## 渌口区“六讲六进”推动党的二十大精神宣讲走深走实

# “板凳”小课堂 传递“好声音”

深入学习贯彻党的二十大精神

株洲日报全媒体记者/邹怡敏
通讯员/侯美姿

“现在国家有一揽子政策措施,稳定实施耕地地力保护补贴,向实际种粮农民发放一次性补贴。”11月23日上午,渌口区渌口镇渌口村一处农家院落,一场别开生面的微课堂正在进行。十多张板凳,村干部、志愿者、村民围坐在一起,宣讲员袁亚欣用通俗易懂的语言讲解党的二十大精神,并结合村里发展实际,鼓励大家一起出主意、想点子,为乡村振兴献智出力。

农村区域广阔,老人年纪大、腿脚不便,年轻人工作繁忙、在家时间少,集中宣讲难度大。渌口区开设“小板凳课堂”,组织开展“六讲六进”主题宣讲活动,即领导带头讲、专人集中讲、干部联系讲、志愿入户讲、典型专题讲、线上互动讲,推进党的二十大精神进机关、进农村、进社区、进企业、进校园、进网络,让党的好声音在基层生根发芽、遍地开花。

渌口“小板凳课堂”宣讲党的二十大精神。姚思思 摄

### 选好人,让宣讲队伍“层次多元”

10月23日,渌口镇王家洲村,区委书记李晓彤在村部观看了森林防灭火应急演练后,与镇村干部、村民围坐一起,用群众愿意听、听得懂的“家常话”,娓娓讲述新时代十年的伟大变革,进一步坚定党员群众听党话、感党恩、跟党走的决心和信心,并鼓励党员干部“要带着信念学、带着使命学、带着问题学,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把智慧和力量凝聚到落实党的二十大决策部署上来。”

如何把党的声音送到老百姓心坎里?渌口区构建分众化宣讲格局,成立“1+8+N”宣讲队伍,即成立1个区委宣讲团,组建8支乡镇宣讲队伍,分设N支微宣讲小分队。该区要求各级书记带头讲,以区委书记、区直机关党组书记、各镇党委书记、村(社区)书记为第一宣讲梯队,充分发挥头雁效应,准确传达、讲解党的二十大精神。

既讲“大道理”,也讲“小故事”。该区充分挖掘榜样的力量,邀请全国优秀党务工作者、全国脱贫攻坚先进个人、青春渌口代言人等先进人物“现身说法”,同时,广泛引导退休老干部、老党员、联村办点干部、退役军人、新乡贤、致富带头人等参与宣讲,通过身边人讲身边事,用“乡音”传“党音”,让宣讲更接地气、冒热气、聚人气。

截至目前,该区139个村(社区)均成立了至少1支稳定的、常态化的志愿宣讲队伍,已开展党的二十大精神微宣讲200余场,为数千名党员群众送上了家门口的“精神大餐”。

### 把准脉,让宣讲内容“入脑入心”

“党的二十大报告提出,要‘深入实施人才强国战略’‘努力培养造就一流科技领军人才和创新团队、青年科技人才、大国工匠、高技能人才’,企业的高质量发展离不开创新,车间就是主战场。”11月23日上午,位于南洲工业园的株洲兆源机电科技有限公司,20多名工人手拿本子并排端坐,认真聆听车间主任周杏分享学习党的二十大精神后的切身感悟。

群众需要什么,就宣讲什么。该区组织集中备课、审课、评课,指导区新时代文明实践中心、所、站将党的二十大精神微宣讲同党的惠民政策、利民举措宣讲结合起来,同乡村振兴、防火抗旱、疫情防控、安全生产等中心工作结合起来。同时,宣讲队广泛向群众征求意见,按需制定宣讲内容,通过这种“点单式”宣讲,让“板凳课堂”深入田间地头、村社广场、农家小院、工厂车间。

“听过几次宣讲,接地气、有意思,就拿我种玉米来说,我明白了守牢耕地红线的重要性。”渌口村村民刘汉明觉得,宣讲不仅为大家答疑解惑,还提振了信心。

该区借助“小板凳课堂”,让党的“大理论”深入基层、入脑入心,广大党员、干部、群众纷纷把学习党的二十大精神的热情,转化为投身创业创新、建设家乡的动力。在抗击疫情过程中,该区派驻企业、项目的79名联络员,与企业、项目员工同吃同住,进行一对一、点对点服务,共解决各类问题62个,协调办理通行证1162张。渌口镇发动守边包村志愿者506人,坚守各卡点,向村民进行防控宣传。淦田镇组织干部深入村组、田间地头,帮助解决村集体经济薄弱和农户冬种技术难题,确保今年的油菜种植农时不延、标准不降、措施不减。

## 腰潞中心卫生院:清风劲吹“廉”花开

株洲清廉

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/谭春晖)“身廉一世清,家和万事兴。阿姨,我们今天到您家开展廉洁家访活动,希望您多多支持佳莉的工作,当好她的‘廉洁后盾’。”日前,茶陵县腰潞镇中心卫生院党支部书记邓王飞,对本院职工陈佳莉的母亲说道。

为深入推进“清廉医院”创建活动,落实领导干部党风廉政建设“一岗双责”要求,有效发挥家庭助廉作用,引导家属当好“廉内助”,构建医院和家庭反腐防线,连日来,腰潞镇中心卫生院在全院干部职工家属中开展廉洁家访活动。

该活动通过深入卫生院职工家庭,与职工家属开展面对面交流的方式,拉家常、访家情、察家风,了解干部职工的思想动态、家庭生产生活情况、生活作风、业余爱好、交朋结友等情况,及时发现和化解卫生院党员干部身上的苗头性、倾向性的廉政廉洁问题。家访活动过程中,该院还向家属发放廉洁倡议书,并签订“家庭助廉”承诺书,鼓励家属和家人严把廉洁关,共同抵制社会各种不良风气。

如今,走进茶陵县腰潞镇中心卫生院,“清正团结发展之风”扑面而来,清风林、廉洁墙、清廉步道、清廉食堂时刻警示医务人员洁身自好;整章建制、风险评估、服务回访,医患关系和谐融洽;卡点值守、上门采样、医卫服务,党员医护携手逆行展风采。今年以来,该院以创“清廉医院”为抓手,以“精神卫生”为特色,强基础、优服务、破难题,基本医疗、基本公卫、助力乡村振兴等各项工作均走在前列,走出了一条有茶陵特色的乡镇卫生院发展之路。

## 疫情下畅通“绿色通道”

# “黄码”孕妇顺利分娩

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅) 11月25日,伴随着一阵清亮的婴儿啼哭声,一位“黄码”孕妇在醴陵市中医院顺利生产,母女平安。

“喂,医院吗?我感觉要生了,但健康码是黄码,可以来接我吗?”当天,醴陵市机关干部实行居家办公,并劝导其家属居家不外出,该市中医院妇产科接到一位孕妇的紧急求助电话后,随即派出一辆负压救护车,医护人员在做好二级防护的情况下,“点对点”闭环接送孕妇到医院。

由于该孕妇为疤痕子宫,且无顺产指征,如不实行紧急剖宫产,产妇和孩子将面临生命危险。

生命至上!该院启动应急绿色通道,给产妇准备好相应生活物品后,为其实施急诊剖宫产手术。最终,“黄码”孕妇平安顺产下一名“虎妞”。

“特别感谢医护人员,在特殊时期感受到了城市的温暖。”产妇丈夫胡先生难掩激动的心情。

# 让老有所为助推夕阳更红

肖蓉

近日,本报对茶陵县3个村(社区)入选“全国示范性老年友好型社区”进行了报道,其中,为老人再上岗、家门口就业创造机会和开辟渠道,是茶陵县优化服务,助力老人乐享生活的亮点做法之一。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。笔者认为,随着人口老龄化的到来,在适老化硬件越来越完善的同时,让新时代的老人老有所为,发挥余热,重塑自我认同,获得成就感、价值感,是构建老年友好型社会的题中应有之义。今年发布的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》就提出,在全社会倡导积极老龄观,引导老人根据自身情况,积极参与家庭、社区和社会发展。

老有所为,可以通过劳动余力再就业。近年来,茶陵县小潭村多次组织老人参与电商技能培训,帮助老人销售农副产品,村内企业安排100余名老人务工。再就业让老年人多了一份养老经济保障,为家庭增加了收入。

老有所为,可以通过人才红利再挖潜。炎陵县老党员谭忠诚,退休后担任科技特派员,常年奔波在偏远乡镇,致力于黄桃种植技术的“传帮带”。像他一样还有众多的“银发专家”“银发教师”“银发医生”等退休学者、能手成为“香馍馍”,凭借长年累积的丰富知识、经验和技能,指导和满足群众生产生活及学习所需。

老有所为,还可以通过志愿服务再发力。芦淞区庆云街道王塔冲社区“孺子牛”志愿服务队交通秩序维护队,平均年龄70岁,常年引导辖区内车辆和路人出行。在抗疫服务中,也不乏老年人的身影。参与服务社会,使他们的生活变得更加充实。

如何拓宽老人服务社会的途径,需要多方努力:一是政府部门应完善制度设计,健全政策体系,提高老人社会参与的积极性与便利度;二是社会企业可以增加服务平台,提供就业岗位,创新参与方式,拓宽参与途径;三是家庭成员多尊重、鼓励老人实现自我价值;老人也应不断完善自我,保持身心健康,书写精彩人生。

教育·星少年



## 我是家庭小主人

茶陵县芙蓉学校1913班 邹袁璐
证号:22101881601 指导老师:徐琴

我的妈妈是一名很普通的快递公司职员,一年四季很少休息。今天难得妈妈休息,吃完早餐后我就在书房里面开心地写着作业。当我完成作业时,妈妈又在忙着打扫卫生。看着妈妈疲惫的身影,想想她每天早出晚归,还要辅导我的作业,帮我洗衣服。我心里想着我也要帮妈妈分担一些,做点力所能及的家务。我走到妈妈身边说:“妈妈,你休息一下,让我来做吧。”妈妈微笑着说:“好啊!你来试试。”

我先在桶和盆里加上清水,把拖把放在桶里清洗干净,把地面拖干净,再用抹布把窗户擦好。当我把地拖好后,我已经满头大汗了,我发现拖地、擦窗户没有我想象的容易。想到妈妈每天把家里打扫得一尘不染,而我有时还没有爱护好卫生,心里内疚极了。再看看妈妈,她又去准备中饭了,我走上前一起帮忙淘米、洗菜。看着妈妈做的可口饭菜,这一刻我才知道,妈妈为家付出太多了。我也要成为家庭的小主人,为我们的家付出一份力。

## 我和邓湘子文学院

市二中附属小学1801班 文培铮
证号:22042561112 指导老师:余灿宇

书是精彩的动画,让人乐在其中;书是美妙的画卷,让人赏心悦目。在我们学校有一处藏书宝地——“邓湘子文学院”,这里窗明几净,书香满满,是我最喜欢的地方。

走进学院,你会看到里面摆放着各种各样的书,有经典名著、自然科学、文学作品……我特别喜欢邓湘子老师的《复活的月球飞船》,它奇妙的想象,跌宕起伏的情节,深深地吸引了我。主人公麦冬冬正义、勇敢,关心朋友,他的精神也很值得我们去学习。

前段时间,我们学校进行了邓湘子老师作品《爱的笔记》亲子阅读活动。从书中我了解到,原来邓湘子老师还是一位特别耐心又用心的爸爸,他会照顾女儿的情绪和想法,总是毫不吝啬地给与夸赞,还会给女儿创造好的阅读环境,我感受到了邓老师对女儿浓浓的爱意。阅读的过程中,我和爸爸妈妈又一次翻开了成长相册,听他们分享我成长过程的点点滴滴,真是特别有趣的一件事,同时也体会到了父母的用心和不容易。

2020年下学期,在“邓湘子文学院”举行的现场作文大赛中,我幸运地获得了三年级组第一名。在颁奖仪式上,我第一次见到了邓老师,还接到了邓老师亲自给我颁发的奖状,当时心情真是无比激动与自豪,同时也给了我巨大的鼓舞,谢谢邓湘子老师给我们创作了这么多好作品,他是我心中的榜样。

## 小小“动物园”

炎陵县明德小学1901班 唐书悦
证号:22101850786 指导老师:谭文佩

我家是个“动物园”,里面住着许多“动物”。有一只温柔的“绵羊”,一头勤劳的“黄牛”,还有一只胆小的“小老鼠”和一只漂亮的“孔雀”。

妈妈是温柔的“绵羊”。有一次,我放学后,跑去和哥哥玩游戏,晚上8点半才回家,妈妈没有骂我,也没有打我,只是静静地坐在沙发上等我。

爸爸是勤劳的“黄牛”。有一天,爸爸很早就去工作了,晚上12点多才回家,回到家来不及吃饭,就又去干活。爸爸很累,但却从不抱怨。

我的胆子很小,像一只“小老鼠”。有一次,我们全家人出去玩,走着走着,突然不知从哪冒出一条虫子,吓得我差点从楼梯上滚下来。姐姐看到我狼狈的样子忍不住哈哈大笑。

姐姐是漂亮的“孔雀”。有一次,姐姐和她同学出去玩,她的同学在我们家等,姐姐在房间里打扮了好久,试了一件又一件漂亮衣服,她的同学催了她好几次。爱美的姐姐足足用了45分钟化妆打扮,打扮后的姐姐变得更漂亮了!

这就是我的家,我在这个家里感受到了温暖和幸福!

## 秋梨膏

市二中附属小学1809班 周云逸
证号:22042561189 指导老师:邓沅玲

家里有几个秋月梨,一下子吃不完,我担心放置久了,梨子会坏,不如制作秋梨膏吧!

说干就干!先把梨子切成细条状,放入砂锅中,再把红枣去核切成小块,把罗汉果去壳捏碎,连同老冰糖和姜片一并加入砂锅,然后加一大杯约1200毫升的白开水,大火烧开后调至小火焖煮30分钟,熄火5分钟后,倒入瓷碗,再用过滤筛网过滤,滤渣用100毫升开水洗涤三次,将滤汁再次倒入砂锅,大火炖煮50到70分钟直到液体呈深褐色浓稠状,冷却5分钟后倒入玻璃储罐保存,秋梨膏大功告成!

随后我取了一勺秋梨膏,加150毫升温开水,搅拌均匀,小口小口品尝,甜甜的、带点生姜味,还有点微微的焦糖味。一杯下肚,顿觉气息吐纳顺畅,回味无穷。秋梨膏是不可多得的营养饮品,含有丰富的维生素,还储存了大量能量,特别是它具有清火降温、润喉清肺的功效,成为千百年来人们喜爱的传统饮品。

绘画作品

## 阳光下成长

美的学校1903班 刘奕萱
证号:22012490630 指导老师:瞿文君

## 祖国,我的骄傲

九方小学三(8)班 龙祯遥
证号:22031170234 指导老师:丁艳

## 湘西挂壁公路

白鹤小学1807班 何浩维
证号:2204011561 指导老师:陈亮

国庆假期,我们全家到湘西旅游了一趟,令我印象最深刻的景点就是湘西挂壁公路。

湘西挂壁公路位于湖南省湘西花垣县的排碧乡,开车走过一段蜿蜒崎岖的山路,我们就到达了挂壁公路的口,原来这条公路是在陡峭的悬崖峭壁中凿建而成的,非常奇特,长度大约只有300米左右,宽度不到4米,每次只能容纳一台车慢速开进去。

爸爸开车来到了中途的一个观景台,这个观景台搭建在悬崖边上,限载8人,走在上面往下看,感觉人在空中,脚下是万丈深渊,此时我的腿有些发软、心中有点发怵,但外面的美景还是深深地吸引了我,远处是高山梯田,近处是倾泻而下的瀑布,甚是壮观。

我们来到了挂壁公路的最里面,没想到这里连接了一个水帘洞地下迷宫,真是太棒了。走进水帘洞,仿佛来到了惬意的秋天,非常凉爽,我们走在人工建造的石路上,四周湿滑,遍地都是钟乳石,脚下是一条地下暗河,我走到河边,蹲下身子,把手伸入清澈的水中,感觉冰凉刺骨,好爽啊!

离开挂壁公路之前,我才知道这里利用暗河和瀑布修建了一座水力发电站,心中不由得佩服我们的科学家和工程师,你们真了不起!

## 荷塘公园

樟树坪小学二(5)班 潘羽兮 证号:22020630165

我家附近的荷塘公园风景很美,每天都有很多附近的居民在里面散步,游玩。今天我就带你们到里面去逛一逛吧。

第一站我们到了荷塘公园的荷花潭,潭中的荷花争先恐后地开放,虽然排列得并不规则,甚至有些凌乱,却美得别有一番味道。荷叶也不逊色,它们尽力舒展自己的叶片,拉长自己的身体,就是为了让人们注意到自己。

第二站我们来到了运动区。这里绿树成荫,百鸟争鸣,让人心潮澎湃。男人们在打羽毛球,拍篮球。打羽毛球的身手敏捷,拍篮球的力大无穷。女人们则带着孩子跳广场舞。音乐响起,大家沉浸在欢快的音乐里。小孩们也跳起舞来,笨手笨脚的着实叫人喜爱。

荷塘公园很大很美,还有许多地方没带你们去逛一逛,希望你能亲自过来领略一下这儿的美景。