



# 关键在于感受自然

萧学菊

那天是我们首次去武陵神农谷做自然科考,目的地离宿营地很远。我们吃了早饭就出发,走到快中午时候,才听到前面传来震耳欲聋的流水声。翻出随身携带的军用地形图校核,知道所在的位置是回心里,休息了一会儿,又朝着轰隆隆的水声方向去找东坑。



▲神农谷。资料图

“我们看东坑瀑布去,接近去感受一下它的气派,也不枉我们临近一回呀!”我边收地图边对小徐说。

虽然已经听到轰隆隆的水声,但要接近,还是走了很长一段路,好在时有有新的发现与惊喜。

正当我饿了准备掏出干粮时,小徐惊讶地说:“那么多牛卵陀,快揣些来吃。”

牛卵陀?我那时对这个名字不怎么熟悉。

小徐说:“牛卵陀,是我们当地山区老百姓的叫法。”

我采取一个枝果叶齐全的标本拿到手中进行分析,原来这植物是番荔枝科的瓜馥木,中药叫“木通”。它的种子外围披有一层胶质状的东西,味道甜酸甜酸,据说营养特别丰富,人吃了解渴泻火、清神明目……

说话间,我们到了东坑瀑布的对面山腰上。遗憾的是,因为我们所站的山坡上树木太茂密,挡住了向前面看的视线。

小徐得意地笑笑说:“我们可以爬上某一棵大树来看呀!”我可不会爬树。

小徐见我一个人不回头地往树林子里钻,赶紧求饶似地说:“算了算了,要走我们还是走一道走算了。”

然而,走起来并不那么容易。这里是人迹罕至的地方,森林中林木层次非常复杂,上层林是以米槠、刺栲等参天大树为主;中层是以包石栎、硬杉柯、柯等树木为主;再次层是以冬青、山矾、老鼠矢等小乔木为主;再再次层是杜鹃花、扁枝越橘等灌木;还有蕨类地被物;更有缠着绕着的轮环藤、秤钩风、石南藤等层外植物。

小徐不愧为“小猴子”,不但爬树有一套,钻起林子来也如鱼得水。他时而弯腰时而闪身,时而踩过跳过拄杖,腾挪自如,简直就像练过的大侠,障碍物对他来说就像不存在。眨眼的功夫,他就把我落下好长一段距离,要不是我紧盯着他身后那些还在摇头晃脑的枝枝藤藤,我肯定会与他走散。

我对自己说:我得把他跟紧些,否则,我会在这林子里迷路的。因为我知道,在爬山钻林方面他比我经验丰富——他与山林打交道已有五六年的时间。我生长在丘陵地区,来武陵工作以前,莫说爬这样的高山密林,就是看都没有看过。

“你慢一点……”他们说。在我的斜对面,约150米远的地方,一条东西走向的山谷骤降200米,谷中之水恰似脱缰白驹,跃向悬崖,有万夫莫挡的气势。然而,当水瀑似白驹撒野驰骋时,巨人腿状的石头绊了它一下,弹指一挥间,它就迅雷不及掩耳之势,飞流直泻三千尺,滚入谷底。水雾氤氲,霞珠串串,蔚为壮观。神农谷的瀑布真是气势有气势,要优美有优美,我站着看了会儿瀑布,想要想出些什么好句子来赞美一下,一时又觉得想不出来,只觉得让人心神飞驰,赞叹不绝。现在是为了工作,以后有空还得来看看啊。

“够了吧。”小徐说,接下来我们该打转回去了。从地图上分析,这里离我们的宿营地,少说也有30里。

我们今天还没有采集到一个树木标本,回去如何交差呀。

现在抓紧点赶快去寻找一下,说不定还可以采集到一两种植物还没有采集过的新品种呢。

还真如小徐说的,那天,我们在返回的路途中采集到南方红豆杉和摇钱树(青钱柳)两个国家二级保护树种标本。回到队部又受到大家一阵好夸。不仅完成了工作,关键还在于感受了自然,看到了神农谷那样纯粹美好的风景,收获颇丰啊。

## 散文

### 烤鸭

赵友

我梦到回家经过一条黄泥马路,看到有个人在那卖烤鸭。它闻起来太香了,于是我说我要一只鸭子,那人拿刀熟练地切着鸭肉,他真是够厉害,手法迅疾得我都没看清,利落得像变戏法。他把烤鸭递给我,我看到几块很耀眼很美的烤鸭皮在上面,那油亮的色泽让人垂涎三尺。我真想现在就拿出来吃掉,但忍住了,因为我要带回家和爸爸妈妈还有外公一起吃。

回到家里感觉到一种奇怪的气氛,我妈坐在一个台阶上面,垂头丧气。外公小心翼翼地悲伤地走下台阶,跟我说:“我的妈妈快要去世了。”我好像安慰了他一句但我忘记了,他接着说:“我到了医院,医生一直跟我讲我的母亲肯定是不行了,活不过今晚,但是我还不错,我能长寿,他说我对自己看法是错的,我以为我的母亲还可以继续活着长命百岁,可以喝黄酒吃肉但自己活不长,因为我觉得自己很脆弱很多坏习惯肯定会短命,但其实不是这样,我可以活很久,但我的母亲实在不行了,很快就会离开。”大概是这些话,外公转述着那个医生跟他讲的话,然后非常伤心难过地坐在那里,像个小孩似地哭起来。过了会儿,他说:“我没有母亲了,以后也没法喊谁妈妈,这样活着还有什么意思呢?”他说的他妈妈就是我的老外婆,也就是我妈妈的奶奶。

我妈站起来,跟我外公说:“别哭了,谁都会死。”说完要领我回家去,我跟在她后面往前走,妈妈告诉我,家不在那边,在这边。我们拐弯走进一个光线比较暗的地方,进了家门,我的外公跟在后面,进门后坐在小小的矮凳上一直哭。然后的事情我不记得了,我只记得我再次路过卖烤鸭的地方,因为我妈说外公爱吃烤鸭,买个烤鸭给他吃他就不哭了。我拿着烤鸭,用手机去扫码支付,怎么也支付不了,怎么也扫不了二维码,至少试了五次。于是我去翻我的口袋和包包,要给他现金,我带了两个包,一个很小,一个很大,小包里我没有翻到钱,于是翻大包,这一翻居然翻出了许许多多的钱,一大捆一大捆,不知道哪里来的。我从中抽出一个一百块,接着往大袋子里继续翻,好多钱,我数不清,但抬头的时候,我发现卖烤鸭的人旁边有人看到了我大包裹里的钱,于是,立刻我看到了他眼睛里贪婪的东西,我猜到了,于是转身走,然后,我看到他跟他旁边那人盯着我,也准备走,准是要行动了,他们跟着我,要抢我的钱。

我害怕起来,挎着我的包越走越快,他们跟了上来,越跟越近,我越走越怕,吓得要命,我这辈子都没见过这么多钱啊,我要带回去给我的外公,给我的老外婆治病。我必须跑得更快一些,把尾随我的人甩掉……我飞快地跑着,呼吸越来越快……然后我醒了,我又回到了这里,这里很安全,但钱没了,我的外公也早就去世了,而我仍然是个穷人,也许我永远是个穷人。

## 红薯片的情结

张秀媚

上次在将军湖游玩时拍了红薯片的美照,一直私藏着,不敢过多翻阅。因为每次浏览,都能勾起我浓浓的思乡情绪。故乡、故乡的人和事、故乡的红薯片、都电影般历历在目……

儿时,每逢农闲时节,在老家冬日阳光下,我的家乡村人做得最多的就是与红薯有关的美食,这是我们小孩子喜欢的零食。红薯能做很多的零食:蒸红薯、烤红薯、红薯粥、红薯饭、薯条、红薯切片、炸红薯片……

我家也不例外,在那个缺少零食的年代,红薯几乎成了我们的口粮。

为了不让我们吃腻,母亲总是变着法子的做各种红薯美食,其中红薯片就是我和弟弟最喜欢的一种,我妈常做的有湿的红薯片和烘、炒干的红薯片,干的更易于保存。

每当冬日有阳光的清晨,我们会把一张长方形的大簸箕摆出来,放在用长木凳子搭好的架子上,再把切好的红薯片在开水里稍微煮

## 现代诗

### 野生的美

阿真

山有时候蓝色,有时无色  
曾经雪的白光照亮了它  
而在春的嫩芽中,新生  
又炸开奇迹的灿烂  
这个小山丘永远不会死去  
这儿将永远年轻  
生长着一代代野生与自由  
山巅上撒落的群星之光  
曾让我的牛忘记了归家与疲  
劳  
我感到了自然的喜悦  
我热爱这种宁静  
溪流泛着泪一样的良善

奔流到我的家中  
重新于井里找到那种安宁  
我常常在这样的秋天去田野上  
散步  
天空比任何时候更高更干净  
空气中没有潮湿的愁  
风就像豹一样飞过去  
豹一样舞动金黄与黑色的斑  
斓  
我感到了自然的喜悦  
我热爱这种宁静

## 东方红娘

政府注册的正规婚介,法人专注婚介二十年,会员信息真实,婚介收费合理,成功率高,资深红娘贴心服务,精准匹配,受到了广大单身朋友的青睐与认可。东方红娘欢迎各界单身人士的大驾光临!

男:离异,68岁,1.7米,大专,有房车,事业单位退休,孩已独立。  
男:离异,57岁,1.75米,大专,有房车,国企中层干部,孩已独立。  
男:离异,46岁,1.73米,大专,工程师,有房车,自办公办,孩随母。  
男:离异,40岁,1.8米,研究生,工程师,有房车,央企干部。  
男:未婚,45岁,1.78米,大专,房两套,有车,公司股东,帅气。  
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房车,余年断,家境优。  
男:未婚,27岁,1.68米,有房车,自办公办年收入过百万。  
女:离异,60岁,1.57米,大专,经商,大气,孩已婚,有房车。  
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。  
女:离异,39岁,1.6米,大专,有房,事业编制,院美气质佳。  
女:未婚,31岁,1.62米,本科,有房车,银行干部,靓丽。  
女:未婚,29岁,1.6米,本科,有房,事业编制,漂亮可爱,父母有单位。

**诚邀爱心人士加盟**  
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号  
电话:22175288  
22957018  
微信:18932126168

# 广告接待热线

# 2000111111

## 优化落实疫情防控的“新十条”出台 除医疗机构、中小学等特殊场所外 不要求提供核酸证明,不查验健康码



根据当前疫情形势和病毒变异情况,为更加科学精准防控,切实解决防控工作中存在的突出问题,国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

### 科学精准划分风险区域

按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。

### 进一步优化核酸检测

不按行政区划开展全员核酸检测,进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要,可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测,其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明、不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施。不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检。

### 优化调整隔离方式

感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔

离,也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测,隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离,病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离,也可自愿选择集中隔离,第5天核酸检测阴性后解除隔离。

### 落实高风险区“快封快解”

连续5天没有新增感染者的高风险区,要及时解封。

### 保障群众基本购药需求

各地药店要正常运营,不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

### 加快推进老年人新冠病毒疫苗接种

各地要坚持应接尽接原则,聚焦提高60-79岁人群接种率,加快提升80岁及以上人群接种率,作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定的培训,指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传,发动全社会力量参与动员老年人接种,各地可采取激励措施,调动老年人接种疫苗的积极性。

### 加强重点人群健康情况摸底及分类管理

发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用,摸清辖区内患有心血

管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况,推进实施分级分类管理。

### 保障社会正常运转和基本医疗服务

非高风险区不得限制人员流动,不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理,相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测,保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给,尽力维护正常生产工作秩序,及时解决群众提出的急难愁盼问题,切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

### 强化涉疫安全保障

严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门,确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制,为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。

### 进一步优化学校疫情防控工作

各地各校要坚决落实科学精准防控要求,没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动,校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域,风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。(据新华社)

## 大学生寒假返乡接待服务方式有调整

返株同学服务专班联系电话

株洲市疫情防控指挥部	0731-28682580	株洲市疾控中心	0731-28224250
市大学生寒假返乡接待服务热线	19918330001		
荷塘区疫情防控指挥部	0731-28480948	荷塘区疾控中心	0731-28413370
芦淞区疫情防控指挥部	0731-28580566	芦淞区疾控中心	0731-22285193
天元区疫情防控指挥部	0731-28861776	天元区疾控中心	0731-22889315
石峰区疫情防控指挥部	0731-28331582	石峰区疾控中心	0731-28331582
绿口区疫情防控指挥部	0731-27618263	绿口区疾控中心	0731-27697077
醴陵市疫情防控指挥部	0731-23021525	醴陵市疾控中心	0731-23282860
攸县疫情防控指挥部	0731-24312308	攸县疾控中心	0731-24223828
茶陵县疫情防控指挥部	0731-25243029	茶陵县疾控中心	0731-25222120
炎陵县疫情防控指挥部	0731-26222534	炎陵县疾控中心	0731-26222404

## 居家感染了新冠病毒如何应对?

奥密克戎病毒致病性在减弱,若居家时出现类似于感冒的症状,如何判定是否感染了新冠病毒?若感染,服用中药要注意什么?国务院联防联控机制组织权威专家——首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强就公众关心的问题接受采访。

刘清泉介绍,从原始株到德尔塔再到奥密克戎,病毒的致病性越来越弱,而传染性强了。从中医角度看,核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征,表现出来的症状可能一是发烧,热程大概是1至2天;二是咽喉疼痛、咽干;三是乏力,有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化,这些症状会逐渐消失。对这种风热引起的外感类疾病,治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这类中成药。(据新华社)

