

研究生考试倒计时

克服困难 轻松上阵

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凛) 2023年全国硕士研究生统一招生考试初试,将在10天后举行。一大批考生将走上考场,为梦想奋斗。

克服苦难不放弃

虽然今年迎考的过程有些曲折,但我会坚持做好复习,抓紧最后的时间冲刺。”湖南工业大学大四的小李,老家在河南。因毕业实习,本学年期一直留在了老家。今年11月以来,国内多地受疫情影响而进入静默状态。眼见研究生考试临近,小李心中多了一些焦虑。为避免滞留而耽误考试,也避免给在校同学带来麻烦。12月初,她联系上老家在株洲的一位远房亲属,提前返回株洲备考。

据了解,日前教育部发布通知,为帮助部分考生解决赴考的实际困难,对于当前滞留在报考点所在以外的省份且返回报考点确有困难的考生,可以登录研究生信息网进行

调整心态轻松上阵

有专家预测 2023 年的考研人数将达到历史新高,这意味着学生之间的竞争将达到新的高度。加之近期新冠肺炎疫情形势仍有波动,部分考生心态出现了较大的起伏。

某考研培训机构负责人表示,目前,大多数考生的复习已经达到了成熟的阶段,现在最重要的就是查缺补漏,保持平和的精神状态,坦然迎接考试。如果有复习不到位的同学,要做好规划,不要因为临近考试就乱了阵脚,努力跑完最后的冲刺赛道。



▲湖南工业大学的考生在教室里加紧备考。

申报。原报考点所在地省级教育招生考试机构协调相关省份审核通过后,可统筹安排借考事宜。

记者采访发现,有不少类似小李这样的考生。但随着近期新冠肺炎防控“新十条”发布,同学们都放弃了异地借考的想法。他们表示,会做好安全防护,继续前往报考点参考。

在最后的10天里,也不要给自己施加压力。在这一年的备考时间里,虽然大家面临知识储备、疫情变化等考验,但对所有考生来说都是一样的。所以,要适当找到释放自己情绪的方法,例如找朋友将自己的困惑释放出来,以化解心中的忧愁,积极应对。

特别需要提醒考生的是,考试前尽量不要去人员密集的场所,以免因身体原因影响考试发挥,甚至错过考试。

国家级职业教育“双师型”教培基地 湖汽职院成功入围

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凛 通讯员/侯志华)日前,教育部教师工作司发布《教育部办公厅关于公布国家级职业教育“双师型”教师培训基地(2023-2025年)的通知》,湖南汽车工程职院成功入选国家级职业教育“双师型”教师培训基地,全国仅101所高职院校入围。

据悉,该院牵头联合中车时代电动汽车股份有限公司、北京汽车集团株洲分公司等6家核心单位、24个职业院校和36家合作企业共同开展基地申报建设,所申报的汽车制造类专业是我省楚怡高水平高职专业群核心专业。

近年来,该院已与13个汽车知名企业共同搭建人才培养实践平台,建立了区域培训中心和中车产业学院,不断创新人才培养合作模式。基地积极实施“固定岗+流动岗”的教师资源配置机制,形成“技能大师+教学名师”的双向互动格局,充分发挥“院校+企业”的优势资源,产学研协同创新发展,为培养一支师德高尚、技艺精湛、专兼结合、充满活力的高素质“双师型”教师队伍赋能。

后续,该院将按照职业学校教师素质提高计划、“职教国培”示范项目、名师(名匠)名校长培养计划等国家级培训任务,积极参与到地方各级和职业学校教师培训工作中,为促进职业教育高质量发展提供强有力的人才支撑。

全国英语等级考试 即将开始报名

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凛)2023年上半年全国英语等级考试(以下简称PETS)将于3月18日至19日(暂定)举行。记者昨日从市教育考试院获悉,报名时间为12月18日至12月31日。

据了解,本次开考二级、三级共二个级别。根据教育部的规定,PETS暂不接受九年义务教育阶段考生报名。报考考生可根据自身学习英语的实际情况任意选择一个口语级别报考,不能同时报考不同级别。

本次高中阶段学生报考采用网报方式进行,只接受单报二级口语及以上(含二级)的口语考试报名,成绩仅用于替代湖南高考口语成绩,不在教育部考试中心网站上公布。

为方便报考,报名点设在各高中学校,考生直接在就读学校报名,具体事项可咨询所在学校教务部门。

创新人才培养模式 株洲电大拿下多个奖项

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凛 通讯员/徐云翔)日前,由国家开放大学举办的“国开工匠杯”学生数控技能大赛结果揭晓,在本次比赛中,株洲广播电视大学(以下简称株洲电大)共获得4个奖项。

据了解,该校学生黎宁、罗淑芳、郑欣阳等三名学生,分别获得大赛一、二、三等奖。在7个团体赛获奖项目中,由该校学生黎宁、段峰、胡席滔、许森钦等参加的组团项目“装甲车模型”,获得团体赛二等奖。

近年来,株洲电大积极探索创新人才培养模式,将创新人才培养作为教学改革的重点之一,着力构建创新人才培养新模式。这种新模式,即教学点以培养学生的创新技能和创新精神为主,电大以培养学生的创新基础知识为主,湖南开放大学以培养学生创新综合素质并协助指导分校和站点的竞赛为主,从而整体构建了系统办学体制下相互协作的创新人才培养新模式。

设置很有必要。该校负责人介绍,学校劳动教育实践教育活动就是要让学生动手实践、出力流汗,接受锻炼、磨炼意志,培养正确的劳动价值观和良好的劳动品质。



▲学生们亲身参与种植实践。 记者/谭筱 摄

景炎初级中学举行国家公祭日主题教育活动 缅怀先烈 勿忘国耻



12月13日是第9个南京大屠杀死难者国家公祭日。当日上午,景炎初级中学举行国家公祭日主题教育活动。在场师生向南京大屠杀死难者默哀,缅怀同胞、追思先人、祈愿和平。

2022年被评选为“中国好人”的荷塘区藕塘派出所社区民警、四级高级警长杨定国,现场为全体师生带来了关于国家公祭日的主题演讲。

(记者/谭筱 通讯员/谢妮珊 摄影报道)

这个劳动课生动有趣! 孩子们体验丰收的快乐

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/曾源)劳动美,丰收乐。12月9日,渌口区明德小学校内劳动教育实践活动正式拉开帷幕。孩子们在“沛园”小农场掰芋头、摘萝卜菜、挖大蒜、捡青菜……体验着丰收的快乐。

孩子们走进种植园,“沛园”农场里欢声笑语。校长、老师齐上阵为学生做示范,孩子们动手实践,学会了除草、松土等劳动技能。尽管天气寒冷,泥土泥泞,个个忙得不亦乐乎,尽情享受劳动带来的快乐。除参与日常种植、蔬菜采摘活动外,学生还可以利用亲手种植的农作物烹饪美食,与老师、家长分享。

“让他们懂得粮食的来之不易,懂得劳动人民的辛苦。”不少家长表示,现在生活好了,孩子在家长往往是衣来伸手、饭来张口,孩子要全面发展,不应只是学习成绩好,还得掌握一些劳动技能和基本生存技能,因此,劳动课的

觅缘婚恋 相亲角 免费看书 25元喝茶交友 (原戴源曾娟介绍 株洲红娘+文姐娟介绍) 站式服务 快速脱单、心理咨询,我负责搭建平台,你负责邂逅... 男未婚:29岁,本科,央企技术员,帅气 男未婚:34岁,本科,事业单位管理,性格好 男未婚:25岁,本科,湖南广电,孝顺,上进 男未婚:69岁,市建公司工作,经济师,儒雅 男未婚:52岁,国企,有房有车,性格豪爽 男未婚:43岁,本科,公务员正科,顾家 男未婚:60岁,央企退休,条件好,女儿已独立 女未婚:23岁,本科,老师,甜美 女未婚:29岁,本科,某局工作,秀气 女未婚:34岁,硕士,政府单位工作,有才华 女未婚:25岁,本科,公务员,高挑漂亮 女未婚:43岁,大专,会计师事务所,简单,白净 女未婚:53岁,个体老板,外形气质佳 女未婚:46岁,中专,家居老板,条件优 女未婚:35岁,大专,4S店店长,漂亮,身材好 女未婚:48岁,本科,公务员,清秀苗条 女未婚:68岁,国企退休,独立,小孩在北京 抖音号: my073128118100 公众号: 湖南觅缘文化 28118100 17769339520 地址:中心广场神农公园里面右边游船码头 广告

广告接待热线 280811069

注意! 到医院看病有最新防控要求

株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/张曦予 周艳姿 陈恺祺

随着疫情防控措施的调整,今后去医院看病有何要求?要注意什么?这两天,我市部分医院发布了最新就诊须知。记者进行梳理,划出重点,以供参考。

门诊

市中心医院:所有来院人员进入医院任一诊疗区域时,须经过预检分诊,查看健康码,检测体温,佩戴口罩(建议佩戴N95口罩),持48小时内核酸检测阴性结果或者就诊当日前往医院“诊前抗原、核酸采集点”(地址:急诊科对面)完成检测,结果为阴性即可进入。

市二医院:所有人员进入院区须持48小时核酸检测阴性证明,并通过预检分诊、体温测量、健

急诊

市中心医院:患者及陪人须持入院时48小时内核酸检测阴性结果办理入院。

住院

市中心医院:患者及陪人须持入院时24小时内核酸检测阴性报告办理入院。

市妇幼保健院:患者及陪人须持入院时48小时内核酸检测阴性结果办理入院。

康码查验。如无48小时核酸,须在医院自费进行抗原检测方可进入。

市妇幼保健院:所有来院人员进入医院任一诊疗区域时,须经过预检分诊,查看健康码,检测体温,佩戴口罩(建议佩戴N95口罩),持48小时内核酸检测阴性结果或者就诊当日前往医院“诊前抗原、核酸采集点”(地址:院内停车场核酸采样点)完成检测,结果为阴性即可进入。

时核酸检测结果的,在急诊缓冲区接诊,救治同时进行快速核酸检测或抗原检测。

以上三家医院都要求患者若病情允许,原则上不陪护;若病情确需时,应固定陪护人员,落实“一患一陪”。患者及陪人非检查、治疗需要不得离开病区,不得互串病房,不允许在其他医疗区域滞留,谢绝任何形式的探视。

个别药品紧缺,有些市民很焦虑,专家再次提醒——不是非莲花清瘟不可 替代药有多种

株洲晚报融媒体中心记者/刘琼

近期,多个城市出现新冠病毒抗原检测试剂和药物销售紧张的情况。株洲的情况如何?12月13日,记者走访我市多家药店发现,莲花清瘟、布洛芬等药物以及新冠病毒抗原检测试剂盒普遍短缺。

药和试剂盒都成抢手货

“还有莲花清瘟胶囊吗?”中午12时20分,记者来到天元区黄河北路的一家千金大药房。

“一上午,大家都在问这个药,目前我们店没有了,公司正在积极联系厂家备货,估计还要等几天。”工作人员无奈答道。

在新闻路的百姓大药房,不时有顾客进店购药。他们的主要目标是莲花清瘟胶囊、布洛芬等,可大多失望而归。

“个别药品早就断货好多天了,目前,布洛芬也所剩无几,每人只能限购2粒。”该药店工作人员介绍,目前,公司正在积极联系货源,希望早日补足相关药品。可至于何时到货,他们心里也没底。

新的防疫政策也带火了新冠病毒抗原试

剂盒的销售。不少市民表示,在家里多备些抗原试剂盒,才比较安心。

在新闻路的养天和大药房,新冠病毒抗原检测试剂已断货多天。工作人员介绍,公司正想方设法进货,可目前货源紧张。

“我自己询问了单位附近的几家药店,都没有买到新冠病毒抗原检测试剂盒。”市民张女士介绍,为此,她在外卖平台上下单“跑腿服务”,希望外卖骑手能帮她寻找货源。可过了半个多小时,外卖骑手回复称:“跑了七八家药店都没有货,只能取消订单。”

担心去药店买不到,几天前,市民张女士在网上下单购买10人份的新冠病毒抗原检测试剂盒,可商家一直没发货。

不要紧盯一种药,抗原自测要注意规范操作

记者走访发现,不少市民由于买不到某种感冒药品出现焦虑情绪。

“其实,市民大可不必焦虑,更不要恐慌。”市中心医院感染内科主任谭英征介绍,最近,不少人购买的药物主要集中在莲花清瘟、布洛芬等国家第九版诊疗方案中推荐的有限品种上。为此,多位药学、临床、中医专家,参考本轮疫情用药实际,在12月12日,向社会公众推荐了《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》。此版用药目录按照中西药分开的原则,是对国家第九版诊疗方案中推荐用药的完善和补充,针对发热、咽痛等6类中医诊断症状推荐67个中药品种;针对咳嗽、咳痰等4类临床症状推荐41个西药品种。

“这些药品都只能缓解症状,并不能改变病程。大家不要紧盯一种药,若是买不到莲花清瘟胶囊,按照国家推荐的目录,还可以选

择金花清感颗粒、金莲清热颗粒等,疗效差不多。”谭英征介绍,这108个中西药产品中有很多非处方药(OTC),除了医院以外,患者也可以根据自身症状需求,从零售药店、电商平台等多种渠道获得。

那么,市民是否需要购买新冠病毒抗原检测试剂盒呢?

“相对于核酸检测,抗原检测的优势是可以自我检测,结果快,成本低,民众可以方便地进行居家检测,能有效降低群体聚集产生的感染风险。但其劣势在于敏感度相对低一些,而且如果取样不规范也可能导致假阴性。”谭英征建议,市民在进行新冠抗原自测时,应严格按照说明书中标明的采样方法规范采集使用的样本。一般情况下应当在拆封后1小时内尽快使用,如开封时间较长,环境的温度和湿度可能会对结果产生影响。

疫情防控期间未上幼儿园保教费、伙食费均按规定退

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静)疫情防控期间没有送孩子去幼儿园,已缴纳的费用怎么办?记者昨日咨询市教育局相关负责人了解到,目前教育部门已出台关于疫情防控期间幼儿园退费相关工作要求。受疫情影响,未开学复课期间,不收取保教费等费用。

“市教育局早在11月21日便对各县市区教育主管部门,下达了关于疫情防控期间幼儿园退费相关工作要求。”市教育局学特科科长谭艳华介绍,根据《湖南省幼儿园收费管理实施办法》(湘发改价费规[2020]659号)和《省教育厅、省发改委、省财政厅关于新冠疫情防控期间学校收费有关工作的通知》(湘教通[2020]112号)规定,幼儿园受疫情影响,未开学复课期间,不收取保教费,若幼儿园收费按学期预收的,保教费和住宿费按月退费,伙食费按周退费,经批准开学复课后,收费、退费工作在学期末完成结算和退费。如果在实际操作过程中,家长发现幼儿园未按规定进行退费,可向相关部门举报。

各校优化教学方案 确保完成本学期教学目标 寒假具体放假时间尚未确定

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静)全市中小学校已全面复学复课。经过一个多月的居家学习,复学后双休日是否会安排补课?如何确保线上教学效果满足本学期原定教学计划?寒假是否会推迟?昨日,记者就家长关心的问题咨询了教育部门。

渌口区中小学于11月14日在全市率先复学复课,记者昨日在该区多所学校看到,教学及管理均已恢复正常。

“提高教学效率,利用课后服务、优化知识结构,确保本学期教学目标圆满完成。”渌口区育红小学教务处主任介绍,目前,学校凭借自主学习引导发现的教學模式,通过课前学生自学和课堂点拨,提高教学效率。同时利用学校课后服务的作业辅导,对孩子进行培优辅潜,保障复学后的知识巩固和能力提升。此外,该校还利用错峰入校的弹性时间进行晨间诵读、一对一辅导,提高教学的实效性。

在石峰区枫叶中学,教务处已分学科集体备课研究,优化知识结构,对必要的着重教学,不重要的暂缓拓展,突出教学重点。同时,该校还加强家校沟通,合理安排家庭作业。

“在疫情居家学期初期,我们就及时安排了线上直播课程,确保学生们的课程不落。”天元区建宁中学教务处负责人表示,居家学习期间,学校老师做了大量准备工作,精心备课网课,在“云端”课堂也充分关注每位学生的动态。每天通过及时批改作业,在实时答疑和一对一单独辅导等,确保学生的居家学习效果,并在复学后及时安排了心理课程,让学生迅速进入校内学习状态。

采访中,记者从各个学校了解到,因为进行了系统的线上教学,复学后双休日均不安排补课。各校优化重调教学方案,确保完成本学期教学目标。此外,寒假具体放假时间,目前尚未确定,市教育局将于本月内公布。

