

刘杨攀：今年，我拿下人生中第一个世界冠军

口述：刘杨攀 采访：温琳

说起射击，我们都会不约而同地想起我国首个奥运冠军获得者——射击运动员许海峰，他曾是中国的骄傲。在上个月落幕的2022射击(步手枪)世锦赛上，也走出了一个株洲骄傲，他叫刘杨攀，第一次代表中国出征世界大赛，便获得2金2银2铜的好成绩，惊艳开罗赛场。

近日，刘杨攀做客“时光吧”，他不仅跟记者回顾了他在射击生涯，还跟记者聊起了2022射击(步手枪)世锦赛。他说，这次世锦赛既是过去的总结，也是他人生的新起点。

【启蒙】因为锻炼身体练射击

我从小在株洲城区长大，株洲的一草一木我都特别熟悉。我父母以前是做生意的，对我特别的好，记得小时候的我，虽然体型有点胖，但是身体素质还行，短跑还可以，在小学时我就入选了学校的篮球队、足球队和田径队，还担任过队长。

因为体育特别好，我被选入市体校。一开始练的是田径，后来转到了射击项目。那时候的我，觉得射击非常酷，经常幻想自己能像电视里的演员一样，拔枪、射击、吹烟……一套动作下来行云流水，像极了古时候仗剑走天涯的侠客。

自从从射击之后，我当侠客的幻想便破灭了，没有想到射击会如此枯燥，每天面对同一个靶，一站就是好几个小时，而且要开成百上千枪。练了射击之后，几乎没有其他课余时间，每天放学之后，或者是寒暑假，都要去市体校训练。

刚练射击的时候，那时候年纪小，受不了别人说我，训练动作不对了，或者训练时失误了，教练批评我，我就非常不服气，还怒瞪教练，这让我的成绩一直上不去。那时候的我有点小傲娇，尤其是看到队友相继在省锦赛上夺金，或者被送去省队训练，我就不服气，为什么别人可以我不行。于是我就找到教练伍江，询问我到底如何才能脱颖而出。

教练对我说，要想提高成绩，首先得改掉你桀骜的性格。我觉得教练说的对，只有沉下心来，才能出成绩，从那时起，我就有了一个梦想，未来一定要站在更高的赛场上为国争光。

【挣扎】因为学业差点放弃射击

小时候的我，文化成绩还不错，练了一年多的射击，我考上了景弘中学，成绩在班上排名靠前，还在班上担任班长。随着学业压力的增加，以及射击训练量的增大，一度让我很难兼顾射击和学业。

有一段时间，我的文化成绩有些下滑，家里人劝我放弃射击专心读书，我拒绝了，经过一两年的训练，我深知射击在我心目中的地位。于是，我跑到体校找教练诉苦。教练跟我说，追求梦想的路从来都不平坦，如果我

真的喜欢射击，就把文化成绩提上去，成绩上去了，自然没人能阻拦你练射击。

我知道教练的意思，选择从来不是那么简单，既然射击和学业都想要，我就要比其他人付出加倍的努力。从那时起，我好好苦读了一番，到了周末就钻进射击馆，专心训练，经过一段时间，不仅文化课老师夸我学习很有“灵性”，射击成绩也上去了，被伍江教练夸我“越来越有灵性”。

尽管我在市体校，既练手枪，也练步枪，但教练说我手枪的天赋高，尤其是速射这一块，枪感非常好，装上子弹后，举枪一起一落的三四秒间，便能命中几十米外的靶心。

2016年，由于我在手枪方面的成绩比较优秀，被选入省队进行训练。进入省队后，尽管压力倍增，也给我带来了前进的动力。经过一年多的沉淀，很快我在省里便没有了对手。到了2018年，17岁的我第一次代表株洲参加省运会，为株洲夺得两枚金牌，这是我第一次为株洲争光。

我开始憧憬更高的目标——国家队。

【适应】两次入选国家队站稳脚跟

在省队待了3年之后，由于成绩突出，2019年，我被选入国家队。一进国家队我就感觉压力好大，身边不仅有来自各个省的射击高手，甚至有世界冠军乃至奥运冠军跟你一起训练和竞争。

第一次入选国家队，由于不是重点运动员，也没有适应好国家队的氛围，导致成绩不是很理想，不久之后便又回到了省队。想起小时候为国争光的理想，我就不甘心，在省队经过一段时间沉淀后，再次入选了国家队。

有了头一次的经验，这一次我很快适应了国家队的训练环境，成绩提高得非常快，接连在全国大赛上获得好成绩——二青会上夺得男子25米手枪速射冠军，2022年全国射击锦标赛上获得男子25米手枪速射亚军……

如果杭州亚运会没有推迟，我是有机会参加杭州亚运会的。今年年初的全国冠军赛上，我在手枪25米速射项目上，拿到资格赛第一，决赛第五的好成绩，前五就能参加杭州亚运会，无奈杭州亚运会推迟了，导致参加杭州亚运会的名额要重新争取。

但我并不气馁，因为我有一个新目标，那就是埃及开罗举行的2022国际射击(步手枪)世锦赛，之后四场选拔赛上，我拿了2个第二，1个第五，总分第四，获得了参加世锦赛的资格。

这是我第一次代表中国出征世界大赛，前往开罗之前，我就给教练发信息，一定要拿个世界冠军回国。

【征战】首次出征世锦赛惊艳赛场

今年10月在开罗举行的2022国际射击(步手枪)世



刘杨攀(中)和队友在2022年国际射击(步手枪)世锦赛上获得金牌、银牌和铜牌。

锦赛是今年全球射击最大的赛事，聚集了来自全世界顶尖的射击运动员，在本届世锦赛上，我一共报了6个项目。到了开罗之后，我很快进入了比赛状态。我比的首个项目是男子25米手枪个人赛，成绩还不错，综合成绩排名第三，获得铜牌，这是我在世界大赛获得的第一枚奖牌。后来，我的状态逐渐打开，在男子25米标准手枪个人的比赛中，以567环的成绩，1环之差排名第二，惜获银牌。

到了10月16日，25米标准手枪混团金牌赛(青年组)中，我和搭档冯思璇一路过关斩将，在决赛中以17比3的大比分战胜印度组合，为中国射击队摘得本届世锦赛第9枚金牌，趁着夺冠余威，我又在第二天的男子25米手枪速射(青年组)项目中摘得铜牌。

到了10月18日下午，男子25米速射团体(青年组)项目，我和队友王仕文、杨柳组成的中国队不负众望，在决赛中以17:15险胜韩国队获得金牌，获得中国队第18金，也是我在世锦赛获得的第二金。

随后，我又和搭档队友冯思璇出战25米手枪速射混合团体，以资格赛第一阶段排名第一、第二阶段排名第二的好成绩晋级金牌赛。在金牌赛上，我们没能延续资格赛上的好状态，以9:17的比分遗憾不敌印度队，获得了银牌。

最终，我以2金2银2铜的成绩，结束了我的第一次世界大赛之旅，媒体报道称我的表现惊艳开罗赛场，我觉得我还能表现得更好。

对话刘杨攀：“世锦赛既是过去的总结，也是人生新的起点”

记者：在开罗举行的2022国际射击(步手枪)世锦赛，在你心中占有怎样的地位？

刘杨攀：这是我第一次代表中国参加的世界大赛，2金2银2铜的成绩，既有高光，也有遗憾，既是我过去射击成绩的总结，也是我未来人生新的起点。

记者：你初中时就说过，未来要站在更高的赛场上为国争光，如今你觉得你完成了年少时的梦想么？

刘杨攀：第一次参加世界大赛获得2金2银2铜，只是我向年少时的梦想，迈下坚实的一步，但未来的路还有很长，我希望我能走得更远。

记者：对于明年的杭州亚运会，你有什么想法？

刘杨攀：我自然很想代表中国出征亚运会，要参加亚运会须“过五关，斩六将”。当然，明年我会尽力拼搏，争取获得参加亚运会的资格。



责任编辑：郭亮 美术编辑：王玺 校对：谭智方 2022年11月23日 星期三 28623906

精准施策备生产 同舟共济渡难关

千金药业疫情期间闭环生产工作纪实

李勇楠 肖湘慧琪



千金公司闭环生产车间内场景

近期，受新冠肺炎疫情影响，千金公司的生产也随之停滞，眼下正值销售旺季，如果长期停产，势必对公司造成不利影响。在积极对接市指挥部、成立工作专班、深入分析研判后，一场静默期间的闭环生产战役就此打响。

做好疫情防控，保持身心健康

此次疫情，病毒载量高、传播速度快、传播能力强，保持身心健康尤为重要。为此，11月3日，千金公司召开疫情防控紧急会议，认真传达落实《关于从严加强静默管理的通告》(株疫防指告〔2022〕10号)文件精神，全力做好各项防疫工作。核酸检测、体温监测、环境消杀等一系列疫情防控措施有序实施；临时隔离点、物资缓冲区等一系列防疫硬件投入使用。

对接有关部门，申报复工复产

按照有关规定，企业复工复产需具备一定条件方可开展闭环生产。为此，千金公司成立了工作专班，迅速对接有关部门，阐明需求、咨询政策、提交申请、填报资料。

克服重重困难，组织员工返岗

由于参加闭环生产的员工分布在全市各个角落，短时间内要突破多重“封锁”，调动380名员工返岗，难度不小。关键时刻，千金公

司精准施策，高层亲自出马，参加外联与协调，争取到市委组织部等市区各相关部门的大力支持，复产返岗员工顺利拿到了白名单卡，返回公司。

协调货车运输，物料及时入园

复工复产，必须打通交通运输这个“大动脉”、畅通“微循环”。为此，千金公司外联组与生产系统同步响应，积极对接市交通局、荷塘区科工信局、天元区科工信局，迅速提交申请，为公司物资运输解决了通路。

做好后勤保障，解除后顾之忧

随着复产员工纷纷返岗，一周之内，需要在千金公司住宿、就餐的人数由滞留园区的几十人激增至数百人。“一定要想办法，妥善安排好员工的吃住问题！”公司董事长江瑞端当场交代后勤保障组负责人。随后，一批崭新的行军床和被褥冲破重重困难进入了公司公寓楼；鸡蛋、面点等早餐准时配发到每一名员工；防疫喷剂、应急药品也迅速落实到位……

做好安全生产，完成既定目标

复产工作号角吹响，返岗员工激情满怀，工作热情高涨，随着生产线快速运转，一盒盒千金产品源源不断下线，经过包装之后将发往全国各地。



参与闭环生产的千金公司员工每日开展核酸检测

星光不问赶路人 时光不负有心人

千金药业疫情期间闭环生产的那些人和事

余艳艳 杨志亮 唐秋艳 王鑫

为适应经济社会的发展需要，保障市场供应，11月13日开始，千金药业数百名员工重返工作岗位，进入闭环生产。在这期间，他们“5+2”“白加黑”连轴转，用忠诚与担当、激情与坚韧，驱散了疫情的阴霾，为二次创业贡献了力量。

河东基地：成立临时发货应急小组

突如其来的疫情，让千金公司的产品停运一周。由于疫情原因仓库管理员及装卸人员不能到岗，为保障市场需求，在解决运输车辆的问题后，公司立即组织河东、河西基地应急发货。综合车间杨志亮、陈显斌、曾宏、朱晓宇、湛军和河东制剂车间唐秋艳、肖妮积极报名，参与河东基地应急发货工作。至11月12日，超预期完成2500多件成品的发货，且无一盒差错。

湛军：主动补位的急先锋

11月7-8日，千金公司组织河东应急闭环生产。因疫情防控的要求，河东综合车间提取二班只能来6人(该班正常是29人)参与生产，在工作量繁重、严重缺员的情况下，涉滩中心机手——湛军，主动申请配合带班员李旺，完成清膏的物料确认、手工均分、乙醇的调配、手工和料等工作，完美地完成了既定任务。

奉颖：班长临时代理“排长”

河东制剂车间压片班长奉颖，13日开着车，先后三次将班组成员接到厂里上班。由于同在制剂五楼的颗粒、包衣两个班组长都居住于此次疫情高风险地区，不能参与此次闭环生产现场工作，作为五楼唯一可参与此次闭环生产的班组长，奉颖主动承担起管理三个班组的任务。在她耐心细致的管理下，五楼生产现场工作有条不紊地进行，保质、保量、保安全地完成生产工作。而此时的奉颖，刚刚怀孕一个多月。

丸剂外包班：一个班组干了两个班组的活

闭环生产中，河西制剂车间丸剂包装班的任务重，需要完成补血益母丸和加味逍遥丸两个品种10多个批次的包装。而原本三条生产线24人的班组，加上班也才8人到位，只能勉强凑足一条生产线的人员。为达成产量，在多方讨论确定适宜的生产计划后，该班在班长邓海丽的带领下，顶住压力，团结协作，克服困难，出色地完成了既定生产任务。

曾维康：站着让我更亢奋

在河西制剂车间浓缩九班，笔者看到，工作间隙有一名清瘦的男员工一直站着，不愿坐下。笔者问“你为什么总是站着呀？”“站着让我更亢奋，注意力更集中。”对方回答。他叫曾维康，身兼总混、和料、炼药几道工序，非常考验体能。

非常时期，要苦干实干，更要能巧干。看着浓缩九班的员工一个个像曾维康一样身心疲惫，班组、车间办和生产部紧急会商，迅速作出了调整，在闭环生产的第四天增加了20名员工，多开了一个班，实行两班倒。

陈凯：我天天都想上班

陈凯，瘦小的身材，戴着一副大大的眼镜。这个看似柔弱的小姑娘，关键时刻可是中帼不让须眉。当听说“现在不生产就会断货”时，她坚定又不失幽默地表示：“我想天天上班，好好赚两个月工资，然后回家过年。”

一个指令，她已经迅速就位，熟练操作起河西制剂车间浓缩九班最昂贵、最高端、最庞大的带式真空干燥机……



工作中的河东基地临时发货应急小组

主动补位的涉滩中心机手湛军

临时代理“排长”的河东制剂车间压片班长奉颖(前方左列)

正在工作的河西制剂车间丸剂包装班生产线一角

连续工作了12小时的河西制剂车间浓缩九班曾维康

熟练爬上带式真空干燥机的小姑娘陈凯