

■原载《株洲文艺》

静默中的城市

一个抗疫志愿者日记(节选)

孙翔

(一)

今天是11月2日的下午。12点40分,志愿者们来到核酸采集点。在做好所有准备之后,也就各自站上了自己的岗位。

太阳很大。防护服很严实。一百多米的队伍需要维护秩序,需要时刻提醒大家保持距离,要提前让核酸检测者扫好场所码,督促各位戴好口罩……一系列的工作都不是很难,但非常繁琐。尤其是扫描场所码,总有人不情愿,说“我有健康码,扫什么扫啊”,于是,解释工作就像开启了复读机,不停地重复。更有不理解的老同志,回应的语气让人难过。耐心,只有用耐心感染他,让他释怀。

志愿者不是正式工作人员,不领任何报酬,但也代表着政府的形象。还有社区的网格员,白天黑夜地坚守,脱去口罩后,那被干裂磨破皮的嘴唇上,写满了疲惫,却没有流露出丝毫怨言。

我们也有开心的时候。下午遇见三个拄着拐杖的群众,我们在向排队群众做好解释工作后,把他们请到队伍的前面,得到不少群众的点赞。也有行动迟缓的老人,被我们安排适当的位置,减轻了他们排队等候的疲惫,也得到了不少的“谢谢”回应。

在一点钟到五点钟四个小时的时间里,为了更好地服务群众,我们尽量少喝水,减少去厕所的麻烦。尽量让自己休息的座椅,让老人和小孩暂坐一会。

那些不会使用手机的老人是我们关注的重点,帮助他们扫码,帮助他们手机认证,帮助他们开启手机流量……其实,面对所有的群众,我们的笑容一直都在,只是口罩遮住了笑容,只能用微笑的眼睛交流。

(二)

今天是11月3日,仍旧是晴天。

从三天两检到七天一检,再到三天三检,已经过去二十多天了。志愿者们无论白天黑夜,仍都是招之即来。这一帮人不少是年过六旬的退休人员,有些已过七旬,也与政府工作人员并肩战斗在抗疫的一线。

“总要有人付出,我是共产党员,多付出一些是应该的……”七十一岁的老孙如是说。

一个人的力量是有限的,抗击疫情是大家的事。这也许就是志愿者那无言的心声吧。

下午值班,只好提前吃晚饭,十二点半就得到核酸检测点,只好放弃习惯的午休了。做好前期准备工作后,工作内容依旧,忙碌依旧,保持良好的精神状态依旧。

有一个插曲很暖心:有一位一手抱着一个幼儿、一手牵着一个孩子的年轻母亲,身后还跟着行动不便的老父亲,就在队伍中……

周边的群众看见了,巡回维护秩序的志愿者也看见了。“我们让这一家人插到前面去好吗?”此时,前后队伍中的群众都戴了口罩不好表达,却齐刷刷地举起手,表示同意。温馨的一幕感染了志愿者也感染了群众。在志愿者的搀扶下,老人和牵着孩子的母亲一家人被安排在队伍的最前面。

(三)

有一群日夜巡防在抗疫一线的身影。说他们是官却不是什么官,但他们却代表着政府的形象——他们就是社区工作者。

和千千万万普通人一样,他们的生活离不开柴米油盐酱醋茶,离不开柴米油盐酱醋茶,也有喜怒哀乐。但是,在疫情袭来时,他们毅然决然放弃家庭事务,以白加黑、五加二的战斗姿态,坚守在抗疫的一线——这是同心街道南峰社区的工作人员给我留下的深刻印象。

不是官,可人民群众认为你就是官,一言一行代表政府工作者的形象。一句话没说好,就有群众说你摆架子,一件事没做到位,就有群众提意见,一次工作中小小的失误,被骂被投诉也不稀奇……他们也是爸妈的孩子,也是孩子的爸妈,面对这一切只有一个字:忍。对别人爸妈的埋怨或许对自己爸妈的埋怨还多,这就是社会工作者爱的付出。

一件简单的事情可以看出他们的不容易:吃饭。在我做志愿者期间,就没有见他们回家吃过一顿安稳午饭,都是在核酸检测点吃一份盒饭了事。哪怕是吃饭的过程中,还时不时地放下饭盒,向前来咨询的群众做好解释工作。赶上谁家出了啥事情,就得放下盒饭去谁家解决矛盾。我们志愿者可以三班倒,她们却从早到晚一直坚持在现场和社区。

都说理解万岁,理解其实是双向的。所以,对那些默默付出的人们多一些理解和支持吧,这便是构建和谐社会的基石。



静默中的城市。易跃跃摄

小小说

■原载《犀城文艺》

谎言

欧阳跃

夜已深,A医院内科医师亮,心不在焉地开着车行驶在回家的路上,几个路口都险些闯了红灯。他使劲晃了晃脑袋,想把纷乱的思绪收回,努力使注意力集中于前方路面,可思绪就像一匹脱缰的野马。明天就要出征了,该编一个什么事由,告别还沉浸在蜜月幸福里的妻子?

下班前,医院突然召开紧急会议,会议内容其实大家都猜得到。院长在会上说:“定点医院病例激增,医护人员告急,需从各医院抽人,请各位踊跃报名。”

会后,亮第一个递交了申请,参加了全院6人组成的支援队。明天就要奔赴定点医院,可在开车驶离医院的瞬间,他才想到国庆节才新婚的娇妻。慧是B医院的传染科护士,三年前的春节期间,她和他相识于湖北黄冈。

那是个躁动又寂静的春节,他既是湘省第一支援鄂医疗队战士,又是重症病区的搭档。在那场牵动亿万民众心弦的“战疫”中,他和她,在支援黄冈的30多个白天黑夜里,相互照顾,相互陪伴,并肩战斗。从死神手里,抢回了一个又一个生命。在与死神赛跑、搏杀的一个多月里,他和他,付出了热情,付出了汗水,收获了荣誉,收获了爱情。

站在家门口时,已是晚上10点。亮定了定神,长长呼出一口气,掏出钥匙开了门。亮回来了,快吃饭。”慧高兴地从沙发上站起来迎了上来。

亮佯装镇定,微笑着向慧走去。当他目光定格在慧那张洋溢着幸福的脸上时,心里一阵悸动,忙将目光收回。

“你傻呀,不会自己先吃。”他看到餐桌上几盘未动的菜肴,还有两副干净的碗筷时,好是心痛。他挽过慧的肩膀对她说:“别动,今天让我来为你服务。”

亮注意到,今天的桌上都是他爱吃的菜,且比以往多了几道。抬起头瞄一眼慧,他忽然发现,慧看似享受的满是幸福的眼神背后,似乎掩藏着一一种别的什么。

饭后,他和他坐在沙发上看电视,两人都不说话。亮在脑海里努力构思一个谎言,一个能离开慧几天的谎言。

“我……”他和他几乎同时扭头说话。“你先说,”他微笑着,“女士优先。”

她清了清嗓子,“你看,疫情防控形势又严峻了,医院的事情肯定很忙。我想……明天起,我就住医院宿舍,免得两头赶,耽误时间不说,还增加了路上、家里的感染风险。”

正为不知编个什么谎而犯难的亮,此时,妻子却为他解了围。

“只是这一来,你得自己做饭了。”慧不无关切地说。

“别忘了,你的厨艺还是我教的呢。”两人对视一笑,慧温柔地偎进了亮的怀抱。

早晨,亮和往常一样,为慧拉开车门,为她系好安全带,交待一句:“开慢点。”关车门时,他捧起慧的脸,隔着口罩,在她的额头上,深深一吻。

然后,他和他各自开车,一前一后出了小区,又一左一右驶向各自上班的医院。

在定点医院穿好防护服,亮来到那条“医护人员通道”口,正准备走进那条通往病区的通道时,从另一个方向过来的医护人员队伍中,他猛然看到了慧。慧也认出了他。尽管都捂得严严实实,但他们在瞬间认出了彼此。四道惊诧的目光交织在对视的那一瞬间,之后,眸子只有坚毅与温柔。

他们伸手握了握彼此的手,然后向通道深处的病房区走去……

静待的种子

文庭泉

诗歌

■原载《东阳新韵文化》

静默,一切的突如其来
秋风萧瑟
秋天孤立了秋天
桂花的香,和解着高楼和远方
蚂蚁,从坟墓中爬出来
啃噬着天空。选择,或
无从选择
排好队,保持距离,保持静默
一切的突如其来

静默,之秋天

经历了寒露,霜降
秋天静默,但更静美,像
经历过灾难的女人,更加倔强
今夜静默,但满城都是,倔强的
华丽的灯光
种子,在泥土里,安然无恙
我们也是种子,静待,春暖花开

健康·广场

▶28835396
责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘 校对/杨卓

疫情之下,如何守住“一身正气”

株洲日报讯(通讯员/秦露) 新冠疫情突发,城市在静默时迎来了冬季第一个节气——立冬。立冬时节,万物收藏,休养生息,为明春勃发做好准备。

中医文献中记载:“正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必虚”。正气,简言之即是人体抗邪的能力,是中医中最基本的概念之一。中医学用最朴素的语言告诉我们:正气充足,病邪则无法入侵;身体里正气不足,邪气才有可能“乘虚而入”。

当前株洲面临严峻复杂的疫情防控形势,根据此轮奥密克戎变异株的致病特点,湖南省直中医医院中医专家团队研制出的新冠预防中药方剂,包含金银花、芦根、连翘、荆芥等,能起到增强免疫力,防御病邪的功效,并且药性平和,安全,少毒副作用。目前,医院药学部煎制的39万袋中药预防方剂,已经分别发放至疫情防控一线和隔离酒店。

疫情之下,如何守住“一身正气”?来听听省直中医医院治未病中心的专家怎么说。

保持心态平和

三年反复的疫情,让很多人身心俱疲,此时,我们应保持平和心态。所谓心平则气和,心情宁静少怒,气血和畅,自然身心健康。遇瘟疫之疾,安然处之,切勿惊慌。

初冬饮食宜平补

脾胃为后天之本,正气亏虚则容易感染外邪。可酌情进食养阴润燥、健脾养胃的食物,如羊肉、牛肉、土豆、红薯、萝卜、秋梨、百合、山药、银耳、青菜、苹果、南瓜、小米、玉米等。

推荐食谱:鸡肉炖香菇与胡萝卜。小鸡炖蘑菇为滋补强身的养生保健食品,冬季在东北乡间十分流行,是东北人多年形成的用以抵御寒冷和疾病的一种食俗。鸡肉有“益五脏、补虚亏、健脾胃”

补虚疗疾,推荐膏方

膏方,又叫膏滋、煎膏,是将中药饮片反复煎炼、去渣浓缩后形成的药剂,甘甜滋润,是正气不足、体虚的人群冬季进补的首选。



▲省直中医院313名医务人员组建的核酸采样队下沉街道社区,支援石峰区、芦淞区核酸采样工作。通讯员供图

的功效,蘑菇有“益胃肠,化痰、理气”的功效,加入胡萝卜,更能提高抵抗力。

具体做法:将鸡洗净,剁成小块,略水;胡萝卜切成滚刀块。锅内放植物油,油热后放入鸡块翻炒。至鸡块变色时,加葱、姜、八角、干辣椒、糖、料酒、生抽、炒匀后加水,大火将水烧开,炖约5分钟。放入胡萝卜与洗净的香菇,加盖,小火慢炖30分钟,至肉烂。出锅前加入香菜段、胡椒粉与适量盐,即成。

膏方调补的优势特点是根据辨证合理调配。膏方与汤剂大有不同,汤剂药专性专,膏方整体药性柔和,可以缓缓调补人体的脏腑阴阳气血,增强体质。

【参芪养容膏】

功效:增强正气,抵抗外邪,健脾益气,滋肾填精,调补五脏之气血。
主治:用于肝郁脾虚引起的头晕、心慌、不思饮食、怕冷等虚劳人群。

“静默”中的生命营救

市三三一医院助脑动脉瘤破裂患者转危为安

株洲日报讯(通讯员/杨晓玲 阳婷婷) 11月5日晚上8点零6分,株洲市三三一医院急救科响起一阵急促的铃声,家住芦淞区董家墩的楚女士突发头晕、头胀伴呕吐,晕倒在地,持续约10分钟,救护车接警紧急送医。

8点10分,救护车仅用4分钟赶到现场,救护车随行医务人员迅速将现场情况反馈回急诊科。

8点20分,患者被迅速送达急诊科,医院开通绿色通道,第一时间组建医疗救治组,同时召集神经内科、放射介入等多学科专家会诊,一场争分夺秒的生命大救援展开。

急诊头颅CTA显示:蛛网膜下腔出血,提示大脑前交通动脉瘤破裂。神经内科主任张建武表示,考虑前交通动脉瘤破裂引起,还有一个左侧大脑中动脉动脉瘤,而动脉瘤是脑动脉壁向外鼓起一个“血泡”,血管壁极薄,容易破裂,被称为“定时炸弹”。患者病情十分复杂凶险,随时可因动脉瘤再次破裂出血而致残致死,必须尽快手术治疗,但这个手术难度非常大。

针对以上情况,为抓住黄金救治时间,又保证手术安全,市三三一医院医疗救治组多方协调,上下通力合作,当机立断确定最终手术方案,立即行支架辅助下颅内动脉瘤栓塞术。2个多小时的微创手术顺利完成,患者脱离生命危险,转危为安,生命体征平稳,转入重症监护病房继续治疗。术后第一天转入普通病房,意识及语言功能已恢复,目前患者恢复良好,四肢活动自如。



▲手术抢救中。通讯员供图

分复杂凶险,随时可因动脉瘤再次破裂出血而致残致死,必须尽快手术治疗,但这个手术难度非常大。

针对以上情况,为抓住黄金救治时间,又保证手术安全,市三三一医院医疗救治组多

方协调,上下通力合作,当机立断确定最终手术方案,立即行支架辅助下颅内动脉瘤栓塞术。2个多小时的微创手术顺利完成,患者脱离生命危险,转危为安,生命体征平稳,转入重症监护病房继续治疗。术后第一天转入普通病房,意识及语言功能已恢复,目前患者恢复良好,四肢活动自如。

一场突如其来的疫情让整座城市暂时静了下来,但医疗服务没有按下暂停键,生命救治没有慢下来。疫情以来,市三三一医院急诊科接诊最多的是急性脑血管疾病,仅11月5日一天就出诊32起,处理了多起危重患者,这样的生命救援接力赛每天都在医院上演。

一城一心,众志成城,与时间赛跑,为生命摆渡,全力以赴坚守“前哨阵地”,市三三一医院人用汗水和热血构筑起抗击疫情的坚固城墙。

女子宫外孕大出血

市二医院院感防护、医疗救治两手抓

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) 在新冠肺炎疫情防控的关键时期,宫外孕大出血急需手术却又没有48小时内核酸检测报告,怎么办?11月7日,24岁的小李就因宫外孕大出血面临这样的情况。株洲市二医院及时启动应急预案,医护人员身穿防护服开展急诊手术,既做好院感防护,又及时拯救了一个孕妇的生命。

11月7日早上6点,小李突然感觉腹部疼痛不止,因为疫情的原因,小李便想着忍一忍说不过就过去了,谁知4小时过去了,腹痛没有任何缓解,反而越来越痛,在家人的陪同下,小李来到了株洲市二医院就诊,但因为最近几天一直隐瞒,小李没有按时参加核酸检测,最近一次核酸阴性记录还是三天前,不符合疫情防控要求下的门诊就诊规定,此时小李还出现休克血压,市二医院立即启动绿色通道,医护人员在做好三级防护的情况下,将小李送至妇科急诊诊室就诊。

市二医院妇产科主任肖文红在给小李开具快速核酸检测的同时,也为小李做了相关检查“彩超显示小李存在盆腔内混合回声区,腹腔积液等情况,同时HCG高达2000多,妇科的时候,她也很抗拒,说痛,不让检查,脸色苍白,我

当时考虑其可能是宫外孕。”肖文红回忆,“包块破裂的可能性极大,如果时间久、出血量大,可能危及生命。”她凭借丰富经验,立即决定安排急诊手术。

但小李没有符合手术要求的核酸检测报告,时间就是生命,按相关应急机制,妇科通报相关情况给医务科、院感科及公卫科后,麻醉科手术室立刻启动应急预案,开通急诊手术绿色通道。在医院的负压手术间里,麻醉科、手术室、妇科团队密切配合,按照此前的应急演练一样有条不紊,严格按照各项疫情防控要求,做好了全部术前准备。小李从专用通道被推入手术室,身穿隔离衣、防护服,头戴防护面罩的医护人员开始为她手术,行剖腹探查,术中见盆腔大量积液,约2000多毫升,出血原因为右侧输卵管峡部妊娠破裂。

“穿防护服不开空调的手术室里做手术,最大的感觉是闷,到后面有点缺氧。”肖文红说,“大家克服不适,争分夺秒顺利完成了手术。”经过紧张的抢救,小李终于转危为安,目前生命体征平稳,病情稳定。

市二医院妇产科主任肖文红介绍,宫外孕(异位妊娠)的抢救也属于孕产妇的抢救,宫外



▲宫外孕手术中。通讯员/肖文红 摄

孕破裂的凶险在于出血快而猛,短期内便可引起失血性休克,危及患者生命。抢救就是跟时间赛跑,一分一秒都不能耽搁。第一时间准确诊断、积极抢救,才能为患者赢得生命。

突发疫情以来,市二医院高度重视疫情防控要求下的“特殊患者”的诊疗,多次督查相关科室开展应急演练,通过培训、实操、考核、演练不断提升应急处置能力,从而做到相关科室的紧密合作,通过精湛的医疗技术,保障患者、医务人员及团队的安全。