

成立工作专班 开展系列活动

# 渌口区暖心守护大学生返乡

株洲日报记者/邹怡敏  
通讯员/刘俊 刘晓欢 刘艺锋

近期,全国各地高校寒假提前,为保障在外求学的大学生安心顺利返乡,渌口区成立大学生返乡服务工作专班,提供车站接驳、政策宣传、心理疏导等暖心服务,并着手开展就业创业专场咨询、人才沙龙、志愿服务等一系列活动,让返乡学子在这个假期过得更充实、更有意义。

## 让贴心举措温暖归家学子

“回来前,我在‘格防码’上进行了报备,回来后,有专门的人来对接、引导,感觉回家有了保障。”12月4日晚7时50分,株洲西站出站口,就读于长安大学的马同学拎着行李,通过返乡学子绿色通道,在渌

口区返乡服务专班驻点工作人员李柯的引导下,前往车辆接驳站等待接车。

为保障返乡学子安全有序接送转运,该区在株洲西站、长沙南站等主要交通站点派驻了专人进行接待。学生可由家属安排车辆接驳;无独立接驳条件的,由驻站场工作人员安排专车送回家中。

12月1日,渌口区就大学生返乡接待工作召开了专题会议,明确成立工作专班团队,各镇根据区教育局提供的本地大学生信息做好数据比对、人员核实,分村或分片建立大学生微信群,了解其所学专业、特长、志愿服务意愿、本地就业意向等信息,建立台账。

如何帮助返乡大学生排遣压力、缓解情绪?渌口区通过发送关爱短信的方式,提醒返乡大学生做好自身防护,并开通热线

电话,提供疫情防控政策解读、相关诉求收集、心理咨询辅导等服务。

## 让服务对象变成发展力量

青年是一座城市的希望和未来。当前,渌口区正全力打造“青春渌口、创业新城”,区域环境宜居宜游,干事创业氛围浓厚,越来越多的青年人选择在这里快乐生活、成就事业。

“只有让青年了解家乡、热爱家乡,才能吸引他们回乡发展。”渌口区委书记李晓明表示,在这个特殊的寒假里,为了让大学生有更多机会参与社会实践、感受家乡变化,该区精心准备了一系列活动,帮助大学生实现自我成长,同时了解渌口、筑梦渌口。

该区区委组织部对全区机关、企事业单位进行调查摸排,对可提供的实习岗位、

分单位、分专业列出岗位明细表发送至各镇,收集整理报名信息后,做好安排对接。针对有就业创业需求的返乡大学生,该区将邀请园区企业家、创业成功人士、就业指导专家等,组织开展专场咨询服务活动,并组织学生进企业、进车间,实地感受城市发展脉搏。

该区还计划举办6至8场“我的青春在渌口”人才沙龙,邀请优秀的年轻干部和青年企业家,讲述他们爱上渌口、留在渌口、为渌口奋斗的故事,激励大学生返乡创业就业。

随着返乡大学生的不断增加,该区将服务对象转化成工作力量,号召已返乡的大学生加入到志愿服务队伍中来,充分发挥自身特长,积极参与党的二十大精神宣讲、疫情防控、直播助农、假期课堂等工作。

◀上接O1版

走进其中,赏瓷、制瓷、购瓷,充分感受汉窑宋瓷的袅袅炊烟,亦或体验国家级非物质文化遗产——釉下五彩瓷的魅力、看现代工业陶瓷的勃勃生机。

早在2011年,醴陵被授予“中国陶瓷历史文化名城”称号。从那时起,陶瓷产业与文化旅游深度融合,依托行业重点企业、名优品牌和核心骨干企业,一批品牌化工业旅游景区开门迎客。

目前,该市拥有全国首批工业旅游示范点——红官窑,瓷酒文化圣地、国家AAA级旅游景区——新世纪艺术馆,国内规模最大的日用瓷生产企业——华联瓷业,全国重点文物保护单位、醴陵瓷业发祥地——醴陵窑遗址群等。

从2015年开始,醴陵市定期举办瓷博会,共吸引游客数以百万计。尤其是2018年,醴陵瓷博会与湖南国际旅游节同步举办,累计吸引游客150万人次,旅游创收近10亿元,实现了1+1>2的效果。

## 融合玩出新花样

慕名来到醴陵枫林镇隆兴坳村,映入眼帘的是的特色民居:红瓦白墙,吊脚的屋檐,青石板庭院,围墙内外绿树吐新。这里以耿传公祠为中心,打造了“杜鹃谷”“紫薇花海”等景观,形成了“两叶一花”(茶叶、艾叶、菊花)为代表农业产业,一条“农旅融合”的产业路径已然清晰。

这是醴陵通过“旅游+”模式,实现多产业融合的生动实践。该市坚持空间融合、产业融合,促进旅游资源布局合理、产业发展相得益彰,相继实施了“中国陶瓷谷、一江两岸、醴北人家和渌江新城4个百亿文旅项目,评选书院春秋、古桥芳洲等“新醴陵八景”,以期“一业兴”带动“百业旺”。

“旅瓷结合、瓷旅相融”。该市用好醴瓷这一独具魅力的“IP”,通过旅游为产业发展创造更多可能。釉下五彩瓷、瓷器口陶瓷文化主题风情街等一批集文化、创意、旅游于一体的新地标建成开放,群力瓷厂、方窑等串点成线、连片成景,工业游、研学游热度不减。其中,湖南新世纪陶瓷艺术馆10年接待游客20余万人次。

当乡村遇见旅游,奏响了一曲乡村振兴曲。该市官庄镇曾藏大山深处,犹如“世外桃源”,因为游客慕名而来,昔日安静的小村庄热闹起来。村民们高兴地说,自家的红薯、蔬菜等农副产品成了抢手货,家门口把钱赚。船湾镇清水江村依托清水湾风景区,每年吸引湘赣边游客50多万人次,村集体收入连续几年保持了两位数增长。枫溪谷等乡村民宿,周末一房难求。

“通过发展乡村旅游,涌现了一批热门目的地,田园增色,村民增收,走出了一条‘绿水青山也是金山银山’的发展之路。”醴陵市乡村振兴局相关负责人表示。

醴陵与湘赣边县市山水相依、风俗相近、人缘相亲,区域内风景秀美、文化深厚、资源丰富,该市频频与“老表”牵手,展现了“湘赣边区域性中心城市”的姿态和担当。“这几年,我们联合举办了乡村文化旅游节、陶瓷体验之旅等节会,大家互为客源地和旅游目的地,累计吸引游客超过100万人次。”醴陵市文化旅游广电体育局负责人表示。

旅游发展,还给了百姓带来了更惬意的居住环境。在农村,以人居环境整治为契机,通过美化、绿化、亮化、净化工程,成就“更好的家乡”,在城市,家门口的公园越来越多,绿荫环抱,空气清新。

# 炎陵有了首家跨境电商公司

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生) 12月5日,炎陵县首家跨境电商公司——湖南爱潜龙腾跨境电商公司在炎陵高新区揭牌成立,标志着该县跨境电商工作取得突破性进展。

该公司是由湖南全康电子科技有限公司(下称全康电子)携手深圳资深跨境电商团队共同成立,双方就资源渠道整合进行战略合作,以全康电子设计研发的轻医美、个人护理类小家电系列产品为主,由跨境电商平台作为线上支撑,预计将打造年出口百万规模的跨境业务。

今年11月,我市获批成为全国跨境电商电子商务综合试验区,将进一步复制推广前六批综合试验区的成熟经验做法,发挥跨境电商助力传统产业升级、促进产业数字化发展的积极作用,推动外贸优化升级。

近年来,该县大力发展农村电商,现已以全省第二名成绩,入围全国电子商务进农村综合示范县,成为中西部200个国家电子商务进农村综合示范县之一。

# 茶陵“夜鹰”出击 守护学生平安

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/付婷)“大家在巡逻中,一定要警惕,不放过任何安全隐患。”12月7日晚,茶陵一中校园内,“夜鹰巡逻队”负责人像往常一样,简单向队员们叮嘱巡逻中的注意事项后,便带领队员们深入辖区开展巡逻。

近年来,每到放学时间,在茶陵各校周边总能看到一群身着红色马甲的志愿者,他们按照学生晚自习放学时间,分别在城东学校、茶陵一中、茶陵二中、世纪星学校附近进行疏导,再对该片区街道、宾馆、网吧、奶茶店、广场等人员密集场所进行巡防,与同时在其它两个片区的志愿者共同守护学生安全防线。

据了解,茶陵县“夜鹰巡逻队”自去年9月成立,人员从最初100人发展到234人。除了进行常规巡防外,还开展寒暑假“红星闪耀·未·你而行”“三考”后预防学生“大解放狂欢”“教育护航党的二十大”等专项行动。而今,茶陵通过“夜鹰巡防”优化了校园周边环境,有效预防和遏制了未成年人违法犯罪,大大提升了社会对教育的满意度。



茶陵“夜鹰”巡逻队在维护校园周边秩序。付婷 供图

# 染发不慎吸入喷雾 29岁小伙患上过敏性肺炎

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺)染发,对于现在都市青年而言似乎成为家常便饭的存在,但是如果不小心自己动手染发,还是要三思。近日,年轻小伙小周,就因自己在家使用一次性发彩喷雾染发时,不慎将其吸入,诱发了急性过敏性肺炎,不得不住院治疗。

“当时想着换一种发色换一种心情,就买了染发喷雾,自己在家染发。”小周回忆着事情经过说道,在喷雾喷出时,因为自己没注意,将喷雾中的气体吸了进去,随即便剧烈地咳嗽了起来,因为除了咳嗽没有别的反应,小周也没将此事放在心上,并沉浸在拥有新发色的好心情中。可谁知,几小时后,小周还相继出现了胸闷、气促、发热的现象,在家人的陪同下,小周来到了株洲市二医院发热门诊就诊。

相关检查后,小周被确诊为过敏性肺炎,经过流行病学调查及核酸检测后,小周被转入株洲市二医院呼吸与危重症医学科住院治疗,通过3天的抗过敏治疗后复查胸部CT,影像基本恢复正常,小周也顺利康复出院。



▲小周染发时使用的一次性发彩喷雾。通讯员供图

## 过敏性肺炎的危害和预防

作为株洲市二医院呼吸与危重症医学科主任、株洲市卫健委135人才库专家、创新工作室主任、株洲市呼吸介入临床示范基地主任、株洲市领军人才,刘和平对疑难及重症肺部感染性疾病、肺部弥漫性病变、肺部阴影/肿块/结节、纵隔/胸膜疾病、难治性哮喘、难治性气胸、气道内良、恶性病变、各种类型支气管管、肺栓塞、间质性肺病、呼吸衰竭、重症肺病等疑难危重呼吸器系统疾病有丰富的临床经验。刘和平主攻方向为呼吸内窥镜介入、呼吸危重症及肺病精准诊治。

刘和平介绍,过敏性肺炎是易感人群反复吸入具有抗原性的有机粉尘,或者低分子化学物质,引发的一种免疫反应导致的炎症性疾病。反复发作可致肺纤维化,甚至可发展为呼吸衰竭。

如何在生活中避免过敏性肺炎?刘和平提醒,主要应做到避免抗原的吸入,佩戴防护口罩是关键,同时改善周围环境,定期通风、除尘。如像小周一般自己在家使用喷雾染发,不慎将气体吸入,应迅速脱离现场至空气新鲜处,保持呼吸道通畅,一旦出现呼吸困顿等症状,应立即就医。

# 男子胸痛致两次心脏骤停

省直中医院助其转危为安

株洲日报讯(通讯员/余姿) 59岁的王先生反复胸痛两年多,近日突然复发且加重,家人将其送往当地医院就诊时,面色苍白,胸痛难忍,就诊过程中更是意识丧失、心脏骤停。经过6分钟的心肺复苏术,王先生终于恢复自主心率,在气管插管接呼吸机辅助呼吸的状态下紧急转诊至湖南省直中医院。

入院后,省直中医院急诊科立即启动绿色通道,将王先生送入心内科导管室行经皮冠状动脉介入手术,术后转入内科重症医学科继续治疗。内科重症医学科立即邀请全院各大家专家会诊,为王先生的病情商讨治疗方案。

危重病人的病情变化往往就在一瞬间,王先生再次突发心脏骤停,经过23分钟的生死时速,医护人员又

一次将王先生从死亡线上抢救回来。为了避免王先生心肌供血不足再发心肌梗死缺血而导致心脏骤停,心内科专家立即为王先生行主动脉球囊反搏置入术,改善心脏和大脑灌注,搭建一座“生命之桥”。

在呼吸与危重症医学中心学科主任伍滔、内科ICU副主任焦海禄的带领下,救治团队日夜守护,精准施治,王先生病情日益好转,在第四天上午顺利拔除气管插管和主动脉球囊反搏,次日安全转出内科重症医学科。

翌日,内科重症医学科崔玮栋医生来到心内科病房看望王先生。王先生身体恢复得很好,脸上重新露出了笑容。王先生和家人也对内科重症医学科医护人员竖起了大拇指,并表达了深深的谢意。



▲手术中。通讯员供图



▲术后,王先生开心地和医生合影。通讯员供图

# 怎样防止新冠病毒的突袭?

来听听扁桃体的“发言”吧

株洲日报讯(通讯员/刘岩) 疫情三年,核酸检测相信大家已经不陌生了。核酸采样的时候都要发出“啊”的声音,其主要目的是为了更方便露出扁桃体的位置。为什么是这里呢?株洲市三三一医院耳鼻咽喉头颈外科专家表示,因为扁桃体附近是比较容易藏病毒的位置,下呼吸道的分泌物就附着在扁桃体上。现在天气变冷,感冒的人也越来越多,那么很多人就会出现咽喉痛的情况,下面我们一起来认识一下扁桃体吧。

扁桃体,就是嗓子眼那儿的左右俩小球。扁桃体是人体呼吸道防御的第一道关卡,常常和空气、水、细菌、病毒打交道。随着季节交替,空气中的细菌、病毒变多。身体抵抗力下降时,容易让窝在扁桃体内部的细菌、病毒趁机而入,扁桃体就因为遭受感染而发炎。

## 扁桃体的表现

急性期:起病急,畏寒、高热,可达39到40℃,可有呕吐、昏迷、食欲不振以及全身酸痛等症。局部可有咽痛,吞咽时尤为明显,甚至因畏惧疼痛不敢吞咽,疼痛可放射至耳部,幼儿常因不能吞咽而拒食哭闹。说话含糊不清,部分患者因扁桃体过度肿大而影响呼吸,妨碍睡眠。

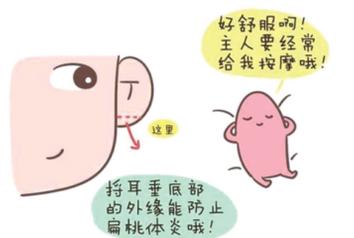
慢性期:患者素有咽痛和急性扁桃体炎

反复发作史。非发作期通常自觉症状少,部分患者或有咽干和不适,但多轻微。若扁桃体隐窝内存有干酪样或豆渣样腐物,伴厌氧菌感染,则可能出现口臭。扁桃体隐窝内的脓栓一经排出,可能被患者咽下,刺激胃肠道,出现一系列症状。若隐窝内细菌产生的毒素被机体吸收,有时可产生全身反应,表现为消化不良、低热、乏力、头痛等。

## 如何预防扁桃体炎?

扁桃体如果会说话,它就会说:“主人啊,其实只要做好以下预防工作,咱们一定能和平相处。”

- 1.主人身体棒棒,我也少生病。请注意一定要饮食清淡,均衡营养,积极锻炼不偷懒。
- 2.给我勤洗澡,不让病菌有机可乘。记得保持口腔清洁,每天睡前刷牙,饭后漱口,以减少口腔内细菌感染的机会。
- 3.主人有生病迹象应及时调整,身体其他器官出现异常也会波及我哟。
- 4.季节交替和传染病流行时重点照顾,天凉了主人要及时增减衣物防止感冒,大规模口腔疾病爆发时远离疾病源。
- 5.日常给我做按摩保健。



▲图片来源于网络。

## 扁桃体发炎了如何预防新冠病毒感染?

市三三一医院耳鼻咽喉头颈外科专家表示,有扁桃体炎的病人相对于没有任何疾病的人更容易感染病毒,包括新冠病毒。扁桃体发炎的时候说明机体的抵抗力是比较低的,在机体抵抗力低的时候,就容易被病毒侵入。

建议患有扁桃体炎的病人积极进行治疗,尽快恢复自身的抵抗力,这样可以有效预防新冠病毒的感染。同时建议大家养成勤洗手、出门戴口罩等良好的健康卫生习惯,做好个人防护。