴选活动在全市中小学校火热进行中,欢迎同学们踊跃报名。

致家长的一封信

亲爱的家长:

“双减”政策之后,我们应该如何安排孩子课余时间,如何面对孩子的综合素质成长问题……我们想给您介绍下株洲日报社校园记者。

校园记者,是参照记者的职业定位(好奇、求真、正义),通过权威媒体的平台,在校内外开展采访、写作社会实践的“小媒体人”。株洲日报社校园记者俱乐部由中共株洲市委宣传部、株洲市精神文明建设指导委员会办公室、株洲市教育局、株洲日报社联合指导创办,是一家新闻媒体的全力培养孩子综合素质教育服务平台。自2008年创建以来,株洲日报社校园记者俱乐部在全市各小学建立了近百个校园记者站,成为株洲市青少年素质教育的一张闪亮名片。

株洲日报社校园记者俱乐部,围绕“德智体美劳”全面发展育人理念,以“探索身边生存(生活)知识,培养社会公民意识”为活动理念,每年组织丰富多彩的媒介素养培训及社会实践活动,众多校园记者在“抗击疫情 致敬一线医务人员”“制造名城 幸福株洲”活动中采访写稿,增进了对社会的了解,树立公民意识。校园记者投身各类社会实践活动中,在好玩有趣的社会实践体验中融入社会,形成正确的世界观;在“记者”理念熏陶学会独立思考、明辨是非,形成正确的价值观;在职业体验等活动中“扣好人生第一粒扣子”,形成正确的人生观。

在素质教育推行过程中,参加校园记者活动,应该是学生最便捷、有效、开心的渠道之一。3到13岁的孩子是家长陪伴最佳时期,也是参加各种社会实践最佳时期。家长朋友,真诚地邀请您带着孩子加入到校园记者这个光荣的队伍中来!

株洲日报社校园记者俱乐部

精彩早知道

2023年 校园记者俱乐部活动精彩纷呈

- 一、每月按照“月主题活动+节庆活动+其他活动”模式,结合各校实际情况开展活动。
- 二、每个校园记者轮流参与校内采访报道组活动;学校在校期间,报社和学校共同策划组织校园记者到市内单位、工厂等校外场所开展社会实践活动。
- 三、每个月主题活动
 - 1-2月:家风传承月;冬令营
 - 3月:我是小小志愿者
 - 4月:媒介素养竞赛活动
 - 5月:科技嘉年华
 - 6月:儿童权益保护月
 - 7-8:职业体验、夏令营
 - 9月:争做传统文化传承小使者
 - 10月爱国主义嘉年华
 - 11月:校园记者文化节
 - 12月:法治主题教育月
- 四、每周末及寒暑假等节假日,安排各类社会实践活动,校园记者根据个人时间报名参加,报社也会针对性以学校、年级等为团体集中组织开展户外社会实践活动。
- 五、重大活动
 - 上半年重大活动:手抄报大赛、科技嘉年华、观影嘉年华
 - 下半年重大活动:暑期“健身小达人”公益体验营、湖南省十强百佳千优校园记者评选赛、红十字应急救援嘉年华
- 其他类似全国或省市媒介素养(作文)征文比赛、演讲(讲故事)比赛等赛事。



▲校园记者参加科技嘉年华活动。记者/谭平华 供图

株洲日报社校园记者俱乐部等你来

本年度会员(校园记者)将获得以下权益:

规定内容

- 赠送一套装备(含采访本、记者证、校园记者马甲、帽子);
- 赠送一份2023年度《株洲晚报·星少年周刊》;
- 在校期间每月一次活动(培训),全年约8次;
- 凭“采访证”在校内外的采访权(在株洲日报社社记者、辅导老师或监护人带领下);
- 参加国家及省市级的校园记者评优评奖,表现突出者可获得市文明办、市教育局、株洲日报社等部门联合盖章的社会实践表、荣誉证书。

自选内容

- 每个人在全年不限时间与次数的投稿(来稿必有点评回复;择优刊登见报,见报的稿件发放证书及稿费);
- 周末及寒暑假的各类社会实践活动,根据自己时间自主报名选择;
- 凭2023年度校园记者证享受夏(冬)令营优惠政策,可在俱乐部联盟的几十家企业及机构单位享受诸多免费福利及消费体验折扣。
- 校园记者家长享受一次免费专业家庭教育咨询服务,以及每个月一次“妈妈赋能”主题活动;
- “媒介素养”学习优秀者可参加演讲、主持等全国小记者媒介素养知识等级测评。

相关链接

- 普通会员:新记者580元/年,续报的老记者530元/年(不发放采访装备)。费用包括:采访马甲帽子、采访本、采访证等装备,全年活动组织管理费。
- 精英小记者:研学类:1680元/年;主持(演讲)类:1280元/年。2022年度校园记者

会员费用

者报名,可优惠50元每人(不赠送校园记者马甲和帽子)。“双减”之下,校园记者是既能实践中增长社会见识,又能提升自己语文成绩的绝佳平台,希望各位同学在各学校班主任处积极报名参加株洲日报社校园记者遴选活动。

报名方式

- 关注学校集中通知,在各学校班主任处报名;
- 报名成功后,完成缴费和会员登记手续;
- 未设校园记者站的学校,可在株洲日报社校园记者俱乐部报名。株洲日报社校园记者俱乐部地址:株洲市天元区新

闻路18号株洲日报社院内B座102室。咨询电话:0731-22872691



株洲日报社校园记者俱乐部会员报名二维码

壬寅年十一月廿四
2022/12/17
星期六
今日12版

株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7573期

全国县域经济最新百强榜出炉 醴陵列第56位 再升3个名次

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘毅)12月16日,全国县域经济研究咨询专业智库社会组织——中郡研究所发布《第二十二届县域经济与县域发展监测评价报告》,醴陵市上榜多个榜单。其中,在全国县域经济基本竞争力百强县中排名第56位,较去年前进了3个名次;在全国县域经济和社会综合发展百强县中排名第37位;在中部县域经济百强县中排名第8位,并上榜第二十二届全国县域现代化和高质量发展A+优等县城市。

该《报告》以“县域经济二十年巨变,推动县域经济与县域高质量发展”为主题。其中,利用

政府工作报告、统计公报等公开资料,采用县域经济总量、均量等基本指标,依据县域经济强县指数,评价出第二十二届全国县域经济基本竞争力百强县(即县域经济百强县),湖南省共有4个县市上榜,其他3个分别是长沙县(第5位)、浏阳市(第10位)、宁乡市(第17位)。

细看新出炉的榜单,醴陵市多项指标评价均为A级或A+级。在县域经济基本竞争力榜单上,醴陵市的经济增长率等级、居民收入增长率等级、消费增长率等级均为A,相对民富指数等级和相对天蓝指数等级为A+;在县域经济和社会综合发展百强县榜单上,醴陵市的综合水平指数等级、综合

活力指数等级和综合优势指数等级均为A。

今年以来,醴陵市扎实推进“三个高地”建设,突出招大引强,狠抓项目建设,为做大做强陶瓷、玻璃等优势产业,培育壮大信息技术、新材料新兴产业蓄势赋能。打造24个示范幸福场,推进农业增效、农村增色、农民增收“三增工程”,促进乡村振兴。坚持绿色低碳,厚植高质量发展底色。

醴陵市全年预计完成GDP880亿元,增长5.5%,地方财政收入增长11.1%,规模工业增加值增长7.1%,社会消费品零售总额增长4%,主要经济指标位居株洲前列,为加快迈进县域经济“千亿时代”打下坚实基础。

先吃点药预防新冠? 专家:不可取 没有不适别乱吃药

株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/宋玺

“你家囤药了吗?”近段时间,这成为不少人见面的问候语。

如今,各种抗流感药物、抗病毒药物、解热镇痛药物紧缺,有人甚至因乱吃药预防新冠,导致急性肝损伤。

家庭如何备药?居家治疗怎样用药?……12月15日,记者专访市中心医院药学部副主任谭秋红,听听专家的建议。

记者:当前形势下,有人为了预防新冠病毒感染,同时服用了多种不同的药物,引发药物性肝损伤,那么居民该如何用药?

谭秋红:部分复方感冒药中含有对乙酰氨基酚成分,易引发药物性肝损伤等药物不良反应。市民在使用复方感冒药(无论西药或中成药)时,一定要查看药物成分,应尽量避免合并使用含有对乙酰氨基酚或其他解热镇痛药(布洛芬、双氯芬酸、阿司匹林等)的药品,以免药物过量而导致不良反应的发生。

市民在用药期间如出现全身乏力、食欲不振、厌油、恶心、上腹胀痛、尿黄、目黄、皮肤黄染等可能与肝损伤有关的临床表现时,应立即停药并就医。

记者:有些人认为连花清瘟、金花清感等药物能预防和治疗新冠肺炎,这种观念是否正确?

谭秋红:这种观念是错误的,包括连花清瘟、金花清感、布洛芬等在内的治疗和缓解症状的药物,不具备预防新冠病毒的作用,目前并无任何可以预防和治疗新冠肺炎的特效药物。市民要注意,出现相关症状时使用对症药物,没有明显不适时,不需要服药。

记者:针对发热、咳嗽等症状,有哪些药物可对症治疗?

谭秋红:应对新冠病毒感染引起的发热,我们可以服用对乙酰氨基酚、布洛芬等。这些药物同时还能缓解头疼、嗓子疼、肌肉酸疼等症状,但要注意,当体温超过38.5℃时才需要服用退烧药,每种退烧药每天服用次数不能超过4次。

当有咳嗽症状时,可以服用福尔可定口服液、接甲司坦口服液等;若嗓子干疼,可服用润喉含片,如西瓜霜润喉片等;乏力伴胃肠不适时,可使用藿香正气胶囊(水)等。

记者:服用连花清瘟胶囊(颗粒)要注意什么?

谭秋红:市民在服用连花清瘟胶囊(颗粒)时要忌烟、酒,清淡饮食。服药期间不宜同时服用滋补性中药,严格按说明书用法用量服用,不宜长期服用。功能主治相似的中成药使用一种即可,服用连花清瘟胶囊(颗粒)就无需再服用其它清热解暑的中成药。

心血管疾病患者别慌 ——权威专家解答防疫热点问题

当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者该如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:冬天是心血管疾病的高发季节,应如何做好预防?

答:预防心血管疾病发生要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择合适的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛、酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心血管病患者要注意监测血压,定期检测血脂。

问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?

答:原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

患者需重点关注心血管疾病的诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。(据新华社)

核酸单采点队伍长 市民建议优化



12月16日上午,天元区神农大剧院核酸采样点(单采点),前来进行单管核酸检测的市民排起数百米长的队伍。现场仅一个窗口进行核酸采样,有市民排队超过2小时,有市民排队一段时间后“无功而返”。有市民建议对核酸采样点(单采点)进行适当优化,满足市民核酸采样需求,让便民核酸采样点更便民。

株洲晚报融媒体中心记者/刘平 摄影报道