

聊天室

当口罩成为生活“标配”

主持人/瞳儿

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意思或者有意思的事。

在全市疫情未完全受到控制之前,市民仍需要“戴口罩,保平安”。当口罩成为生活“标配”,人们的卫生习惯、社交距离、社会心理都发生了很大的改变,也衍生出越来越多的新型口罩和口罩文化。

琴琴:“口罩一戴,谁都不爱”,感觉整个世界都是我自己的。不管有没有疫情,我都是戴口罩的坚决拥护者。在外出或者上班时,有了口罩,我可以省略很多化妆步骤,简单地打个底,处理一下眼部妆容就可以了,非常急的时候,我甚至可以不用化妆,直接戴上口罩就出门了,十分方便。

更重要的是,我有龅牙,戴上口罩就好像戴上了面具,掩盖了自己的面部缺陷,让有些自卑的我可以坦荡地同他人对视交流,也能更自信从容,这反而拉近了人与人之间的距离。

小泽:几年前,我去日本旅游,对当地的“口罩文化”印象深刻。走在东京街头,总能看见不少戴口罩的人,日本人有“生病戴口罩”的公共礼仪,在他们看来,戴口罩让大家的行为更加文明,保护自己也是关爱他人。但那时,自己并不习惯戴口罩,走在路上,看见别人戴口罩,也觉得“怪怪的”。自疫情发生3年来,戴口罩渐渐地变成一种习惯、一种日常,以前出门的标配是手机、钥匙、身份证,现在还要戴个口罩。

我自小也有鼻炎,往年一到换季,我就要不停打喷嚏,家里只能常备抗过敏药。不过,我如今出门必戴口罩,发现还是挺有效的,减少了空气中过敏源的接触,打喷嚏时没那么尴尬,过敏症状缓解不少,真是意外的收获。

之遥:在防疫常态化的当下,口罩不仅是出门必备的防护利器,也是引领潮流的崭新时尚文化。在时装周,各大品牌相继推出富有艺术特色的个性化口罩;在运动领域,运动员有专用的训练口罩,如果游泳,也有专用的防水口罩。我自己也是这种口罩文

化的受益者。今年夏天特别炎热,因为工作性质,又要频繁外出,自己购买了漂亮的防晒口罩,周围几乎人手一件,一整个夏天下来,自己也并没有晒黑,感恩发明这种口罩的人。

当然,这种时尚口罩,病毒防护效果没有那么好,大家还是要选择正规的防疫口罩。如果未来我们要和这些病毒长久共存,那么口罩就一定会成为标配,我希望能设计出越来越多兼具时尚性和防护性的口罩。

声湖区疾病预防控制中心主任唐晶:在疫情形势依旧复杂的情况下,提倡大家继续科学规范佩戴口罩,养成随身携带口罩的好习惯。冬春季是流感、麻疹、腮腺炎等呼吸道传染病的高发季节,佩戴口罩、保持社交距离可以有效阻断飞沫传播。而普通医用外科口罩不如N95、KN95口罩密闭性强、防护性好。因此,当我们去风险等级更高的地方,比如医院、商超、娱乐场所或乘坐公共交通工具时,建议佩戴防护级别更高的N95、KN95口罩。

如何科学规范佩戴口罩?佩戴前,脱除后应做好手部卫生,佩戴口罩时注意正反面和上下,口罩应遮盖口鼻,用双手调整鼻夹使之贴合面部,避免用手触摸口罩内侧,摘取时应通过两端绳线脱去口罩;使用一次性医用口罩和医用外科口罩是有防护时效的,一般不超过4小时,如口罩变湿或表面受到污染等也要及时更换,值得一提的是,口罩叠加使用并不能增加防护效果,反而会增加呼吸的阻力。

此外,对于3岁以下婴幼儿,在冬春季呼吸道疾病高发季节,建议低龄儿童减少前往人员密集场所,确需外出应选择贴合儿童面部大小、符合国家标准的儿童口罩。



扫码加入聊天室。

热搜

一场雾凇 让蓬源仙的冬天美成童话



12月1日,受强冷空气影响,渌口区蓬源仙出现雾凇景观,银装素裹,美不胜收。

美图



孩子们在大山的冰雪世界里嬉戏。(杨俊夫 摄)

科普



很多人都不知道如何向特种设备检验检测机构提出电梯定期检验申请。其实,除了在湖南省特种设备检验检测研究院株洲分院办证服务大厅进行现场报检以外,还可通过电话和传真进行报检。

提醒



【#居民烤炭火取暖引燃杂物烧了家#】近日,湖南株洲,一女子家中取暖烤炭火,不慎引燃了周围的杂物,发生火灾,火焰窜出浓烟滚滚呛鼻。消防员赶赴,使用水枪扑灭大火,并将被困人员救出,但家已被烧得焦黑一片。女子慌忙间还询问救援多少钱,蓝朋友当即表示救援是不收费的。提示:冬季取暖注意安全,炭火盆、电暖炉旁不要放置可燃、易燃物! 中国消防的微博视频



女子烤炭火取暖 不慎引发火灾

心情物语

把生活调到自己喜欢的频道,每一段时光,都藏着不可复制的美好,年龄只是符号,快乐开心才最重要。(转载自网友平果的微博)

我市国土空间生态修复规划出炉 期盼!“一心二廊三山” 构建大美株洲

本报讯(株洲晚报融媒体中心/张威)近日,记者从市自然资源和规划局获悉,日前,《株洲市国土空间生态修复规划(2021-2035年)》(以下简称《规划》)已出台。《规划》确定了国土空间生态修复的基本原则、规划目标、修复任务,明确国土空间生态修复重点区域和重点工程,是我市当前和今后一段时期推进生态保护修复的指导性文件。

《规划》期限为2021-2035年,近期目标年为2025年,远期目标年为2035年。《规划》范围包括株洲市行政辖区全域国土空间,总面积约11247.55平方公里。

《规划》立足株洲市自然地理和生态空间格局,衔接国土空间生态保护修复要求,按照山水脉络,从大尺度角度考虑,构建株洲市“一心二廊三山”生态保护修复格局。一心,即长

株潭城市群生态绿心(株洲片区)。二廊,指湘江-渌水生态廊道、洙水-攸水生态廊道。三山,指幕阜山生态安全屏障、罗霄山生态安全屏障、南岭山地生态安全屏障。

根据《规划》,将全市国土空间生态修复划分为3个一级分区和4个二级分区。一级分区为长株潭城市群生态修复区、罗霄-幕阜山水源涵养生态修复区和南岭山地生物多样性保护生态修复区。二级分区划定北部城镇生态修复区、攸醴农田生态修复区、中部矿山生态修复区和南部水源涵养与生物多样性保护生态修复区。

《规划》提出,到2035年,我市生态环境质量显著改善,区域生态问题得到根本解决,生物多样性得到有效维护,生态安全屏障更加牢固,山清水秀洁净美丽株洲、幸福融合宜居生态强市基本建成。

株洲进入“速冻”模式 呼吸道疾病患儿增多



本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘琼通讯员/周艳姿)此轮寒潮的来袭让株洲进入“速冻”模式,也让不少孩子招架不住了。12月5日,记者从市妇幼保健院获悉,自大幅降温后,前往该院就诊的呼吸道疾病患儿较平日增长了约20%。

“由于气温骤降,导致近一周时间出现发烧、咳嗽、腹泻等症状的孩子比平日增多。”市妇幼保健院儿童保健部部长李朝霞介绍,冬季本是呼吸道感染疾病的高发期,加之儿童的抵抗力和免疫力较弱,面对巨大的温

差,更容易“中招”。不少家长担忧,疫情下,带孩子去医院看病会不会有交叉感染的风险?李朝霞表示,若孩子症状明显,例如发热不退、呕吐不止、咳嗽得厉害等,就需要及时到医院进行评估,再进行对症处理。若只是刚刚发病,且孩子精神状态不错、呼吸平稳,就可以先自行在家观察。值得注意的是,不主张家长自行给孩子买止咳药、抗生素等,家中可备一些退烧药或者清热解毒的中成药。

如何预防呼吸道感染?李朝霞建议,要带孩子及时接种流感疫苗,这是预防流感最有效的措施。此外,要养成勤洗手、戴口罩、少聚集的生活习惯,均衡饮食。

相关新闻

孩子发生高热惊厥 如何应对?

本报讯(株洲晚报融媒体中心/杨凌霄)“半夜睡在床上,先是发高烧,睡不踏实,后来就开始抽搐,把我们大人都吓傻了!”12月4日,家住天元区的杨女士在株洲市中心医院急诊儿科诊室里,惊魂未定地向医生描述5岁儿子生病的样子。

最近气温骤降,一些孩子因为病毒感染或者受凉发烧。12月4日凌晨,5岁的可可就因为高热不退发生抽搐。“我看孩子突然抽筋,怕他咬到自己的舌头,一着急我就把手指头伸进了孩子的嘴里,他咬了我几口,手指都被咬破了。”家长一边把孩子交给医生,一边回忆发生的事情。

市中心医院儿科医生马上给可可做了相应的对症处理,并入院观察。株洲市中心医院儿科医生告诉记者,小儿发烧引起的抽搐,在医学上称为热性惊厥,每年12月-2月份以及9月开学季,都是儿童高热惊厥发生的高发期。由于小儿的神经系统发育尚未成熟,发热性疾病中体温骤然升高易引发热性惊厥。这是急诊科的常见病。 万一孩子高热惊厥,如何应对?

“一旦孩子发生惊厥,不要惊慌。”医生说,首先要保持孩子呼吸道通畅。让孩子平卧,头偏向一侧,以免分泌物或呕吐物堵住口鼻或误吸入肺,否则有可能会发生吸入性肺炎。其次要保持安静,不要大声叫喊,尽量少搬动孩子,减少不必要的刺激。对于已经出牙的患儿,应该在上下牙之间放入牙垫,可以用外缠细带或干净的布条代替,以防抽搐时将舌头咬破。

然后,解开宝宝的领口、裤带,用温水擦拭颈部、两侧腋下和大腿根部,也可以用冷毛巾较大面积地敷在患儿额头降温,同时马上送至最近的医院。送医途中,多观察宝宝的情况,要注意口鼻暴露在外,颈部也要保持呼吸通畅。

医生还提醒家长,小孩子感冒高烧时,最好吃了退烧药再送医院,否则很可能在送医院途中因高热而抽搐,这种情况很常见。另外,孩子高烧时,不要穿得太厚,因为这样不容易散热。同时多喝温开水,因为小便也是退热的好方法。

点赞! 这份方案可增加2763个车位

本报讯(株洲晚报融媒体中心/张威 通讯员/李斌)近日,株洲市国土空间规划委员会2022年第3次全体会议审议通过了“株洲市城市道路及绿化集约节约建设专项规划及控规修改方案(园部分)”。在全省,株洲率先完成该项规划编制。

据介绍,此方案按照“三降低两利用一提升”的思路,即降低路网密度、路网宽度、绿化带宽度,集约利用低流量道路,复合利用绿化带,提升开发强度,为全市产业布局和园区建设提供科学指导,着力提升节约集约用地水平,有力支撑经济社会发展。

根据方案,我市将利用现状饱和度较低的道路增设路边停车带,满足周边企业物流需求,缓解停车难问题。通过该项优化措施,对我市各园区现状交通流量较低的道路进行集约利用,预计可增加2736个停车位。

优化绿地布局,取消功能性不强的绿化带。对于目前已建成的园区绿化带,分类植入商业活力、休闲设施和城市市政设施,全面促进土地的节约集约利用。通过控规修改,预计将节约用地1329亩,集约高效利用679亩;节约政府基础设施建设投资5.23亿元,增加土地出让收益3.99亿元。

气温低于0℃ 环卫车辆夜间冲洗暂停



▲环卫工人在白天加强道路清洗作业。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/伍靖雯 通讯员/张硕 易雄)气温走低,为做好防道路冰冻与市容环卫保障两不误,我市城管部门发文强调,室外气温达到或低于0摄氏度时,环卫车辆夜间冲洗作业暂停。

据悉,目前环卫作业一方面要保障压尘抑尘、道路洁净,另一方面要做好路面防冻冻,避免低温天气车辆冲洗作业导致路面结冰,所以要对洗地作业进行动态调整。不过,这并不意味着我市暂停了所有道路清洗作业。

昨天下午,黄河南路附

近,天元区的环卫工人趁着街上行人较少,对这里的人行道开展人工清洗。“夜间车辆洗地暂停期间,我们会在白天强化人工作业,确保道路干净清爽。”天元区环卫服务中心有关负责人介绍。

记者获悉,目前城市各区在做好道路环卫作业的同时,也相应做好保障。比如,人工冲洗路面后要仔细检查,确保道路的积水基本排放干净,不影响市民行走。此外,各区环卫部门也已成立应急工作队伍,如遇下雪、道路结冰等情况,将及时清理积雪积水,确保道路安全畅通。

开奖 (开奖日期:2022年12月5日)

福彩 3D 第2022325期 中奖号码:8 5 3 七乐彩 第2022140期 中奖号码:10 13 19 23 25 28 30 17	体彩 超级大乐透 第2022139期 中奖号码:01 13 14 22 35 02 05 排列3 第2022325期 中奖号码:7 6 0 排列5 第2022325期 中奖号码:7 6 0 1 9
---	--

