

# 与疫魔近身“搏斗”的那些天

## ——株洲日报社派驻芦淞区抗疫工作人员讲述抗疫经历

株洲晚报融媒体记者/廖智勇

芦淞区是本轮新冠肺炎疫情的“暴风眼”，也是疫情防控之战最焦灼的“前线”。我市先后派出多支抗疫队伍下沉当地社区，与芦淞区党员群众干部并肩战斗。株洲日报社派驻芦淞区贺家土街道的工作队长晏鹏即是其中一员，他经历了抗疫最艰难的时刻，参与了最激烈的近身搏斗，直至取得胜利。工作队撤回后，居家隔离期满，他讲述了那段惊心动魄的抗疫经历。



▲贺家土街道为株洲日报社工作队颁发纪念证书。大塘冲社区供图

### 社区书记的要求就是“干活”

11月1日深夜，我接到联点单位贺家土街道办的通知，请我们工作队次日清晨赶往大塘冲社区支援防疫。挂断电话，我有些发懵，心里也很忐忑。奥密克戎传染力强，我每天和那么多人接触，会不会给家人带来危险。静下心来，我电话汇报了社领导，按报社部署联系了陈亮、贺威两位同事，次日一大早就赶到社区报到。不到8点，市委编办、市政府办等单位的工作队员也全部抵达。

会议室里人头攒动，社区书记盛焰走了进来，他表情有些凝重。此刻，会议室里没有领导，没有单位之分，社区书记就是这里的“一把手”，大家很默契地听他安排工作。

会议很短，盛书记的要求只有两个字：干活！

前三天的主要任务是社区居民全员核酸检测，畅通物资供应渠道，对重点区域进行消杀……

工作千头万绪，社区工作

人员加各单位派驻工作队成员总共不到20人。由于暂无法确认居民感染情况，社区还不能从群众中征集志愿者，前期所有工作得由我们10多人完成。

全员核酸检测从早8点持续至晚上10点多，我们每天工作14个小时。社区工作人员负责采样，工作队成员负责扫码。时间太紧，工作内容太多，盛书记往往看见谁，就将任务指派到谁身上，但没有人有怨言，都是领到任务就赶紧干活。

有一次，盛书记给核酸检测点送试剂时，头不小心撞到雨棚，额头破了一道口子，鲜血直流。可他自已没意识到，经群众提醒才知道自己受了伤。当时盛书记的反应可敬又可笑，他将头上的血迹一抹，笑着说：“哦，出血了，我还以为是雨棚上的水。”

直到前三轮核酸检测结果出来后，社区才从居民中征集一批志愿者，我们才熬过了第一阶段的“苦日子”。

### 被居民怼时我想过放弃

一开始，我们对形势预估不足，匆忙中个人生活用品没带够。陈亮洗澡后没衣服换，他就把贴身衣服反过来穿，还自我调侃“有一点男人味，大家别嫌弃”。我们下沉社区第5天，河西的同事才接力将换洗衣物送来。

大塘冲社区登记人口为8162人，其中60岁以上老龄人口占比超过60%。确保安全和物资供应及时，成为社区防疫工作的重中之重。对于行动不便的老人和残障人士，我们提供上门核酸检测和送物资服务。

辖区内老旧小区多、楼梯

房多、矮墙和小巷子也很多，为了完成工作进度，我们上楼一步跨2个阶梯，下楼一步跨3个阶梯，遇到矮墙和沟渠，直接“飞檐走壁”。每天工作结束后回到宾馆，有时会一比一微进步数。我们三人的最高纪录是28000多步，日常20000步是常态。

封控时间长了，有些居民很焦躁，不理解、不配合，有时会发脾气、怼人，这时候我很委屈，甚至想要放弃。每当有爹妈来给我们端水，往我们口袋里塞零食时，又会很感动，觉得这里的居民需要我们，我们必须坚持下去，不能放弃。



▲贺威(左)、晏鹏(右)为独居老人购买罐装液化气并送货上门。大塘冲社区供图

### 独自居家的孩子，让我心疼

11月6日下午，我正和社区的同志上户送物资包，盛焰书记打来电话说嘉盛雅苑小区B3栋有个10岁的小孩独居在家，让我看看情况。

到孩子家里后，我发现餐桌上堆满了物资，前一天送的肉和蔬菜原封不动，厨房里只有一个烧水壶冒热气。原来，小孩的父亲因为疫情被隔离在长沙，其他家人也没有办法来照顾。10岁小孩的生活自理能力不强，每天只能通过父亲电话指导煮一点面条吃，有时干脆吃零食充饥。

我赶紧联系其他同事给孩子送来了盒饭，香气四溢的饭菜勾起了孩子的食欲，他当着我们的面将一盒盒饭吃得干干净净。孩子狼吞虎咽的样子，让我特别心疼。

### 我们紧急追查，向居民“自证清白”

封控期间也会有一些突发状况。一天傍晚，某小区居民群里有人指责社区，说有志愿者利用职务之便高价售卖菜包，“发国难财”。一石激起千层浪，居民群里七嘴八舌，矛头直指社区。

盛焰书记立即召集各工作队队长和志愿者队伍负责人开会，展开自查自纠。经各负责人逐一排查，排除了所有工作人员和志愿者的嫌疑。

盛书记安排我和一名社区工作人员到该小区调取监控。通过监控录像，我们发现了端倪，确实有一名身穿志愿者背心的男子在小区里活动，但没人认识他，唯一的解释是该男子冒充社区志愿者售卖菜包。

当天晚上10点，我们抓住了这名“伪装者”。原来，他每天从封控区外弄来菜包，偷偷潜入大塘冲社区辖区高价售卖，从而引发居民抗议。社区工作人员将真实情况和照片证据发到居民群，这才自证清白。

11月24日，疫情越来越轻，社区

起初孩子腼腆，不愿和我们交流。贺家土街道工作人员朱如亚化身“知心姐姐”，陪孩子聊天，督促他完成功课。我们还帮他弄来作业本和辅导书，让他在家不耽误学习。经过几天的接触，小孩终于打开了心扉，和我们建立了信任。我还给小孩拍了一些照片，让那位身在远方的父亲安心。

送物资过程中，我遇到了一对困难夫妇。丈夫瘫痪在床，妻子患小儿麻痹，夫妻俩生活起居很困难。我向社区申请，改送物资包为直接送餐，解决他们俩吃饭问题。每次送餐上门，我会和其他志愿者主动帮忙料理家务，还留下了联系电话，方便他们随时联系我。

封控防控告一段落，各单位工作队陆续撤离。平安回家的我感觉自己重新活了一回，妻子、儿子、父母我都给了个大大的拥抱。

吃了20多天的盒饭、泡面，觉得家里的饭菜特别香。因为体型偏胖，以前我一直在控制食量，但回家后那几天，每餐都大快朵颐。我变得特别享受闲暇的时光，刷刷抖音、看看电视、陪孩子玩一玩游戏，连爱人都说我又变懒了。

回忆起来，此次在社区抗疫，我感触很多。第一个感受是大塘冲社区党员干部太拼了，他们克服了人手不足、经费有限等困难，把压力扛了下来，并且把工作完成得很出色。第二个感受是社区干部非常专业，对居民情况很了解，哪个小区老人多、哪个小区租户多、哪些住户家庭情况特殊，他们都一清二楚。第三个感受是，这次任务最重、时间最长、压力也最大的防控工作，我们都挺过来了，且所有工作人员和志愿者无一人感染。

# 口腔健康从娃娃抓起

株洲晚报融媒体记者/ 旷昆红

“总共20颗乳牙，龋齿就占了6颗，隔三差五捂着嘴巴喊痛，只能带他去补牙。”日前，张女士发了一则朋友圈诉苦，为了5岁儿子的这口牙，她今年已经3次去了医院口腔科。

关注儿童健康，口腔健康是重中之重。目前我国儿童患龋病的概率逐年递增，但牙病可防可治。市政协委员陈兴提出，保护牙齿要从娃娃抓起，加强儿童口腔疾病综合干预。



### 六成学龄前儿童有龋齿

口腔健康是全身健康的重要组成部分，世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。今年“爱牙日”之际，省卫健委二级巡视员王若平介绍，湖南省第一次口腔健康流行病学调查报告显示，全省3至5岁学龄前乳牙患龋率为63.5%。

今年3月，芦淞区董家垅街道社区卫生服务中心对辖区8家幼儿园1582名幼儿进行专项健康体检，结果显示，幼儿的龋齿问题最突出。

王若平指出，儿童患龋齿后不仅引起疼痛，而且影响食欲、咀嚼和消化功能，对儿童生长发育造成不利影响。龋齿如不及时治疗，还会继发牙髓炎、齿槽脓肿、颌骨骨髓炎等疾病，严重的还会诱发风湿性关节炎、心脏病、肾炎等全身性疾病。患有龋齿的原因比较多，有摄入较多高糖、高蛋白、高能量的食品，刷牙方法不正确，时间不够长，次数不够多等原因。

### 委员建议 加强儿童口腔疾病综合干预

陈兴委员表示，根据前期调研，在儿童口腔方面，不少家长存在误区，比如家长认为“宝宝不能涂氟”“含氟牙膏对小宝宝是有害的”的观念，部分家长拒绝使用含氟儿童牙膏以及涂氟预防措施，也有家长不知道婴幼儿应在1周岁内做第一次口腔健康检查。在一些家长看来，乳牙反正会替换成恒牙，等换了牙就好了，现在没必要治疗。

陈兴认为，儿童口腔健康，应该开展儿童口腔疾病综合干预项目，除了加大线上线下科普宣传，医护人员和学校要根据婴幼儿不同年龄的口腔特点和常见口腔问题，加强对家长面对面的口腔健康知识的科普宣传，为家长们答疑解惑，指导家长做好孩子的口腔保健。另外，通过基层口腔卫生专业人员培训，有组织地对适龄儿童进行口腔健康检查、窝沟封闭和局部用氟等干预措施，同时带动口腔疾病防治队伍建设等。

市中心医院口腔科主任马壮指出，窝沟封闭是指不损伤牙体组织，将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙，当它流入并渗透窝沟后固化变硬，形成一层保护性的屏障，覆盖在窝沟上，能够阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀，以达到预防窝沟龋的方法。

这是目前世界卫生组织推荐的主要龋齿干预措施之一，一次有效的窝沟封闭可使儿童终生受益。而局部用氟则是将一种含氟物质，像抹沐浴露一样涂在牙齿表面，对每一颗牙齿表面进行氟化处理。经过这种处理后，氟化物可抑制口腔中的细菌生长，还有助于修复刚脱钙的牙齿。

### 市教育局：每学期组织开展幼儿龋齿检查

关爱儿童健康，需全社会共同参与。市教育局作为主管部门，高度重视学前儿童卫生健康工作，托幼机构需要取得卫生评价报告合格证方可入园。

在每年“全国爱牙日”，市教育局要求各托幼机构通过告家长书、宣传栏、手抄报、趣味活动等方式，开展儿童口腔健康知识宣传，引导家长重视儿童口腔健康。

另外，各托幼机构还需做好入园健康检查、定期健康检查、晨午检及全日健康观察，建立幼儿健康档案。在每学期开学前开展幼儿龋齿检查。将口腔卫生知识纳入幼儿园教育活动中，要求在日常教育中必须涉及健康知识。与医疗机构合作，定期邀请口腔医生到园所开展活动，教给学前儿童正确的刷牙习惯和口腔护理知识，提醒龋齿严重的家长及时处理，联合教师、家长共同关注孩子的口腔卫生。



▲孩子们体验小小“牙医”。(资料图)

### 市卫健委：成立牙防联盟，提升防治能力

市卫健委相关负责人介绍，2018年起，我市依托市中心医院开始设置市牙防办，参照省里模式设置的牙防办，充分发挥市牙防办业务指导与考核评价的职能，加强对各项目单位工作的业务指导与质量控制，建立牙防工作联系制度，全市一盘棋统筹推进牙防各项工作，着力提升口腔疾病新设备、新技术应用，提高服务老百姓的能力和水平。

我市积极推进儿童口腔疾病综合干预项目，共有13家项目单位参与，项目内

容主要包括健康宣教、窝沟封闭、局部用氟、恒牙早期龋充填等。今年，市中心医院口腔科至少开展了四轮免费窝沟封闭项目公益活动，为有需要的儿童提供窝沟封闭服务。

在儿童口腔健康宣传方面，我市重点宣传口腔健康核心信息、儿童口腔疾病防治知识及综合干预服务信息等，提高目标人群的健康知识和自我保健意识，养成良好的口腔卫生行为习惯，营造全社会关注口腔健康的氛围。

### 相关链接 儿童如何保护牙齿

#### 学习养成刷牙习惯

儿童2岁左右开始学习刷牙，适合儿童的刷牙方法是“圆弧刷牙法”，具体操作方法是：将刷毛放置在牙面上，轻压使刷毛弯曲，在牙面上画圈，每部位反复画圈5次以上，前牙内侧面需将牙刷竖放，牙齿的各个面均应刷到。

#### 合理饮食，保护牙齿

应少吃甜食，少喝碳酸饮料，减少吃糖次数，进食后用清水或茶水漱口，晚上睡前刷牙后不能进食。

#### 每天使用含氟牙膏，积极防范牙外伤

使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防护措施，在

非高氟饮水地区的3岁以下儿童每次用量为“米粒”大小，3~6岁儿童每次用量为“豌豆粒”大小。儿童参加体育活动时，穿运动服和胶底防滑的运动鞋，防止跌倒摔跤造成牙外伤。

#### 尽早戒除口腔不良习惯，及早预防颌畸形

吮指、吐舌、咬唇、咬铅笔、口呼吸、夜磨牙和偏侧咀嚼等儿童常见口腔不良习惯，会造成牙齿排列不齐，甚至颌骨畸形，应尽早戒除。

#### 定期口腔检查

儿童每六个月应进行一次口腔健康检查。

