

攸县高新区:联络员入企宣讲党的二十大精神

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/左振华 吴斌 尹亚岚) 连日来,党的二十大精神宣讲在攸县各地掀起学习热潮。12月上旬,攸县高新区组织52名驻企联络员走进企业车间,开展党的二十大精神宣讲,并主动开展服务工作,帮助企业解决实际困难。

12月8日,在湖南大家药业有限责任公司,驻企联络员张彦走进企业车间,为企业员工宣讲党的二十大精神。她重点结合企业实际,就党的二十大精神中提出的“推进健康中国建设”“促进中医药传承创新发展”等方面进行了生动

讲解。
“作为中医药产业企业,我们将以党的二十大精神为指引,发扬传承中医药文化,做精做强。”该公司董事长黄小乐说,下一步,他们将加大“食药同源”产品的研发力度。

同样,在攸县联诚电子有限公司车间里,驻企联络员吕建良用通俗易懂的语言讲解民营经济、科技创新、制作强国等关键词,帮助企业干部职工及时掌握领会党的决策部署,确保党的二十大精神落地生根、形成生动实践,推动企业高质量发展。

炎陵:173名农村“泥瓦匠”变身“新工匠”

株洲日报讯(全媒体记者/肖蓉 通讯员/王芳 邹旋) 乡村“泥瓦匠”关系着农村住房建设质量安全,是乡村振兴添砖加瓦的重要力量。12月10日,炎陵县173名“泥瓦匠”参加了2022年乡村建设工匠培训,考试合格的学员拿到证书,成为“乡村建设工匠”。

乡村建设工匠主要是指在乡村建设中,使用小型工具、机具及设备,进行农村房屋、农村公共基础设施、农村人居环境整治等小型工程修建、改造的人员。本次培训在炎陵县沔渡镇、霞阳镇等乡镇同步进行,吸引了173名学员踊跃报名参与。炎陵县住建局通过理论讲授、图解分析等方式授课,主要围绕乡村建设工匠的基本要求、村庄规划识图与建设选址、房前屋后

环境设计与整治、农房设计与建筑施工图识读、农房结构要求与结构施工图识读等专业知识开展培训。

三天培训期结束后进行结业考试。炎陵县住建局为通过考试的学员颁发《乡村建设工匠培训合格证书》,并及时录入乡村建设工匠信息库向社会公布。刚刚拿证的沔渡镇学员朱福祥说:“参加培训丰富了我的专业技能,让施工更安全;有了工匠证,做事更有底气。”

通过此次培训,炎陵县进一步提高了乡村建设工匠的业务技术水平和建筑工匠队伍整体素质,积极引导建房村民选用经培训合格、无不良从业记录的乡村建设工匠施工,逐步规范农村建房从业管理,确保农村群众住上安全房、放心房。

S204醴官线施工忙



12月15日,S204醴官线路面提质改造工程现场,摊铺机、压路机等大型工程机械和运输车辆来回穿梭,工人正在进行沥青摊铺施工。S204醴官线全长27.8公里,途经醴陵市北乡段四个镇街。

目前,国瓷街道和板桥镇境内的12公里路面提质改造基本完成并实现通车,板桥镇和官

庄镇境内的15.8公里正采取分段施工方式,分别进行路基加宽、水稳摊铺等施工。近段时间,趁着有利天气,施工方加大了机械设备和人员投入,延长了作业时间,保质保量赶进度,预计明年上半年可全部完工。

株洲日报全媒体记者/刘毅 通讯员/王志翔 摄

醴陵前11月引进亿元项目31个

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/汪陵安 陈晓叶) 12月15日,醴陵服饰产业园项目现场,人来车往,机器轰鸣。该项目今年1月23日签约,总投资8.1亿元。建成后,将为该市服饰产业发展提供集约化、智能化、数字

化转型升级的全面支撑。
大项目带动大发展。今年前11个月,该市引进亿元项目31个,其中超过20个新签约项目已履约。一个个优质项目接踵而至,为醴陵市打造“三个高地”聚势赋能。

全员上阵招商大

走访商协会、拜访对接企业……今年以来,醴陵市市级领导挂帅、多部门协同的8个外出招商小组分赴上海、江浙等地,重点围绕陶瓷、玻璃、服饰等主导产业,频繁开展招商工作。

这是该市全员招商的生动实践。以招商引资赋能经济发展,今年前11月,该市考察企业150余家,洽谈项目110余个。目前,重点在谈项目有陶子湖科技园、陶瓷装备制造产业园等30余个。

对待客商,醴陵市打好感情牌、服务牌,做足以情招商、以诚感商文章。今年3月,该市选聘26名“招商特使”,协助做好相关项目洽谈、签约等工作,促成企业前来投资兴业。

同时,建立完善醴陵籍在外企业家、商协会信息库,推动湘商回归。该市督促各镇、街道充分发挥村(居)支两委主力军作用,增派专人跟进联络,招引一批在外发展的醴陵籍企业家回乡投资。

醴陵经开区招商引资服务中心常务副

开放发展添动能

日前,在该市东富工业园,湖南铂威年产5万吨高性能锂电池负极材料项目现场,趁着有利天气,挖机、打桩机紧张作业。该项目总投资10.8亿元,预计明年3月可实现设备进场调试,投产后年产值可超30亿元。

项目兴则产业兴,项目强则经济强。醴陵通过招大引强求突破之举,聚升级之能、谋增长之势。同时,加强跟踪服务,优化发展要素供给,打造项目落地“快车道”。比如,醴陵服饰产业园项目从签约到落地开工仅20天,预计年底可完成一期4万平方米厂房建设。

旗滨透明微晶玻璃生产线项目总投资5亿元,将兴建一条日熔量3吨的透明微晶玻璃试验生产线,预计年销售收入约3亿元;“鹏城醴·因醴而来”旅游营销中心项

主任徐瑾说,招商工作没有淡季和旺季,没有工作日和周末,没有白天和晚上之分。客商来了,任何时候都是工作日;项目来了,多晚都要洽谈;有目标客户信息,多远都要去拜访。

她介绍,曾在朋友圈看到一家目标企业负责人的父亲过世的消息后,马上和领导汇报,冒着暴雨驱车数小时前去慰问,最终项目顺利签约。

今年6月29日,该市印发《醴陵市招商引资政策》,明确既紧抓项目引入外招,又注重产业培育内引,为招商引资工作提供有力政策支撑。

创新招商方式,提升招商实效。今年,该市首次举办异地招商推介会,在深圳向粤港澳大湾区的150余家企业、商协会抛出橄榄枝,开展多次集中签约活动。其中,在10月14日举行的醴陵市2022年招商引资重大项目集中签约活动上,有20个项目现场签约,投资额达118亿元。

目选址醴陵经开区,将建设集旅游精品观光车间、电商物流中心等于一体的旅游瓷营销中心,推动瓷旅融合发展;醴陵市文家牌抽水蓄能电站初拟装机容量100万千瓦,工程静态总投资60亿元……一个个重点项目在这里落地开花,为壮大县域经济增添强劲动能。

“按照产业链发展推进计划,梳理重点项目清单和目标企业招引清单,锁定招商目标区域、产业和企业,开展产业链精准招商。”醴陵市打造“三个高地”指挥部改革开放组负责人介绍,加强“以商引商、以企引企”,发挥“链主型”企业和细分行业骨干企业强磁效应,链引上下游关键企业和配套企业,实现补链延链强链。

健康·广场

2883596

责任编辑/唐艳 美术编辑/王凯 校对/谭智方

一降温就犯肩周炎 这四个锻炼方法可以试试

株洲日报讯(通讯员/方娟)“哎呀,我的肩膀僵硬得简直不像是自己的,根本抬都抬不起来。”天气一变冷,王大爷肩周炎又开始发作。

湖南省直中医医院针灸康复医学中心专家表示,肩周炎又称肩关节周围炎,俗称凝肩、五十肩。以肩部逐渐产生疼痛,夜间为甚,逐渐加重,肩关节活动功能受限而且日益加重,一降温更容易触发疼痛。

肩周炎可能有哪些伴随症状?

- 1.疼痛。其疼痛性质多为酸痛或钝痛,早期肩部疼痛剧烈,肿胀明显,疼痛可扩散至同侧颈部和整个上肢。后期肩部疼痛减轻,但局部活动障碍显著。
- 2.怕冷。肩周炎患者肩部怕冷,不少患者终年用棉垫包肩,即使在暑天,肩部也不耐风吹。
- 3.活动障碍。病程越长,活动障碍越明显,常不能完成穿衣、洗脸、梳头、触摸对侧肩部等动作,肩关节上举、后伸、外展、内旋动作受限制。
- 4.压痛。多数患者在肩关节周围可触到一些压痛点。

如何预防肩周炎?

注意肩部的防寒、保暖。在冬季,由于天气寒冷,要注意保暖,在夏天不要让空调冷气直接对着颈部部位,空调的温度不要过低,因为寒冷的刺激,有可能让肌肉的收缩而出现一些无菌性的炎症,导致肩周炎的发生。

健康的生活方式。注意作息规律,避免熬夜,在抽烟、喝酒方面要注意控制,因为抽烟、喝酒会加重颈部肌肉或者咽

肩周炎如何自我锻炼?

急性期疼痛严重时宜休息,治疗以消炎止痛为主,不宜过多活动。但急性期过后,均应每日进行肩关节的屈伸旋转及内收外展等主动活动动作,活动以不加重疼痛为限。

省直中医院针灸康复医学中心专家介绍,功能锻炼的目的在于缓解疼痛,恢复功能。常用的锻炼方法如下:

- 1.梳头法:双手交替由前额、头顶、枕后、耳后,向前、纵向绕头一圈,类似梳头动作,每次15至20下,每天3至5次。
- 2.划圈法:划圈分为竖圈、横圈两种。竖圈为上下方向划圈,横圈为左右方向划圈,类似太极拳中的云手动作。每次可顺时针或逆时针方向各划15至20圈,也可根据自己的体质逐渐加量,每天练3至5次。
- 3.爬墙法:双手或者单手沿着墙向上爬动,尽最大可能上肢高举,在所能举到的最高处保持30秒左右,再缓慢向下回到原处,可以每天早中晚3次,每次5至10遍。
- 4.钟摆运动法:弯腰站立,肩膀疼的那一边手自然下垂,像钟摆一样随着手臂让肩关节进行先后、左右、圆圈摆动,每日三次,每次双手交替,做10至20分钟。

日常生活中当我们的肩部逐渐出现肩部疼痛、僵硬时即应予以充分重视,如果连抬起手臂、脱衣、梳头之类的简单活动都受到明显影响甚至无法进行时,建议及时到专业医疗机构可进行针灸、推拿、理疗,配合中西药治疗,达到缓解症状、治愈疾病的目的。

市人大代表芦淞团第二小组

调研市三三一医院天伦康养院发展情况

株洲日报讯(通讯员/阳婷婷) 12月13日上午,市十六届人大代表芦淞团第二小组在芦淞开展“稳经济,促民生”“医养合一,孝德至上”打造幸福株洲调研活动。

调研小组先后来到市中心平和堂商场、建宁街道码头社区、市三三一医院天伦康养院,通过现场察看、听取介绍、召开座谈会等方式,详细了解基层群众所思所盼所想,重点了解后疫情背景下稳经济、公益医养等民生事业发展情况。

在市三三一医院天伦康养院,调研小组一行在深入现场察看康养院颐养楼、颐康楼、安宁护理区、营养餐厅、活动室等地,详细了解天伦康养院医疗团队、养老模式、医养结合理念、安宁疗护特色等。

天伦康养院是隶属于株洲市三三一医院的一个科室,是株洲市第一个由三级公立医院建设的拥有独立院区的医养结合机构,满足老百姓养老需求的同时,兼顾医疗、急救、康

复、临终关怀等多元需求。天伦康养院现已筹备完毕,预计年后即可正式开始接待老者,服务社会。

调研组一行与医院交流探讨中国社会老龄化进程、医养结合养老发展理念,以及未来发展方向。市三三一医院院长何鹏云向调研组详细介绍了医院及天伦康养院的概况,并就政策支持、医养成本、场地拓容等问题提出了工作建议。随后召开的座谈会上,代表们畅所欲言,为社区基层治理、商贸企业经营、公益医养提出了很好的建议。

市人大常委会党组成员、副主任胡波表示,此次调研时间特殊,市十六届人大二次会议召开在即,调研主题都是民生问题,就是为即将召开的市两会做准备。市人大代表要紧贴经济发展和民生开展调研,为民生服务,要敢说真话,反映真实问题,向市人代会提出好的建议议案。要充分利用好代表履职平台、渠道,发挥好代表作用。



▲调研现场。通讯员供图



▲调研现场。通讯员供图

一名老党员的坚守 ——市二医院冷雪

株洲日报讯(通讯员/张一琛) 冷雪,株洲市二医院医务科返聘专家、教授、党员,同时也是市二医院退休一支部的支部书记,支部30多名党员的大小事情都爱找她唠一唠。平日里,她是有50多年丰富经验的老专家,年轻医生遇到问题常来与她讨论;工作中,她坚守在医务科病历质量控制前线,保证医疗安全;疫情间,她又默默奋战在抗疫后勤保障中,用实际行动践行着一名共产党员的初心和使命。

11月初,我市打响新冠疫情阻击战,冷雪主动报名医院志愿者服务,随时出现在人手紧缺的岗位。

“食堂要送饭盒到病房去,有空的员工来帮帮忙呀”一声呼唤,冷雪和十多名志愿者齐奔来到了食堂,戴好口罩、帽子和手套,盛饭、装菜、打包、点数,在潮湿闷热的食堂一站就是两个多小时,在大家的齐心协力下,每天

800余份餐食被整齐的打包完好送到住院病房,等到大家终于能坐下来透气时,低头一看,双手已经磨出了红红的血泡。

“冷老师,您辛苦了,早点回家休息吧。”大家纷纷劝说年近七十的她回家休息,冷雪却摆摆手说:“在家属区的陈老师没药了,我给他送过去,你们都快回家吧。”老同志需要长期服药,冷雪又充当了配送员,为疫情期间不便出门的老同志们送药上门。

“我还年轻,我还走得动,我就干到不能动的那天吧。”虽然年近古稀之年,冷雪从不觉得自己需要被特殊照顾。一个医用口罩、一枚党徽、一件志愿者马甲……作为一名党龄超50年的老党员,冷雪依然奔赴在这场没有硝烟的抗疫战场上,她用信念与坚守诠释党员初心,用实际行动彰显责任与担当,鼓舞着更多党员砥砺前行。



▲冷雪(右一)参加医院志愿者服务。通讯员供图