

低温天气

恺德医院卒中中心提醒警惕脑梗等疾病



▲患者肢体恢复行动自如。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黎婕妤)近日,寒潮来袭,气温骤降,脑血管疾病也进入高发期。七十多岁的言爷爷(化名)也因此突发脑梗死,所幸在株洲恺德医院卒中中心得到了及时救治。

言爷爷身患冠心病、糖尿病、支气管扩张等多种疾病。因气温骤降,言爷爷“中了招”,突发右侧肢无力,并伴有麻木不适感。意识到不对劲的他,当即联系了恺德卒中中心张湘辉主任。了解情况后张湘辉建议他立即住院治疗,于是家人将他送入株洲恺德医院卒中中心救治。

张湘辉和主任助理黄贵振根据患者症状及相关检查,明确为急性脑梗死。因患者入院及时,符合溶栓标准,与家属沟通后,15分钟即启动了静脉溶栓术。溶栓结束两小时后,令人惊喜的是言爷爷肢体恢复力气,可以活动行走自如了,麻木感消失了。

张湘辉表示,脑梗塞好发于有糖尿病、高血压、动脉粥样硬化、冠心病等病史的中老年人群,常见症状包括面瘫、肢体无力麻木、言语不清、眩晕、视物不清、头痛等,严重者出现偏瘫、意识不清等严重后果。

张湘辉提醒,气候变化与脑中风的发病有密切关系,因气温骤降,致血管收缩,血压升高,同时低气温会使体内凝血因子增多,水分的摄入不足,引

起脑血管形成,再者因活动减少,加之密闭的室内环境,均有可能导致或加剧不同程度的脑血管意外。还有情绪激动、饮食不当、用力过猛等各项危险因素存在于老年人尤其是有慢病史的老年患者生活中的方方面面,不得不防。如有突发一侧面部、手、脚乏力或麻木,突发头晕头痛,意识模糊,言语困难,步态不稳,身体不协调,或突然视物模糊等不适症状,应像言爷爷这样立即就诊,以免延误病情。

株洲恺德医院卒中中心提醒,寒冷冬季,降低脑血管疾病风险可以从以下几点入手:

- 1.老年人尽量减少暴露在寒冷环境中的时间;
- 2.一定要做好防寒保暖工作,外出时,记得添加衣物,保护身体以及头部、面部免受冻伤;如果室内温度较低也要做好保暖工作;
- 3.不宜长时间户外活动,可以在室内进行一些适当的锻炼,促进血液循环,提高免疫力;
- 4.有基础疾病的高危人群一定要按时服药,不可擅自减药、停药,最好与医生保持联系,定期复查,由医生指导用药。一旦发现身体不适要及时就医。通过以上措施,降低低温寒潮对其身体的不利影响,保重自身身体健康,做好自身健康第一责任人。

增强孩子免疫力 省直中医院儿科专家这样说

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/张倩)所有人对新型冠状病毒均有易感性,尤其是抵抗力较差的儿童及婴幼儿。在全社会复学之际,省直中医院儿科专家建议以中医方法来预防新冠肺炎。

●具体应该怎么做呢?

首先,养肺。俗话说“养命先养肺,肺好百病消”。可通过选取膻中、天突、足三里、丰隆等穴位进行按摩。因为这些穴位可以宣肺、化痰。具体方法是拇指或食指指腹置于穴位处按揉,力度适中,每个穴位按揉150次至200次。对于婴幼儿可予捏脊,后背从长强穴到大椎穴,捏三提一,每天3遍至5遍,力度以孩子耐受程度为宜。还可选取神阙、命门、肺俞、至阳等穴位,通过脐灸、火龙罐等方式,温肺散寒、补肾健脾,增强身体抵抗外邪的能力。

其次,顺应四时,早睡早起。针对儿童,建议晚上9点上床睡觉。对于学习紧张的初中、高中生而言,晚上

11点也应该进入深睡眠状态。第二天早上7点起床,保持精神饱满、养阴培元。再次,饮食均衡。冬天来了,正是进补的好时候,“补冬”并非盲目食用大补大温之品,能不能补,怎么补,还是脾胃说了算。饮食要均衡,荤素要搭配。在进补牛、羊肉的同时,可搭配白萝卜起到除“燥”的作用。还要学会消耗,多运动多锻炼,保证“有进有出”,身体才能平衡。

最后,保持愉悦的心情。中医认为,人的精神情志活动影响机体气机的升降出入。因此在日常生活中应保持精神愉悦、心情舒畅,有效地预防疾病的发生。

市人民医院心内科借“金刚钻”在冠脉血管里开通“隧道”

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧)近日,株洲市人民医院心内科介入团队成功为一位心脏严重钙化病变伴严重狭窄患者进行了冠状动脉旋磨手术,并成功植入支架。

68岁的凌奶奶患Ⅱ型糖尿病20余年,有高血压病史近10年。前日因反复胸痛来到市人民医院心内科。入院后,经完善冠脉造影提示:左主干+三支血管严重钙化病变,狭窄60%至95%。这种情况下,如果患者的心脏供血得不到及时改善,心功能还会进行性恶化。

根据患者的情况,心内科介入团队对患者病情进行了仔细研判。团队分析,如果在术中直接进行球囊扩张,极有可能造成血管破裂、支架脱载等严重的并发症,甚至危及生命。为了确保手术成功,减少并发症,经患者家属同意后,团队决定为凌奶奶实施“冠状动脉旋磨术+支架植入术”。

术中,心内科主任曾维理、副主任岳小东利用精湛技术操控旋磨导丝及旋磨头,对前降支病变处进行“冠状动脉旋磨术”处理,在面积仅3平方毫米的心脏血管里,应用一枚直径为1.5毫米的旋磨头以每分钟16万转,多次高速旋磨,将坚如磐石的重度钙化病变一点点磨掉。随后,开通了长度约60毫米的弥漫钙化狭窄血管,最终球囊扩张顺利并成功在冠状动脉植入3枚支架,打通了患者的“生命通道”。历时3小时,患者的冠脉血流明显改善,手术顺利,术后未再发胸痛等不适。目前,患者恢复良好。

心血管内科圈里有句俗话:“天不怕地不怕,就怕冠脉有钙化。”对于一些严重狭窄伴重度钙化的情况,球囊的即刻效果不理想,支架内血栓形成风险大,远期再狭窄率也较高。

“冠脉内旋磨术”作为一种相对新的介入治疗技术,操作风险较大,对术者的手术技巧及心理素质要求很高。该技术的成功开展,填补了市人民医院在这一技术领域的空白,提高了复杂冠脉介入治疗的成功率,为冠状动脉严重钙化患者创造了血管重建的机会。

这样的骨折看着就疼 市中医伤科医院采取内置夹板解难题

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/尚睿君)打羽毛球的本意为强身健体,40来岁的株洲人蔡先生因来无事就喜欢跟人切磋球技。前一段时间发生意外,他在运动时摔倒致右手腕粉碎性骨折,隔着片子就让人感觉疼。还好,株洲市中医伤科医院医生及时有效化解难点,目前康复顺利。

事发当天,蔡先生与球友切磋,虽不是职业球员但也要拿出职业精神来,能多来几个大力扣杀过瘾。也许是过于投入,一个不慎,他狠狠摔倒,右手腕在暴力支撑中惨遭不幸,当即畸形、肿胀、疼痛。

蔡先生随即被送至市中医伤科医院,手足科主任、主任医师李康贵结合片子诊断为右桡骨远端粉碎性骨折(AO分型为C3型,通俗理解是很严重、很难治疗的那一种类型)、右尺骨下段骨折、右尺骨茎突骨折。

医生赶紧给予初步手法复位,夹板固定,待消肿后再行手术治疗。

因为太碎,治疗上很有挑战性。经一番琢磨和讨论,李康贵和团队为患者行手术治疗,将桡骨远端粉碎性骨折复位后,依据中医骨伤科小夹板固定原理应用掌背侧锁定钛板固定折端。尺骨下段骨折复位后钛板固定,尺骨茎突骨折予以复位后钢针钢丝固定。

术后,肿胀消退快,骨折位置好,患者得到较好康复。



大江东去与大海同在 浩气长存励复兴之志 江泽民同志骨灰撒入江海

A02



开展核酸检测迎复学

12月12日,芦淞区各小学、幼儿园全面恢复线下教学。昨日上午,各小学开展核酸采样工作,为学生复课做最后的准备。

在市二中枫溪学校小学部(西校区),经专业培训后的教师变身“大白”,为同学们开展核酸采样工作,确保同学们快速、安全完成检测。据介绍,该校提前开展了核酸采样工作操作培训,专业医护人员对穿

戴防护服、采样、消杀、医疗物资清理与转运等程序都做了详细示范。

日前,该校还组织全体教职工开展了疫情防控应急演练,提高学校预防和控制突发疫情事件的能力和水平,确保突发事件得到及时有效处置。图为经专业培训,教师在为学生采样核酸。

株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/朱丽萍 摄影报道

专家提醒不能同时使用两种退烧药

A02

市城发集团原董事长廖晖获刑13年半

A06

本周晴冷 最低气温或跌破零度

市气象台说,本周前半周,株洲都是晴冷天气。后半周,因为还有弱冷空气补充,最低气温将跌至0℃以下。

从目前的预报来看,今明两天都是晴天,有阳光,但早晨气温很低,市区最低气温只有2~4℃,周四,晴转阴,最低气温会降到0~3℃的样子,周末,最低气温-3℃,是哈气成冰的气温。

看,冷还是冷的,只是阴天过去,连晴的日子开始,阴冷变成了干冷。早晨出门,会感觉到深深的寒意,南方的冷,真是可以深深地冻到骨子里。

不过,相比雨天湿漉漉的冷,这几天的晴冷可能更好过一些。只要熬过了早晨的寒意,中午的阳光会送来温暖的感觉。(王娜)



日历翻到12月中旬,这一年又进入了倒计时。每年的这个时候,总免不了会有一些怀念和期盼夹杂在一起的小情绪。这个城市虽然天气很冷,但阳光会一直陪伴着我们,陪我们度过这一年里余下的日子。

今天	多云到晴	2~11℃
明天	晴	4~12℃
后天	晴	3~13℃
风向:北风 风力:2~3级 (市气象台12月11日16时发布)		