

# 守护·陪伴 ——记株洲市三中的抗疫正能量

疫情就是命令,防控就是责任。在市三中,有一群召之即来、来之能战、战之必胜的“逆行者”,他们坚守一线,守护着留校学生的身体健康。



“平日我喊的是‘下来做操啦!’现在我喊的是‘下来做核酸啦!’”杨明老师说道。

自校园实行静默管理以来,杨明老师吃住均在学校,日夜坚守校园,组织学校800多学生有序开展体温检测、核酸检测和学习生活。一段时间的亲密相处后,学生亲切地叫他“明哥”。



静默期间,荣威听说学校缺人手,主动请缨,将一双儿女交给妻子,“逆行”回校。清晨、傍晚、校门口、食堂、寝室……他的身影总能及时出现,大家都亲切地称他“大威”。



“有鱼、梭子蟹,还有牛蛙、鸡肉,今天这顿饭美味极了!”近日,9位因疫情一直留守学校的高一学子吃到了老师特意为他们准备的爱心餐。

师生其乐融融,欢聚一堂,既享受了美食,又增强了感情。孩子们纷纷表示这份爱心餐既“暖胃”又“暖心”!

(株洲晚报融媒体通讯员/刘美华 摄影报道)

## 市四中举行留校师生交流会 温暖传递力量



上周,市四中举办了一场温馨而特殊的交流会。学校党委书记尹连成、校长韩永斌等留校老师与高二年级留校学生共聚一堂,谈学习、谈生活、谈理想、谈未来。

党委书记尹连成鼓励学生辩证认识疫情带来的一切,学会将灾难化为机遇与动力,懂得感恩,学会勇敢,希望大家树立目标,一起跨越眼前的鸿沟,以更好地姿态迎接更美好的未来。校长韩永斌说,要珍惜校园内的安宁时光,以逆境为跳板,在实践中磨砺意志。

(株洲晚报融媒体通讯员/白静 摄影报道)

## 校园消防安全知识 要牢记

### 校园火灾这样预防

教室、寝室、实验室是校园重点防火场所。师生要了解这些场所的消防要点,并把相关要求牢牢记在心里。

#### 教室

1.要遵守消防安全制度,不携带火柴、打火机、汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品,并保证教室门口通畅。2.最后离开教室时要主动关闭电器、照明等设备电源。3.发现教室中的电器设备出现异常,及时向老师、值班人员报告。4.爱护学校的消防器材,确保其完好有用。

#### 寝室

1.应自觉遵守规定,不在寝室存放易燃易爆品。2.不使用明火和焚烧杂物,不在宿舍楼宇内吸烟和乱扔烟头。3.不使用热得快、取暖器、电热毯、电水壶、电吹风等大功率电器,不私拉乱接电线。不得使用酒精炉等明火器具,不得在宿舍点燃蚊香、蜡烛。4.离开宿舍时,应关掉电器的电源开关并且拔下插头。

#### 实验室

1.严格遵守各项安全管理制度规定、安全操作规程,在老师的指导下使用实验设备。2.实验(训)室按规定配置消防器材。3.使用仪器设备前,应认真检查电源、管线、火源、辅助仪器等情况。4.实验操作结束后,应关闭仪器设备,将物品归位,最后离开人员必须检查并关闭实验室水、电、气、门窗等。

### 灭火的基本方法

**隔离法:**将着火的地方或物品与其周围的可燃物隔离或移开,燃烧就会因为缺少可燃物而停止。如:关闭电源,可燃气体、液体管道阀门;拆除与燃烧物毗邻的易燃建筑物等。

**窒息法:**阻止空气流入燃烧区或用不燃烧的物质冲淡空气,使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭。

**冷却法:**将灭火剂直接喷射到燃烧物上,以降低燃烧物的温度。当燃烧物的温度降低到该物的燃点以下时,燃烧就停止了。主要用水和二氧化碳来冷却降温。此方法不宜用于电器火灾。

**抑制法:**这种方法是用含氟、溴的化学灭火剂喷向火焰,让灭火剂参与到燃烧反应中去,使燃烧链反应中断,达到灭火的目的。

以上方法可根据实际情况,一种或多种方法并用,以达到迅速灭火的目的。

### 拨打“119”火警电话的注意事项

- 1.拨打“119”火警电话时,要沉着镇静。
- 2.电话接通后,应清楚地讲明着火的地址(包括路名、街道、巷名、门牌号)。
- 3.尽可能讲清是什么物质着火及火灾的范围,以及被困人数。
- 4.冷静地回答“119”通信人员的提问。
- 5.电话挂断后,应有有人在路口迎接消防车。

(来源:市株洲教育)



## “利剑”行动持续推进 我市又曝光8起环境违法典型案例

A03

## 神舟十五号载人飞船今晚发射

A02



▲神舟十五号载人飞船将于今日23时08分发射,飞行乘组由航天员费俊龙、邓清明和张陆组成,费俊龙担任指令长,乘组将在轨工作和生活6个月。这是载人航天工程今年的第六次飞行任务,也是空间站建造阶段最后一次飞行任务。图为费俊龙(中)、邓清明(右)、张陆昨日在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面,并回答记者提问。  
新华社记者 刘磊 摄

## 5岁娃用7斤重铁链跳绳,最多可连跳34个

A05

## 一夜换季 明后两天气温低至1℃



在11月的深秋,一天内刮起了南风,响起了春雷,下起了暴雨。相信昨天的你,一定会有一种与我相同的感受——骄阳、雷雨、雾……这些天气要素在一天之内先后出现,本该是春夏才有的强对流天气,穿越到了秋季,天气到底是怎么了?原因可以用两个字概括:换季。说起来,还是冷空气来临前,冷空气“抬架”的缘故。

市气象台说,今年秋季以来,整个城市整体都偏暖,就拿刚刚过去的一周来说,株洲较历年同期偏高了5℃,这样的温度下,暖气流自然就旺盛了。而这两天,今冬强寒潮的前锋长驱直入,冷暖气流一遇上,免不了争斗一场,天气就这样被它们“搞乱了”。

当然,这样的凌乱天气,今天就结束了。随着这股强寒潮的到来,冬天,正马不停蹄的向我们赶来。从目前的预报来看,今天,中到大雨,最高气温12℃,最低气温3℃,明后两天,小雨或者中雨的状态下,最高气温仅3℃,最低气温1℃。

接下来这一段“雨雪季”,我觉得是南方冬天里最冷最难过的时期。这种冷,有人说是“湿冷”,会感觉冷到骨头里。所以,大家还是要多穿点,老人和小孩尤其要注意保暖。

(王娜)

|          |            |
|----------|------------|
| 今天       | 中到大雨 3~12℃ |
| 明天       | 小到中雨 1~3℃  |
| 后天       | 小雨 1~3℃    |
| 风向:      | 北风         |
| 风力:      | 3~4级       |
| (市气象台发布) |            |