

70多名物业人员只剩23人在岗,小区1596户居民生活保障怎么办? 物业少了人 党员顶上去



本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌)芦淞区庆云街道山水国际小区被封控后,原本有70多名物业工作人员,只有23人到岗,一时间小区里1596户居民的生活保障遇到了难题。

在南湖塘社区党委的号召下,山水国际小区党支部党员挺身而出,召集了100名志愿者与23位物业员工组成“临时物业”,共同承担起原来物业的工作量,成了小区居民身边的“定海神针”。



▲芦淞区山水国际小区,仅剩的23位物业人员与党员志愿者成为“超能特战队”。受访者供图

小区党员各显神通

山水国际小区建成于2005年,有17栋房屋1596户居民。

疫情防控期间,因部分物业人员被封在自己家中无法到岗,原本有70多名工作人员的小区物业,只剩下23人在岗。

11月3日凌晨3时,在收到静默管理的通知后,作为小区的“主心骨”,山水国际小区党支部书记肖学珉与其他支委一起,第一时间通过发放倡议书,凝聚物业、志愿者等多方力量,成立了小区疫情防控临时指挥部,并分设了医疗保障、特殊人群排查服务、物资保供等多个小组,以及

核酸录入、扫楼摸排、信息排查、巡逻巡查、服务帮扶、门磁安装等7个志愿服务小队,细化工作流程,尽力为居民解决生活中遇到的困难。

其间,化身“大白”的小区党支部成员,每天活跃在楼上楼下,生活保障队伍里有他们,核酸检测队伍里有他们,开导居民的队伍里也有他们……

哪里有需要,哪里就有党员。山水国际小区党支部带领居民志愿者一起,在核酸采样现场维护秩序,耐心引导居民完成检测。

果断处理突发情况

群众是可靠的依靠力量。小区党支部综合协调组在各业主群内发布志愿者招募令,得到了居民的积极响应。随后,居民志愿者与社区工作人员接力,完成了住户的物资配送。

这支“临时物业”处理常规工作得心应手,面对突发情况也果断利落。

静默期间,一位居民突发疾病,情况紧急。“临时物业”得知后,第一时间就联系了社区。大家以最快速度沟通协调办理了出入证,患者及时送往医院。

还有一户居民,家里有个8个月大、

嗷嗷待哺的宝宝。可是因为封控,居民出不了小区。11月7日,周女士看到奶粉桶已见底,非常着急。“临时物业”得知这个情况后,想办法联系到有道路通行证的志愿者。当天下午,志愿者将奶粉买回,宝宝的奶粉续上了。

居民还积极献计献策,号召开展各种花式宅家活动,缓解焦虑和倦怠。

11月17日,芦淞区新冠疫情防控指挥部发布关于调整静默管理方式的公告,山水国际小区进入第一批名单。

中国1120心梗救治日 株洲恺德医院专家给出预防建议,共同守好冬季心梗健康防线

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕妤)心肌梗死(心梗)您了解吗?它通常是由于冠状动脉(心脏本身的供血血管)突然闭塞,导致心肌因缺血缺氧而发生不同程度的心肌坏死,多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时可能会导致死亡。为提高公众对心梗严重性与防治重要性的认知,普及急性心肌梗死的规范化救治流程,2014年,我国首次设立了“心梗救治日”,确定每年的11月20日为“中国1120心梗救治日”。



▲心梗手术中。通讯员供图

冬季气温较低,人体血管会发生收缩,是心梗进入高发季节的重要原因之一。想要在冬季预防心梗发作,尤其是心梗术后患者应如何安稳健康过冬,听听株洲恺德心血管病医院内科专家怎么说?

株洲恺德心血管病医院内科科主任刘宇表示,心脏是人的“发动机”,一旦发生心梗,容易造成人体心肌(细胞)的损伤或坏死。所以“时间就是心肌,心肌就是生命”,怀疑心梗发生时,希望大家尽快拨打120与胸痛中心联

系,并及时识别并救治。“若超过‘黄金120分钟’再进行治疗,心梗的治疗效果将明显降低,心血管并发症发生率和死亡风险都大大增加”刘宇说。进入冬季这一心梗高发季节,更要加强保护,才能守好心梗防线。

特别是已经发生过心梗并进行了心脏支架手术的患者,要坚持服药,要在医生指导下用扩血管、降血脂的药物,还要规律服用预防支架血栓的药物,这也关键,并定期复诊。

心梗术后患者在冬季应注意保暖,及时增

“我的一天有48小时就好了”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖捷 通讯员/梁丰)“明天早上7点,我们继续在这里集合,就我区疫情防控责任落实、社会面封控执行等情况,采取‘四不两直’方式进行暗访督查。请大家完成手上工作后早点休息,同时务必加强自身安全防护!”11月16日晚上12时许,荷塘区纪委常务副书记、监委副主任汤灿还在会议室部署着第二天的工作。散会后,紧绷了一天的他稍微放松了些,边把被子摊在办公室的沙发上边说,“我希望我的一天有48小时就好了!”

“缤纷世家小区1栋—5栋点的工作人员未到位,请第一督察组马上落实是哪个单位的志愿者,什么原因未到位。”次日早上7时30分,汤灿边督查边在工作群反馈相关情况。

“佳苑小区核酸检测点秩序混乱,未履行核酸检测保持‘3+2’米距离线要求,请第四督察组迅速落实到位。”下午2时15分,感冒加上高强度的工作,让正在指挥的他,声音略显疲惫。

“我发现刚督察回来的他,因为多日的‘连轴转’,还没来得及吃饭就趴在办公桌上睡着了。”傍晚6时10分,同事心疼不已,将手中的盒饭轻轻地放在办公桌旁,希望他能多休息一会。

没过多久,匆匆吃了盒饭的汤灿,又投入到晚上的督查反馈和工作部署中去了。

连日来,汤灿和同事们白天奔走在片区督查防疫措施、宣讲防疫政策,对监督检查发现的问题持续跟进、及时转办,直到问题见成效有落实。晚上坚持在单位值守,处理突发情况,做疫情防控的“守夜人”,每天只休息三四个小时,用实际行动守护着荷塘区人民的健康和生命安全。

截至18日晚,荷塘区纪委监委持续开展常态化疫情防控督查,共发布14期疫情防控工作督查情况通报,核查涉疫情防控问题线索6件,追责问责、通报批评党员干部6人。



▲刚结束督查工作的汤灿疲惫地趴在办公桌上休息。通讯员供图

减衣物,避免出现感冒,不宜在室外进行剧烈的锻炼,过于激烈的运动容易增加心脏的负担,可以做一些散步、打太极拳等有氧锻炼,年纪较轻的患者建议每天要保持半小时运动量。饮食方面要遵循合理的膳食原则,在限制总热量的前提下保持营养均衡,适量摄入优质蛋白质,如鸡蛋、牛奶、瘦肉等,能够增强体质。同时,戒烟戒酒,规律生活,可安稳过冬,避免再发心梗。

那么其他人从哪些方面入手预防心梗呢?株洲恺德心血管病医院内科主任任承潜表示,很多心脏疾病的发生都与不当的饮食有关,心梗也不例外。高脂肪和高热量的食物会导致血脂水平升高,血管脂质沉积增多,容易让心梗的发病率增高,所以冬季应避免过量食用这类食物,可以多吃些新鲜蔬果。

如果有高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病的患者,一定要在专业医生的指导下规律服药,避免血压、血糖、血脂等指标升高,导致冠脉血管闭塞,从而诱发心肌梗死,另外肥胖者要控制体重,大家拥有健康规律的生活习惯,保持情绪稳定,也有利于避免心梗的发生。

因为黑白,冬去春来
南方中学2207班 彭君浩
证号:21012580624

冬天猝不及防地来了,带来了寒风,带来了孤寂,还带来了疫情。一瞬间,全城寂静,杳无声息,往日喧嚣不再,今昔百般无奈,何人可引春来?唯有黑与白。

白色的是雪,比雪更白净更圣洁的是白衣天使,她们是冬天的雪精灵,但她们没有雪的冰冷,唯有冬日的温暖。当你在家中赋闲时,她们在外面拼命,当你在家中安睡时,她们早已不知熬过了几个不眠之夜。时时刻刻,如临渊而行,如履薄冰。她们一直是这个世界上最可爱的人!其实她们和我们一样平凡,只是,已穿上了白衣,便带上善意,成为天使。

你看,春天的温暖早已于此,何苦寒冬长。黑色的是夜,而在夜的最深处有着一群守城人。他们在黑色的死寂中发出萤火般的光芒,在那空无一人的街口,作最后的守望者,在冷瑟的寒风里,展现出不屈的刚强。他们不是一夫当关,万夫莫开的神将。他们和大多数人一样,只是一个平凡人。但当千家万户团圆美满,幸福安康的时候,是他们,在那饱受寒冬的地方坚守,凭一腔孤勇,行万夫之行。可没有人记得他们,在意他们,甚至面对他们的好言相劝而冷漠以待,因为他们的善意之阻而不满。也没有人想过他们曾受到过多少冷嘲热讽,承受了多少的委屈无奈,内心有多少的焦虑不安。其实他们也有家,家中也有在等候他们的爱人在为他们担忧焦虑,还有家中的双亲与孩子需要他们的照顾与陪伴。为护大家,忘顾自家,这便是守城人。

你看,冬天的寒冷已至,春一定会到!正是因为有这些英雄们的坚守与尽责,无私与奉献,才会有如今的安宁与祥和,冬天已经来了,春天,不远了!

加菲猫
八达小学55班 吴欣宜
证号:22011000371 指导老师:周珊珊

要比什么动物最可爱,那么第一名肯定是加菲猫了。远看加菲猫就像一张有着条纹花纹的黄色毛毯。仔细地瞧了瞧,那张酷似大饼的脸为什么脏兮兮的呢?哦,原来是因为它的脸太大太平了,所以吃饭的时候猫粮就会蹭到它那又亮又大的眼睛和三角形的鼻子之间。它每次抬头咀嚼食物时,我真的很想用湿巾把它的脸擦干净,但又怕它又弄脏了。

夏天只要不开空调,它就会找个影子,在下面乘凉。然后一边发出“咳咳咳”的声音,一边像狗一样吐出舌头来散热。每次当它觉得热时,它就会趴下来翻个滚,让风吹到肚子上。

虽说它怕热,但它又喜欢晒太阳。趴着晒、躺着晒、侧着身子晒……晒的时候还不忘舔毛,一副特别享受的样子。

它还喜欢别人给它挠痒痒。你呼唤它,它就会不紧不慢地走过来,你揉揉它的头,它就会翻过身来,把肚子露出来给你揉。下次即使你不叫它,它也会过来让你挠。

加菲猫真是太可爱了。

《新时代接班人》读后感
炎陵县芙蓉学校1905班 黄诗颖
证号:22101881449 指导老师:戴玲

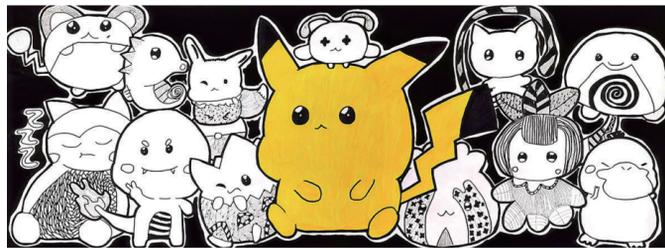
有这样一群人,他们心怀国家,奋勇担当;有这样一群人,他们无畏地为我们守护和平与安宁;有这样一群人,选择在平凡的岗位上,成就不平凡的人生……作为新时代的我们,应该怎么做呢?

“为什么战旗美如画,英雄用鲜血染红了它……”英雄们用鲜血换来了我们今天的幸福生活,我们要倍加珍惜,我们应当沿着英雄的足迹一路向前。总有一群人把自身的前途命运同国家和民族的前途命运紧密联系在一起,他们在各行各业实现了自己的理想价值,他们是新时代的奋斗者。我们也要向他们学习,努力奋斗,在新时代中绽放“青春之花”。

有一群人,在平凡的岗位上,通过自己的努力奋斗,做出突出成绩的人,他们是我们学习的榜样,我们也要在成长之路上,让青春更加闪耀,让祖国的未来一片光明。

我们要向先辈学习,祖国的未来是属于我们的,我们要让祖国的未来更加美好。

绘画作品



精灵宝可梦
白鹤琴溪小学2001班 梅予馨 证号:22040060339



喜剧大师
建宁实验小学2001班 周熙轩 证号:22040400614

秋天的雨
市中二附属小学2002班 张予曦 证号:22042560350 指导老师:齐文丽

秋天的雨,有一盒五彩缤纷的蜡笔。你看,它把绿色给了大树,绿油油的大树像一个个指挥家,挥呀,挥呀,挥出来了优美的旋律。

它把黄色给了桂花,金黄的桂花像一个个小精灵,飞呀,飞呀,带来了秋天的芬芳。

它把红色给了苹果,红红的苹果像小朋友的笑脸,笑呀,笑呀,笑来了秋天的欢乐。彩虹仙子得到颜色就更多了,红、橙、黄、绿、青、蓝、紫,美丽的彩虹在雨后的秋天里尽情绽放。

夏日里一道道耀眼的光
天台小学1802班 周彭清雅 证号:22040090019 指导老师:谭珍敏

歌曲《孤勇者》中唱到:“谁说污泥满身的不算英雄,谁说对弈平凡的不算英雄,谁说站在光里的才算英雄”,那些默默无闻却又辛勤付出的人们,他们就像一道道耀眼的光,照亮着城市的每一个角落!

在城市的大街小巷,有这么一群人,无论是烈日炎炎的白天还是风雨交加的晚上,他们都在与脏兮兮的“垃圾”作斗争,一直为这座城市的干净整洁而忙碌着,他们是城市的美容师。

当我们舒服地在车上吹着空调听音乐的时候,马路上的交警叔叔们坚守岗位,笔直地站在路口指挥交通,皮肤晒得黑黝黝的,衣服

全都湿透了,豆大的汗珠从脸上争先恐后地掉下来……他们是守护我们的战士。

“您好,您的快递到了,请签收。”生活中经常听到这样熟悉的声音。他们就像一阵风,总是匆匆地来,又匆匆地走,日复一日地穿梭在城市的各个地方,我们常在电梯里、路上、小区楼道等地方碰见他们,也亲切的称呼他们为“快递小哥”。

还有穿着厚厚的防护服给我们做核酸检测的白衣天使,接到火警电话立马出动的消防员、爱心服务的志愿者……他们都是我们身边“最熟悉的陌生人”,他们平凡而又伟大,是我们身边的英雄。

心爱的水仙花
美的学校1807班 杨俊威 证号:21012490738 指导老师:吴仙

在我七岁生日时,奶奶送了我一颗神秘的种子。它的外形就像一颗大蒜,在它的底部有一些长长的根,好似一位老人正抚摸着自己的胡须。刚种下的那几天,我对它有数不尽的猜测,是高贵牡丹,还是娇艳的玫瑰?让人捉摸不透。

在它生长的每一天,我都去观察它,想知道到底是什么植物。时间一分一秒过去了,它也发生了变化,从原来的“大蒜”变成了一片绿茵茵的小叶子。它虽然不比花儿香,不比树坚硬,但它给屋里带来一份生机,给人们

带来一丝生趣。到了过年的时候,一个通往天宫的天梯直冲“云霄”,它的根到叶,颜色由深至浅,越来越淡。一天的清晨,屋里飘出一股独特的香味,我冲进客厅发现花开了。那花瓣好像是一位舞者,穿着洁白的裙子,随着音乐而舞蹈。那黄色的花蕊好似一个小小的黄色小碗。

后来我查阅了大量资料终于知道了它的名字——水仙花,它那优雅的样子让我深深喜欢上了它!

