

读书漫谈

# 错过读书是我终生的痛

陈淑娥

“到农村去，到广阔天地去！”15岁那年，我不足1.5米，身着草绿色的“山寨版”军装，在赤橙黄绿青蓝紫的彩旗中，在鞭炮齐鸣、锣鼓喧天的喧闹中，背扛红绿印花被，手提电丝袋子，响应号召下乡去了。

每天出工、收工，与生产队的青年男女嘻哈一片。当乡亲们望我们的眼神不再好奇，当我们对乡野的生活没有了新鲜感后，我打开背包里的初三课本，这才猛然醒悟，我已与学生时代告别。心突然就像被针戳了一下，眼泪扑哧哧地往下掉。

后来，政策照顾独生子女，我返城了。这时我真想仍像小时候一样，无忧无虑地聆听风声、雨声、读书声，一切从头再来！可是回不去了！结婚、生子、丈夫大病，一切精力全耗在他们父子身上。丈夫病时，为急用先学，我曾通读《本草纲目》上、下集，特别是有关肺、脾、咳、喘等篇章更是常读常用。随着丈夫的病一天天好转，我十分满足。到如今，我已将《本草纲目》一字不漏地、完完整整地还给李时珍先生了。如先

生有知，定会蹑足长叹。

再后来，我退休了，不爱与人打麻将或聊天。在百无聊赖的时光里，我像一个迷路的人，想读书却不知从哪着手。小时候曾想当一名记者，这个念头到老了还在心里。我试着投了几篇习作给公司里的文学副刊《小筑》，被老师们充分肯定，评价说偶有静水深流的味道。他们还总是通过QQ和电话与我沟通，并指导我读一些能消化的书籍，让我儿时残存的梦想像受到春风拂煦般一点点苏醒。

古人说：少年读书如日，中年读书如月，老年读书如烛。在这如烛的日子里学习，我才放下书，就把刚才读的忘得一干二净，哪怕一分钟前还被感动得涕泗横流。怎么办？只好动笔，把每篇文章的精彩处打记，抄写在笔记本里。为方便阅读，还像小时候一样，分别用红、黑、蓝三种笔抄录。读一遍不行，再读一遍，还不行，又来一遍，每读一遍都有不同的心得体会。无心插柳成荫，我的字练得越来越好，有时回头看，竟把我吓一跳，这么漂亮的字是我写的吗？

即便这样，我还是喜欢阅读带给我的感受：总能不断发现意外的生活。书中情话能让我肝肠寸断，也能让我仰天大笑，与作者的对话真是比常人聊天强多了！不知不觉，一个小时，两个小时，甚至一天就这样过去了。我想这大概是世界上最容易也最省钱的享受吧。我一边尽情陶醉在这份孤独与宁静中，一边有感而发胡乱涂写，只要心里有点文字，就及时记录、整理下来发给老师，然后诚惶诚恐等待老师点评。如果老师表扬我，我会高兴得泪流满面；如果老师说还不行，我也羞愧得满面泪流。

回首自己走过的漫漫人生路，经历了许许多多，庆幸的是，始终没有沾染过多的世故，胸膛内依然跳动着一颗孩子般天真的心。可是，错过读书，却是我一生永远难以结痂的伤口，稍一触碰，便痛得我泪水长流。无论生命还有多长时间，我只想好好读书，与书中的好人、好事、好物、好情倾心相见，也许每一步都走得慢如蜗牛，但我不曾退缩、不曾放弃！

评书

## 一颗童心看世界

——读《小先生》有感

刘年贵

庞余亮老师文集《小先生》，展现了乡村学校教师的日常。用朴实无华的文字捕捉所遭遇的每一个灵动的难忘细节，描绘成一幅幅生动有趣的画卷，透过这些画面，能感受到充盈在字里行间的童心。

感受童真。行走在庞老师的文字间，满满的童真气息扑面而来，一个个生动形象跃然纸上。“我”初到学校，高年级学生拿着生僻字请教读音，“我”不知道，他既没嘲讽，也没立马走人，而是告诉正确读音后才溜走；课间学生刻意模仿“我”的姿势扔纸飞机，小个子王同学对于别人称他“队长”不理不睬态度，高个子刘同学对于“教授”绰号则是倍感耻辱和委屈，甚至不惜跟人打架，以至于用砖头砸破人家脑袋，被砸学生指着受伤的头，逢人便说“这是教授砸的”……每每读起，捧腹大笑。孩子最大特性就是天真无邪，好奇心强。即便是偶尔干些“坏事”“违反纪律”，也掩盖不住他们顽皮和狡黠之下的童真。

发现童趣。小孩子的乐趣是无穷的，哪怕是在物质条件匮乏的20世纪80年代，在相对落后闭塞的农村，他们也有寻找乐子的方法。大冬天里“挤暖和”，玩弹弓踢毽子，用柳条、麦秆等植物吹哨子，甚至吹泥哨，玩泥巴，钻水车……让他们的童年丰富多彩，充满乐趣。作为与孩子朝夕相处的“我”，无时无刻不被这种童趣烘托着渲染着，让“我”享受着沉醉着。感慨他们是泥孩子而“我”是泥做的老师，把“我”心带飞起来，飞过这寂寞而有趣的乡村上空。

收获童爱。“小先生”敦厚质朴，仁爱善良，故而赢得学生爱戴，处处能收获他们爱心。有调皮学生铲掉了村民牛尾巴，主人前来闹事，逼学校交出“凶手”，小鼻涕虎能私下将“肇事者”告诉“我”，得以及时解围。暑假夏夜里，学生来校陪“我”聊天，并将准备好的“麦穗子”点燃驱赶蚊子。甚至不惜被“洋辣子”辣伤捉来知了烤给“我”吃。

唤起童年。和学生接触久了，“我”不知不觉中进入到他们生活中来，唤起童年记忆，仿佛回到了童年。八个女生跳大绳，“我”不由自主地替她们数数；铁喇叭广播响起，感觉丝瓜也跟着做广播操；校园刷了石灰水的树，看上去穿了白球鞋；和学生对练足球，甚至教他们倒挂金钩……一场场似曾相识的画面，仿佛都经历过，这也是我们的童年！

庞老师就是这样带着童心，抛却功名羁绊和世俗纷扰，把世间最纯真最本质的美好记录下来。他曾课上举例，遍布水坑的校园水泥路，大多数可能抱怨它的残破不堪，而他能享受无穷的诗意和不尽的美。因为月夜里，整条路盛满了月亮笼罩着光芒！感谢庞老师，教我一颗童心看世界，体验别样的人间感受、别样的美。

荐书

### 《回家》

作者：孙悦  
出版：中信出版社



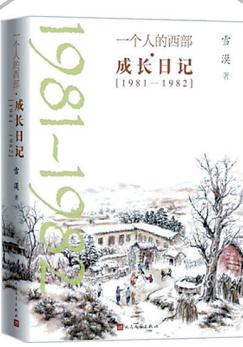
2021年这个春节，对于孙海洋一家来说，才算是真正的新年。2007年至2021年，14年又57天的寻找，30多个城市的奔波，5172个日夜的守望，孙海洋终于找到了儿子并带他回家，一家人整整齐齐，圆圆满满，这是真正的小团圆。

孙海洋的半辈子都在奔跑：15岁开始，他陆续在武汉、三峡、永顺和深圳为了生计东奔西跑；33岁，儿子失踪后，他背着一个装满资料的旧书包继续奔跑；47岁，他终于在警方的帮助下找到了孩子，但是他依然在奔跑……

无穷的远方和无数的人都与我们相关，这个世界也值得我们鼓起勇气坚持对希望的追寻。

### 《一个人的西部·成长日记》

作者：雪漠  
出版：人民文学出版社



该书是雪漠励志散文“一个人的西部”系列新作。通过对1981—1982两年近百篇精选日记的解读，作者回顾了自己十八九岁时自强不息的成长岁月。书中每一篇日记前有导读，后有解读。如同过来人分享经验，又像父辈谆谆教导，作者真诚坦荡地讲述了自己面对出身、立志、学业、工作、成功、人际关系、亲情、恋爱、结婚等人生课题时的心得感悟，展示了西部贫瘠土地上一个农民之子超越平庸、实现梦想进而改变命运的心路历程。全书蕴含丰富的人生智慧，是一本富有启迪和力量的成长启示录。书中配有100多幅老艺术家专门创作的怀旧水墨插画，增强了该书的乡土气息和年代感。

### 征稿启事

株洲晚报开辟“读书”专版，以期为株洲读书爱好者提供交流园地。欢迎读者投稿，您可以写书评，也可以写自己与书有关的故事，如果您是本报各类读书会的负责人，也欢迎推介你们的活动。投稿及联系邮箱：1055945265@qq.com

# 我省发布《医疗机构新冠肺炎就诊流程与医疗服务指南》 不得以无48小时核酸检测结果拒诊

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼)不少市民关心，若没有48小时核酸结果该怎么看病？12月12日，湖南省新冠肺炎疫情防控指挥部医疗救治组发布《医疗机构新冠肺炎就诊流程与医疗服务指南》(以下简称《指南》)，记者梳理要点，为您答疑解惑。

►在市中心医院，工作人员查看就诊患者的48小时核酸检测结果。 记者/刘琼 摄



## 发热门诊应设尽设，要24小时开放

《指南》提出，二级及以上医疗机构要确保发热门诊应设尽设、应开尽开。发热门诊不能随意关闭，应当24小时开放，为就诊人员随时提供核酸采样。各级医疗机构要督促所有进入医疗区域的就诊患者及陪护规范佩戴口罩，查

看就诊患者及陪护48小时核酸检测结果(或通过预约诊疗平台查验)。在就诊量大量增加时，扩充区域(不需三区两通道)、增加诊间、充实医疗力量，提高发热门诊服务能力，减少排队，避免拥挤。

## 无48小时核酸结果可在缓冲区救治

除发热门诊外，医疗机构要在现有门诊相对独立通风区域(或搭建板房等形式)设置核酸阳性患者诊疗区，满足核酸阳性患者如血液透析、肿瘤放化疗、孕产妇等特殊人群和专科诊疗需求。《指南》要求，各医疗机构应及时诊治

危急重症患者，不得以没有48小时核酸检测结果拒诊。对于有48小时阴性核酸检测结果的患者，直接引导进入急诊诊疗区域；无48小时核酸检测结果的患者，可引导在缓冲区接受救治，同时完善抗原和核酸检测。

## 安排独立区域集中收治核酸阳性患者

《指南》明确，安排相对独立区域集中收治核酸阳性患者。住院患者要求提供24小时核酸报告，做好封闭管理，原则上不留陪护。由于病情需要，只能留陪人1人闭环管理。住院一旦出现核酸阳性，及时转往缓冲病房或阳性感染专区，做好终末消杀。

此外，各专科病区要在相对独立区域设置缓冲病房，尤其是孕产妇、血透、肿瘤放化疗等专科。各医疗机构手术室要准备专门手术间，提供核酸阳性住院或急诊患者手术。对于需要特殊检查的患者，可分时段预约集中检查，并做好消杀。

## 开展科学分级分类收治

《指南》要求，开展科学分级分类收治。无症状感染者和轻型患者无基础疾病，进行居家隔离观察。伴有基础疾病或高龄等特殊人群情况稳定的无症状感染者和轻型患者，可通过互联网医院咨询问诊或家庭医生上门提供医疗服务。有诊疗需求的患者就近在社区一级医疗机构就诊。重点人群(高风险、红色标记)、有紧急医疗需求包括婴幼儿、孕产妇等普通

型患者、经过评估不宜居家患者转诊到二级医疗机构住院治疗。重型、危重型患者和需要进行血液透析等特殊治疗(或手术)患者，及时转诊到三级医疗机构集中治疗，重型、危重型收治ICU病房救治。

《指南》还在避免医疗资源挤兑、成立省市县三级专家组、发挥医联体效应、加强医疗资源储备、关心关爱医务人员、加强新冠肺炎患者出院管理等方面作了详细部署。

## 城区28家医疗机构开设发热门诊

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/朱卫健)为方便全市发热患者就医，12月12日，株洲市卫健委公布目前城区28家设置了发热门诊(诊室)的医疗机构名单。

天元区有6家医疗机构设置了发热门诊(诊室)，分别为：市中心医院、市中医院、株洲天元医院、天元区群丰镇卫生院、雷打石镇卫生院、三门镇中心卫生院。

渌口区有5家医疗机构设置了发热门诊(诊室)，分别为：渌口区人民医院、渌口区中医医院、淦田镇中心卫生院、朱亭镇中心卫生院、渌口镇卫生院。

芦淞区有5家医疗机构设置了发热门诊(诊室)，分别为：省直中医院、市妇幼保健院、市三三一医院、贺家土街道社区卫生服务中心、芦淞区白关镇姚家坝卫生院。

石峰区有6家医疗机构设置了发热门诊(诊室)，分别为：市二医院、北雅医院、市中心医院田心院区、云田镇卫生院、龙头铺社区卫生服务中心、学林社区卫生服务中心。

荷塘区有6家医疗机构设置了发热门诊(诊室)，分别为：市人民医院、市三医院、株洲恺德心血管病医院、株洲四三零医院、株洲新兴医院、仙庾镇卫生院。

市卫健委提醒，市民要做好自我健康监测和防护，如出现发热、咳嗽等症状，及早到附近医疗机构发热门诊(诊室)有序就医。



▲扫码可查各医疗机构联系电话。

## 家长莫恐慌 儿童病例临床症状普遍较轻

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/张曦予)疫情防控政策优化调整后，不少家长开始担忧：儿童会不会容易中招？“阳”了怎么办？12月12日，记者采访市中心医院急诊科主任刘受祥，让她为市民支招。

“儿童是新冠病毒的易感人群，从目前国内外感染病例来看，临床症状绝大多数都比较轻，主要有发热、咳嗽、乏力、呕吐和腹泻等症状。”刘受祥介绍，儿童和成人感染后的症状有明显不同。例如，儿童感染几乎没有潜伏期，感染即发病，而成人感染3天内发病。此外，由于儿童免疫系统发育不够完善，往往热度较高，但临床中多见于上呼吸道感染，极少出现肺部侵袭。

“家长可给孩子备一些儿童常用的感冒退烧药即可，不建议家里过多囤积药品。”刘受祥表示，吃药的目的是为了帮助孩子比较舒服地度过感染期，所以没有明显症状的不建议吃药。服药时应遵循医嘱并认真阅读药品说明书，不要只凭经验给药，更不建议给孩子同时服用两种退烧药，因为这可能增加孩子肝脏负担，造成不良影响。

### 特别提示

家庭成员一定要接种新冠疫苗

根据国内外儿童病例的发病情况来看，儿童感染新冠有一个突出的特点，就是家庭聚集性发病占比高。目前资料显示，儿童病例由家庭聚集引发的高达90%以上，主要是因为婴幼儿跟父母或其他家庭成员的接触时间比较多。

“家庭保护是非常重要的环节。”刘受祥建议，包括父母在内的家庭成员一定要接种新冠病毒疫苗，给孩子筑牢避免感染新冠病毒的“防火墙”。此外，家长要避免带孩子去人员聚集或密闭的场所，尽可能减少暴露风险。同时，要帮助孩子养成良好的个人习惯，如饭前便后勤洗手等。

## 孕产妇别担心 新冠病毒宫内传播概率极低

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/周艳姿)孕产妇会不会对奥密克戎更易感？如果感染了，会影响胎儿吗？孕产妇等特殊人群该如何做好防护？听听市妇幼保健院产科主任周文勇怎么说。

“有研究表明，孕产妇和普通人群的感染率接近。”周文勇介绍，孕产妇出现的症状也与普通人接近，比如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。这意味着，感染新冠不会给孕产妇的健康带来更多影响。目前国际研究显示，新冠病毒宫内传播概率极低。尚未有足够的证据证明新冠病毒可以通过胎盘传播感染。

孕产妇感染后如何安全用药？他建议，孕产妇要选择对胎儿影响小的药品，不推荐使用复方感冒药，因可能含有伪麻黄碱等不适合孕产妇使用的成分。若是出现高热，可选择对乙酰氨基酚，以减轻不适症状。

### 特别提示

感染新冠不要随意终止妊娠

“孕产妇若感染了新冠病毒不用恐慌，更不要随意终止妊娠。”周文勇介绍，如果是孕早期，在对症处理后，只需要定期产检，做好筛查；对于中晚期妊娠有症状的孕妇来说，要密切观察症状及重症的相关表现，注意监测胎动情况。如果出现持续头痛、头晕、发热，有呼吸困难、腹痛、阴道流血或异常分泌物等，要立即就医。

孕产妇保护自己，最关键的就是在公共场所务必戴口罩，到医院就诊一定要戴N95口罩。少去人员聚集场所，外出回来勤洗手。

