【视·文化】

"颈"钟长鸣,拒做低头族人



知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到"知株侠"专版。在这里,我们用视频推介株洲高质量发展 亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成 品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的,工作的、生活的,均可。联系电话: 13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq。com(可发视频,也可只附上网上链接地 址),一经采用,稿酬从优。

瓷韵廉心 千年窑火 淬炼本心



株洲所宁波分所的筹建



■文字、图片、视频/清廉株洲

1989年,当时国家科委提出"内地有实力的科研院所可以到沿海地区 建立窗口或分所",铁道部株洲电力机车研究所(现中车株洲所)当时就作

■宁波分所 的员工在工作中 (资料图片)。

▲市民在参观醴陵瓷器制作



▲文字、视频. 图片/美丽株所 视·社会

《活力青年主笔指南》视频上线





文字、图片 视频/株洲共青团

每 位 株 洲 青年都在书写

【视·社会】

动漫微视频《瞒报、漏报也违法》



面,株洲市统计局制作了系列法治动漫微视频《瞒报、 漏报也违法》。

瞒报统计数据和虚报统计数据都是违法行为。 视频/湖南统计



长时间保持低头的姿势,会对我们的颈椎造成 很大的压迫,以致于造成各种危害。株洲市中心医院

▲医务人员在介绍颈椎病



▶ 22507655

责任编辑:付文婧 美术编辑:许 苹 校对:张 武

了决定,去沿海办分所,最终筹建了宁波分所

家乡的四季

八达小学三(3)班 伍晗睿 证号:22011000029 指导老师:蒋爱萍

我的家乡四季分明,很

美丽。 春天,土壤里的种子破

土而出,冒出了嫩绿的芽叶,

风轻轻一吹,嫩芽就弯下了

腰,像在跟大地鞠躬。 夏天,火红的太阳高高 地挂着,像大大的火炉照着 大地,树叶碧绿碧绿的,就好

像喷上了一层绿色的油漆。

秋天,天气变凉,树叶像 蝴蝶一样飘下来,柿子穿着 橙色的外衣,像一个个小灯 笼,挂在高高的树上。

冬天,天气变冷了,树叶 全落光了。粉色的梅花独自 开放,像高贵的少女,含羞 带笑。

我爱家乡,更爱家乡的 四季。



今天,阳光明媚,我和妈妈坐在露 天阳台上包饺子,暖暖的阳光照耀着我 们,舒服极了!

包饺子

文字、图片

建宁实验小学2001班 周熙轩 证号:22040400614 指导老师:谢希

一开始我总是包不好,而且饺子皮 也粘不住。妈妈看我包不好,就来教我 怎么包。妈妈教得非常用心,她让我跟 着她学,我学得非常认真。妈妈一句一 句地说:"第一步,先拿一块饺子皮;第 二步,挖一坨肉馅放在饺子皮上面;第 三步,手上粘一点点水,沿着饺子皮的 外围涂上一圈;第四步,再把饺子皮两 边对折、压紧,就好了。"妈妈的方法听

着挺简单的,做起来还是挺费力的,我 不断地练习着,一个没包好,我又继续 包,还不时总结经验,当包到第10个时, 我终于包成了一个跟妈妈做的一模一 样的饺子了。慢慢地,我越包越熟练了, 也越包越好。

晚上,妈妈煮了一大锅饺子,我们一 家人开心地吃着,饺子可真香呀!

我的植物朋友

美的学校 1904班 曾飘逸 证号:22012490633 指导老师:周琼妹

我喜欢在桃花盛开的春天里,畅游在桃花林里。 桃花的花骨朵胀鼓鼓的,就像一张张胖嘟嘟的 小脸蛋。而绽放了的桃花,花瓣一片挨着一片,围成 一个个小圆圈,就像一个个好朋友手拉着手,高兴地 围着花蕊转圈圈。满树的桃花色彩缤纷,有粉红的, 也有深红的,还有白里透着红的,就像小朋友们可爱 的笑脸。

桃花的颜色丰富多彩,但它们结出来的果实却 是一样的,不用我说大家都知道,那就是桃子啦。甜 甜的桃子可好吃了,一到夏天,桃子慢慢成熟起来, 走到桃树底下凑近一闻,浓浓的桃香味让人直流口 水,忍不住想要摘下来尝一尝。桃子也有很多种,我 吃过的就有孙悟空曾偷吃的大蟠桃,那是在贵州旅 游时吃到的,蟠桃的个头有点大,果肉很脆;也有炎 陵伯伯们种的大黄桃,又香又软又多汁,我一天能吃 好几个;还有野外自然长起来的小毛桃,这种桃是外 公从乡下山上摘回来的,有点小有点丑,但吃起来也 是甜甜的。

蚂蚁觅食

茶陵县城东学校三(3)班 彭雷珺 证号:22081780044

今天,我不小心把一颗糖果掉到了地上,过了一 会才发现,刚想拾起来,却发现有几只芝麻大小的黑

色东西在动来动去,仔细一看,原来是几只蚂蚁。 我拿出放大镜来观察蚂蚁,只见蚂蚁有一对触

角、三对足,还有一个很小的嘴巴,不仔细看还看不到 呢!我还看见蚂蚁的嘴巴旁边还有两个大钳子,好奇 不一会儿来了一群蚂蚁,它们抬头挺胸像群武士 一样。蚂蚁们爬到糖果旁边,就开始分工合作:几只负

责把糖果切碎,几只负责把碎果运回家里,剩下的蚂 蚁协助它们一起工作。就这样,它们不停地认真工作,



云上会客厅

茶陵县解放学校415班 刘诗涵 证号:22081751230 指导老师:黄立欢

11月24日,我参加了线 上采访——"小记者会客厅" 活动。"棉花糖"老师给我们 介绍了世界杯的相关知识。 世界杯是一项国际性的赛 事,是足球这项运动最顶级

的赛事,也是全球观看人数 最多的运动,目前有50亿人 观看。它不仅是一项运动,还 有巨大的社会影响力。

采访时间到了,小记者 们分地区按顺序进行采访。 大家踊跃发言、提问:这一届 世界杯为什么在冬季举行? 有什么亮点?为什么中国队 没有进入世界杯?本届世界 杯中已出现阿根廷1比2负 于沙特阿拉伯,德国1比2负 于日本队,为什么频爆冷门 ……"棉花糖"老师耐心地回 答着一个个问题。

这次线上采访活动,让 我收获良多。我学会了如何 去采访足球比赛。也初步了 解了世界杯和足球,从体育 赛事当中看见了拼搏精神。 采访结束后,我和妈妈一起 观看了世界杯,感受到了 现场热烈的气氛与足球的 魅力。

秋天的美

天台小学2006班 黄垚 证号:22040090178

秋天是一个小姑娘,她 走过田野,田野黄了;她走过 果园,果园丰收了……

秋姑娘走到树林里,栾 树的果实换上了金黄的衣 裳,像一簇簇孔明灯,可能秋 姑娘走得太快了,果实发出 "叮叮"的铃铛声。桂花树的

叶子就是不换装,可那一点 一点的花朵已经换上了金黄 的新衣服,远远地就能闻桂 花沁人心脾的芳香。一朵朵

桂花像金色的萤火虫,慢慢 地飞下来。枫树绿绿的,树叶 里面还透着一丝丝红,秋姑 娘见到他,他才开始换装。枫 叶像一把把小扇子,扇走了 夏天的炎热。

秋姑娘走过草坪,草坪 换上了黄色的西装,立正站 着,迎接秋姑娘。田野上的麦 子鞠躬迎接秋姑娘。苹果怕

见人,脸都羞红了。 这真是一个美丽的秋天啊!





宅家生活 市二中附属小学2010班 张居义 证号:22042560557

我的运动鞋

美的学校1904班 曾飘逸

写生

白鹤小学2204班 卢思君 证号:22012490633 指导老师:文晓红 证号:2204011490 指导老师:吴明娟