

聊天室

熬夜观战世界杯值不值

主持人/怪瘦

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人怪瘦,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

举世瞩目的第22届世界杯正在卡塔尔火热进行,对于不少热爱足球的市民来说,熬夜看球是家常便饭。啤酒烧烤、香烟槟榔、大吃大喝成了球迷们看球的标配,这也导致不少球迷的身体随着世界杯的深入亮起了“红牌”。那么,你觉得熬夜看球值不值?

怪瘦:这得分情况。为了喜欢的球员很值,但如果身体条件不允许就没必要硬撑了。

卡塔尔世界杯,大概率是“绝代双骄”梅西和C罗的最后一届世界杯。他们是我的青春记忆,所以,我一场比赛也不想错过。

世界杯开赛以来,我几乎每晚都在看球。26日熬夜看完阿根廷对墨西哥的比赛后,已经是凌晨四点半,兴奋过后,因为一晚上没吃什么东西,胃部有点不舒服,身体还时不时地打寒颤,可能是感冒受寒了,一连好几天都提不起精神,整个人看上去特别憔悴。直到周一实在扛不住了,我请假去了医院,经过检查,医生诊断是胃溃疡。看来熬夜看球真的很伤身体,奉劝大家还是得量力而行,就算熬夜也要吃点东西,不要像我一样,为了看个球把身体熬坏,那就得不偿失了。

于波:我觉得不值得。我从大学开始爱上足球,从2006年德国世界杯开始看球,一直坚持到现在。但随着年龄的增长,身体已经不再允许我连续熬夜,受到家庭和事业的牵绊,也没办法像年轻时那样全情投入自己喜欢的赛事中。

今年的世界杯,除了揭幕战看的是直播,其他重要的比赛都是看的回放。虽然没有第一时间观看比赛,有些遗憾,但是这一点也没有影响我看

球的好心情。之前在工作日熬夜看球,心里会感到很踏实,老是担心第二天起不来,影响工作。现在看回放,我反而更安心了,也能更好地享受比赛。

韩春鲜:世界杯四年才一次,是全球球迷的盛会,很多比赛都在半夜,想要看直播,熬夜是难免的。一场精彩的比赛,是值得熬夜观看的。但如果双方都表现平平,那还不如睡觉。

好在我平时注重锻炼,身体素质比较好,熬夜看球对我来说不是问题。为了不影响工作,保持旺盛的精力,我会在晚饭后先睡上2-3个小时,中午再利用午休时间补个觉。到目前为止,除了眼睛有点干涩之外,我还没有感到其他不适。

湖南省直中医医院心血管内科主任彭筱平:世界杯虽好看,但“三高”人群、心脏病者看球需谨慎,一定要量力而为,尽量不连续熬夜看球。此外,看球时要保持平和的心态,不要因为一两个球的得失而欣喜狂怒,避免过于兴奋和激动。中青年人群挑灯夜观世界杯时,亦需警惕吸烟、饮酒、熬夜、过食等行为诱发心血管疾病的因素,谨防各种心血管急症,如心绞痛、急性心梗、高血压危象、心源性猝死等心脏病。如果在观赛过程中感到严重胸闷、胸痛,并伴有出汗及憋气等症状,持续时间超过20分钟还没缓解,就要警惕发生急性心梗,应原地平躺休息,尽早拨打120急救电话进行就医并听从专业医师的治疗建议。



扫码加入聊天室

热搜

国家一级保护动物白颈鸦现身炎陵



近日,中国野生动物保护协会炎陵护鸟营在炎陵县水口镇水西村首次用相机拍到两只白颈鸦。受生态环境的影响,白颈鸦的食物越来越难觅,导致其数量变少。2018年,世界自然保护联盟将其的濒危等级由近危升为易危,已列入世界自然保护联盟濒危物种红色名录。目前,全球白颈鸦数量仅1万只左右。



观看视频 打开抖音扫码

心情物语

我绝不会再像以前一样,把命运加给我的一点点不幸拿来反复咀嚼,我要享受当下,过去的事就让它过去吧。

——来自网友“别去海边行不行”的分享

美图



株洲冬日添亮色,梧桐树下醉行人。记者吴琦摄

分享



随着株洲疫情防控形势的好转,市民的生活秩序逐渐恢复正常。上周末,趁着阳光正好,部分市民走出家门,来到湘江风光带,享受冬日美景。

趣闻



近日,一名株洲小朋友头戴白毛巾,手舞足蹈,逗趣模仿2022卡塔尔世界杯的吉祥物“拉伊卜”,萌化了众多网友。



死亡之组 谁能上岸?

北京时间11月28日凌晨,西班牙队与德国队的强强对话最终以1:1收场,双方各取一分。但这样的情况,让有着“死亡之组”称号的E组出线形势更加扑朔迷离。

在小组赛仅剩一轮的情况下,西班牙队、日本队、哥斯达黎加队、德国队谁能最终上岸出线?别眨眼,烧脑推理来了。

在这个比赛日早些时候,日本队爆冷0:1不敌哥斯达黎加队。后者经历首轮惨败后,如今重新加入到了小组出线名额的争夺中。而两支在首轮小组赛取得胜利的球队,均未能实现提前晋级淘汰赛。

本场比赛结束后,E组四支球队的排名如下:

- 1. 西班牙队4分,净胜球:7;
2. 日本队3分,净胜球:0;
3. 哥斯达黎加队3分,净胜球:-6;
4. 德国队1分,净胜球:-1.

在只剩最后一轮小组赛的情况下,我可以负责任地说:四支球队都有可能晋级(小组前两名)或者被淘汰!

莫急,听我慢慢道来。E组最后一轮小组赛的对阵形势为:日本队vs西班牙队(北京时间12月2日03:00)、哥斯达黎加队vs德国队(北京时间12月2日03:00)。

小组赛最后一轮,四支球队的两场比赛将同时打响,这也进一步增加了晋级悬念。中场休息时,大家会不会都在刷另一场的比分。

那么,四支球队顺利出线分别需要哪些条件呢?西班牙队目前名列小组首位,如果想要顺利晋级,他们只需要在末轮对阵日本队的比赛中保持不败即可。

日本队和哥斯达黎加队目前均积3分,前者凭借净胜球优势暂时位列小组第二位。如果想成功晋级,两支球队在末轮取胜即可。



当地时间11月27日,德国队球员勒鲁瓦·萨内(右)在比赛中传球。

由于此前两场均未能收获胜利,“德国战车”的情况相对复杂一些。如果想拿到小组晋级名额,他们必须要在末轮战胜哥斯达黎加队。与此同时,也必须要看对手脸色。

如果日本队战胜西班牙队,德国队就必须保证自己的净胜球数要多于西班牙队(若净胜球相同,至少要保证总进球数不少于西班牙队)。由于西班牙队目前净胜球数量较多,在该种情况下,德国队要寄希望于日本队大比分战胜西班牙队或自己大比分战胜哥斯达黎加队。

如果日本队与西班牙队战平,德国队有两种选择:1.以至少两球优势战胜哥斯达黎加队;2.以一球优势战胜哥斯达黎加队,但总进球数多于日本队。

如果日本队负于西班牙队,德国队战胜哥斯达黎加队便可直接晋级。所以于E组而言,最终谁能成功上岸或许要到比赛的最后时刻才能见分晓。

整体而言,四支球队晋级难度如下:德国队>哥斯达黎加队>日本队>西班牙队。

(据中新网)

德国主帅弗利克:下一场争取晋级

在27日的卡塔尔世界杯小组赛第二轮比赛中,德国队以1:1战平西班牙队。德国队主教练弗利克赛后表示,德国队踢出了很高水平的比赛,下一场对阵哥斯达黎加队要争取获胜然后晋级淘汰赛。

弗利克在赛后新闻发布会上说:“我要向队员们致敬,他们意志力很强,一直拼到了最后。我很满意队员们在场上的表现。”

“西班牙队有很多有天赋的年轻球员,我们踢出了势均力敌的比赛。”弗利克说,这场拿到一分只是第一步,下一步需要在对阵哥斯达黎加队的比赛中,创造晋级淘汰赛的机会。

目前德国队所在的E组晋级形势混乱,虽然德国队仅积一分小组垫底,但仍然有进入十六强的机会。

(据新华社)

观象台

决定胜负的,也许不是年纪,而是心态

鹿桥遗猫

曾经世界第一、现在排名第二的比利时队能否赢得世界杯?赛前,在接受英国《卫报》长篇专访时,全队中场核心、31岁的德布劳内说,“没有机会,我们太老了。”

哥们真敢说。对于德布劳内这种“局外人”的耿直言论,有人赞他实话实说、人间清醒,更多人批评他心气不佳、唱衰全队。比起18年的黄金一代,欧洲“红魔”阵容的确有所老化,可未赛先衰显然不是什么好征兆。小组赛第一轮虽然赢了,但主教练马丁内斯像上学时的班主任一样,恨铁不成钢地表示,这是他执教球队六年来“表现最差的一场比赛”——那时他还不知道第二场会输球……0:2败给摩洛哥后,比利时神奇门将库尔图瓦离场时,也不忍不住怒捶替补席的挡板发泄。

决定胜负的,也许不是年纪,而是心态。37岁的莫德里奇可不服老,心态挺好。“牧羊娃”童年时的难民经历,让他从小习惯“为了所有事努力,不想有任何的失败”。四年前的亚军已创下历史最好成绩,如今三两队友退役,克罗地亚队也被戏称

为“老爷车”,认命吗?面对年轻的对手和开场的闪电失球,老练的“格子军团”没有放弃。接传流畅,进攻犀利,以莫奇为首的中场“铁三角”全场飞奔,毫不顾惜体力。4:1!即使不再年轻,“魔兽”仍旧悠扬,克罗地亚“狂想曲”依然奏响。

有了追求胜利的决心,结果也许真的不一样。嗯,说的就是德国队。输给日本队的德国队已经没有退路,背水一战当如是。失球在先,热血拼抢,硬朗防守,中锋破门,仿佛回到了熟悉的轨道,德国队终于醒了。惊险逼平西班牙,把“死亡之组”的悬念留到了最后一轮。半年前还在踢德甲的菲尔克鲁格,职业生涯伤停时间超过600天,为啥能够入选国家队,替补上场、进球建功?无他,唯志坚尔,是“只想重返赛场”的小目标在支撑着他。就像老将穆勒说的,我们已经竭尽全力——收获便是,出线尚存生机。

或许有那么一天,当你老了,跑不动了,却未见消沉,尊重长存,战意仍可匹敌。迟暮也是英雄,只要你愿意。

妙语连珠

“他(内马尔)睡觉都在做物理治疗,一天24小时都做。这能看出来内马尔多想重回球队。”

——与内马尔同在巴黎圣日耳曼队效力的巴西队后卫马尔基尼奥斯说。内马尔在世界杯首场比赛的尾声阶段受伤后被换下场。

“战术没有错,也不后悔。……如果能进球就好了。”

——日本队世界杯首战2:1击败德国队后,又以0:1不敌哥斯达黎加队,球队表现大起大落,赛后球队主帅森保一如是说。

“我们之前还没有‘死透’,现在我们还活着。”

——哥斯达黎加队主帅苏亚雷斯在球队1:0击败日本队后表示。哥斯达黎加队小组赛首战0:7不敌西班牙队,最后一场小组赛,哥斯达黎加队将面对目前排名小组最后一名的德国队。

“我没看到最好的比利时队,我们还不是我们自己。”

——比利时队“爆冷”0:2不敌摩洛哥队,赛后比利时队主帅马丁内斯对球队的发挥不满意。

“我们还能踢得更好。我对球队目前积4分并不满意,我还想要更多。我想要球队晋级。”

——在2:0击败比利时队后,摩洛哥队主帅雷格拉吉说出了球队的目标。

(据新华社)

烽火台

Table with match results: 11月28日 00:00 克罗地亚 4:1 加拿大; 11月28日 03:00 西班牙 1:1 德国; 11月28日 18:00 喀麦隆 3:3 塞尔维亚; 11月28日 21:00 韩国 2:3 加纳

瞭望台

Table with match results: 11月29日 23:00 荷兰 VS 卡塔尔; 11月29日 23:00 厄瓜多尔 VS 塞内加尔; 11月30日 03:00 伊朗 VS 美国; 11月30日 03:00 威尔士 VS 英格兰

