

曹慧泉主持召开市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组调度会强调 高效统筹疫情防控和经济社会发展 为株洲籍大学生返乡提供便利

本报讯(株洲晚报融媒体中心/陈正明)11月28日,市委书记曹慧泉主持召开市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组调度会,分析当前疫情形势,部署疫情防控、大学生返乡等工作。他强调,要坚决贯彻党中央、国务院决策部署,切实把疫情防控各项工作做实做细做到位,更好为株洲籍大学生返乡提供便利,高效统筹疫情防控和经济社会发展。市委副书记、市长陈恢清出席并讲话。

市领导杨英杰、杨胜跃,株洲高新区党工委书记、天元区委书记郭凌云参加会议。

会上,市卫健委、市教育局等部门负责同志和城市五区区委书记汇报了有关工作情况,分别围

绕做好近期疫情防控,特别是大学生返乡工作提建议、说打算。

曹慧泉对前阶段疫情防控工作取得的成效给予肯定。他指出,当前疫情防控形势严峻复杂,要保持战略定力,完整、准确、全面落实党中央、国务院联防联控机制101号文件要求,毫不动摇坚持“三个坚定不移”,把工作想在前面,做细做实做到位,最大程度保护人民生命安全和身体健康,高效统筹疫情防控和经济社会发展。

曹慧泉强调,近期,在外地求学的株洲籍大学生将放假返乡,要表明欢迎态度,成立工作专班,细化实施方案,切实为大学生返株提供好便利和服务。要进一步优化指挥协调体系,树牢“一盘棋”思想,优化力

量配备,落实紧急处置措施,及时协调解决问题。要准备好“一封信”和提示短信,告知服务内容和义务,普及防控知识,引导大家主动及时报备、做好自我防护。要优化交通保障服务,在主要交通站场开辟绿色通道,扎实做好及时接运等工作,全力保障学生安全有序返乡。要加强村(社区)管理服务,压实家庭责任,强化健康管理指引,讲清道理,赢得群众支持。要积极整合资源,多渠道提供实习和志愿者岗位,搭建交流平台,让大家有更多机会参与社会实践,感受家乡变化、助力家乡发展。

陈恢清要求,要再接再厉、毫不松懈,坚决克服轻敌、侥幸思想,坚决果断落实疫情防控各项

措施,统筹做好疫情防控和经济社会发展。内防反弹要“快、早、狠”,外防输入要“细、实、准”,抓牢“两头两尾”,进一步查隐患、堵漏洞、补短板,牢牢把握疫情防控主动权。要积极主动做好大学生返乡工作,尽早发布公开信和推送短信,充分发挥机关企事业单位党员干部和职工作用、村(社区)排查和服务作用,尽最大努力做到信息不遗漏;压紧压实家庭责任,多渠道提供实习和志愿者岗位,搭建交流平台,让大家有更多机会参与社会实践,感受家乡变化、助力家乡发展。

小区出现阳性 封楼栋还是小区?

国务院联防联控机制有关专家作出权威回应



二十条优化措施、风险区划定及管控方案等四个技术性文件公布后,引起社会广泛关注。当前我国本土疫情形势仍然严峻复杂。落实好第九版防控方案、二十条优化措施和四个技术性文件,提高防控工作效能,如何采取更科学精准措施,快速将疫情控制住?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出权威回应。

1.问:做核酸是否硬性要求,有无具体次数要求?居家老人、孩子等是否可以少做核酸检测?
答:核酸检测是疫情防控的重要手段,科学精准十分关键。核酸检测针对不同情况要适时精准,核酸检测并不是越多越好。

从全员核酸检测标准要求看,根据第九版防控方案、二十条优化措施,省会城市和千万级以上城市疫情发生后,经流调研判,传播链不清、风险场所和人员多、风险人员流动性大,疫情存在扩散风险时,疫情所在区每日开展1次全员核酸检测,连续3次核酸检测无社会面感染者后,间隔3天再开展1次全员核酸检测,无社会面感染者可停止全员核酸检测。

同时,没有发生疫情的地区,不得扩大核酸检测范围,一般不按行政区域开展全员核酸检测。

2.问:按照要求居家健康监测,外出买菜行不行?
答:按要求,非必要不外出。居家健康监测在一定程度上相当于居家隔离,但有就医、做核酸等特殊需要,可以在采取

安全防护措施的情况下有限度外出。

按《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》,居家健康监测期间,本人要严格落实非必要不外出,如就医等特殊必须外出时做好个人防护,规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩,避免乘坐公共交通工具。

同时,街道(镇)、社区(村)工作人员要掌握空巢独居老年人、有基础性疾病的患者、孕产妇、血液透析患者等居家健康监测特殊人员情况,建立台账,做好必要的生活保障和关爱服务。

因此,居家健康监测期间外出买菜这种情况,不可以,但各地各社区应该加强物资供应保障。

3.问:小区出现阳性,封楼栋还是小区,封控具体标准是什么?
答:一般以单元、楼栋为单位划定,但特殊情况下、根据现场具体实际情况经专业防疫研判可适度扩大。

《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》明确,要尽早将病例和无症状感染者所在县(市、区、旗)精准划分为高风险区、低风险区两类风险区。

其中原则上将感染者居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域,划为高风险区。高风险区一般以单元、楼栋为单位划定。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区划定范围。

低风险区、低风险区的划定由地市级疫情防控指挥部组织专家组根据疫情传播风险的大小进行划定,省级联防联控机制(领导小组、指挥部)给予专业指导支持。

(据新华社)

国家卫健委: 封控管理要快封快解、应解尽解

国务院联防联控机制29日就全面落实防控措施,有效抓好疫情处置举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在会上指出,当前,各地正在抓实抓细做好疫情防控。要根据检测、流调结果做好风险研判,精准判定风险区域。封控管理要快封快解、应解尽解,减少因疫情给群众带来的不便。

米锋表示,要科学分类收治阳性感染者,妥善做好儿童、老人和有基础性疾病的患者的收治、照护,促进患者早日康复。要持续整治层层加码,对群众的合理诉求及时回应和解决。要加快推进新冠病毒疫苗接种,特别是老年人接种。希望老年朋友们积极、尽快完成疫苗接种,保护自身和家人健康。

(据中新社)

吃橘子会致核酸阳性,是真的吗?



▲网友在家用橘子汁做抗原检测,结果呈阳性。网络截图

“核酸检测前千万不要吃橘子!”“这些酸性食物会让你的核酸呈阳性!”……近日,网上流传吃橘子等酸性食物会导致核酸检测结果呈阳性的说法。

据了解,之所以出现这些说法,是因为有人在家用橘子汁做抗原检测,结果显示“两道杠”。视频中,操作人员直接把橘子汁液挤在新冠抗原试剂检测盒上,随后T区和C区均出现紫红色的横线。这些内容,导致不少人产生恐慌,纷纷询问是真还是假,甚至表示不敢吃橘子了。

为验证传言的真实性,11月27日晚,央广网记者随机找到一处核酸检测便民服务站,在食用了橘子约2分钟后,且在没有饮水

及食用其他食物的情况下,参与了核酸采样。11月28日早上7点,记者打开北京健康宝进行核酸自查,结果显示:阴性。

北京应急总医院检验科主任许慧表示,新冠病毒抗原试剂盒的适用样本为“人鼻黏膜上皮细胞”,将橘子汁作为样本滴入试剂盒,本身就不符合取样标准。因此,无论呈现出何种结果,都是无意义的。

目前,大多数核酸检测点采取的样本都是咽喉拭子,许慧介绍,核酸检测主要是通过测定致病微生物病毒的核酸来判定结果。提取核酸的过程中要经过洗脱、纯化。因此,其他物质对核酸检测结果的影响微乎其微。

(据央广网)

车位被占 如何正确维权



▲福州一小业主叫来叉车将占用自己车位的他人小车丢入河道。网络供图

近日,福建福州一小业主叫来叉车将占用自己车位的他人小车丢入河道,引发公众广泛讨论。福州当地警方通报称,雇叉车的业主已被依法采取刑事强制措施,叉车司机也已到案。车位被占,究竟该怎样正确维权?专家表示,切勿做出格的事,否则因小失大、得不偿失。

● 毁车伤车容易触犯刑法

车位被占用后雇人用叉车将占位车丢到河道里,是否违法?北京理工大学法学院教授孟强从民法和刑法两个角度进行分析。

首先,占用别人车位的行为构成对别人物权的侵害、妨害。无论车位是买来的,还是租来的,业主都能完全、依法地去占有使用。根据《民法典》,如果自己的车位被侵占,完全可以要求对方赶紧开出去、把车位腾出来,排除妨害;如果造成损失——比如因此造成不得不到别处停车而产生的停车费,可以要求对方赔偿。

被别人占了车位后,业主能不能采取类似自力救济这种方式,把别人的车丢到河道中?

● 找物业是最简单办法

“比较简单的方法是找小区物业。”孟强表示,《民法典》规定了物业服务合同条款,物业服务人要根据合同约定为业主提供相应的服务。业主支付了物业费,小区如果出现他人侵害业主合法权益的行为,物业公司在接到业主投诉后,要主动履职帮助解决纠纷。物业如果不作为,完全交由业主自己去解决问题,则很可能违反了物业服务合同规定。

广东大同律师事务所主任、律师朱永平提醒,还有三种方式维权。一是查询车辆进出登记记录。如果是陌生车辆,小区保安岗亭一般都会有登记信息以及电脑识别自动扫描进出车辆的功能,可以尝试

孟强表示,根据《民法典》有关规定,自力救济的前提是“情况紧急且不能及时获得国家有关保护,不立即采取措施将使其合法权益受到难以弥补的损害”,此时才可以自己动手维护权利。处理被占用的车位显然不属于“情况紧急”这一情形,因而不能通过《民法典》的自力救济条款来免责。“由于他人占用车位的侵权行为在先,属于事出有因,但这不影响对故意毁坏财物行为的定性,只对量刑有影响。”孟强补充说,即使故意毁坏公私财物造成的损失不足5000元,达不到刑事立案追诉标准,也违反了治安管理处罚法第二十六条的规定,构成治安违法,面临行政拘留、罚款的处罚。

查找司机的联系方式。二是叫拖车把车辆移动到合适的位置,属于合法正常的维权方式。只要不像本事件中的业主一样把车推入水中,就不构成侵权或犯罪。三是可以拨打“114”或“122”求助。拨打“114”和接线员说明对方占用车位的情况,报对方车牌号,让接线员帮忙联系;“122”则是公安交通管理部门专门受理群众交通事故报警的电话,私人车位被占用,也属于其负责范围,报对方车牌号,接警人员可以通过后台查到车主相关信息,再打电话或短信通知车主移车。

(摘编自《羊城晚报》《法治日报》)

● 生活宝典

选购床垫先看身体状况

最近的社交媒体上,艺人大S和前夫汪小菲使用的“天价床垫”成为网友们热议的话题:价值百万元的床垫,究竟是不是智商税?对此,多位专家进行了解读,并分享如何科学选购床垫。

苏州市纤维检验院高级工程师丁力介绍,高端床垫与平价床垫相比,主要是用料上有差别。高端床垫会挑选质量更高、更天然、更耐用的类型,还会选用一些少见的材料,比如本次热搜事件中提到的马鬃毛材质床垫。

市面上常见的床垫有哪些优缺点?中国纺织工程学会科学技术普及部主任白浩介绍,市面常见的床垫包括弹簧床垫、海绵床垫等。弹簧床垫透气性、弹性好,弹性较好,缺点是使用过程中个别

弹簧失去弹性,会产生凹陷,影响使用寿命。棕榈床垫的优点是质地较硬,透气性好,价格便宜,缺点是易变形,承托性不差。海绵床垫优点是轻便、舒适,缺点是透气性差,对人体支撑能力弱。乳胶床垫的优点是透气性、回弹性好,但价格较贵。

选购床垫时,要参考自身身体状况、年龄特点等。老年人本身肌肉和韧带弹性都有所下降,可选购硬度稍高的床垫,太软的床支撑不了脊柱,且难起身。喜欢侧卧的人,建议选分区床垫。经常仰卧、俯卧睡觉的人,应选择稍硬些的床垫。无特殊要求时,应选购软硬适中的床垫,保证在平躺、侧卧时,身体各个部位均能得到有效支撑。

(摘编自《钱江晚报》)

● 养花技巧 室内养花 换盆选土有技巧

室内养护植物可以给家里净化空气,让环境更加明亮,增添活力。在此分享一些室内养花的方法。

日常给植株换盆时,需避免一次性换上大号花盆,需要循序渐进地过渡,一般大1到2个尺寸。例如,为避免绿萝根系腐烂,尽量不要用深盆或是大盆。换盆前需观察根系的生长状态,若根系全都长到土壤边缘了,可将根系理清后再换盆。

室内养殖花卉植物时,还应注意盆土的选择。一般室内的通风性能较差,光线较弱,需保证土壤有较强的透气透水性,避免盆土积水导致根系腐烂。在配土时,可在土壤内部掺入少量的颗粒土或碎砖块,提升盆土的透气性。

在给植株上盆进行缓苗时,也有一定的技巧。需将植株放置到半阴的环境中养护,每天往叶片和花盆四周喷水2—3次,叶片在进行光合作用时,毛孔会张开,从而能吸收到水分,尽快地恢复生长。等植株恢复生长后,可逐渐增加光照强度,补充肥料。日常在浇水前,需先观察土壤的干湿程度,需等到土壤完全干透后再浇水。对于耐旱性强的仙人掌、发财树等植物无需频繁浇水。

(摘编自《湛江晚报》)

● 行摄摄影 合理变焦拍远景



▲网络供图

以往的手机只能进行数码变焦,这是一个体验并不太好的功能,因为数码变焦后图像质量会急剧下降。但随着多摄像头手机越来越多,具备2倍、3倍甚至多倍光学变焦功能的智能手机已愈发多见。同时,随着手机拍摄像素的增加,即使进行2—3倍数码变焦,画质也比以前要好很多。所以,现在我们用手机摄影时也要随机应变,在需要变焦时,可以大胆用手机进行变焦拍摄,获得更好的画面效果。

当然,并非所有情况下都需要变焦拍摄,在能通过靠近被摄主体的情况下,对于人像、静物等题材,通常还是利用普通模式拍摄效果更好。但像风景、动物等题材,想要尽可能地表现细节的话,变焦拍摄在所难免了。如果手机具备长焦摄像头,显然是拍摄远景的好帮手,建议优先使用光学变焦。如果你使用的是2000万像素以上的单摄像头手机,也可以尝试数码变焦拍摄不便靠近的被摄对象。值得一提的是,目前市面上已有像素高达1亿、2亿这样的高像素手机,更是为变焦拍摄或后期再次剪裁构图提供了更大的空间。

需要注意的是,在变焦拍摄时,无论哪种手机,都要尽量控制变焦比不要超过4或5倍,否则画质还是会明显下降。同时,无论光学变焦还是数码变焦,都意味着将画面放大,因此对防抖的要求也会提高。建议拍摄时用双手拿住手机进行操作,并尽量让手机贴近身体进行拍摄;也可以通过支架、栏杆、扶手等物来获得稳定的支撑,再进行下一步的构图、拍摄。

(摘编自《大众摄影》)

