

湘西给人的印象,就如同沈从文笔下的翠翠,轻柔曼妙,舒适盎然。湘西土家族苗族自治州位于湖南省西北部,辖吉首市和花垣、保靖、永顺、龙山、泸溪、凤凰、古丈7个县,旅游资源丰富,美丽而别具风情。驻足十八洞,聆听红色故事;攀登八面山,一睹自然之奇;畅游栖凤湖,尽享秀水之乐;观景凤凰城,饱览古城风华,生态与传统和谐共存,自然与人文交相辉映,神秘湘西满客盈门。

湘西拥有多个世界级、国字号生态文化旅游品牌,是湖南省唯一同时拥有世界文化遗产和世界地质公园两个世界级品牌的市州,全省唯一列入全国文化生态保护区的市州。看不尽的秀美山水,品不完的文化大餐、古树流水、石桥山峦、苗家吊脚,只能说,到了这里才能感受到这里美丽而又神秘!



▲凤凰古城。

### 芙蓉镇

该镇美誉为:“中国历史文化名镇”、“挂在瀑布上的千年古镇”、“中国十大美丽乡镇之一”“土家之源、土家之都”、“最朴实最妙影视拍摄基地”,被誉为洒落在湘西的一颗明珠。因宏伟瀑布穿梭其中,又称“挂在瀑布上的千年古镇”。乘船欣赏《酉水画廊》《瀑布湾》《吊脚楼群》,它是中国三大古道之一的湘西排排古道,近距离欣赏土家族古老的山水吊脚楼群,乘船至瀑布湾观赏中国十大瀑布之一,潇湘新八景之一的芙蓉镇瀑布群。晚上可自游观赏芙蓉镇迷人夜景,当夜幕降临,五颜六色的灯光、灯带在夜空中交织闪烁,异彩流光,古镇顷刻沉浸在一片灯海之中。从进入古镇的那一刻便已拉开序幕,天主教堂、土司广场、摆手堂、铜柱园、土王桥等景点灯光摇曳,没有丝毫喧嚣,尤其是夜幕下的芙蓉镇大瀑布,美得让人窒息,瀑布和瀑布岸边的土王行宫、各式各样的吊脚楼在各种景观灯的装饰照射下,明暗相间,虚实相生,异彩纷呈,相互辉映……



▲芙蓉镇。

### 凤凰古城

凤凰古城始建于清康熙四十三年(1704年),历经300年风雨沧桑,古貌犹存。现东门和北门古城楼尚在。城内青石板街道,江边木结构吊脚楼,以及朝阳宫、天王庙、大成殿、万寿宫等建筑,无不具古城特色。

凤凰古城分为新旧两个城区,老城依山傍水,清浅的沱江穿城而过,红色砂岩砌成的城墙伫立在岸边,南华山衬着古老的城楼,城楼还是清朝年间的,锈迹斑斑的铁门,还看得出当年威武的模样。北城门下宽宽的河面上横着一条窄窄的木桥,以石为墩,两人对面都要侧身而过,这里曾是当年出城的唯一通道。



▲凤凰古城。

## 多彩湘西山水韵 美丽边城人文情

### 矮寨特大悬索桥

矮寨特大悬索桥位于湖南湘西。矮寨悬索桥距吉首市区约20公里,跨越矮寨镇附近的山谷,德夯河流经谷底,桥面设计标高与地面高差达330米左右。桥型方案为桁架加劲梁单跨悬索桥,全长1073.65米,悬索桥的主跨为1176米。该桥跨越矮寨大峡谷,据不完全统计,该桥主跨暂居中国第5(从大到小分别为西堅门桥、润扬桥、江阴

桥、青马桥)。渝湘高速于2012年3月31日正式通车。

矮寨特大悬索桥是世界上跨峡谷跨径最大的桁架梁悬索桥,毫米粗缆绳将拉通万吨钢缆据。中国第3高桥(第一高为沪渝(沪蓉西)高速四渡河特大桥,高560米;第二高为沪瑞(镇胜)高速坝陵河大桥,桥面设计标高与流水面高差370米)。



▲矮寨特大悬索大桥。



▲十八洞村。



▲苗寨。

“德夯”为苗语,意为美丽的峡谷。在这里巨大的奇峡就有六七条,小小峡谷处处皆是。在地质学上被称为是一个高山台地边缘的岩溶峡谷、隘谷和嶂谷地貌。因此神奇而深壑的峡谷成为德夯自然景观的特色。

由于这里是纯苗区,苗族人民的风俗习惯对德夯影响很大,苗族人民的四月八、跳鼓舞、三月三歌会、赶秋、接龙、推牛以及苗岭情歌,无不吸引着中外游客。因此,古朴优雅的苗族风情又成为德夯人为景观的特色。

2010年,世界第一悬索桥破土动工。这座横跨德夯大峡谷、落差达400米、主跨达1176米的悬索桥,在同类的桥梁中居世界第一。大桥的建成,将大大解决矮寨公路的堵车现象。而当汽车在悬索桥上行走时,那种感觉绝对让人惊心动魄。人在钢索桥上行走,也别有一番“云中漫步”的味道。

湘西的大山深处,流淌着湘西人民的醇厚与纯良。山歌、群山、丛林,共同构成了《十八洞村》为当地域风情的大背景。

中国人对于土地的依恋,缘于内心对于传统和文化的坚守。《十八洞村》在看似非常“主旋律”的剧情之下,包裹着人与土地的深层次关系。土地不再是束缚农村发展的枷锁,而是承载了中国传统文化理念的真实载体。

本期周刊内容由中国旅行社总社湖南有限公司株洲分部提供  
旅游咨询电话:15873305610

广告



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7554期

## 株洲获批跨境电子商务综合试验区

A02

### 神农谷里杉林红



▲11月25日,炎陵神农谷国家森林公园正式恢复运营。在园内林场礁石工区内,原本青翠的水杉逐渐变成了金色、橙色、红色,形成了一条色彩斑斓的红杉林带,景色绝美如油画。近年来,这片红杉林凭美貌“出圈”,成为众多摄影和旅游爱好者的打卡网红地。

林场工作人员介绍,神农谷红杉林带长约2公里,有150亩左右,11月下旬开始进入最佳观赏期。据悉,此前神农谷景区因防疫要求暂停开放20余天,目前于11月25日正式恢复运营,请游客做好防疫措施,有序游玩。

株洲晚报融媒体中心记者/肖蓉 通讯员/周致远 摄影报道

知株侠视频  
ZH ZHU XIA VIDEO



请扫码  
观看视频

## 省外和疫情严重的省内地区来(返)株人员最新要求 不满5天不得进餐饮商超等公共场所

A03

### 寒潮即将入场 你准备好了吗

且,对于这股冷空气,不少机构给出的预测都透露了一个信息——下周后半周会很冷。

到时,株洲的日最高气温可能跌至10℃以下,气象学意义上的冬天也会就此到来,在这之后的每个日子,就是真正的冬天模样了。

在这股寒潮来临之前,今天开始,还有几天气温比较舒适的天气。

从目前的预报来看,今明两天,株洲是多云或者小雨的天气,最高气温22—23℃,周日,小雨,最高气温也有21℃。

这几天虽然早晚有点冷,但毕竟还处在秋天里,中午有阳光时依然温暖,秋意浓烈到顶点。要是太阳好,家里的厚大衣、羽绒服都拿出来晒晒,主妇们也可以换一些更厚的被子,在这些充满生活气息的微小变化里,季节也会悄然完成更替。(王娜)

今天	多云	13~22℃
明天	多云转小雨	15~23℃
后天	小雨	18~21℃
风向:北风		
风力:2~3级		
(市气象台11月24日16时发布)		



日历已翻到11月底,去年这个时候,整个城市已经进入冬了。今年的冬天呢?就这段时间来说,它看起来像是个慢性子。昨天,市区最高气温还有19℃。

但是,大自然的脾气有时难以预料。你以为它是慢性子,晃悠悠入冬还得好一阵子;但它一旦发威,一夜入冬也不是没有可能。眼下,急着赶进度的冬天,排出了降温的最强阵容——寒潮。

周二开始,有一股新的冷空气影响我们。而



微信公众号