

# 劳动课程先“预习” 学生居家体验劳动乐趣



▲景弘高级中学高一学生独立完成午餐制作。 通讯员/供图



▲▼红旗路小学学生打卡居家劳动大赛。 通讯员/供图



本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱 通讯员/凌畅 袁晶)近日,为配合疫情防控工作,我市中小学陆续暂停了线下教学。记者在采访中发现,网课、运动和劳动成为不少学子居家生活的“三部曲”,在劳逸结合中点亮了居家时光。

## 学生疫情期间变“大厨”

谁洗的衣服最干净?谁揉的面团最筋道?谁包的饺子最好看?……近日,一场特别的居家劳动技能大赛在我市各学校展开,孩子们一展劳动技艺,端上各自的拿手好菜。

在荷塘区红旗路小学,各班线上“小厨神”比拼火热开展,孩子们居家利用简单的食材创造无限精彩。

家住荷塘星城的三年级学生蹇睿因居家隔离,不能外出采购食材。在志愿者的帮助下,他们买到了蔬菜包和鸡蛋,他在家长的指导下用鸡蛋和泡米制作了家乡特产——煎蛋糕。

疫情期间,荷塘区明照小学学生黄雅晴开始了她的居家生活,在网课之余,她收获了一项新技能——小食制作,并且承包了全家半个月全部小食。

黄雅晴说,7岁时她就会做菜了,最初

## 居家小能手 分担家务活

“居家劳动,学会帮助父母减轻家务负担,小朋友们,咱们动起来吧……”11月17日,记者从荷塘小学了解到,在疫情防控的特殊时期,为了让同学们居家生活过得有意义,学校开设了线上劳动教育课程。

本周,学生们走进厨房,动手体验居家做饭日常,激发了学生对家庭的责任感,让他们珍惜美好生活,从容面对当下的疫情,实现居家快乐成长。

居家期间,如何让卧室变得更加美丽整洁呢?11月12日至16日,荷塘区红旗路小学举行“最美小天地”评比活动,学生们利用现有工具,装饰自己的小天地,比

只是简单的家常菜。慢慢地,她又学会了拌凉菜。这次静默居家后,她在网上找到一些小食制作视频认真学习。黄雅晴的妈妈还把孩子制作小食的过程录制下来,发到朋友圈,亲人朋友也为之点赞。

烤蛋糕、烤薯角、黄金玉米烙……这些美味小食,已经成为黄雅晴家的“家常菜”。

在市五中、市景弘高级中学、天元区银海学校、天元小学等学校,老师号召学生在居家学习期间主动为家人做一顿暖心餐。整个过程中,学生亲自准备食材,主动下厨房择菜、清洗、切菜、烹饪、装盘。

“在居家学习的同时,孩子们用劳动丰富了生活,在家务劳动中理解了父母,厨艺也大大增长。”天元区银海学校负责人表示,学生们在劳动中学会了自律自强、增长才干。

比谁的小天地更整洁、更美丽。

“疫情期间经常做饭、洗碗、晾衣服。”市五中子彭佳淇告诉记者,她平时也会做些力所能及的家务。同样,她对劳动有着自己的感悟:每一项劳动看似简单,实则都不容易。劳动和学习一样,需要熟能生巧,需要不怕困难。

多数学校负责人表示,线上劳动课不仅仅是一堂技能课,更是一堂积蓄正能量的人生幸福课,它带给孩子们的将是受用一生的财富。学子们用自己勤劳的双手,身体力行感受着劳动带来的美好。

## 复课后,别忘了这些事



▲一名小学生在认真学习正确佩戴口罩。 记者/戴凌 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凌)本周起,我市城区部分中小学校已开始复课复学,其他学校也在积极着手复课前的各项工作。医生提醒同学们,复课后务必加强个人防护,做自己健康第一责任人。

医生介绍,家长和孩子应了解并配合学校的各项防疫规定,要提前按要求做好返校前的健康状况监测,按相关要求进行检测。

上学途中,务必做好自我防护,尽量避免使用公共交通工具。路途全程规范佩戴好口罩,与他人保持距离。接触公共物品后,要及时使用免洗手消毒剂进行擦拭清洁。

在校期间,要积极配合学校完成日常健康排查。同时,密切关注自身和周围人健康状况,如有同学出现发热等可疑症状,及时告知老师。要保持安全社交距离,尽量避免聚集性活动。

放学回家后也不能掉以轻心,要及时清洗双手,继续做好自我健康监测。适量运动、合理饮食、规律作息,保证良好的免疫力。

另据了解,目前,各学校、幼儿园已陆续开始盘点防疫物资储备情况,将结合应急方案做好口罩、消毒用品、洗手液、测温设备等常用防疫物资储备。师生返校前,各校还将开展校园环境清洁消毒,在校门口就近设置好临时等候区和隔离观察室等,全力守好疫情防控“安全线”。

## 住校手记

### 在静默中发现另一种美好

讲述人:南方中学2016班学生 张馨予

疫情带走了热闹的人来人往,只留下满城寂寂。君问归期未有期,当周遭的一切都逐渐静了下来,慢了下来,我也在南方中学这片净土中看到了另一种美好。

早上刷着牙去阳台呼吸新鲜空气,伸个懒腰,看看“乡村风光”,无边绿意,还有即将亮起的天空,云层间翻涌着的朝霞。这好像是平日紧张学习生活中难以静下心来去欣赏的风景。

再向楼下看去,已有人开始忙碌地搬运物资。他们费力地把一袋袋土豆、白菜搬下车,背上已被汗水渐渐浸湿。在金色的朝阳下,他们的笑容把清晨点亮。

不一会儿,老师们也在钉钉上与我们见面,听他们隔着屏幕用陌生又熟悉的嗓音询问我们的近况,耐心地为我们授课,我不禁鼻头一酸。

网线隔断的是我们的距离,但隔不断浓浓的思念。因为要静下来,校园里少了散步的人群,更别说是曾经满是欢笑声的操场。

于是,大家不约而同地去找寻另一种欢乐:振铎楼楼下有一架钢琴,不知是谁触碰了第一块琴键,从此,校园中流淌出更多欢快的乐声。

当琴声在耳边萦绕,在心头盘旋,我才恍觉,这是命运让我们发现了另一种的美好。

何时能还我一个满是烟火气息的株洲呢?我不知道,但我坚信这一天并不遥远。我看见学校生活里的另一种美好背后,是无数份英勇的坚守;是送货车司机清早不辞劳苦地送货运货,是食堂阿姨从早到晚的默默付出,是老师和校领导温暖的关心陪伴,是抗疫人员每次严谨认真的核酸检测……

平凡的每一天都有自己的美好,或热闹,或恬静,有的随处可见,有的需要我们耐心寻找。

心怀感恩,祈盼冬日的寒冷早些过去,温暖的春天早些到来。(株洲晚报融媒体记者/戴凌 整理)

## 三峡大坝

荷塘小学1904班 言泽楷  
证号:22010950116  
指导老师:贺仙娥

暑假,为了看看这个世界上最宏伟的水电站,我和爸爸妈妈一起来到三峡大坝参观。

我们顶着烈日来到三峡大坝的观景平台,我才感受到三峡大坝是多么雄伟壮观。长长的大坝横卧在长江上,把长江分割开来。上游水位很高,滚滚的江水在这里变得安静了,平静得像一面镜子,倒映着大坝和两岸的青山,显得十分壮丽。下游的水位很低,从大坝里喷射出的水流,好像条条巨龙般咆哮而出,涛声震耳欲聋。

三峡大坝有一个特别神奇的设计,船只想要通过大坝就要先进闸室,等闸室蓄水。整个三峡大坝共设计了五级闸室,它们就像一级一级的台阶,船只就像人行走在台阶上,一个闸室一个闸室地往下行,水位落差有110多米,相当于30多层楼高。船只就这样安稳地通过了大坝顺长江而下。

三峡大坝真是太壮观了。

## 水乡小镇

茶陵县芙蓉学校1910班 马容  
证号:22081740375

你去过水乡小镇吗?我带你去看一看赏心悦目的水乡小镇吧。

那里有茂密的大树,有朴素的房子,有可以完全打开的窗户。在古老的弯弯的石拱桥下有一条清澈又深不见底的小河,住在附近的居民的交通方式与城市是不同的,他们都是划船出行的。这里的设施都很齐全,有超市、饭店、酒店……一样也不少。在这样的地方可以让人身心愉悦,更可以让人把烦恼的事情忘掉。

你一定要去那里看看,看看那里的河,看看那里的石拱桥,尝尝那里可口的饭菜,摸一摸那里树的枝叶,用那里的河水洗一洗手……

## 美妙的声音

茶陵县解放学校(住校)406班  
彭慕可  
证号:22081751119  
指导老师:杨刚艳

厨房里有许多美妙的声音。

清晨,我躺在床上,隐隐约约听见一阵声音,原来是妈妈用来炒菜的餐具在开音乐会呀!

刀和菜板是好朋友,切菜的时候总是会一起打鼓,“咚咚咚”声音传遍了整个厨房。“哗哗哗”油倒入了锅中,“滋滋滋滋”菜倒入了油锅中。锅铲左一下,右一下地翻炒着菜,不时还能发出“噼里啪啦”的声音。美妙的菜倒入盘中,如果你仔细听,还可以听见热油的滋滋声。

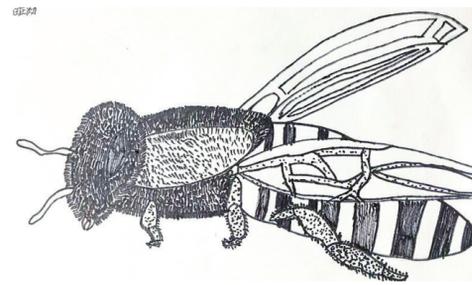
吃完之后,就开始洗碗了,要我说,洗碗时的声音最好听。放水的哗哗声,泡沫沙沙沙,碟子和盘子碰撞在一起。发出了像钢琴一样美妙的音符,那声音总会让人沉思和遐想……

我最喜欢妈妈在厨房忙碌时发出的声音,因为这些声音里都包含着妈妈对我的爱!这,难道不是世界上最美妙的声音吗?

## 绘画作品



玉兔  
天元小学2004班 汪芊宇 证号:22040250972



夏日的蝉  
美的学校1806班 田正勋 证号:22012490727

## 挤眉弄眼吃瓜子

泰山学校1802班 吴悠冉  
证号:22040260340 指导老师:郭婷玉

今天,老师组织我们玩了一个有趣的游戏——挤眉弄眼吃瓜子。

游戏规则很简单:把瓜子放到额头上,通过面部活动把瓜子送入嘴中。老师说:“开始!”同学们的面部表情瞬间丰富起来:时而皱皱眉头,时而眨眨眼睛,时而皱皱鼻子,看着这些五花八门的表情,我笑得肚子都痛了!

最有意思的就是坐在我后面的文思邈了!他先是皱皱眉头,让那颗瓜子滑到鼻尖,但是接着困难就来了,那颗瓜子待在鼻尖上下不来了!只见他把脸往一边歪,瓜子下不来;他皱皱眉头,瓜子下不来;他晃脑袋,瓜子还是下不来,文思邈急得直叫:“郭老师,郭老师,瓜子粘在我鼻尖上下不来了!”最后他干脆把瓜子拿了下来,直接放弃了。

一旁的田咏然则轻松多了,只见她不停地皱眉头,瓜子慢慢地移动到她的眼睛旁,接着,她又皱鼻子让瓜子慢慢移动到嘴边,然后伸出舌头,把瓜子“卷”进了嘴中。不少同学在一旁连声称赞叫好。

果然心急吃不了热豆腐,山外有山,人外有人啊!

## 雷雨

茶陵县城北小学1901班 廖佳腾 证号:22081761806

天阴沉沉的,不时传来隆隆的响声,好像有一个巨大无比的人在天上蹦蹦跳跳,响声惊天动地,大地都被震得颤动起来。过了一会,雷音前奏曲稍停,一场大雨又再次袭来,马路被冲刷一新。房檐落下一串串雨帘。

大雨好像生气了,一会儿喊风姐姐来,将他拍打在窗户上;一会儿又叫雷大哥来助阵,巨大的声响令人心神不定。大雨如潮水般汹涌,大树被弄得摇头转向,小草被打得奄奄一息。

最终太阳公公前来救助,雨过天晴。太阳公公把被雷雨打湿的彩虹手绢也拿出来晒了……

## 重游秋瑾故居有感

白鹤学校X1704班 董浩森  
证号:22040410007

秋瑾,辛亥革命中的一位女英雄,也是我们株洲人民的骄傲。今天,我再次走进秋瑾故居,感受浓浓的革命气息。

秋季是一个生命交替的季节,草和花开始枯萎,而它们的下一代也正在孕育。秋瑾所做一番事业,也正像她名字中的那个“秋”字,推翻以前的封建统治,开创一个新的世界。我坐在车里这样想着,不知不觉便到了秋瑾故居。

和上次来这里时一样,秋瑾的铜像依然矗立在故居前面的广场上。只不过这次我仔细端详了她的容貌——高昂着头,一双慧眼坚定地望向前方,好似看到了革命成功后中国欣欣向荣的祥瑞。我走到铜像的底座旁,发现上面有一段记述秋瑾生平的文字,读完我才恍然,她虽然年仅三十岁就英勇就义,但她把毕生心血都倾注在革命事业上,为民族解放做出了巨大的贡献。我们能有的幸福生活,不正是因为有着像秋瑾一样为革命事业浴血奋战的英烈吗?

踏进秋瑾故居槐庭的门槛,我四处转转,才发现这里比我想象中的大得多,竟有八十六间房,周围的百姓都称它为“王家大院”。当年,秋瑾嫁进槐庭,生活十分富足,但她没有沉迷在优渥的生活中,而是慷慨地将金钱用于支持革命事业。在封建社会中,女性受人歧视,没有人权,受尽侮辱,而秋瑾打破这一常规,也像男性一样读书学习,还练习武术。她也是中国倡导女权的先驱者,提倡女性也可以接受教育。她不顾家人反对,赴日本留学,只为找寻民族解放的道路。她不惧清政府的迫害,为辛亥革命做出巨大的贡献。她虽是一位女性,却活出了男儿的气概。秋瑾的年龄虽然被定格在了三十岁,但是她的精神和思想却永垂不朽!

我望向秋瑾曾经习武的小山丘,仿佛看到了一位英姿飒爽的女侠站在石台上,手持一把宝剑,眺望着远方,露出了欣慰的笑容。此刻我真想对她大声说:“您的鲜血没有白流,您的梦想已经实现!我现在生活在一个富强的中国,我要为祖国更加强大而努力学习!”

## 路

市二中附属小学2113班 赵轩豪  
证号:22042560149  
指导老师:姜婵

清晨,路上车水马龙,我问妈妈:“小时候,外公送您上学也是走这条马路吗?”

妈妈说:“小时候连汽车都没有见过,这条马路才修几年,你刚生下来的时候还没有哟。”

妈妈告诉我,中国新时代发展速度快,以前我哥哥上学的时候,农村没有通公交车,爸爸每天风雨无阻地骑电动车接送。现在我每天上学坐爸爸的小汽车,风吹不到,雨淋不着……

这条路我每天上学放学都经过,它承载着多少农村孩子对城市的渴望,开启了多少学生对知识的向往。



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号