

体检发现甲状腺疾病怎么办？

湖南省直中医医院微波消融术 + 中西医结合治疗来解忧

06

株洲日报

健康

JIAN KANG

周刊



责任编辑：赖杰琦 美术编辑：王玺
2022年12月15日 星期四 28923906 校对：张武

核提示

甲状腺是位于人体颈部的一个内分泌腺体，形似一只蝴蝶趴在喉结下方的气管上，两只“翅膀”贴在气管的两旁。甲状腺的体积虽小，作用却很大，是人体极为重要的内分泌器官。如果把人体比喻成一部汽车，那么甲状腺就是发动机，它主宰了人的生长发育和几乎所有的生理代谢，其分泌的甲状腺激素是维持生命活动的重要激素之一。

近年来，甲状腺疾病呈现出井喷式增长，全世界甲状腺癌患者以每年20%的速度在递增，其在女性高发的恶性肿瘤中，已升至第三位。而在中国，随着生活水平的提高以及健康体检的普及，甲状腺患者的数量也在直线上升，总量已近3亿人，就医就诊需求巨大。目前，甲状腺疾病有哪些先进的治疗方式？针对甲状腺疾病高发态势，日常生活中有哪些需要注意的事项？本期《健康周刊》，邀请到湖南省直中医医院甲状腺、血管外科专家，为大家介绍甲状腺疾病相关知识。



近年来，我国甲状腺患者的数量直线上升，总量已近3亿人，就医就诊需求巨大。

1 只需一针 轻松解决甲状腺上的“小疙瘩”

“黄主任，听说你们现在有新技术，可以用一根针就消掉结节，能不能帮帮我？”坐在湖南省直中医医院甲状腺、血管外科主任黄劲松面前，小娟（化名）开门见山，眼神颇为期待。小娟是个爱美的姑娘，平日也喜欢打扮自己，可脖子上因为甲状腺结节而凸起了一块，让她总感觉不自在，于是慕名来到湖南省直中医医院甲状腺、血管外科，找到科室主任黄劲松。

“经过彩超检查，小娟的甲状腺结节为3厘米，活检穿刺结果也显示为良性。”黄劲松介绍，经过详细的术前检查及综合评估后，确定符合微波消融治疗要求后，他和团队一起，采用微波消融术，仅仅几分钟，就为小娟解决了“心头大患”。术后，小娟的颈部仅留有针尖大小的一个伤口，不仔细看很难察觉，这让小娟十分满意，第二天就在朋友圈发了张身穿V领的照片。

什么是甲状腺微波消融术？黄劲松介绍，就是在颈部穿刺部位局部麻醉后，通过超声引导，精确地将微波细针穿刺入病灶内，组织自身吸收大量的微波能，使得被作用组织内部迅速产生大量的热量，肿瘤因高热而瞬间凝固坏死，最终坏死组织被机体吸收，从而达到微创局部灭活病灶的目的。

目前，甲状腺结节的治疗方法主要有传统开刀手术、腔镜微创手术及热消融术这几类。黄劲松介绍，传统开刀手术需要全身麻醉，手术切除范围较大，同时也会存在创伤大的问题，术后由于甲状腺功能受损，很多患者需要终身服药，且颈部术区会留下瘢痕，并发症较多。腔镜甲状腺手术能够缩小或隐藏瘢痕，减少术中出血量，但肉体内创伤还是较大，且视野及操作受限，部分甲状腺结节无法在腔镜下完成。而微波消融术是肿瘤热消融术的一种类型，目前主要针对甲状腺良性结节及少部分恶性结节，不会损伤周边正常甲状腺组织，大大减少了术后甲状腺功能减退的发生，术后不用服药。整个消融过程在超声实时引导下可视化进行，可以很大程度上减少因甲状腺周边血管、神经等损伤导致的出血、声音嘶哑等并发症，患者在极短时间内就可以恢复正常工作和生活。

“整个过程一般只需要几分钟至几十分钟。与之前的常规手术相比，这种治疗方式具有微创精准、风险低、疗效确切、操作方便、并发症少、局麻操作、无需开刀、无疤痕、恢复快等优点。”黄劲松介绍，目前，微波消融治疗技术已广泛应用于国内外许多肿瘤中心及甲状腺外科的临床工作中，成为甲状腺结节微创治疗的新趋势。科室自今年5月引入甲状腺微波消融术至今，已为200余位患者通过微波“消融”甲状腺结节。

需要提醒的是，并非所有甲状腺结节都能采用微波消融术处理。“在做消融之前，需要进行穿刺，医生将根据结节的大小、位置和类型等综合判断是否适合做消融治疗。”黄劲松提醒，目前，甲状腺微波消融术主要适用于超声提示良性且细针穿刺证实为良性的结节，有以下情况者，也可考虑消融术：影响患者颈部美观，且有强烈的美容需求，拒绝外科手术者；结节本身较小，可随访观察，但因患者思虑过重，影响正常生活者；患者合并内科疾病，难以耐受全麻手术者。

2 中西医结合 为患者提供个性化治疗方案

作为株洲市大型三级甲等综合性中医医院，中医药是湖南省直中医医院的特色和优势。今年5月，湖南省直中医医院甲状腺结节中西医结合一体化诊疗中心正式成立，一支集结了超声医学、外科学、内分泌学、肿瘤学、中医学、核医学、病理学、介入放射学、检验医学等多学科专家资源的团队，开始为甲状腺结节患者提供一站式医疗服务。孙爷爷就是其中一名受益者。

今年6月，年过六旬的孙爷爷在体检中查出自己的甲状腺有个一厘米左右的结节。“我都这把年纪了，不想再动手术。可不可以靠吃药把结节消掉？”慕名找到黄劲松主任后，孙爷爷说出了内心的想法。

“患者的结节不算很大，按照西医的方式，一般是定期复查，不适随访。”黄劲松介绍，西医对于甲状腺的良性小结节并无特别的治疗方式，但考虑到患者本人消掉结节的意愿比较强烈，且穿刺结果为良性，决定为其开具中药方，“传统中医在治疗结节方面有着自身优势，很多患者通过服用中药能够顺利消除结节。”

此后，孙爷爷按照黄劲松开出的药方，按时按量服药，科室还有专人提醒他定期复查。上周的彩超检查，孙爷爷的甲状腺结节已经不见踪影。“不打针不开刀，吃点中药

就消掉了结节，真是太好了。”拿着彩超结果，孙爷爷满脸喜悦。

在湖南省直中医医院，采用中药治疗甲状腺结节并非新鲜事。黄劲松透露，科室自2015年成立至今，一直采用中西医结合的方式为患者治疗甲状腺疾病。“彩超检查中发现的甲状腺结节患者，大概90%左右是良性结节，10%左右的为恶性结节。我们根据患者的年龄、性别、个体需求以及结节情况等，给予个性化的治疗方案。”黄劲松透露，凡是在该院甲状腺彩超检查中发现了问题的患者，都将建立单独的健康档案，科室还有专门的慢病管理员，负责对这些患者进行健康宣教以及各类健康提醒，“比如提醒患者来医院复查，日常饮食上要注意哪些问题，平时要多做哪些运动等，都由其负责。”

据悉，目前该院的甲状腺结节中西医结合一体化诊疗中心已建立了甲状腺结节筛查和慢病管理、评估体系，为患者开展长期、规范的随访，并实行甲状腺结节患者的全病程管理。“我们将为患者提供专业医师团队的首诊、超声诊断、甲状腺穿刺活检、病理诊断、中药治疗、微波消融术及外科手术等不同的个性化精准服务，提高患者的就医体验和诊疗效率。”黄劲松说。

3 早诊早治 勿过度焦虑也别太过轻视

随着人民生活水平的提高与生活方式的改变，近年来甲状腺疾病患病率与检出率呈现升高趋势。“30至60岁是甲状腺疾病的高发年龄段。”黄劲松介绍，有甲状腺疾病家族遗传史、长期心理抑郁、幼时接受过颈部放射治疗或长期接触放射性物质等，则是甲状腺疾病的高危因素。对于这类高危人群，黄劲松建议每年开展一次甲状腺彩超检查，“彩超检查比较方便，无辐射，准确率较高，价格也合理，是比较理想的甲状腺疾病检查方式。”

黄劲松表示，除上述高危因素外，性别、年龄、碘盐摄入量、电离辐射、代谢紊乱、超重或肥胖等都是可能导致甲状腺结节产生的影响因素。“以碘盐摄入量为例，不少人觉得碘盐中的碘含量过高，所以特意去买低碘盐甚至无碘盐。但盐的含碘量往往是根据当地实际情况来添加，长期食用碘过高或过低的盐，都会导致甲状腺疾病的发生。”黄劲松说，湖南地区的百姓可以放心食用含碘盐。

体检发现甲状腺结节后，有些患者会比较焦虑，对此，黄劲松认为无需过度担心。通常彩超下甲状腺结节可以分为1—6类，如果

分类在4类及以上，有恶性的可能，必须听取医生的处理意见，不能不管也不能过度干预。“良性的一般分为3类及以下，对于这类分级较低的甲状腺结节，虽然不急于手术切除，仍要注意定期复查，观察结节在大小和形态上是否有明显的变化。”黄劲松表示，甲状腺良性结节随诊观察过程中，如果出现结节突然变大、声音嘶哑、呼吸困难、吞咽困难等症状时，可能是结节发生了病变，需要经医生诊断后进行手术。如果家中有直系亲属曾患甲状腺癌病史，更需谨慎对待。

在不少人的观念中，甲状腺癌是“懒癌”，发展速度极慢，因此即便患上甲状腺癌也觉得无须在意，总觉得“有的是时间去治疗”。事实真是如此吗？“甲状腺癌主要分为乳头状癌、滤泡状癌、甲状腺髓样癌和未分化甲状腺癌这四类。需要提醒的是，我们常说的‘懒癌’主要指的是乳头状癌，其它三类并不像乳头状癌那么‘善良’。”黄劲松解释说，尤其是恶性程度高的未分化癌，往往从发现到死亡，时间不超过半年，所以早发现、早诊断、早治疗才是应对甲状腺疾病的“王道”。

专家名片

黄劲松，湖南省直中医医院甲状腺、血管外科主任、主任医师。湖南省预防医学会甲状腺疾病防治专业委员会常务委员；湖南省抗癌协会甲状腺癌专业委员会委员；湖南省健康管理学会加速康复外科专业委员会委员；湖南省中医药学会微创及内镜中医全程管理专业委员会委员；全国卫生产业企业管理协会微创与腹腔镜外科产业及临床研究分会委员。株洲市医师协会微创与腹腔镜外科专业委员会主任委员；株洲市医学会甲状腺外科学组副组长；株洲市医学会小儿外科学组委员。

擅长甲状腺、甲状旁腺；腹壁疝、食管裂孔疝、食管胃裂孔疝；外周血管疾病；软组织肿瘤、淋巴结；软组织感染等疾病的诊治。常规开展甲状腺结节穿刺活检；甲状腺结节微波消融术；甲状腺颈部无疤痕腔镜微创美容手术；各种疝的腹腔镜微创手术。

科室简介



甲状腺、血管外科是集医疗、教学、科研为一体的专业临床科室，中华医学会外科学分会微创与腹腔镜外科组质量控制中心全国医院联盟认证单位、湖南省胃食管功能性疾病专科联盟单位（胃食管反流病-食管裂孔疝）、中南大学湘雅医院医疗联合体甲状腺外科联盟医院、株洲市医师协会微创与腹腔镜外科专业委员会主委单位，拥有株洲市甲状腺结节中西医结合一体化诊疗中心，为湖南省直中医医院腹腔镜微创诊疗中心。

科室有病床25张，配有VIP病房，医师7人。常规开展甲状腺癌根治术+功能性颈淋巴结清扫术；继发性甲状旁腺功能亢进的甲状旁腺全切除+自体移植术；腹股沟疝、切口疝、造口旁疝、白线疝、食管裂

孔疝、腰疝等各种腹壁疝、腹壁缺损手术；下肢静脉曲张的微创手术，动静脉血栓、栓塞的介入治疗，各种软组织肿瘤切除及淋巴结活检等。

科室特色：甲状腺结节中医药治疗，甲状腺结节细针穿刺活检，甲状腺结节微波消融治疗，甲状腺肿瘤的腔镜下颈部无疤痕微创美容手术，原发性继发性甲状旁腺功能亢进的手术治疗，各种腹壁疝、胃食管反流病-食管裂孔疝的腹腔镜微创手术；下肢静脉曲张的微创手术等。科室小儿疝、成人疝、下肢静脉曲张等疾病常规开展日间手术。科室常规开展火龙罐、腕踝针、艾箱灸、中药外敷、穴位注射、铜砭刮痧、灸疗治疗、耳穴压豆等中医操作项目。

消除甲状腺阴霾 绽放健康笑脸

——株洲市卫健委 株洲日报 宣

公益广告

设计/王玺