

出现症状别慌,可先去线上求医问药 市中心医院开通“新冠专区”在线问诊通道

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺)发热、咳嗽要吃什么药?不方便到医院就诊取药怎么办?……12月15日,市中心医院互联网医院开通“新冠专区”在线问诊通道,由具有丰富新冠肺炎救治临床经验的医生进行线上开诊,为市民提供就医及用药指导等。

据悉,市中心医院互联网医院同时上线了儿科专区、孕产妇专区、中医专区、普通人群专区、老年人专区等五大专区,让市民可以对症寻找专家问诊。医生开具处方后,市民可以线上预约送药到家。

“既方便群众获得健康咨询、就医指导、预约诊疗等服务,又能降低交叉感染风险。”市中心医院相关负责人提醒,新的疫情防控形势下,市民要做好个人健康“第一责任人”,不扎堆、不聚集,出现症状后先通过线上问诊评估病情,尽可能减少感染风险。

相关链接

市中心医院互联网医院“新冠专区”使用指南

1. 点击关注株洲市中心医院互联网医院并点击“网上医院”;
2. 点击“新冠专区”,点击想要咨询的专区;
3. 选择想要咨询的医生点击“去预约”,再点击“咨询专家”;
4. 填写病情描述、既往病例、上传检验报告等信息并提交;
5. 点击“进入问诊室”等候医生接诊;
6. 医生开具处方后点击处方选择“线上物流”,填写收货地址并支付即可。



网友评论(编辑截图)

12月15日起,我市启动第二剂次加强免疫接种

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健)12月15日起,我市启动新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作。

据悉,现阶段,在第一剂次加强免疫接种基础上,主要面向四类人群开展第二剂次加强免疫接种:感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群、免疫力低下人群。

值得注意的是,第二剂次加强免疫接种与第一剂次加强免疫接种需要间隔6个月以上。“接种第二剂加强免疫疫苗可有效降低感染风险,也是预防感染新冠病毒后导致重症、危重症和死亡的有效措施。”市卫健委疾控科相关负责人介绍,目前,我市已开设138

世卫组织明年有望宣布 新冠疫情不再构成全球卫生紧急事件

世界卫生组织总干事谭德塞14日表示,有望在明年某个时候可以宣布新冠疫情不再构成全球卫生紧急事件。

谭德塞当天在新闻发布会上宣布,2023年1月世卫组织紧急委员会将开会讨论新冠疫情不再构成紧急事件的判断标准。

2020年1月30日,世卫组织宣布新冠疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”,这是世卫组织依照《国际卫生条例》所能发布的最高级别警报。

谭德塞同时表示,新冠病毒并不会消失。他说,新冠病毒将继续存在,所有国家需要学会将其与其他呼吸道疾病一起管理,包括流感和呼吸道合胞病毒引发的疾病,它们目前也在许多国家密集传播。

谭德塞强调,新冠大流行给人们最重要的教训之一是,所有国家都需要加强公共卫生系统。此外,还需要大幅加强各国间合作。

世卫组织卫生紧急项目执行主任迈克尔·瑞安提醒,目前仍不清楚新冠病毒的所

有特征,包括其未来将如何演变,而这种不确定性造成更多风险。他认为新冠病毒感染很可能仍将是一种全球性现象,感染人数因季节、地理位置、人口迁移等因素而时高时低。他表示,在世卫组织总干事宣布新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”之前,还需要平衡考虑各种因素。



网友评论(编辑截图)

有特征,包括其未来将如何演变,而这种不确定性造成更多风险。他认为新冠病毒感染很可能仍将是一种全球性现象,感染人数因季节、地理位置、人口迁移等因素而时高时低。他表示,在世卫组织总干事宣布新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”之前,还需要平衡考虑各种因素。



网友评论(编辑截图)

国内聚焦

中国发布扩大内需战略规划纲要 有何深意?

国家发展改革委15日发布《“十四五”扩大内需战略实施方案》。实施方案针对制约扩大内需的主要因素,围绕“十四五”时期实施扩大内需战略主要目标,明确了重点任务和重要举措。

主要目标

方案明确,“十四五”时期实施扩大内需战略的主要目标是:

促进消费投资,内需规模实现新突破;完善分配格局,内需潜能不断释放;提升供给质量,国内需求得到更好满足;完善市场体系,激发内需取得明显成效;畅通经济循环,内需发展效率持续提升。

重点任务

方案对标对表《扩大内需战略规划纲要(2022-2035年)》提出八方面重点任务,包括全面促进消费,加快消费提质升级;优化投资结构,拓展投资空间;推动城乡区域协调发展,释放内需潜能;提高供给质量,带动需求更好实现;健全现代市场和流通体系,促进产需有机衔接;深化改革开放,增强内需发展动力;扎实推

动共同富裕,厚植内需发展潜力;提升安全保障能力,夯实内需发展基础。

重要举措

方案指出,要持续提升传统消费,提高吃穿用消费品质,释放出消费潜力,促进居住消费健康发展,增强区域消费综合承载能力;积极发展服务消费,着力培育文化消费,促进旅游消费提质扩容,增加养老育幼服务消费,提供多层次医疗健康服务,提升教育服务质量,促进群众体育消费,推动家政服务提质扩容;加快培育新型消费,促进共享经济和个体经济发展;大力倡导绿色低碳消费。

方案提出,要加大对制造业投资支持力度,引导各类优质要素向制造业集聚;持续推进重点领域补短板投资,系统布局新型基础设施,加快构建全国一体化大数据中心体系。

方案还提出,要持续优化初次分配格局,提升就业质量增加劳动者劳动收入,提高劳动报酬在初次分配中的比重,健全各类生产要素参与分配机制,扩大中等收入群体规模;逐步健全再分配机制,加大财税制度对收入分配的调节力度,健全社会保障制度;重视发挥第三次分配作用,发展慈善事业和志愿服务。

“现阶段内需是重中之重。”中泰证券研究所首席分析师杨畅向中新社记者表示,在疫情扰动下,今年中国经济在修复过程中存在一些不平衡。首先是生产强但需求偏弱的不均衡,消费增速出现回落,消费意愿有待均衡。此外,投资内部有待均衡,基建投资连续多月回升,但地产投资与制造业投资相对偏弱,民间投资仍然偏弱。因此,现阶段,针对内需出台政策措施,是短期稳住经济基本面,确保经济“稳中求进”的重要手段。

星图金融研究院高级研究员付一夫认为,扩大内需的重中之重是促消费。短期内,发放消费券和举行促销活动等方式仍是提振消费的有效办法。从中长期看,还需要加大力度稳就业、稳定居民收入,通过减税降费、发放补贴、加大金融支持力度等措施来稳定中小微企业运行,切实提高中低收入群体的收入水平,进一步完善社会保障体系,解决民众消费后顾之忧。(综合新华社、中新社报道)

面对新冠病毒老年人如何加强自我防护?

新冠病毒感染不分年龄,老年人感染后更有可能发生重症,需要我们重点保护。针对老年人如何加强自我防护,北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明进行了解答,供老年人朋友参考。

一、如何加强日常防护?

接种疫苗:继续倡导老年人接种新冠疫苗,提高全程接种和加强针的接种率。

减少外出:尽量减少外出,尤其是避免到人群聚集的封闭场所。如果需要外出,一定要佩戴口罩,注意手卫生,避免直接接触外部环境物体,勤洗手。

注意通风:居家期间要注意开窗通风。对于老年人而言,在开窗的过程中要注意体感温差变化,建议有条件时,可将老年人转移至另外一个房间,待通风结束,室内温度恢复后再返回该房间。

慢病管理:要把基础疾病管理好,规律用药,不要因为害怕去医院而停药,可以让家人取药。

规律作息:保持心情放松,不要紧张,保证睡眠,饮食规律,多喝水,尽可能避免吸烟饮酒。

减少探视:家人如果接触社会面比较多,减少非必要探视老人的次数。

二、家中同住人出现感染,老年人如何避免被感染?

如果家里同住人感染了新冠病毒,为减少同居老年人的感染风险,建议:

减少接触:若有条件,可将感染者转移至其他住所,或用单独的房间进行隔离。家人和老人都需要注意手卫生。感染者需与家人分餐并做好餐具消毒。

佩戴口罩:若必须接触时,建议双方佩戴N95口罩。

清洁环境:做好共用空间的清洁消毒,特别是卫生间以及经常接触的物体表面,如门把手、水龙头等。

加强观察:注意观察老人的情况,有问题随时处理。

三、不能表达身体情况的高龄老人或失能半失能老人,家庭成员或养老机构的护理员如何及时有效干预?

了解新冠病毒感染后的常见症状:家庭成员或护理人员应该大致了解新冠病毒感染可能导致出现的全身症状和局部症状。全身症状如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等。局部症状如咽

痛、咳嗽、流鼻涕、痰、打喷嚏,偶尔有味觉和嗅觉丧失。

了解老人的基础情况:家庭成员或护理人员应了解老年人健康状况下的静息生命体征(如体温、血压、每分钟脉搏次数和呼吸次数等),对于有心肺基础病的老年人,建议记录指脉氧饱和度,以便及时发现病情变化。

了解老人症状不典型的特点:老年人这个特殊人群的症状往往隐匿且不典型。比如发热、咳嗽等典型症状可能不明显;对于无法正常表达的老年人,其症状可能更加隐匿,因此当他们出现不明原因的乏力、精神状态减退、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率增快或呼吸频率增快等情况,要高度关注。

四、老年人如果出现了发热、咳嗽等身体不适,怎么判断是否需要上医院?

现阶段,大部分新冠病毒感染者可以考虑居家治疗。老年人是重症的高危人群,因此确诊新冠居家治疗的老年人要每日监测生命体征,如心率、血压、呼吸频率等,有心肺基础病的老年人可以同时监测指脉氧饱和度,关注精神状态、食欲、大小便等。

对于出现以下情况的,建议到医院评估是否需住院治疗:

进行性加重的发热或呼吸道症状,或症状在好转后再次加重;明显的肌肉酸痛;活动能力较平素下降明显,或轻微活动后即出现明显呼吸困难;胸痛或胸部压迫感、心跳加速或头晕、腹痛;新出现面部、手臂和腿部无力或活动异常,尤其是以单侧为主;

大小便失禁或与喝水减少无关的尿量减少;意识状态改变,定向力障碍,出现失语、意识减退并逐步加重,出现癫痫或谵妄;出现焦虑状况或情绪恶化;原有基础疾病明显加重且不能控制;基础疾病多或合并症较重的老年人。

五、老年人感染后该如何合理用药,避免出现盲目用药身体伤害?

对于居家的老年新冠病毒感染者以对症治疗为主,建议:

充分休息,保持充足睡眠。给予清淡及易消化的食物,少食多餐,不要一次进食过



图片来源于网络。

千金药业成省级幸福企业试点单位

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/郭建兵 李勇渝)近日,湖南省总工会发布了“全省服务职工综合体和幸福企业(园区)试点单位”名单,株洲千金药业股份有限公司(简称千金药业)是我市唯一一家入选幸福企业试点名单的企业。

这些年,千金药业始终坚持“员工是企业的第一客户”,积极践行“快乐工作、甜蜜生活”的人生理念,以提升职工生活品质为目标,以满足职工需求为导向,从提升职工收入、丰富职工文化活动、改善伙食、帮扶困难职工等层面出发,不断增强员工的认同感、幸福感、归属感、成就感。

接下来,千金药业将按照省总工会的要求,科学编制试点项目三年发展规划和年度实施方案,进一步提升员工幸福指数,为企业发展提供强大文化支撑,为集团“二次创业”



▲千金药业职工打卡照。通讯员供图

注入澎湃动力。据悉,省总工会将对该公司予以资金补助,并建立工作交流平台,委托专业机构跟踪试点项目进度和项目实施绩效情况,对试点项目进行评估,及时总结试点经验,提炼具有典型示范意义的做法,建立提升职工生活品质试点工作标准体系。

天元医院开通 网上问诊服务

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林)为全力做好新冠病毒感染者救治工作,株洲天元医院·株洲仁和眼科医院作为天元区新冠肺炎定点医院,向天元区市民提供相关问诊服务。

目前,该医院设置了“在线咨询”微信群。与此同时,医院组织了感染科、呼吸科、心血管内科、儿科等临床科室专家及健康客服,在微信群内为大家提供包括新冠病毒感染在内的健康问题。目的是让天元区市民朋友足不出户即可享受到精准医疗问诊服务,减少交叉感染的风险。

如何入群?

- 1、关注该院微信公众号:株洲天元医院;
 - 2、点击公众号菜单“健教活动”-“新冠肺炎在线咨询”;
 - 3、扫微信群二维码入群咨询。
- 株洲天元医院·株洲仁和眼科医院健康咨询热线:22885522

