



开在云上的花朵

陈易帜



▲云上大院美景。(来自网络)

“如果你愿意,就请和我站在一起,让我指给你看吧——山野,开着那么多神农撒播的花朵。”朋友指的“山野”,便是位于武陵东南边陲素有“小庐山”之称的大院。大院主风景区铺成在海拔一千多米的高山之巅,常年被云雾缭绕,远眺如同浮悬于云端之上,故被诗化为“云上大院”。

仲秋时节,我们再次寻访云上大院。驱车从河渡清石村往上爬行,透过车窗仰望,云雾便奔来眼底,且随着车子的不断爬升及所处的不同视角,不断腾挪变幻:一会儿,薄雾清淡,白沙巾般缠绕在大山的脖子上;一会儿,浓雾奔涌,把远近的农舍隐藏在白茫茫的帐篷里;一会儿,浓雾撕裂,农舍在头顶露出朦胧的轮廓;一会儿,浓雾聚集,农舍则端坐于云天之上。我暗想,这云雾或许就是上苍对世人的恩赐,是上帝来不及摘走的花朵吧。

到了山顶,穿行于茫茫原始森林,整个人似乎从里到外每一个细胞,每一根毛发,都得以清洗,感到神清气爽飘逸空灵。朋友说,云上大院主景区分列于海拔560米至1880米间,总面积有近90平方公里,年平均气温12.6℃,最高气温不超过29℃,是湖南境内不可多得的避暑胜地。穿梭其间,步之所至,我领略了号称亚洲落差最高的东坑飞瀑,它给我的视觉冲击及心灵震撼都是空前的;我徜徉在地处湖南最高的龟龙窝高山茶园,茶叶的清香浸润着我的每一寸肌肤,通体透明像蝉翼一般轻盈;我亦步亦趋地在白鹤谷探寻,看白鹤三五只或跳跃栖息在树林,或煽翅翅膀滑翔在谷峰……这一幕幕奇妙的山水图景,令我沉醉,令我痴狂,令我忘乎所以。

恍惚惚中,我趟入了几回梦中游过的杜鹃花海。朋友说,这里分布着云锦、毛锦、大白、紫薇、岭南等20多个杜鹃品种,被誉为“苍干如松柏,花姿若牡丹”的珍稀品种云锦杜鹃是花魁,是熊猫级存在,它集红、古、绿为一体,为我国乃至全世界保存面积最大的一处。去年花期,我有幸领略了花海奇观:目光由近及远扫去,但见云锦杜鹃仰、俯、坐、蹲、立、卧,粉红骇绿,高低错落,仪态万千。那红艳艳的色彩,像少女头上的红纱巾在风中飘荡;那白的,花瓣卷曲,如同老翁银白的胡须;那黄的,就像土地的颜色,更是皮肤的颜色……万亩云锦杜鹃仿若一夜之间铿锵绽放,鲜活了云端大院万年高山湿地的一石一木,一草一叶。

这儿的云锦杜鹃为什么会开得如此鲜艳?友人告诉我,是因为云锦杜鹃花期珍贵,从头年六、七月就开始孕育花蕾,到次年三、四月才盛开,历经十个月的风霜雨雪,再加上此地的气候、土壤助力,终历尽天华成此景。更有同行解读说,是神农大帝的庇护,人神共为之果。当我目光追寻着花海中那条建于300年前由一亿块铺成的茶盐古道,我有了自己的答案。这条至今保存完好长达150公里的古道,曾印刻着“霜夜与霜晨,惆怅役此身”挑夫的足痕;曾录载着无数商贾“百尺竿头五两斜,此生何处不为家”的马蹄声碎与马背风流;也曾回荡着莘莘学子“孩儿立志出乡关,学不成名誓不还”的铮铮誓言;它更是伟人毛泽东及红军将士“碧海丹霞志士心,踏遍青山人未老”的战役红色通道。花儿为什么这样红?是红军战士的鲜血染红了它,是英雄的生命开出的精神之花!我爱这里天性高洁的野生云锦杜鹃,它妖而不媚,艳而不俗,不似园艺的同类,以媚艳示人;不似杨柳山茶,以身材惹眼;不似石榴桃李,以果实献媚。

暮色苍苍,我们身患云端。此刻,云霞含着远峰近岭,吞吐万千气象,缤纷绚丽的光交织着血与火的动地诗篇;此刻,清新的空气竟泛着绿色,我的肌肤我的脸庞我的目光全都是绿意盎然。徜徉在这绿色的世界里,不禁生发“和尘握手言欢,心随浮云,意附花开,从此快乐满怀”之慨叹。

我想说,如果你足够有闲时,足够有耐力,足够有兴致,你可以往帐篷或歇民宿,除了观花,还可以围炉而坐,对酒当歌;可以邀明月起舞弄清影;还可以独自深探自然密码;当然也可以什么也不做,什么也不想,就那样站着或坐着,凝望眼前的美景。这就是蓬莱仙境般的云端大院,一朵开在云上的奇异之花。

散文 寻你,在这尘世的每个角落

康彬彬

父亲,你离开我已经二十多年了,但我从未觉得你已走远。

我出生在县城一个很普通的工薪阶层家庭里。你45岁老年得女,自然把我完成了小公主。上幼儿园的时候,你每天都会带我去菜市场买菜。偶尔碰到熟人,会关切地问一句:“康师傅这是你的孙女吗?”我在你的身后,自豪地说:“错,是女儿。”你的大手紧紧地抓住我的小手,我一点儿都不害怕,因为有你!那时的我很幸福……

在离家不远的中学读书的那六年里,学校要求寄宿。我一周中最期盼的就是周日可以回家半天。我快步走回去,总能见到你已早早地在门外等着我,我总能吃到最喜欢吃的菜。那时候,我们家不是很有钱,但是很温馨。

每隔一段时间,我们会用你编织的白色纤维绳捆绑着一沓沓医院处方笺和药品袋坐船送到河对岸医院的叔叔那里,靠印刷这些小件物品来补贴家用。那时候的天很蓝,水很清,我觉得你是我的“super father”。平日里你又把心新建的学校水质不佳,伙食不好。隔三五打包裹里炒好的菜和提着一大桶矿泉水来学校看我,提水的绳子是你自制的,用宽帆布绳一针一线缝成水瓶的样子,这样矿泉水就可

以直接套上去,提着时手也不疼。那时我觉得你无所不能,其实你的手像树皮般粗糙,头发也所剩无几。怎知道,你突然病倒了,猝不及防地离开了我。临终前,你拉着堂姐的手说:“你要多指点妹妹,让她找份好工作,我就走得安心了。”我哭得稀里哗啦,紧握着你的手拼命地摇头,说:“不,我要一直留在你身边。”那句话是你爱的嘱咐和祈语,是你最后可以付出的爱。

你走后,我没上大学,而是做了一名餐厅服务员。我走在大街小巷,坐在火车、公交车上,目光都会找寻一个带着黑边眼镜,身形瘦削的老人,仿佛你还在我身边。

此后多年,每当你过生日或者到了父亲节,我总会触景生情。儿子有时也感叹:“要是外公还在多好!”他总能发现我的异样,安慰我说:“妈妈,至少你还有我。等我长大,护你周全。”儿子紧紧握着我的手,就像小时候我牵着你的手一样温暖。

“女欲养而父不待”成为我这一生永远的痛,愿来生我们还是父女一场。

旧体诗

太空迎客有感

王世顺

陈冬拥抱费俊龙, 热血沸扬似潮涌。
主人迎客动天地, 英雄狂欢耀苍穹。

空间站里神州起, 揽月袖内中华腾。
百年不遇大变局, 奇迹挥洒响碧空。

现代诗

像在种满向日葵的春天里(外一首)

吴彪煊

打开窗户 等风进来
吹醒一个昨天的故事
故人依旧 笑靥如花
沿着沿江大道追赶夕阳
在最后的余晖中
读懂晚风的柔情和苦衷
在一片贫瘠的土地上种向日葵
以此来判断是宿命还是偶然
但不要忘记记录每天的风向
如果风一直往南吹
那就要学会释怀
同时也要保留期待
期待下一次偶遇
是在温和的春风里
千万不要在鱼群缺水的秋季
那样容易让相逢和离别
出现在同一个梦境
夕阳的余晖会再次照过你的侧脸
尝试用一生来学习
首先是学会接受圣人的谴责

并尝试用他们的规矩来过完一生
对于在他们身后
那些正沿着墙角生长的藤蔓
你要视而不见
必定造物主在创世之初
并没有规划好雄性和雌性的发育时间
同时还要接受零度的可乐
和四十度的咖啡
这样你会发现
你跟着这个世界会有更多的语言
至于茶这种复古又时髦的物种
应该让步给真正需要的人在圣人面前做一个俗人在俗人面前应该比他们更俗一些
在一个人欣赏落日的时候
记得拍一张照片留念
这样即使时隔多年
在我的梦境之外
你眼前的落日依旧是完整的

编号1986

年少时你喜欢天空也向往大海
你也曾深信万物有始有终
当启明星从故乡屋顶上空走过
你仿佛从没离开 又仿佛从没回来
在尼采的预言里 你是一只骆驼
风从山谷出发便落入世俗
你站在江边的渡口
一次次被风引导
又一次次被风出卖
造物主定义的引力无处不在
当你发现自己的身体正在下沉时
一个女人从北方的原始森林走来
她灼热的目光正在审视一朵栀子花
那些深语流年的风从你耳边吹过

所有的爱和纠缠都恰到好处
而你灵魂的重量却没有因此减轻一分
趁着桃花正在盛开
给自己写一封情书吧
哪怕所有的风都被堵在玉门关外
哪怕所有的候鸟都飞出纠结的问候
哪怕要将古老的大陆重新命名
比起命名 更重要的是
你身体的每一个毛孔都被打上风的烙印
那年久失修的木梯旁
一棵柿子树正在野蛮生长
如果哪天你突然回来
是该懊悔还是该欣慰

常态化核酸混检异常该怎么办? 看看这对年轻夫妻“教科书级”操作



▲小邱核酸混管异常的弹窗提醒。 记者/杨凌凌 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌)核酸混管异常后,在核酸单管复查结果出来前,该怎么防护?来看看一对株洲年轻夫妻“教科书级”的经验分享。

小杨跟小邱是一对夫妻,同在天元区某单位就职。12月12日,在单位组织的常态化核酸采集中心,两口子所在的混管核酸检测出现异常。

“晚上同期采集核酸的同事,手机里都有结果了,而我们两人的健康码是弹窗提醒混管数据异常,密切注意身体健康情况。”小杨表示,她的第一反应当然是焦虑,甚至心生怀疑,觉得自己不会这么快就感染了吧?

居家隔离时混吃感冒药致恶心呕吐 市中心医院医生:切不可恐慌之下乱吃药

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖捷)近日,“混吃7种感冒止咳药全身长满脓疱”“感染新冠病毒乱吃药致肝衰竭进ICU”这两则新闻接连登上微博热搜,引发人们的关注。市中心医院感染内科谭英征主任表示,市民居家隔离时,需按说明书服药,切不可在恐慌之下混吃、叠加或过量吃药,以免造成不良毒副作用。

近日,家住深圳的周女士(化名)出现了发热、咽痛、咳嗽等症状。于是周女士马上购买了阿奇霉素、克咳平、咳特灵等7种感冒止咳药,将这些药混合吃下后,周女士开始面部红肿,全身长满脓疱。经诊断她患上了“急性泛发性发疹性脓疱病”。

无独有偶,河南一名女子感染新冠后产生恐慌,只要一出现发烧症状就吃药,结果因不遵照医嘱盲目吃药退烧,导致全身皮肤黄染,肝脏衰竭,被紧急转院到郑州一医院ICU抢救。

株洲也有类似情况发生吗?记者采访了市中心医院感染内科主任谭英征。“目前门诊还没有收治因不当使用感冒药致病的患者,但我接到过几个电话,都是咨询居家隔离时混吃三四种感冒药后出现恶心呕吐怎么办?”谭主任告诉记者,“可能是部分人对新冠比较恐惧,病急乱服药物引起,往年这种情况并不多见,但吃了偏方之类导致肝衰竭的患者,几乎每月都有。”

是药三分毒。谭主任提醒,“感冒、止咳、退烧药等同类产品只吃一种就可以了。不同品牌的感冒退烧药中很可能有成分重叠,因此混吃、叠加都可能导致过量成分在人体产生不良反应,严重情况下,可能导致药物过敏、急性

夫妻二人与公婆同住,此外还有一个五岁的宝宝。万一夫妻双双“阳了”,孩子老人感染的风险更高。

稳定下心神,小杨决定要以最严重的情況来对待,容不得侥幸。“方法和心态都很重要,最要紧的是快速行动,不要慌乱。”12日晚,小邱跟小杨决定:让孩子跟奶奶睡一间房,夫妻俩睡另外一间房,这样就与家人保持了距离。另一边,家人也全时段佩戴上了口罩,以防感染。

12月13日,小杨跟小邱不等不靠,按照官方公布的便民核酸检测点信息,来到社区卫生服务中心,做了单管核酸复查。

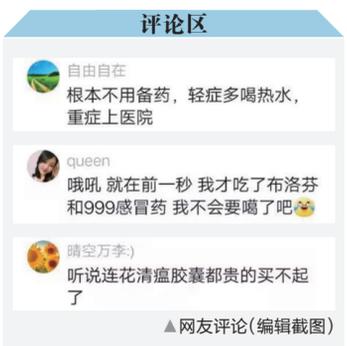
“我们在车上等结果,是想万一自己感染了,不给其他人带来麻烦。”小邱说,万一自己真的感染了,如果到处溜达,那和自己一起工作的同事也有可能被传染,所以他决定,在单管核酸结果出来之前,先待在车里,不给别人添麻烦。

“核酸要6个小时才有结果,期间我们一直在车上。车上有矿泉水,吃饭可以点外卖。”小杨说,正好,车上有一床被子,本来是因为觉得降温了,买了一床被子,没想到正好用上了。

12月13日傍晚,夫妻俩的单管核酸复查结果出来了,均为阴性,夫妻俩心里的一块石头终于落地。

“当好自身健康第一责任人,我们想要与大家分享自己的亲身经历,是为了提供一些有效的防护方法。核酸混管异常,可能在未来很长一段时间内,也会出现很多人面前,被恐惧支配是解决不了任何问题的。唯有冷静,再冷静,才能好好思考如何对自己和周边人有益。”小杨说。

小邱说,在自我防护的过程中,他会查阅许多科学知识和病例经验,这也不失为调整心态平和对待的一个方法。“总是等别人解决,会加剧自身的焦虑和孤立,我们要学会内源性的处理方式。”



肝损伤、肾损伤、胃黏膜损伤、神经障碍等。乱吃药的危害可能比患了新冠还大。”

据了解,目前一般身体健康的中青年患上新冠完全可以居家隔离用药,但患有高血压、糖尿病一类基础疾病或尿毒症等疾病的患者,以及孕妇与婴幼儿用药还需谨慎,建议去医院就诊。

谭主任表示,目前新冠感染逐渐增多,医院压力陡增资源紧张,市民平时还应做好个人防护,适当备药,尽量避免在高峰期感染。如果出现发热等疑似症状,可在家用抗原检测验证是否呈阳性。“不要恐‘阳’,正常休息用药,注意用药间隔,如果持续高烧再去医院就诊。用药后,如出现胸闷、呼吸困难、腹泻、皮疹、恶心、呕吐、身目黄染或尿黄等症状,应尽快就医。”

记者体验:现在进药店买药方便吗?



▲部分药店门口,仍张贴场所码或“出示健康码、测体温”提示。 记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)“新十条”规定落地后,市民进药店购药有哪些要求?前日,本报记者以购买退烧、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药的名义对天元区、石峰区、芦淞区的多家药店进行了走访、体验。

规范佩戴口罩即可进药店购药

12月8日,是国务院联防联控机制综合组发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(以下简称“新十条”)的第二天。当天,本报记者曾对城区部分药店进行走访,发现部分药店工作人员对“新十条”的内容不知情,对购买药品的市民仍要求先查验场所码、健康码等,才让进店;购买退烧、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药,仍需要登记个人信息。

前天,本报记者先后进入天元区养天和大药房旺城天悦店,石峰区养天和大药房世纪康店、养天和大药房铜棚路店、益丰大药房响石广场店、千金大药房响石药妆汇店、百姓大药房佳佳旺店,芦淞区养天和大药房康佳店“购药”。

部分药店玻璃门上张贴有“规范佩戴口罩进店”提示。部分药房的玻璃门上仍张贴有场所码或“出示健康码、测体温”提示。

但记者体验发现,各药店对进店购药的市民除要求规范佩戴口罩外,不再要求扫码、出示健康码、测体温。

购买“四类药”无需再登记个人信息

“个人防疫包”“家庭防疫包(3人备用量)”“家庭防疫包(5人备用量)”……有药房在线上列出“新冠防疫家庭常备药品清单”,推出3款“防疫包”。连花清瘟胶囊等在每款“防疫包”中均榜上有名。

但记者在上述7家药店均没能买到连花清瘟胶囊。药店工作人员称,连花清瘟胶囊在株洲各药店已普遍存在缺货现象,很难购买到,但还有其他的抗病毒、治感冒药品可购买;购买退烧、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药,已不需要登记个人信息。



微信公众号



微信公众号