

# 天舟五号将于近日择机发射

记者从中国载人航天工程办公室获悉,11月9日,天舟五号货运飞船与长征七号遥六运载火箭组合体垂直转运至发射区。目前,文昌航天发射场设施设备状态良好,后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作,计划于近日择机实施发射。

此外,记者从中国载人航天工程办公室了解到,11月9日14时55分,已完成既定任务的天舟四号货运飞船,顺利撤离空间站组合体,转入独立飞行阶段。天舟四号货运飞船于2022年5月10日在海南文昌发射场发射入轨,为空间站送去约6吨补给物资。目前,天舟四号货运飞船状态良好,后续将择机受控再入大气层。

(据新华社)



# 中国空间站组合体1:1展示舱首次亮相中国航展



11月8日至13日,第十四届中国国际航空航天博览会(中国航展)在珠海举行。展会中,按真实比例1:1制作而成的中国空间站组合体展示舱成为展会上的观众打卡点。据了解,中国空间站以天和核心舱、问天实验舱、梦天实验舱三舱为基本构型,天和核

心舱、问天实验舱、梦天实验舱呈“T”字基本构型结构分布。图为观众在第十四届中国航展参观中国空间站组合体展示舱(11月8日摄,手机全景照片)。新华社记者/刘大伟 摄影报道

# 国产大飞机C919再签300架新订单

记者11月8日从中国商飞公司了解到,国产大飞机C919在第十四届中国国际航空航天博览会上收获300架新订单,分别来自于国银金租、工银金租、建信金租、交银金租、招银金租、浦银租赁和苏银金租七家租赁公司。在博览会上,国产大飞机C919精彩亮相并进行了飞行表演,吸引了国

内外民航企业的关注。前不久,C919获得了中国民航局颁发的型号合格证,获得投放市场运行的“入场券”。各方认为,这款喷气式干线客机拥有广阔的市场前景。此外,国产新支线飞机ARJ21也在博览会上收获30架新订单。(据新华社)

# 新冠病毒可能引发大脑炎症反应

澳大利亚昆士兰大学日前发布的最新研究发现,人感染新冠病毒后,大脑可能被诱发炎症反应,这与帕金森病或阿尔茨海默病所导致的大脑炎症反应一样。这一研究可能有助于解释为什么有的新冠病毒感染者更容易出现类似帕金森病的神经系统症状。参与研究的昆士兰大学爱德华多·阿尔沃诺斯·巴尔马塞达表示,激活炎症小体通路会导致大脑慢性炎症反应,杀死神经元,这可能有助于解释

为什么感染了新冠病毒的患者更容易出现类似帕金森病的神经系统症状。领导研究的昆士兰大学教授特伦特·伍德拉夫表示,对于已经患有帕金森病、阿尔茨海默病等与炎症小体通路有关的脑部疾病的患者,感染新冠病毒可能加剧他们大脑的炎症反应。这一研究所用的是新冠疫情早期时的毒株,研究团队接下来计划研究不同的新冠病毒变异毒株对于小胶质细胞的影响。(据新华社)

# 10月份CPI同比上涨2.1%

国家统计局9日发布数据,10月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨2.1%,涨幅比上月回落0.7个百分点;环比上涨0.1%,涨幅比上月回落0.2个百分点。

“10月份,受节后消费需求回落、去年同期对比基数走高等因素影响,居民消费价格涨幅有所回落。”国家统计局城市司首席统计师董莉娟说。

统计数据显示,10月份,食品价格同比上涨7%,涨幅比上月回落1.8个百分点。食品中,鲜菜价格由上月

涨12.1%转为下降8.1%;鲜果价格上涨12.6%,涨幅比上月回落5.2个百分点;猪肉价格上涨51.8%,涨幅比上月扩大15.8个百分点;在猪肉价格上涨带动下,鸡蛋和禽肉类价格分别上涨12.7%和8.3%,涨幅均有扩大。

10月份,非食品价格同比上涨1.1%,涨幅比上月回落0.4个百分点。

据测算,10月份,扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,涨幅与上月相同。

(据新华社)

# 火星合月明日将亮相天宇

微微泛红的火星与皎洁明亮的月球近距离“相遇”会擦出怎样的火花?天文科普专家介绍,11月11日晚,一次赏心悦目的火星合月将亮相天宇,届时只要天气晴好,我国感兴趣的公众凭借肉眼就能目睹这幕浪漫的“星月童话”。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事修立鹏介绍,今年10月30日起,火星开始逆行,自东向西移动。逆行期间,火星的亮度会持续上升,从逆行初时的-0.9等逐渐增加到12月8日冲日时的-2.6等。眼下,微微泛红的火星已是非常醒目,几乎整夜可见,成为夜空中不容忽视的存在。它与熠熠生辉的木星遥相辉映,竞相放光芒。

11月11日21时46分,火星合月。这是一次比较好看的行星合月。天黑后不久,一轮农历十八的亏凸月会与火星携手从东方升起,微微泛红的火星位于月球右下方。此次合月时,火星的亮度已经达到-1.5等,如若宝石。

(据新华社)

# 巴西猴痘死亡病例数增至11例

巴西卫生部8日发布的数据显示,截至8日,巴西全国人感染猴痘病毒累计确诊病例数已达9541例,疑似病例数4573例,死亡病例数11例。

据巴西卫生部的数据,猴痘死亡病例分布在人口较为密集的东南部;里约热内卢州5例,圣保罗州3例,米

纳斯吉拉斯州3例。巴西卫生部7月29日确认该国出现首个猴痘死亡病例。据巴西环球网报道,该病例是一名免疫力低下的男子,7月28日在米纳斯吉拉斯州死亡。据路透社报道,这是全球本次猴痘疫情中在非洲之外的首个死亡病例。(据新华社)

# 英国“人造红细胞”首次用于人体试验

英国正在开展一项试验,首次把实验室培养的红细胞输入人体。

英国公立医疗系统国民保健制度网站7日发布声明说,已经有两名志愿者接受“人造红细胞”输入,输入量在5至10毫升之间,相当于一到两茶匙。之后,还将有另外至少8名志愿者参与这项试验。所有志愿者将间隔至少4个月接受两次少量红细胞输入:一次为人造红细胞,另外一次为普通红细胞。

据英国广播公司7日报道,研究人员从约470毫升健康人捐献的血液中分离出50万个干细胞,在此基础上培养出500亿个红细胞,最

终筛选出约150亿个成长到适合输入人体的红细胞。研究人员预期,人造红细胞用于输血将产生比输普通血液更好的效果,因为红细胞的生命周期通常在120天左右,普通血液中的红细胞有“新”有“旧”,而人造红细胞全部是“新鲜出炉”。若人造红细胞将用于输血,或能减少需要输血的量或频率。

英国国民保健制度声明说,两名已接受人造红细胞输入的志愿者目前未出现任何副作用。人造红细胞经特殊物质标记,输入人体后仍能被研究人员追踪。(本报综合)

# 虽然疫情拉开了空间距离 但我们的永远在一起

## ——24小时心理援助服务在您身边

一场突如其来的疫情,打乱了幸福株洲原本的节奏,给大家工作学习和日常生活带来了影响和不便,部分人员甚至滋生了焦虑、恐慌、孤独等负面情绪。市新冠肺炎疫情防控指挥部组建了百人心理健康服务队,推出“立心心理”公众号,开通“同心抗疫 温暖你我”24小时倾听热线,为需求者提供心理健康免费服务。

多名心理专家介绍,由于城市静默,小区封闭管理,市民朋友产生负面的心理情绪属于正常现象,需要得到合理发泄和释放。

“虽然疫情拉开了我们的空间距离,但我

们的心永远在一起。”无论您是披甲逆行的白衣战士,还是日夜坚守的基层干部;无论您是焦虑操劳的父母,还是积极备考的学子;无论您是正感孤独的被隔离人员,还是正在医院治疗的患者,都可以关注“立心心理”公众号,收听心理教育课程,在线交流互动,都可以拨打心理援助热线,诉说自己的困难,倾吐自己的心声。相信,我们坚定信心,心手相牵,同心抗疫,必能早日驱散疫情阴霾。

中共株洲市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室

2022年11月9日

疫情心理援助热线		
热线1:18573358525	热线2:15675162834	热线3:13762328048
热线4:13973351235	热线5:13973352316	热线6:15973357505
热线7:17711634811	热线8:19976937127	热线9:151116186348
热线10:18573357549		



立心心理 公众号 二维码

# 有疫情焦虑? 心理专家教你疏导心情

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/刘静)“起初我还认为居家待着挺好,偶尔还可以玩玩手机。可随着时间的推移,我内心愈发感觉焦虑,心中渴望学习,整个人却始终静不下来。”昨日上午,一名高三学生致电市红十字会心理援助志愿服务队的心理咨

询医生毕亚炜,希望她能为自己的“疫情焦虑”支招。

居家静默期间,儿童、青少年、迎考学生、孕妇、老年人群体,如何才能自我疏导紧张、焦虑、烦躁、恐惧等情绪,克制坐立不安、冲动、烦躁、易激惹的行为?

## 儿童 要保持正常的作息安排

毕亚炜认为,儿童心理调适要保持正常的作息安排、生活秩序,合理安排学习、娱乐和居家运动锻炼,不过度使用电子产品;家长根据儿童的年龄段和认知特点,要告知简单、清晰、必要的信息,树立战胜疫情的信心。此外,家长也要照顾好自己,保持情绪稳定,营造安全、和谐的家庭氛围,多陪伴儿童,多谈

书、讲故事、做亲子游戏;对出现烦躁不安、焦虑恐惧等异常情绪的儿童,宜通过抚摸、拥抱、陪伴入睡等亲子互动,建立良好的安全感。5—6岁左右的儿童会有一个“死亡敏感期”,面对孩子提出的各种问题,家长要保持温和、耐心的态度,不回避、不批评、不忌讳,根据儿童的年龄与理解力给予适宜的回答。

## 青少年 有情绪波动时可与亲友倾诉

青少年要保持健康作息、健康饮食,即使不出门,也要注意个人卫生;坚持每日锻炼,在家中探索适合的锻炼方式,如广播体操、垫上运动、街舞、八段锦、太极拳、瑜伽等。此外,要按照学校要求,认真参加网络课程学

习,完成家庭作业,利用各种资源有计划地学习;保持情绪稳定,提高信息判断能力,不信谣、不传谣;与家人、朋友、同学等保持积极联系,彼此表达关心,有情绪波动时可与亲友倾诉。

## 孕产妇 情绪不好时可以转移注意力

孕产妇则要保持规律的生活作息,增加生活掌控感,安排一些有意义的活动,例如:学习孕产期知识,做适当的家务和体育运动等。孕妇要客观、真实地了解疫情相关信息,提升内心的确定感,避免过度恐慌和紧张,学会接纳

自己的情绪反应,减少自责等负性应对方式。在情绪不好时可以通过转移注意力,跟家人朋友们倾诉宣泄、寻求专业的心理帮助,及时排遣不良情绪。最后,要按照医生建议进行产检,做好自身防护,遵守医院的防控要求。

## 考生家长 学会理解与尊重孩子的情绪

毕亚炜表示,面对初三、高三迎考学生,家长要学会理解与尊重他们的情绪,允许有一个自由的表达空间;关注孩子的感受,真诚、平等地与其沟通交流,让孩子知道,至少

在家里,可以做一个真实的自己。另外,家长自身也要保持平和心,创设良好的家庭氛围,给予孩子温柔的爱,帮助孩子更加平和、有力量地去迎接生命中的挑战。

## 老年人 不轻信来自非官方渠道的疫情信息

老年人群体要建立起对疾病的客观认识,制定新的健康生活时间表,不轻信来自非官方渠道的疫情信息。发现自己存在恐惧、焦虑等负面情绪,先试着接纳这种情绪,而后通过向家人诉说、放松训练等方式进行排解。疫情期间,老年人要避免不必要的外出,生活中可以通过与家人、朋友沟通和游戏的方式,形成互

相关爱的支持系统,保持良好的情绪状态。另外,市民也可以拨打市红十字会心理援助志愿服务队与天元区“心关爱”社区心理服务中心的热线电话:28301879、28301050,寻求心理咨询与帮助。每天上午9点至晚上10点,80位心理咨询师和志愿者将轮番为市民群众答疑解惑。

# 7家商会民企 支援疫情防控



▲市红十字会公交志愿者转运爱心菜包。 记者/易楚瞳 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/刘静)14万只医用口罩、2500份蛋糕、800份爱心菜包……11月8日,一批批由北京株洲企业商会、株洲江西商会、株洲温州商会、湖南仁仁洁国际清洁科技集团有限公司等7家商会、民营企业捐赠的爱心防疫物资通过市红十字会转运抵达疫情管控区、隔离酒店等地。

北京株洲企业商会副会长郭自元表示,株洲的疫情时刻牵动着商会企业的心。各企业踊跃捐款捐物,筹集了N95口罩3万只、外科手套1万双、医用核酸采集面罩2万只、灭菌防护服5000套、免洗手消毒凝胶5000瓶。

在株洲西高速收费入口,物资运输车入站停稳后,市红十字会公交志愿服务队的志愿者立即着手搬运物资。2吨的蔬菜、水果、肉类被分成800份爱心菜包,当天转运至受疫情管控的芦淞区。

截至11月8日下午6时,市红十字会累计接收转运口罩27.1万只、防护服10130套、酒精(手消毒凝胶)5900桶(瓶)、生活物资8492件(份),接收捐款198.3万元。

# 各类专家团队 对新冠肺炎患者精准施治

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺)不少市民关心,对于确诊病例和无症状感染者,我市目前采取何种救治措施?11月9日,记者从市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院获悉,市医疗救治组将根据患者特点,优化“一人一团队、一人一方案、一人一会诊”救治经验,全力守护患者健康。

11月3日,市委、市政府整体征用濠口区人民医院作为市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院,由市中心医院全面接管,构建救治团队与管理团队,实现驻点全流程管理。

“我们重点抓好早期识别,防轻症转重症,对患者实行‘四方会诊’,全方位评估制定个性化诊疗方案。”市新冠肺炎定点医院领导小组组长蔡安烈介绍,针对病毒特点及患者病情,我市成立了省级专家团队、隔离病房团队、远程会诊团队等多个救治团队。其中,不少专家是“抗疫老将”,如市中心医院的专家唐才喜、黄彭等。

此外,我市组建了中医专家组,对每位患者实行辨证论治、因人施治,确保“一人一方”,让中医药发挥最大效用。针对孕妇感染者,则安排妇产科医生实行“一对一”指导,缓解对方的焦虑情绪。

值得一提的是,为了消除部分确诊患者对疾病的恐惧心理,市中心医院还组建了互联网问诊专家团队,由梁彦超教授带队,第一时间在线上为患者解决“心病”。

