

株洲新闻网



涿口区打造清廉社区 风清气正润民心促振兴

株洲日报讯(全媒体记者/唐朝 通讯员/谭震)“坐享复诵孝廉篇,绕径常思诚信义”,这副对联教导我们,做人做事要记住诚信义,时刻保持警醒。在涿口区朱亭镇古镇社区清廉文化园地前,社区居民正给自己的孙儿讲解廉洁对联的内涵,弘扬孝廉文化好家风。

服务高效 激发治理“廉动力”

“我们是党员群众选出来的,党员群众信任我们,我们就要为人民办实事。”社区干部结合自身工作经历,讲述着自己廉洁从业的心得。着力解决好人民群众急难愁盼问题,用心用情用力为群众办实事、解难题,是朱亭镇古镇社区打造清廉社区的初心。

为确保每项权力都在阳光下开展并接受监督,激发治理“廉动力”,在社区便民服务中心的公开栏上,党务、居务、财务以及管理制度全部规范上墙,每月初都通过“邻里同心”微信小程序在社区“幸福涿洲古镇社区为民”微信群将上月“三务”公开,同时坚持“四议两公开”,有效推进民主决策、民主管理、民主监督的流程化和规范化。

文化浸润 深耕培育“廉阵地”

复杂深奥的理论不好理解,但简单有趣的小故事却很容易被群众记住并口口相传。拾金不昧、拒绝诱惑、坚守底线等清廉小故事通过清廉分享会等形式广泛传播,群众从廉洁熏陶中得到启示,在情感共鸣中获得教益。

涿口区朱亭镇古镇社区充分运用清廉文艺演出、学唱清廉歌曲、专题知识竞赛等群众乐于参加、易于接受的形式,开展丰富多彩的清廉文化活动,吸引广大人民群众踊跃参与,居民群众在轻松的气氛中就能受到清廉文化的熏陶。

古镇社区今年8月建起了170米清廉文化墙,9月建起了60米清廉文化长廊,随后相继开设5处清廉文化宣传专栏,通过格言警句、古今廉史故事、清廉漫画等进行宣传教育,从整体上增强了社区居民反腐倡廉意识。同时,该社区通过“四议两公开”投资568万元建设的“一苇亭清水屏风墙”得到了居民的一致好评,现在已经是居民每日散步打卡的好去处。



党员教育以赛促教 “艺”展风采

株洲日报讯(全媒体记者/陶金星)“家乡的黄辣椒,浸泡儿时记忆的味道,永远永远也忘不掉……”近期,在株洲市委组织部“学习二十大 动力党建红”短视频摄影大赛优秀作品展播中,由涿口区龙船镇选送的《家乡的黄辣椒》短视频获得广泛关注,短片中“走心”的歌词,也引发了不少市民情感共鸣。

该短视频以涿口区龙船镇“王十万黄辣椒”为主线,通过深情优美的歌曲旋律、饱满丰富的视频画面,讲述了一段美丽乡愁、乡音湘味的精彩故事,充分表达了人民群众对家乡的真挚情感,展现了乡村振兴的美丽画卷。

党的二十大报告提出,要全面推进乡村振兴,坚持农业农村优先发展,巩固拓展脱贫攻坚成果,加快建设农业强国。近年来,在乡村振兴战略的引领下,株洲市大力实施“动力党建·实力乡村”建设,从美丽乡村到文明乡村,从特色产业到文旅融合,一个个乡村扮美了“面子”,厚植了“里子”,朝着产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的“和美乡村”转变。

以开展“学习二十大 动力党建红”短视频摄影大赛为契机,株洲市委组织部结合学习宣传贯彻党的二十大精神,在党员教育中不断创新形式,探索出“从党员中来,到党员中去”的党员教育资源开发新模式,利用短视频、摄影作品鲜活生动、群众喜闻乐见的形式,推选出“一批政治性、思想性、教育性和艺术性相融合的高质量作品”。

一幕幕主题鲜明、立意新颖的视频画面,一幅幅构图精巧、情感饱满的摄影作品,生动聚焦“新风貌新成就”“学习二十大”“干部能力提升年”“我为群众办实事”“乡村振兴”等特色主题,重点介绍我市基层党组织、党员干部队伍、人才队伍建设情况,多方面、多角度、多形式展示了株洲城乡发展新变化,传播了新时代党员干部正能量,不断续写制造名城、幸福株洲的发展新篇章。

疫后第一课 专题讲防控



11月23日是云田中学八年级和九年级学生因疫情停课复学的第一天,石峰区疾控中心携手株洲市天使之家社会工作服务中心(中国青爱工程湖南株洲市基地)在该校举办了传染病防治知识专题讲座,为学生们上好“复学第一课”。

讲座现场,同学们严格按照防疫规定佩戴口罩、间隔就座,全神贯注地听着台上讲师的精彩讲座。

荷塘“城管蓝” 在抗疫中提升干部能力

株洲日报讯(全媒体记者/向胤馨 通讯员/晏蕾)荷塘区合泰地区疫情防控形势严峻复杂,自11月8日起,110多名荷塘城管系统干部职工相继下沉该地区抗疫,他们在这一场“疫”考中提高政治能力、服务能力、应变能力。

荷塘区城管局党委把疫情防控作为当前最重要的工作来抓,召开专题会议,健全工作机制,明确责任分工,在全体党员干部中广泛开展“四个一线”活动,推动党员干部在防疫一线锤炼过硬作风,提升本领能力。在疫情防控阻击战中,荷塘城管党员干部率先垂范,做到带头冲锋、带头坚守“疫”线,带头担当作为,带头服务群众,用实际行动交出了党员干部能力提升的优秀答卷。

在合泰地区,荷塘城管党员牵头组成巡逻值守队伍,从清晨至夜半,日复一日为封控区域老

聚焦能力提升 贡献金山力量

株洲日报讯(全媒体通讯员/丁志鹏 陈昊)荷塘区金山街道深入贯彻市委关于加强干部队伍建设的工作部署,结合建设“一区两城”“干部能力提升年”活动,全力推进三个“聚焦”,开展各项工作,为“培育制造名城、建设幸福株洲”贡献金山力量。

在11月的疫情防控工作当中,金山街道选派年轻干部下沉一线参与疫情防控工作,组建由街道班子成员、街道年轻干部、村(社区)干部、业委会工作人员、小区楼栋长、各级志愿者等多级多层的疫情防控责任屏障。所有干部连点成线成包片,形成网格化管理机制,在疫情防控工作中不仅责任到人,同时也打开了干部能力提升的新渠道。

日前,金山街道举办了社区专职工作者考前培训会,进一步推进干部能力提升。培训会为社区专职工作者进行考前培训和经验分享,不仅增强了学员们立足本职岗位的信心和责任心,也使他们对社区治理和服务有了更加全面的认识。

今年以来,金山街道把各项任务落细落实到实处,在全街道营造比学赶超、创先争优的良好氛围。在今年召开的两次青年干部座谈会上,各年轻干部结合个人成长经历及工作实际,畅谈初心使命,抒发理想信念。青年干部们在勤思深悟中蓄能充电,在交流研讨中校准坐标,在展示自我中碰撞思想火花,努力成为金山街道高质量发展贡献力量。

健康·广场

▶28835396
责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘 校对/杨卓

8岁小女孩好奇将玩具 “藏”入身体

市二医院医生提醒:注意孩子的小玩具

株洲日报讯(通讯员/刘智婷)近日,株洲市二医院妇科接诊了一位8岁的小女孩,在家玩耍时好奇将一小玩具塞入下体,收治该患者后,通过麻醉+阴道内镜的方式,为小女孩取出了小玩具。手术不到3分钟,全程零损伤,零出血。

据了解,小女孩因疫情期未及就医,十余天后致使阴道大量黄色分泌物,患者家属焦急万分,遂来到市二医院妇科就诊。门诊医师接诊后对小女孩进行了检查,考虑到异物位置较深,孩子年龄小,生殖系统发育未成熟,阴道本身前方毗邻膀胱,后方紧贴直肠,在取出异物的同时,又要保证孩子的安全。直接用器械取出的话,很容易导致娇嫩的阴道黏膜甚至宫颈损伤,手术创伤较大。孩子又因恐惧,疼痛不能很好地配合治疗,与家属沟通后,决定在全麻下行腹腔镜检查辅助取出异物。

孩子妈妈听到要手术取出异物后,手足无措,连忙问道:“大夫,手术会对孩子的阴道和处女膜有损伤吗?会影响到她以后的生活吗?”安抚孩子及其母亲并充分沟通后,市二医院妇科团队为患者在静脉全麻下行无损伤处女膜宫腔镜+阴道内异物取出术,仅仅数分钟,就从小女孩阴道内顺利取出一直径约1厘米、长约0.5厘米的圆饼状空金属玩具,再次镜证实异物已取净,阴道黏膜无损伤,没有对小孩造成任何伤害。

市二医院妇科主任肖文红介绍,手术时宫腔镜的镜体结构纤细,镜体直径为4至6毫米,而幼女的处女膜直径约4至7毫米,患儿麻醉状态下的处女膜处于松弛状态,具有一定的扩张性和弹性。因此宫腔镜可以顺利通过幼女的处女膜而不易发生损伤,保留了处女膜及阴道的完整性。

肖文红表示,幼女阴道异物,多数发生在2至10岁女童中,出现这类情况的原因,一般是孩子好奇自行塞入或由他人塞入,而最常见的异物有棉签、扣子、弹珠、橡皮、纽扣、小石头、别针、瓶盖等小玩具。

【特别提醒】适时开展性教育

肖文红提醒广大家长,适时开展性教育非常重要。她说:“我们需要帮助孩子建立一定的安全防范意识,引导她们做自己身体的小主人,我们不仅要让孩子认识到,男生和女生的不同,还要学会自己保护自己。我们背心遮住胸部,裤衩遮住尿管的地方和臀部,就是我们身体的小秘密。对于隐私部位,要让孩子知道这些隐私部位任何人都不能私自触碰,保护这些‘小秘密’不让其他人随便看或者触摸。”



▲肖文红医生。通讯员供图

可出现外阴分泌物增多,甚至呈脓性或血性,有臭味,外阴阴道黏膜红肿,如果家属发现小孩外阴红、痒、分泌物多,内裤上异味或出血等异常情况,请及时到医院就诊。

熬夜观看世界杯 球迷必备的养肝秘诀在这里

株洲日报讯(通讯员/贺俊芝)又是一届世界杯,这届被誉为“最贵一届世界杯”的足球盛宴,终于在翘首以盼之中与球迷见面。不眠之夜,约三五好友小酌一杯,边看球边畅饮边撸串,实为一大乐事。湖南省直中医医院肝病科专家提醒,球迷熬夜观看世界杯,一定不要忘记保护我们的“小心肝”。

忌空腹饮酒

酒精胃和小肠吸收进入血液,再由肝脏解毒。空腹饮酒会增加人体对酒精的吸收率,不仅易引起宿醉,还会直接损伤肝脏,因此在饮酒前需先进食,以高蛋白和富含维生素的食物为佳,这些食物可使体内分解酒精的酶活力增强,在一定程度上能保护肝脏。

忌带病饮酒

病人不宜饮酒,特别是肝病患者,忌酒势在必行。对于肝炎、酒精性肝病或其他慢性肝病患者,即使酒精含量很低的啤酒,也不应饮,以免加重病情。酒的主要成分乙醇、乙醇在肝脏内可以转化为醛,

乙醇和醛对肝细胞都有直接的损害作用,可使肝细胞发生变性和坏死,造成病情进一步恶化。因此,病中切忌饮酒,不论白酒、黄酒还是啤酒,都在禁忌范围之内。

多食护肝食物

啤酒、烤串、炸鸡等对观赛者来讲是绝佳搭档,但对肝病患者来说,百害而无一利。一些慢性肝病患者因专注于世界杯,不规律、不合理的饮食和作息,加之情绪随赛事波动,容易引起旧病复发。即使性情高涨,也要讲究合理膳食。

- 1.少饮酒。可用鲜榨果汁、白开水代替,学会在白酒中加料,白水中可加入“红枣”“柠檬”“金银花”“菊花”“玫瑰花”等,既能改善口感,又可疏肝行气,养肝安神。
- 2.补充蛋白质。熬夜损伤肝脏,需及时补充优质蛋白质,常见的富含蛋白质的食物有核桃等坚果类,及猪肉、牛肉、羊肉、牛奶和鸡蛋等。
- 3.多食新鲜蔬菜瓜果。菠菜、西洋菜、芥蓝、青瓜、冬瓜、香蕉、梨、猕猴桃等都是佳品之选。

熬夜小贴士

本局赛事仍存在看球时差问题,中国球迷大多会作出妥协,然而熬夜对肝脏的伤害是最大的,“人卧则血归于肝”,熬夜看球和快乐睡眠哪个更重要?二者常常不可兼得,不得已熬夜也要注意。

- 1.熬夜时,可适当来点宵夜,如热牛奶、面包片及粥类等,切勿在熬夜时吃甜食,因为甜食的热量会消耗维生素B,进而加重胃肠负担。
 - 2.黄金时间补觉法:13点至15点,17点至19点这两个时间段是黄金恢复时间,补觉效率最高,球迷们可在这两个时间段小憩一会儿。
- 据了解,作为集医疗、科研、教学与临床研究于一体的专科,省直中医医院肝病科主要从事中医药防治肝病研究,经过60多年的发展,在中医药治

5厘米绣花针扎入体内 市三三一医院医生10分钟将其取出

株洲日报讯(通讯员/张宇 欧阳玲)64岁的李大妈这几天老觉得右边的背部不舒服,睡觉也睡不安稳。女儿知道后马上带妈妈到株洲市三三一医院检查,结果让人大吃一惊,老人的右侧背部竟然埋藏着一根5厘米长的绣花针。

这时李大妈才回想起,四天前淘气的小孙子将一盒绣花针倒在床上玩,被她发现后当场就把针从床上收拾好,估计是漏了一根针埋在了床单下没发现,结果睡觉时没注意竟扎进了背部。

“当时只觉得背部一瞬间的疼痛,以为是蚊虫叮咬也就没太在意。”李大妈说。随后,李大妈住进了市三三一医院颈胸外科,科副主任张宇接

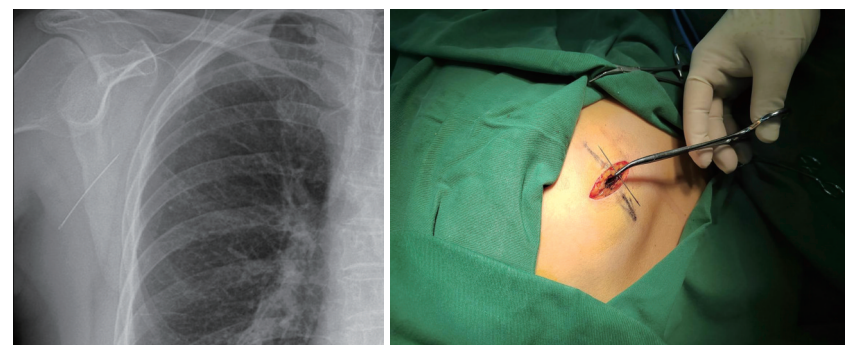
诊后对李大妈详细做了体检,针是斜插进背部的,体表已摸不到针的轮廓,而且由于针尖很锋利,肩膀又经常活动,目前针已离开入口向前方移动了2厘米。

张宇表示,为避免针继续向前移动,也担心针向更深处刺进胸腔,必须立即手术取出绣花针。手术的难度在于针很细,操作过程仍有向前移动的可能,即使有超声体表定位,也不一定都能找到针。最终制定了“术中超声定位,垂直体表定位线切开,原路退针再自切口取出避免二次损伤”的方法,仅用了10分钟就取出了扎入大妈背部的这根针。

“成功了!”取出异物的瞬间,手术室传出胜利的欢呼声。

“这就取出来了?这么长啊?太感谢了!”手术室外,李大妈的女儿看到取出长5厘米长的绣花针,大声惊呼,并对医生竖起大拇指表示认可与感谢。

经过2天的抗感染治疗后,李大妈痊愈出院。市三三一医院颈胸外科医生温馨提醒,在照顾婴幼儿时,家长应尽量将危险物品放置在婴幼儿拿不到的地方,避免对孩子和大人造成伤害。



▲扎入身体的绣花针。通讯员供图

▲手术中。通讯员供图