

神舟十四号载人飞船返回舱成功着陆

神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功

新华社酒泉12月4日电 12月4日20时09分,神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,现场医监医保人员确认航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲身体状态良好,神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍,19时20分,北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令,神舟十四号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。此后,飞船返回制动发动机点火,返回舱与推进舱分离。返回舱成功着陆后,担负搜救回收任务的搜救分队及时发现目标并抵达着陆现场。返回舱舱门打开后,医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十四号载人飞船于2022年6月5日从酒泉卫星发射中心发射升空,随后与天和核心舱对接形成组合体。3名航天员在轨驻留6个月期间,先后进行3次出舱活动,完成空间站舱内外设备及空间应用任务相关设施设备的安装和调试,开展一系列空间科学实验与技术试验,在轨迎接2个空间站舱段、1艘载人飞船、1艘货运飞船的来访,与地面配合完成了中国空间站“T”字基本构型组装建造,与神舟十五号航天员首次完成在轨交接,见证了货运飞船与空间站交会对接最快的世界纪录等众多历史性时刻,并利用任务间隙,进行了1次“天宫课堂”太空授课,以及一系列别具特色的科普教育和文化传播活动。

陈冬成为中国首个在轨驻留时间超过200天的航天员。



12月4日,神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。这是航天员陈冬(中)、刘洋(右)、蔡旭哲安全顺利出舱。新华社发

“神十四”航天员如何从400公里天外安全返回地球?

据中新网 12月4日晚,神舟十四号乘组安全返回地球。此次航天员返回是中国空间站“T”字基本构型建成后的首次返回,也是在东风着陆场的首次冬季夜间返回。

两艘载人飞船共轨 为何选神舟十四号飞船返回?

与以往相比,这次返回任务的很大不同在于,返回前空间站停靠了神舟十四号、神舟十五号两艘载人飞船。

为何搭乘神舟十四号飞船返回?中国航天科技集团五院载人飞船系统总体总装主任设计师任伟表示,目前安排是航天员搭乘哪艘飞船发射,就搭乘哪艘飞船返回。一方面,他们对这艘飞船的状态最为熟悉,另一方面,

科研人员设计的飞船在轨寿命是不小于6个月,在轨飞船达到正常寿命要求后需要返回地球。

逐级开伞护归途 完成从高铁到马拉松的“急刹车”

当晚,一顶巨型降落伞拖着神舟十四号飞船返回舱缓缓降落于东风着陆场。这顶面积达一千多平方米的降落伞的作用是为返回舱降速。

据悉,设计师们为飞船量身定制了一套三级开伞程序,先打开两个串联的引导伞,再由引导伞拉出一顶减速伞。减速伞工作一段时间后与返回舱分离,同时拉出一千多平方米的主伞。这一系列动作可以将飞船返回舱

从高铁的速度降到普通人跑步的速度。

当飞船返回舱降至距离地面1米高度时,返回舱底部的伽马高度控制装置发出信号,“指挥”飞船返回舱上的4台反推发动机点火,给返回舱一个向上抬的力,使返回舱的落地速度进一步减小,航天员便可安全着陆。

寒冬夜间返回 如何以最温暖的方式迎接航天员?

神舟十二号和神舟十三号乘组都是白天返回地面,此次神舟十四号航天员首次在冬季夜间返回东风着陆场,搜救任务面临极寒和暗夜两大难点。

由于夜间能见度低,搜索发现目标难,到

达着陆现场难,救援现场保障要求高,着陆场筹措了夜间救援航天员需要的各种照明器材,比如给地面车辆装备加装探照灯、爆闪灯、荧光旗,保证行进车队的视线;直升机分队选派具有丰富夜航经验的飞行员组成最强阵容的飞行机组,组织多场次夜航飞行和降落训练,对着陆区内各种地形地貌、危险物进行标记。

面对极寒条件,地面人员对医监医保医疗救护车进行了维护升级,让航天员在着陆现场就能吃上热饭、喝上热水、用热水洗漱。车上加装了燃油暖风机调节车厢温度,20分钟内可将舱内温度升高至20摄氏度以上。此外,医疗救护队还为航天员准备了保温毯、保温被和暖宝宝等。

孕产妇、儿童如何做好健康防护

新华社北京12月4日电 冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇感染新冠病毒和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

2.问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

3.问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后应立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息,充足睡眠、合理膳食、均衡营养,加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

权威专家回应防疫热点

2022卡塔尔世界杯特别报道

责任编辑:邓建平 美术编辑:赵强 校对:谭智方

没想到 连荷兰都变“猥琐”了

结束了冷门逃出的小组赛之后,范加尔和他的荷兰队在淘汰赛中率先露出锋芒。面对美国队一群小年轻的冲击,老谋深算的范加尔打出了四两拨千斤的味道,率队3:1拿下胜利,成为第一支晋级八强的队伍。

看过比赛的球迷,却没有为胜利而感到欣喜,这还是那支球队华丽、全攻全守的橙衣军团么?这么务实的球队,如果不穿橙色球衣,很难让人觉得这是那支激情四射的荷兰队。

荷兰足球名宿们首先不淡定了。“除了两个漂亮的进球,剩下的让人想哭。”荷兰足球名宿范巴斯滕对于荷兰队的批评毫不留情。“德容现在可能宁愿待在酒店房间里。”另一位荷兰足球名宿范德梅特更是揶揄道。

是的,曾经的荷兰队是那样的令人心潮澎湃,看看阵容就知道:“球圣”克鲁伊夫,范巴斯滕、古力特、里杰卡尔德组成的“三剑客”,罗本、斯内德、范佩西领衔的“黄金一代”……这样华丽的阵容,配上全攻全守的打法,让橙衣军团三次杀入世界杯决赛,也因此获得了“无冕之王”的称号。

眼前这支荷兰队却出奇的低调,小组赛2胜1平,表现不温不火,没有亮眼的镜头,也没夺目的表现。相比以往阵容,明星往攻击线上堆,这届荷兰队的星光集中在中后场:三中卫范戴克、阿克和德里赫特都是豪门的主力,两个边翼卫邓弗里斯和布林德同样有在豪门立足的能力,中场还有巴塞罗那大将德容坐镇。

就是这样一支荷兰队,世界杯开赛以来,放低了姿态,“猥琐”发育、稳中带浪,打起了稳守反击。

你能想象,对阵实力不济的美国队,进球后的荷兰队竟然将防线整体后撤10米,说得好像是诱敌深入、伺机反击,说得难听就是实力不够、空间未逮。但是能赢球呀!

足坛自古有“进攻赢得比赛,防守赢得冠军”的说法。这支荷兰队就以防守起家,虽说务实,但真不能轻视。难怪赛后范加尔已经和他讨厌的记者约好了:决赛见。

法国3:1波兰 世界杯八分之一决赛



12月4日,法国队球员姆巴佩(右)在比赛中庆祝进球。当日,在卡塔尔世界杯足球赛八分之一决赛中,法国队以3比1战胜波兰队。新华社记者 兰红光 摄

球迷看点

日韩亮相八分之一决赛

新华社多哈12月4日电 卡塔尔世界杯八分之一决赛5日将进行两支亚洲球队亮相,日本队对阵克罗地亚队,韩国队挑战巴西队,日韩能否继续书写奇迹进军八强,成为看点。

北京时间5日11:00,日本队与上届亚军克罗地亚队的比赛将率先在贾努布球场打响。

卡塔尔世界杯上,日本队在小组赛发挥神勇,先后战胜前世界冠军德国队和西班牙队,以小组第一的身份“死亡之组”成功突围,让人看到了他们的硬核实力。

日本队善于从逆境中崛起,对德、西的两场比赛,他们都是在落后的被动局面下,上演逆转好戏。主帅森保一对球队进入八强信心满满:“我们让人相信亚洲足球可以战胜世界强队,队员们打开了新局面,我们能闯入八强。”

上届世界杯亚军克罗地亚队在

小组赛表现中规中矩。他们先是与摩洛哥互交白卷,4:1逆转加拿大队,0:0闷平比利时队,以小组第二进入淘汰赛。对阵加拿大队一役,克罗地亚队展现出了真正实力。面对开场不到两分钟被进球的尴尬,“格子军团”不慌不忙,莫德里奇、佩里西奇、克拉马里奇、利瓦亚等人用实际行动证明了“老将不老”。主帅达利奇表示,克罗地亚队逆转赢球的关键在于“成功稳定住了自己”。

这场八分之一决赛的较量,两支善于逆转的队伍相遇,谁将打破僵局,赢得先机?谁会后来居上,反败为胜?值得期待。

随后北京时间5日3:00,在974球场,巴西队将迎来韩国队挑战。巴西队是本届世界杯夺冠大热。小组赛阶段,无论面对瑞士队还是塞内加尔队,“桑巴军团”都展现出强大实力。但随着赛事进行,巴西队也多了烦恼,那就是球队开始遭遇伤病困扰。

对阵韩国队,头号球星内马尔能否出战仍存疑问。小组赛首轮受伤后,内马尔缺席了后两轮比赛,多家媒体表示,他的伤情比预想中严重。此外,前锋热苏斯和边后卫特莱斯在对阵喀麦隆的比赛中受伤,已确定将退出本届世界杯剩余赛事,而达尼洛和桑德罗也都有不同程度的伤病。

此役面对“太极虎”,尽管巴西队依然具备绝对实力,但球队想要晋级,也许并不会轻松,还需小心驶得万年船。

韩国队几乎是以复刻日本队的方式,末轮逆转葡萄牙队晋级16强。

小组赛阶段,韩国队在面对乌拉圭队和加纳队时,表现一般。唯有在与葡萄牙队的比赛中,抓住了机会,2:1逆转取胜。能够晋级,韩国队还要感谢另一个赛场上,没有打进第三个球的乌拉圭队。此役对阵巴西队,孙兴民和黄喜灿能否携手攻破巴西队的“伤兵”后防线,值得关注。

巴西主教练确认 内马尔伤愈可以打对韩国的比赛

新华社多哈12月4日电 在4日进行的赛前发布会上,巴西主教练蒂特确认内马尔可以在5日对阵韩国的八分之一决赛中出场。

蒂特说,内马尔已经恢复健康,如果在随后的训练中进展顺利,那么他就可以打对韩国的比赛。

“(这几天)内马尔参加了单独的训练,我没有预料会有什么。”蒂特表示,内马尔能够出战,但并没有明确说明内马尔能否首发出场。

“我会选择最好的球员来首发,教练是做出选择并承担责任的那个人。”蒂特说。

三场小组赛,巴西队遭遇了严重的伤病。除了已经伤愈的内马尔、达尼洛、桑德罗、特莱斯、热苏斯都受伤比较严重。预

计将伤缺三个月的热苏斯确认无法继续参赛后,目前已经离开了卡塔尔。蒂特在发布会上确认左后卫桑德罗“没有机会出战”八分之一决赛。

蒂特说,伤病迫使球队“适应不同的现实”,但球队还有其他球员可以挺身而出。

卡塔尔世界杯小组赛中,巴西队取得两胜一负,战胜塞尔维亚、瑞士,最后一轮被喀麦隆击败。

韩国队则经历了更为惊险的晋级过程。韩国队先战平乌拉圭,后输给加纳,最后一轮战胜葡萄牙队,最终凭借进球数优势挤掉乌拉圭顺利进入淘汰赛。

巴西队与韩国队的八分之一决赛将于12月5日的22点(北京时间12月6日凌晨3点)进行。

日本队主帅森保一: 做好了踢120分钟、换6人的准备

新华社多哈12月4日电 日本队将在5日迎来卡塔尔世界杯八分之一决赛,对手是上届亚军克罗地亚队。主教练森保一在赛前新闻发布会上表示,会打“团体战,综合战”,“做好了踢120分钟、换6人的准备”。

在小组赛中,日本队赢下前冠军德国队和西班牙队,以小组头名昂首晋级。森保一说:“小组晋级以后,队员们都冷静下来,做了充分的准备。明天又会是场艰苦、激烈的比赛,希望队员们将所有积累都拼出来。”

谈到2018年世界杯上日本以2:3被比利时队绝杀,错失晋级8强良机,当年也是教练组成员之一的森保一说:“当时我们也有晋级8强的实力,表现也足

够好,但我们没能迈进那一步。我至今无法忘怀那时的不甘。但正因为我那时也作为教练组的一员,我可以将经验和教训都用于现在的日本队。”

关于对克罗地亚队的战术,森保一强调会打“团体战,综合战”,“包括延时在内,我们准备好了踢120分钟。120分钟的话,替补名额也会多出1个,一共6个。我会用26人团队去打这场比赛。”

四次参加世界杯的日本队后卫长友佑都也在发布会上说:“日本队迄今4次闯入16强未果,我自己也经历了两次,那种遗憾刻骨铭心。希望明天能得到最好的结果,在日本足球史上写下新的一页。”