



### 自豪！第一次穿上白衣铠甲

讲述人：株洲三一爱尔眼科医院护士 宋阁



▲株洲三一爱尔眼科医院抗疫一线人员。受访者供图

11月4日,通过新闻得知,我的城市疫情非常严重,大家纷纷开始给株洲加油。身为医护人员的我,看到同事在没日没夜地奋战在抗疫一线,多希望自己也能出一份力。

11月8日,在睡梦中的我,被电话惊醒,是护士长的电话。她问我能否参加核酸采样工作。她的话音未落,我没有一丝犹豫,马上回答说:“我可以去!”收拾好了衣服,立马出发回到医院。

我们一行6个姐妹,伴着夜幕在医院门口集合,进行了岗前培训。身为医护人员,第一次穿上白衣铠甲(防护服),我们深知责任重大,容不得半点懈怠。

11月9日清晨,我们被分到各个社区。有去边远乡镇

的、有去隔离小区的,爬的爬楼梯、走的走乡间小道。每位医护人员,挨家挨户上门进行核酸采样和发放物资服务,一天下来,我们采集了近2000人的核酸样本。

在揭开面罩的那一刻,看到大家脸上满是勒痕,都在相互鼓励。作为一线人员,被大家称作“逆行者”和“守护者”,为了这份守护,即便是湿透了衣裳,卸下“盔甲”的那一刻,我感受到的便是责任与担当。作为志愿者,我深感自豪。

连日来,不断有领导一直在后方保驾护航,有家人的支持和同事的关心,我们才能有信心在前线战斗,贡献我们的力量。

(株洲晚报融媒体中心/谭薇 整理)

### 房东主动免房租获赞

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者何春林)12日上午,市民罗志主动免除了租客一个月的房租,在朋友圈获赞。

房客说,眼看着交房租的日子就要到了,由于疫情突袭,自己无法外出工作,也没有余钱。这些天正在为房租一事犯愁,也不知如何向房东解释。“收到房东免房租信息

后满满的感动。”

记者了解到,房东罗志在天元区颐景园小区开了一家字画装裱工作室,是一个特别热心的人。这已经不是他第一次给房客免租金了。如果租客暂时有经济困难,他也会主动延后收租时间,还会免除一两千元租金。

### 爱人出马 给留校孩子改善伙食

讲述人:市八中高—403班班主任 何敏

静默管理还在继续,虽然同学们的精神状态还不错,但我从他们的闲聊中能感受到,食堂饭菜的口味有点吃腻了。在我看来,其实就是有些想家,想尝尝爸妈的厨艺了。

怎么办?我觉得我还是能试着为他们创造一些条件的。

我的家就在校园的大院子里,因此,我成了为数不多的留校教师。除开负责高一年级的疫情防控工作以外,班上还有16名留校的舞蹈艺术生需要照顾。

回家时,我看了一下预定的物资,每天基本供应充足。爱人在家只需照顾读二年级的儿子,所以我冒出了一个想法:利用有限的物资,请爱人每天多准备5到6人的饭菜,让班上16名同学轮流换口味。这样只要3天就能循环一轮,同学们这不就找到了回家的味道了吗。

我把这个想法告诉了爱人,她二话没说就接下了这个活。

说干就干。从11月8日起,我负责提前买好新鲜菜品。次日上午,再由爱人全权负责取材、加工、制作菜品。到了中午,我再从教学楼返回取菜,带给同学们吃。

### “一老一小”屏上对话暖人心

本报讯(株洲晚报融媒体中心/高晓燕)疫情来势汹汹,不少家庭静默在家。近日,有社工组织为“一老一小”组织了一场屏上对话的线上活动。

突如其来的疫情,打破了失独老人们平静的生活。为配合抗疫需要,他们放弃了平时每天上街买菜和出门锻炼的习惯,安静地待在家,但焦虑和不安的情绪却在上面涌……

株洲市蒲公英社会工作服务中心曾经多次为“一老一小”牵线搭桥,开展线下互动活动,效果不错。这一次,他们发动小朋友们积极施展才艺,为失独老人线上表演。

小朋友们纷纷把自己精心准备的唱歌、手语操、竖笛、扬琴、武术等才艺表演的作品搬到线上,以这种特殊的方式为爷爷奶奶们送上祝福。

“感谢小朋友带来的精彩表演,希望在未来的日子里你们都能好好学习,



▲家长们在微信群中向何老师致谢。受访者供图

虽然每天只有三分之一的同学能换换口味,但是大家心态完全变了。先吃到的同学很满足,没吃到的同学也有了盼头。就这样,很快就轮完了一轮,然后又继续循环。

有的同学还把这件事告诉了家长,家长们给我点赞。其实我想告诉他们,看到孩子们开心的笑容,我和爱人其实也得到了满满的幸福感。(株洲晚报融媒体中心/戴凛 整理)



▲老人们为小朋友的精彩表演点赞。受访者供图

创造美好未来。”爷爷奶奶们也纷纷在线上留言和回复,为小朋友们点赞。



▲中建御山和苑小区 (本栏目截图均由热心网友提供)

## “疫”线绘就动人风景

### 高风险小区里有“暖心台账”

本报讯(株洲晚报融媒体中心/周高 通讯员/谭洪汀)11月6日,石峰区圣华名城小区调整为高风险区。突如其来的消息,让整个小区猝不及防,小区里的居民要吃饭、要生活,物资怎么送进去?生活垃圾怎么运出来?街道干部和社区工作人员心急如焚。

针对难题,石峰区迅速征集了10位民兵组成了应急突击小分队。“确诊病例所居住的两栋楼,有500多户居民。”相关负责人介绍,为了帮这些居民把生活物资送到家,突击队员们必须按一级防护标

准穿好防护服,一趟一趟来来回跑。圣华名城小区封闭后,杉木塘社区连夜对小区内血液透析、孕产妇、慢病患者等重点人群和生活困难人群开展摸底工作,建立相关台账,并与这些人保持密切联系。据统计,小区内共有血透患者8名、孕产妇6名、独居老人4名、行动不便人员12名、残疾人3名。

“通过建立台账,确保做好突发疾病处理、病人转运、孕产妇就医检查、居民购药等工作,用服务让居民更安心。”石峰区相关负责人介绍。

### 邵东商会助力社区防疫

本报讯(株洲晚报融媒体中心/王峰)11月11日,在市派韶溪社区工作队的组织下,由邵东商会捐赠的一批防疫物资运抵株洲西。其中包括比较紧缺的N95口罩(4800个)和酒精(480瓶)。另外,还有方便面、牛奶、矿泉水、面包、红牛饮料等物资。

当天晚上,防疫物资运送到韶溪中建御山和苑二期,主要分发给社区工作人员、志愿者和物业人

员。当得知大湖塘社区防疫物资紧缺,工作队积极与该企业联系,捐赠了N95口罩和酒精等。

“去年以来,商会就做了一百多万元的公益,这次疫情给家乡邵东捐赠了三、四十万元防疫物资。了解到市派韶溪社区工作队有防疫物资需求后,第一时间就采购了防疫物资,希望能尽一点微薄之力,助力株洲疫情防控。”邵东商会秘书长申光伟说。

### 4名河南青年变身“苹果大白”

本报讯(株洲晚报融媒体中心/戴凛)“在株洲打拼9年,这十来天是我最充实的时光。”来自河南的青年吕心愿感慨道。从11月2日起,吕心愿关掉了自家的水果小店,带着3名家人一起投入株洲战疫队伍,成为滨江社区的志愿者。从配送物资到小区值守,居民们给他们起了一个亲切名字“苹果大白”。

滨江小区是老旧小区,老年居民多,一度被划入高风险区,很多居民物资必须送货上门。于是,吕心

愿的团队成了社区上门送货组的重要成员,小到方便面,大到桶装水,只要有相关需求,他们都尽量满足。而他们穿着防护服的模样,也被小区居民亲切地称作“苹果大白”。“株洲是我们的第二故乡,我们有责任守护她。”吕心愿说。

11月13日,滨江小区降为低风险区,心情大好的“苹果大白”四人组给小区居民表演一段武术。昨日,株洲日报视频号发布了这段武术视频后,得到了不少网友点赞。

### 孤残特困老人收到爱心蔬菜



11月12日,石峰区田心街道叫鸡岭社区和6415小区党支部,来到6415小区,给封闭在小区的孤寡老人、残疾老人、特困老人送去白菜、萝卜、南瓜等蔬菜,把社区的关怀和党组织的温暖送到了他们的家里。 通讯员/曾令辉 摄影报道

### 怀孕的她跪地半小时救人

本报讯(株洲晚报融媒体中心/邹怡敏 通讯员/尹智辉)“致敬白衣天使,最可爱的人!”11月13日,渌口区中医医院重症医学科(ICU)护士长杨丹挺着9个多月的孕肚跪地半小时,为重症患者进行动脉穿刺的视频,在株洲人的微信朋友圈广泛传播,大家纷纷点赞并转发。

“当时情况危急,我也没那么想那么多,为了方便操作就跪在地上了。”当日下午,记者通过电话联系上杨丹时,她笑着谦虚地回应。

“当时我也在场,一开始还没注意,走到仪器旁边才发现杨丹是跪着的,一下子眼眶就湿润了,赶紧掏出手机记录下来。”副院长董文波介绍,杨丹极具责任心、业务能力强,工作以来一直深受医院和病人家属好评。

“大疫当前,没有前线后方之分,人人都是一线,很多同志比我更辛苦、更危险!”杨丹笑着说,“家里人很早就劝我休产假,但我感觉自己身体还吃得消,能做一点是一点吧。”

### “喇叭哥”为老人孩子义剪

本报讯(株洲晚报融媒体中心/温琳)“可以免费给老人、孩子理发。”11月11日,“喇叭哥”在天元区中建·御山和苑小区微信群里发消息。没想到,不到1个小时,报名就有10多个人。下午3点,在小区广场,“喇叭哥”已经开始给居民理发了。

“喇叭哥”名叫陈永华,是我市美容美发品牌创意艺术的联合创始人。疫情突袭,他主

动报名成为小区志愿者,因为他幽默风趣的语音,被小区居民亲切地称为“喇叭哥”。

1998年跟着师傅学艺的陈永华,2004年就来到株洲创业,目前负责创意艺术苏宁广场门店。2016年,他跟着公益组织去市中心医院做义工,看到社会上有很多人需要帮助,于是想用自己的手艺,尽一份绵薄之力,并许下做公益“十年如一日”的宏愿。

### 多方接力为老人买回救命药

本报讯(株洲晚报融媒体中心/肖捷 通讯员/陶港 李华)“我爸爸在朝阳小区面临断药的风险,急需药品,你们能帮忙想想办法吗?”11月10日清晨,宋家桥街道430社区党支部书记文亚博被一阵急促的电话铃声惊醒。“您别着急,先跟我说说具体情况。”文亚博回答道。

原来,求助人邓女士的父亲一个人住在荷塘区宋家桥街道朝阳小区,身患严重的肾病,每两天需要进行一次透析治疗,每周两箱透析药品送到了朝阳小区门口,经志愿者消毒后送至老人家中。

挂断电话,文亚博即将将一张药品清单发给了所在辖区宋家桥街道派出所副所长周娟,并请求帮助。周娟得知情况后,立即联系了石峰分局田心派出所所长郭智。郭智随即带着清单前往指定医院帮忙寻医代购“救命药”,一场爱心接力就此展开……

下午4时许,田心派出所将药送到了红港路卡点,周娟驾车前去接驳,很快,塞满整整一车的十多箱透析药品送到了朝阳小区门口,经志愿者消毒后送至老人家中。

### 宝宝所需“特殊奶粉”买到了

本报讯(株洲晚报融媒体中心/温琳)“真的太感谢你们了,疫情期间快递停运,‘静默期间’又不能出门去奶粉店,多亏你们帮忙协调……”11月10日,家住石峰区清水塘街道清石路附近的付先生,如愿收到了自家宝宝需要的“特殊奶粉”,连声向帮助过他家的一线抗疫人员表示感谢。

原来,付先生的宝宝今年不到1岁,刚出生就对蛋白质过敏,不能喝母乳和常规奶粉,需

要喝“深度水解奶粉”,疫情突袭,导致他无法就近下单购买,家里的存货很快见了底,无奈之下向华垅社区求助。

社区书记袁敏回忆,收到辖区居民求助后,她联合市城市管理监督指挥中心、市农业农村局的一线抗疫人员四处联系母婴店购买。功夫不负有心人,经过多方联系寻找,终于在天元区泰山路附近的一家母婴店,找到了付先生所需的“特殊奶粉”。

