

■ 原载《今日醴陵》

清泰灯

王彦宏

在湘赣边界,有这么一个地方:田野纵横,丘陵环抱,一条从浏阳来的澄潭江从村中山脚下流过,另一条从江西来的栗江河也往村中涌来。难得一见的是:两江竟在这里汇合,一齐向湘江流去。但见山势微起,屋舍错落;水光潋滟,稻菽飘香。好一个靠山枕水的江南小山村。这就是醴陵市李敏镇麻石村山下组(原名李敏镇双江村山下组)。

山下组有八十来户农家,近400口人。这里村民大部分姓谢,听老辈人讲,村里的人大都是几百年前江西移民的后裔。一直以来这个小山村在周边颇有名气,是因为这里存在一个沿袭了七百多年的古老风俗。

相传七百多年前,小山脚下,村庄的先祖谢应元生育了7个儿子,依次名曰行仲、贵仲、敬仲、德仲、仁仲、彦仲、秀仲。七子皆孝顺勤劳。

是时,战火连绵,痢疾流行,人心惶恐。公谓诸子曰:“汝等应为百姓做善事,解人灾厄。”七子诺诺称是,乃求助于神,新建庙宇,供奉龙王。一日,七子得龙王托梦,传之以家清泰之法,嘱逢吉日要神龙夺珠的灯火之戏,可驱瘟疫,保家清国泰。故名“清泰灯”。于是,择七月初八、初九、初十日,众生沐浴焚香,老大、老二用稻草扎制成龙首和龙珠,其余兄弟制成龙身、龙尾、神龙夺珠之“清泰灯”始成。舞罢之际,谢应元遂告诫七子并村中诸人:“汝等皆应尽心尽意,斋戒三天,以减感天,可得善果!”

几百年来,无论是兵荒马乱之日,还是瘟疫肆虐之时,村人果然团结一心,求真求善,施仁侠义,逢凶化吉。

从此,每年的农历七月初八、初九、初十日,全村男女老幼齐聚一堂,白天斋戒,夜晚表演“清泰灯”,驱凶逐瘟,为民祈福,三日不歇。

今年8月6日恰逢农历七月初八日,是今年山下组要“清泰灯”的第一天,组织者邀请了醴陵文化交流促进会一行人来到了小山村,现场观摩“清泰灯”的制作与舞耍。

我们来到了山脚下一开阔地,一幢二层楼的民居正面悬挂了:“醴陵市李敏镇麻石村(双江)山下组清泰灯”的横幅和一副对联。联云:“清泰要灯数百年传统文明风淳朴;祥云福福三交界地睡佳处物阜民安。”一打听,作者是本村组人谢永恩先生。

欣赏完对联,大家的视线从房屋的正面移到了房屋一侧树荫下。一位穿蓝色衬衣的老者正带着两个年轻人在鼓捣着什么,脚下堆一草稻草。走近一看,一根拐杖状的木棍上已经用稻草密密扎扎地缠绕出一个张开大嘴的龙头。这就是传说中的由先祖谢家老大谢行仲扎制的“清泰灯”龙头。

“清泰灯”节组织者之一的谢永恩向我们介绍了“清泰灯”第24代传承人——80多岁的谢永寿老人。老人说:“龙头扎好后扎龙珠,再扎4个龙身,1个龙尾,共7人舞灯。”为什么是7人舞灯?我们猜想:这可

能是谢家先祖7个儿子首创“清泰灯”,世世代代就形成了7人舞“清泰灯”的古制,所以沿袭至今。传承人告诉我们:“当年先祖是用‘河树皮’插在龙身各部位,点燃后发光发亮,舞出的烟火气和爆竹声御兵壮胆,熏赶瘟疫……”又说:“后来‘河树皮’没有了,就用香柱遍插在稻草扎的龙身上点燃舞,效果也蛮威武。一次点火可以持续舞灯5分钟。”

几百年来,山下组沿袭下来的“清泰灯”舞要内容,已经固定了它的程式,按顺序有:黄龙朝拜、开四门、黄龙抢珠……

夏夜,约摸8点时分,月上柳梢头。山下组“清泰灯”传承人谢永寿家的开阔地坪上人来人往开始热闹起来!放露天电影的、打锣鼓的、电视台摄制组的……炸响的鞭炮声迎来了今晚的主角——身穿红衣,手持“清泰灯”的7个精壮小伙子。他们举着熠熠闪光的龙头、龙珠和龙身龙尾,先向龙王塑像拜祭一番,然后跳入地坪中央,吸引了四周层层叠叠的男女老少的目光。

忽然,灯光熄灭,黑暗里灿灿发光的灯笼格外耀眼。刹那间,锣鼓声响起——“清泰灯”开舞了!只见插满香柱的龙头、龙身好像披上了一层金甲,在浓浓的烟火中,腾云驾雾般绕场一周后,开始打头嬉戏。那龙头紧紧地追逐着龙珠忽上忽下,忽左忽右,眼着倏忽的东西,定睛转瞬南北,黄龙夺珠之势令人目不暇接。龙身、龙尾则拥着龙头,随弯转弯,时而翻腾,时而俯仰,极尽腾挪迎合之势。灯游龙卷,串联起一条条、一束束彩带和星光,与天上一轮明月的夜空汇成天地一体,让人感觉那“清泰灯”是在星河里穿梭,把围观的村民们看得喝彩不断,仿佛身临仙境一般。猛地,有齐整的呐喊声从场中传出来,短促整整,震耳欲聋,把人惊回现实……

山下组望得见山,看得到水,几百年来“清泰灯”的风俗留得住乡愁,是村民们向往的家园。每年逢到既定的日子,山下组的村民们都会自筹资金,自发组织活动,即使外出务工的青年也会适时返乡,开车接送我们的谢海波就是专程从浏阳赶回来参加活动的。

从前,要“清泰灯”的初衷是祈愿远离战祸,驱逐瘟疫,家国清泰;现在这一传统文化民俗又增加了新的内涵。

谢锦生是山下组的村民组长,他说:“山下组年年办‘清泰灯’节,就是想通过这个传统的文化活动,团结村民,凝聚力量,吸引人员,让大家有归属感,助力我们乡村振兴发展。”

背临月光下的田野,面对电视台的镜头,谢永恩侃侃而谈:“以后,在表演的形式和内容上有提升的计划,比如服装采用古装,还准备再融入现代表演元素……”

由此联想:人类的活动,横着去看,那是社会;纵着去看,便是历史。

散文

■ 原载《今日云龙》

老街烟火

李亮

老街其实算不上真正意义上的街道,只是一条东西走向的小街,小得在地图上几乎找不到它。老街以前是公社供销社所在地,是城区与乡镇连接的必经之路,它没有城市的高楼大厦,也没有闪烁的五彩霓虹灯,只有上世纪八九十年代的老房子和三四层的新楼房并排参差而立,古朴而又和谐。

老街很窄,仅够两辆车并排通行,但“麻雀虽小,五脏俱全”。小餐馆、修车铺、杂货店、修鞋店、理发店、裁缝店、小超市、幼儿园、农资化肥店、水泥建材店、移动通信营业网点等小店林立,满足老街人的日常生活所需。

早上七八点钟,正是老街的一个高峰时段。早餐店香味肆意,在老街游走,钻进每一个食客的鼻孔,让人心驰神往。想吃鸡蛋肉丝炒粉、牛肉汤粉、三鲜面,那到兰姨的炒粉店准没错。她总是一脸微笑,言语轻柔,不等你开口,已经知道你钟爱的口味:“小妹,还是一碗牛肉米粉?”我微笑颌首。兰姨手脚麻利,一会儿一碗热气腾腾的粉丝或面条就送到了我的面前。想吃香喷喷的油条、麻丸,那也不难,你瞧,炸油条的摊都摆到了店门外,一根根胖鼓鼓的金黄金黄的油条、一个个圆鼓鼓的麻丸在油锅里

翻滚,就等着你来享用。还有外地的特色美食,如兰州拉面、广东肠粉等等也应有尽有,绝对能满足你的味蕾,就怕你的胃装不下。此时,上班族和送孩子上学的家长,以及路边停下吃早餐的食客车辆,把老街塞得严严实实。喇叭声此起彼伏,电动公交像蜗牛一样慢吞吞地穿行其中。老街上已经走不动路了。

夜幕降临,华灯初上,老街的小店还没打烊,灯火通明地迎接来往的客人。几家烧烤店门口的音响放着节奏欢快的乐曲。烧烤炉上,烤羊肉串、烤玉米、豆干被烤得冒油,滋滋作响,满街的孜然香味飘荡。三五成群的食客,烧烤就着啤酒,大快朵颐,享受美食的美味与聚会的欢乐。

一年四季,老街随着季节变换着风景,老街上的人们低头不见抬头见,熟得不能再熟。吃了没?从哪里回?一见面便亲热地打声招呼。修鞋铺的老婆婆最是热情,她的小店已经在老街上开了几十年,从青丝到满头银发,手艺日益精湛。我每一次进店,她总是像迎接儿女回家一样笑容满面:“儿,你来啦!”让人心头一暖。

白天属于工作,养家糊口;晚上则属于自己,修身养性。修车铺的富老板、建材店的巧姐、修鞋店的老婆婆……纷纷卸下



工作的重压,随着音乐的节奏,扭动身体,来一场酣畅淋漓的广场舞,舒展筋骨,延年益寿。

“人间烟火气,最抚凡人心”。老街的日子如水,不疾不徐,缓缓流淌。老街虽老,容颜却日新月异,它载着老街乡亲的悲欢离合,一路欢歌向前,向前。

■ 原载《神农风》

寂静的雪

骆与真

世上最轻的脚,最无声的脚步
一夜间落满整个世界

我推开门
闻到清新的清气
白,一种彻底的纯洁,灿烂得无法转述
人们从十二月的深夜橱窗外探出脑袋
他们惊奇
他们的眼睛乌亮
仿佛这雪白世界的客人

我伸手接住几片雪
嘘,冰凉也在空气中停住
仿佛世界骤然回到婴儿

白,一种彻底的纯洁灿烂得无法转述
寂静来到我家门前,而我毫不知晓

▶28835396

责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘 校对/马晴春

健康·广场

省直中医院病房里的温暖与感动

株洲日报讯(通讯员/谭盼盼) 11月2日起,湖南省省直中医院2000多名病友与2000多名职工以院为家,结成了命运共同体。在特殊时期,他们同舟共济,相互扶持,度过了生命中特别的一段时光,也留下了许多刻骨铭心的记忆。



▲ 医生查房。通讯员供图

岂曰无衣,与子同袍。他们是同胞,亦是同袍。今天,来听听这些病友们的内心独白。

我得到了双重关爱

我是一名75岁的肿瘤病人,由于儿子在国外工作,在肿瘤专科医院期间只有78岁的老伴一人照顾我。

11月初因为疫情,肿瘤医学中心需要临时整合,肿瘤一科副主任唐珂和护士长张敏考虑到我的病情和精神状况,将我安排到肿瘤三科病区一间相对安静的病房。我前脚踏进病房,肿瘤三科副主任王存吉和护士长聂青就来病房,详细地介绍病区的情况并引导

我的老伴熟悉病区环境,一下子就打消了我的拘谨和生疏,他们和蔼可亲的笑容、体贴入微的照料让我感到这个新家的温馨与和谐。他们的一句“有事随时找我们,不用客气”更是温暖人心。

因为年纪较大,病情特殊,住院期间我得到了两个科室的照料。我只能吃流质食物,护士长聂青在物质紧缺的情况下,仍然想办法帮我准备新鲜的果蔬榨汁,保证我的营养。

我的心时常感到温暖

我是来自石峰区的张大爷,我于11月1日入住内分泌科。由于静默管理,住院期间两个子女都无法陪在我身边,我的心情很焦躁,也迫切想要出院回家,科室主任陆芝兰和护士长段丹每天会来病房安抚我,为我送来水果,她们的关心让我的情绪平静了不少。

因为腿脚不方便,我的衣物本来是想让家人带回去清洗,但是他们又

被隔离在家,对着这一堆脏衣服我犯起了愁。护士葛艳红知道后,二话不说就将我的衣服拿过去麻利地洗好晒好,举动虽小却温暖了我的心。

这次住院对我来说是一次难以忘怀的经历,让我体会到了省直中医院医护人员对工作的认真,对病友的细致关怀,虽然疫情是冰冷的,但我的心时常感到温暖。

他们是我的子女就好了

我是一名乳腺癌患者,10月31日,我如期来到医院行第三次化疗,没想到突发的疫情让我找到了一直住在这里的理由。

我来自天元区,但由于儿子长期在外地工作,家里就我一个人,所以只有住院化疗期间,我才能真实的感觉被关爱包围,这里对我来说,更像是

“走亲戚”。

疫情期间,病人会因为长时间的静默变得焦虑不安,科室里的医护人员除了要为我们打针、换药和治疗,还要花费很多的精力做解释安抚工作。

病房里氛围特别温暖,我甚至都不想回那个孤零零的家,我时常在心里遐想,如果他们是我的子女就好了。

73岁老人街头休克

市三三一医院紧急手术救治成功

株洲日报讯(通讯员/阳婷婷) 11月26日上午,芦淞区某条街上一位老奶奶脸色发白、呼吸急促,走在路上踉踉跄跄,眼看就要摔倒了,经过的一位路人一把上前扶住了老奶奶,并拨打了急救电话。

株洲市三三一医院救护车迅速赶到现场,急诊科接诊医生段少文发现老奶奶有明显的休克症状,而且测量不到血压,情况危急,接诊医护紧张而不忙乱地为老奶奶进行救治,助其逐渐恢复生命体征。

危险的肺动脉栓塞

很快到达市三三一医院急诊科,经接诊医生询问才得知,老奶奶姓周,已经73岁。早在11月8日,周奶奶就已出现气促症状,特别是活动后更觉喘不上气。11月26日上午,周奶奶在家时又觉得气促难受,她想是不是家里太闷了,出门呼吸下新鲜空气,看能不能缓解。周奶奶出门没多久就在大街上站立不稳、大汗淋漓了。

市三三一医院急诊科开通危急重症绿色通道为周奶奶行肺动脉CTA检查提示:双侧肺动脉主干及分支栓塞,双下肺动脉几乎全部受阻。果然周奶奶是高危性的急性大面积肺梗塞合并梗阻性休克。

肺动脉栓塞是一种较为凶险的疾病,是由于内源性或外源性栓子堵塞肺动脉主干或分支引起肺循环障碍的临床和病理生理综合征。长期以来,人们对该病的防治缺乏足够的重视,致使其发病率仅次于冠心病及高血压,死亡率居第三位,仅次于肿瘤及心肌梗死。肺动脉栓塞包括血栓栓塞、脂肪栓塞、空气栓塞、羊水栓塞,最常见的肺动脉栓塞为血栓栓塞。

术中取出周奶奶肺动脉中的血栓

为全力挽救周奶奶的性命,市三三一医院即刻组织多学科MDT专家会诊,专家们一致认为,周奶奶急性大面积肺动脉栓塞诊断明确,已出现梗阻性休克,病情凶险,决定立即给周奶奶进行经皮肺动脉血管造影+溶栓+取栓术。

市三三一医院放射介入科章旭团队为周奶奶实施了微创介入手术,术中发现周奶奶双肺多发主干大量血栓,部分肺段动脉闭塞。MDT专家团队通力合作,不到两小时,为周奶奶顺利完成手术。

术后造影提示双肺动脉血流大部分恢复,周奶奶生命体征恢复平稳,脱离危险期,术后直接转到呼吸与危重症医学科普通病房进一步治疗。术后第一天查房时,周奶奶已能自如行动。

如何避免肺动脉栓塞

1. 避免长期卧床。很多重症患者和老年人由于自身原因都会长期卧床,他们就是肺栓塞的高发人群,所以在日常生活中,可进行适当的活动,对局部的肢体进行按摩,以促进血液循环的基础上,防止血栓形成。

2. 适量运动。很多人在日常工作中,一坐就是一天,这样长期不活动就容易出现血栓。建议在工作一定时间后进行适量运动,不需太过剧烈,过于剧烈的运动反而会对身体造成不必要的负担。

3. 饮食中减少胆固醇的摄入。减少体内的胆固醇也是预防血栓形成的重要条件,胆固醇的升高也就代表着高血脂的出现,高血脂是在血管里形成血栓的主要原因之一。为了避免高血脂形成,应在饮食中减少胆固醇的摄入,多吃蔬菜和水果。

便民服务升级

市医保局向市二医院移交医保自助机

株洲日报讯(通讯员/聂少林 陈恺祺) 为有效推进医保便民服务,推动医保服务关口前移,11月25日下午,株洲市医疗保障局向株洲市二医院移交医保自助机仪式在市二医院门诊大厅举行。

株洲市石峰区现有约20万参保群众,群众办理医保业务常需前往坐落在天元区的市民中心办理,来往不便,疫情期间则更加费时。市医保局聚焦医保经办新情况,参保群众新需求,采购了多台医保自助机,移交各医保经办机构,方便群众办理医保业务。

市医保局党组书记、局长张文介绍,医保自助机打通数据流转路径,通过医保自助机,参保人员可直接一键查询、办理所需业务,不用再前往市民中心医保窗口办理相关业务,市民可在家门口办理医保业务,真正实现医保业务“掌上办、网上办、就近办、自助办”,让参保群众实实在在的享受到了更加智慧、高效、便捷的医保服务。



▲ 移交现场。通讯员供图



▲ 操作体验医保自助机。通讯员供图