

“中国茶”申遗成功 这10大知识点你必须知道



▲在四川省雅安市山区的张氏祖屋,张跃华用传统方式摊晾新采摘的鲜叶(2022年3月31日摄)。新华社记者/沈伯韩 摄

北京时间11月29日深夜,中国申报的“中国传统制茶技艺及其相关习俗”在摩洛哥拉巴特召开的联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第17届常会上通过评审,列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

一句话总结——与中国息息相关的“茶文化”,申遗成功啦!

那么,关于“中国茶”的这十大知识点,你知道多少呢?

●茶之起源

茶叶起源于中国。历史文献中最早关于茶的记载传说,出现在中国第一部药物专著《神农本草经》中:“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶(荼)而解之”。而中国民众饮茶的历史最早可追溯至秦,顾炎武在《日知录》里写道:“自秦人取蜀而后始有茗饮之事。”

中国人的祖先饮茶经历了生吃药用、熟吃当菜、烹煮饮用、冲泡品饮四个过程。茶叶中含有700多种成分,对人体健康有益,因而成为不少国人的生活必需品。

●茶之功效

除了饮用,茶还有一定的药用功能,它可以去油腻、助消化、益思提神、利尿解毒、消除疲劳。

古人对茶的药用功能有着深刻的认识,根据《神农本草经》《伤寒论》《本草拾遗》《茶经》等记载,茶不仅可以使人省睡、明目、有力气、精神愉快,还可以减肥,增加思想的敏锐。

纵观全世界,“中国茶”可入药的说法也得到了普遍认可。日本种茶鼻祖荣西禅师在《吃茶养生记》中说:“茶者,养生之仙药也,延龄之妙术也。山谷生之,其地神灵也。人伦采之,其人长命也。”

此外,日本科学家富田勋在1987年最早报道了茶多酚具有抑制人体癌细胞活性的作用,引起世界关注。2002年美国《时代》杂志推荐了十大健康食品,中国的绿茶榜上有名。

●茶之“圣经”

唐代,陆羽所著的《茶经》问世。“分其源,制其具,教其造,设其器,命其煮”,这部关于茶叶生产历史、源流、现状、生产技术及饮茶技艺、茶道原理的综合性论著,是中国乃至世界现存最早、最完整、最全面介绍茶的专著,使茶文化发展到空前高度,也标志着中国茶文化的形成,被誉为“茶叶百科全书”。

因此,陆羽被誉为“茶圣”。他在《茶经》中专门阐述了煮茶的过程,对燃料提出“其火,用炭,次用劲薪。其炭,曾经煇灸为膻腊所及,及膏木、败器,不用之。”水则要“其山水上,江水中,井水下。”

●茶之工艺

自古以来,中国人就开始种茶、采茶、制茶和饮茶。传统制茶技艺主要集中于秦岭淮河以南、青藏高原以东的江南、江北、西南和华南四大茶区,相关习俗在全国各地广泛流布,为多民族所共享。

制茶师根据当地风土,运用杀青、闷黄、渥堆、萎凋、做青、发酵、窈制等核心技艺,发展出绿茶、黄茶、黑茶、白茶、乌龙茶、红茶六大茶类及花茶等再加工茶,2000多种茶品,供人饮用与分享,并由此形成了不同的习俗,世代传承,至今贯穿于中国人的日常生活、仪式和节庆活动中。

●茶之讲究

中国人喝茶讲究“品”,要求色香味俱全,亦讲究文化内涵、所用器皿及意境。

中国人通过制茶、泡茶、品茶,培养了平和包容的心态,形成了含蓄内敛的品格,提升了精神境界和道德修养。茶的饮用与分享是人们交流、沟通的重要方式,以茶待客、长者为先等与茶相关的礼俗彰显着中国人谦、和、礼、敬的人文精神。

●茶之典故

中国人有“柴米油盐酱醋茶”、“琴棋书画诗酒茶”之说,也诞生了不少与茶有关的典故。

《三国志·吴志·韦曜传》记载:“吴国国君孙皓嗜饮饮酒,每宴群臣,不管酒量大小,来客至少饮酒七升。朝臣韦曜博学多闻但酒量不大,孙皓对其颇为器重,常常破例,“密赐茶以代酒”,允许他喝茶来代替饮酒,这便是“以茶代酒”的最早记载。

(据中新网)

●爱茶之人

唐宋之后,饮茶风气极盛,上至王公大臣,下至平民百姓,都对茶“爱不释手”。王安石曾说:“夫茶之为民用,等于米盐,不可一日以无”。不仅如此,茶更是受到文人雅士的喜爱,苏轼、陆游、黄庭坚等诗人都爱茶,并留下了不少脍炙人口的诗篇。

唐代诗人白居易曾写下50多首与茶相关之诗,他在《夜闻贾常州崔湖州茶山境会亭观宴》中写道:“遥闻境会茶山夜,珠翠歌声俱绕身,盘中分两州界,灯前各作一家春。青娥递舞应争妙,紫笋齐尝各斗新。”

而曾写下“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”的南宋诗人杨万里,一生与茶相伴,是个不折不扣的“茶痴”。他看重煮茶之水,“清如淮水未为佳,泉进进山好煮茶”;他钟爱煮茶之声,“茂松轩里清更清,松风一鼎煎茶声”;他甚至自我调侃煮茶煮到把茶鼎烧穿,“老夫平生爱煮茗,十年烧穿折脚鼎”,真可谓爱茶如痴。

●茶之产量

2020年,世界茶叶产量626.9万吨,中国茶叶产量298.6万吨,居世界第一;世界茶叶总面积7647万亩,中国茶叶总面积4747.5万亩,同样居世界第一。中国的茶叶对世界茶叶生产和消费影响巨大,产量占世界茶叶产量的47.63%,消费量占世界茶叶消费总量的41.68%,出口量占世界茶叶出口的19.14%。

目前,国内有1085个县、3000多万名茶农靠“一片叶子”生活富足,茶产业成为拉动民生的大产业。

●茶之变迁

当“茶文化”登陆现代,衍生出了更多新玩法。艾媒咨询数据显示,2021年中国新式茶饮市场规模将达2795.9亿元,预计2022年将突破3000亿元。似乎一夜之间,奶茶这种“新式茶饮”横空出世,获得了众多年轻人的青睐,但其实奶茶的历史非常悠久。

据史料记载,奶茶起源于中国西藏。奶茶的出现和北方游牧民族常年食用牛羊肉的生活习惯有关,对于蔬菜稀少的草原地区,奶茶可以促进肠胃消化,因而成为大受追捧的饮品。有趣的是,当时的北方游牧民族喜欢往奶茶里加入盐巴,搭配炒米食用,所以最初的奶茶口味是咸的。

●茶之交流

在古代,中国茶叶随着丝绸之路传到欧洲,而后逐渐风靡世界,与丝绸、瓷器等,被认为是共结和平、友谊、合作的纽带。

茶文化通过丝绸之路、茶马古道、万里茶道等,茶穿越历史、跨越国界,深受世界各国人民喜爱,已经成为中国与世界人民相知相交、中华文明与世界其他文明交流互鉴的重要媒介,成为人类共同的财富。

始于17世纪的“万里茶道”,南起中国福建武夷山,途经江西、湖南、湖北、河南、河北、山西、内蒙古等省区,穿越蒙古高原,最终抵达俄罗斯圣彼得堡,总长14000余公里,是继古代丝绸之路之后在欧亚大陆兴起的又一条重要国际商道。

2013年,为致力复兴这条古道,中、蒙、俄三国联合发起申报世界文化遗产的倡议;2019年,国家文物局将“万里茶道”列入《中国世界文化遗产预备名单》。

朋友圈里13篇“战疫日记”

株洲晚报融媒体记者/易蓉

“站好最后一班岗,在与社区负责人做好交接工作之后,咱们5个人终于拍了一张合影,驾车回到久违的河西,无忧无虑地倒头就睡,一觉醒来已是第二天下午,接下来进行5天居家健康监测+3次核酸检测,我就可以出山啦!”11月26日,胡佳在朋友圈“写”下最后一篇“疫”日记,这也是他的第13篇“疫”日记。

11月13日,芦淞区徐家桥社区疫情严峻,市市场监管局再次派驻工作队支援徐家桥社区,胡佳便是其中一员。“这是我离新冠病毒最近的一次,说不害怕是假的。”胡佳选择在朋友圈“写”日记的方式给自己打气,也给家人报平安。

这一“写”就是13天。“记录抗疫最前线day5,滴滴滴,抗疫骑手的一天,给居民们送米送油送药送盒饭……”“记录抗疫最前线day7,医护人员不够,临时抱佛脚看视频学习上门核酸采样流程,和妇幼保健院小哥默契配合,两个半小时完成108户、264人次上门核酸采集工作,专业技能又+1。”

“记录抗疫最前线day8,堪称城市迷宮的李家坪,今天显得格外寂静,6个组全面消杀270余户,株洲必胜。”

“李家坪红码居民们陆续从隔离点回来了……大家都迫不及待下车,纷纷拿出手机来,内心的欢乐溢于言表,而我们团队也将奋斗至夜深,安顿好回来的每一户居民。”

从跑腿员、核酸信息采集员到消杀员,每天的日记内容不尽相同,但收获的却都是叮嘱与鼓励,微信好友都纷纷写下“注意安全!”“你是最棒的!”“辛苦了!”“加油!”的留言。

“英雄谈不上,但至少勇敢。”胡佳侃侃而谈,自己能和同事一起帮助隔离的居民,感受他人的善意,是这次战“疫”最大的收获。

茨菇塘街道:62名干部奋战复工复产一线

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖喜章 通讯员/王微)“你们今天能来真是太好了,我们刚恢复生产,员工刚从外地回来,社区马上就为我们安排了核酸检测。”11月25日,湖南中恒嘉瑞新材料厂负责人对荷塘区茨菇塘街道麻园社区党总支书记文丝羽连声致谢。

为了减少人员流动出现的传播风险,也为了方便企业员工就近采样,减轻企业负担,自企业复工复产以来,文丝羽就成了企业的“导游”,带领医护人员到达企业后,一边引导受检人员保持安全距离,戴好口罩,一边指导企业填报相关信息,有序按照采样流程登记、采

样。11月以来,她每天的微信步数都超过了3万步,为广铁集团长沙货运中心、物流公司等20多家企业解决复工复产的实际问题近10个。

为做实做细常态化疫情防控,有序推进企业复工复产,以疫情防控和社会经济发展“双战双胜”践行党的二十大精神,荷塘区茨菇塘街道选派年轻干部在一线经历风雨,把基层作为年轻干部能力提升的“练兵场”,在街道和社区选派了62名年轻干部组成抗疫先锋队,走访辖区企业、门店、商贸市场,化身“服务员”“协调员”“联络员”为企业送政策、送服务,为企业复工复产“保驾护航”。

逆行出征 高墙内的“战疫”先锋们

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李晓苍 通讯员/朱司强)11月,新冠疫情突袭株洲,对于疫情防控重点单位株洲市强制隔离戒毒所(以下简称市强戒所)而言,无疑又是一场大考。高墙之内,人口密度大,而且收治人员大多因为吸毒、患有基础性疾病等原因身体孱弱,一旦出现感染,后果不堪设想。

该所党委书记、所长马星介绍,自2020年新冠肺炎疫情发生之后,市强戒所始终坚持“严于平时,高于地方”的防控要求,今年10月以来,因多地疫情防控形势严峻,所里调整执行最高级别勤务模式,暂停换防,至今已有40余天。

在高墙内,这些逆行出征、“疫”往无前的民辅警职工有着什么样的故事?下面请跟随记者的镜头来一探究竟。

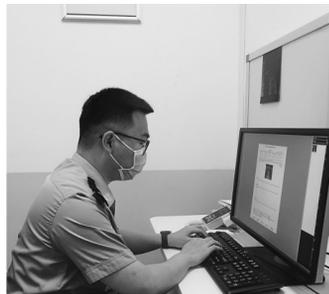
○准爸爸告别孕妻,投身抗疫一线

“老婆,你要开心一点哦,等我回来,家务全包……”挂断电话,五大队青年民警刘浩峥眼眶泛红,心中既喜悦憧憬,又有些愧疚酸楚。

原来,刘浩峥的妻子正值孕期,需要照顾,加之受到疫情影响,生活上、孕检上都存在诸多不便,作为准爸爸,刘浩峥不但不能好好陪伴照顾,连随时电话联系都难以做到。本次疫情,他已在单位封闭执勤40余天,承担着核酸采集、场所消杀、日常管理等工作,任务较重。

自2020年疫情发生以来,这已不是他第一次承担封闭执勤任务,从2020年新春、2021年盛夏,他都坚守在疫情防控的第一线。

“不光是我,还有很多同事都克服着家庭的困难。”刘浩峥说,相信妻子、孩子都能理解他的选择,希望孩子以后也能成为一个有责任心有担当的人。



▲刘浩峥坚守在疫情防控一线。通讯员供图



▲肖卫平在厨房忙碌着。通讯员供图

○病痛抛脑后,忠诚记心间

自执行最高等级勤务模式以来,市强戒所几十位民警已经连续封闭执勤了40多个昼夜。在他们当中,有一位默默奉献的幕后英雄,为保障院内后勤工作正常运转,舍下亲人,强忍病痛,放弃休假,他就是四大队后勤民警肖卫平。

肖卫平在监管一线已经工作了近二十年,长期基层工作加之年龄较大,他患有失眠、盗汗、关节性风湿痛等多种慢性疾病,身体难以承受高强度工作。后勤工作本就十分繁琐,特别是在疫情防控期间,更出不得一丝一毫差错。

每天凌晨4点不到,肖卫平就起床,将几百号人一日三餐的备菜、清洗、搭配、烹制、送餐等各个环节落实到位,经常要忙到夜幕降临。面对同事们的关心,他开起了玩笑:“封闭隔离以来,我瘦了十五斤,是不是帅多了!”

在玩笑背后,是他拳拳的爱岗之心——“家里再难,也只有三个人的难,单位的难,是成百上千人的难。我的分内事,一定会不打折扣地干好。”

自2020年疫情发生以来,在市强戒所高墙内,像这样的民辅警职工还有许多。

胡永楠,父母均在住院治疗,本来计划11月2日换防后去医院照顾,暂停换防的消息传来后,他默默消化了这些困难,没有向组织提出需要特殊照顾的要求;帅辉云,妻子在医院工作,日夜连轴转,两个年幼的孩子只能交由年迈的父母照料……

越艰险,越向前。40余天来,全体戒毒人民警察全力奋战、全情投入,织牢了疫情防控网。截至目前,市强戒所所有警察职工、戒毒人员无一例感染。这“零”的背后,凝聚着太多太多的付出与汗水。

