

## 公安“一把手” 要带头冲在抗疫前线

株洲日报讯(全媒体记者/沈全华 通讯员/刘娜) 11月2日晚,市公安局召开疫情防控工作调度会,副市长,市公安局党委书记、局长唐文发出席并主持会议。

会上传达了省市疫情防控系列会议精神,局属各单位详细汇报了抗疫期间工作开展情况,分管局领导就分管条线工作进行了安排部署。

唐文发充分肯定了全市公安机关前期抗疫工作成效,对存在问题和不足进行讲评,并安排部署了下一阶段重点工作。他强调,要高度紧张、高度警觉、高度重视、高度负责,坚决克服麻痹松懈、等待观望等思想,坚定信心决心,拿出打硬仗、啃硬骨头的态势,全力以赴防止疫情扩散蔓延;要加强领导、统一指挥、协同合作,特别是“一把手”要带头冲在抗疫前线;要加强表彰、加强宣传、加强纪律,加大对抗疫期间优秀典型、优秀事迹的宣传表彰,实行送奖上门,最大限度鼓舞士气,全力打好疫情防控人民战争、总体战、阻击战。

## 用心用情筑牢社区防疫网

株洲日报讯(全媒体记者/吴楚) 11月3日,副市长罗绍昉带队督导居家隔离管控工作落实情况。

罗绍昉一行先后来到天元区美的城、泰山公馆、华晨国际等小区,与社区、街道工作人员深入交流,详细询问居家隔离人员生活保障、核酸检测采样、每日随访等工作的落实情况。

11月2日,市物业事务中心、市物业管理协会联合下发通知,对小区防疫进行部署。在上述小区,由街道、社区、民警、物业服务人员、志愿者等联合对居家隔离人员进行管控和服务,加强了生活物资保障,全力做到防控有力度、关爱有温度。

罗绍昉表示,当前疫情防控形势严峻,做好重点人员居家隔离工作是防范疫情扩散的有效手段和途径。要严格落实疫情防控工作要求,压实责任,用心用情,加强配合,牢牢守住疫情防线。

## 确保株洲西站疫情 零输入零外溢

株洲日报讯(全媒体记者/廖明) 11月3日,副市长易湘东率队深入武广高铁株洲西站督导疫情防控相关工作。

根据疫情防控相关要求,3日0时起,城区公交车、巡游出租车和网约车必须暂停运营,但在武广高铁株洲西站进站口,仍有极少数巡游出租车和网约车载客运营,督导组要求交通运输部门,进一步加大宣传力度,强化路面执法,确保防疫政策要求落实到位。

在武广高铁株洲西站的进站口和出站口,督导组一行详细了解客流情况,查验旅客进出站相关疫情防控措施落实情况。

武广高铁株洲西站相关负责人介绍,随着疫情防控政策的严格落实,目前车站的客流比正常时期下降近40%,离株人数大幅下降;根据疫情防控相关要求,车站所有工作人员均已实行闭环管理。

易湘东要求车站进一步强化工作举措,主动担当作为,做好进出旅客的信息核验和检测,做好风险提示,倡导旅客“非必要不离株”,确保武广高铁株洲西站疫情零输入、零外溢。



## 二十大精神宣讲进企业进乡村

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红 通讯员/葛炎) 近日,省炎帝陵基金会办公室(简称“省炎基办”)深入企业和村庄,开展党的二十大精神宣讲。

在炎陵县今成钨钨有限公司,省炎基办主任沈红星向企业职工解读党的二十大精神,车间内隆隆的机器声与宣讲现场的热烈气氛相映成趣,在场的职工深受感染。大家纷纷表示,党的二十大精神中涉及不少科技创新的内容让他们备受鼓舞,在接下来的工作中,大家将继续坚定信心,撸起袖子加油干。

走进炎陵县诸睦村,沈红星与乡村党员干部围坐在一起,交流聆听党的二十大精神,共同交流分享心得体会,畅谈着美好生活。诸睦村党支部书记表示,全村党员干部将以党的二十大精神引领乡村振兴工作,带领广大村民充分利用当地的资源优势,大力发展乡村旅游、休闲农业等新兴产业,不断壮大村集体经济、提高村民收入。

## 天元区建立“河长+检察长”协作机制 办理涉水公益诉讼案件30件

株洲日报讯(全媒体记者/俞强年 通讯员/文柳) 11月上旬,天元区河长办联合区检察院对辖区水域展开联合巡河。去年以来,该区建立“河长+检察长”协作机制,强化行政检察职能与行政执法职能,形成履职合力,推动河长制工作走深走实。

现场保洁是否常态?岸线保护是否到位?水域水质是否达标?在雷打石镇山塘水库,巡河组发现水面较浑浊,疑似存在投喂养殖情况,现场交办镇、村河长限期整改问题,并要求环保、水利等部门定期对水质进行检测。区检察院对相关部门发送《检察建议书》,对问题整改过程进行跟进。

截至目前,天元区河长制检察联络室共收集案件线索82件,受案办理涉及江河水域破坏生态环境公益诉讼案件30件,其中刑事附带民事公益诉讼案件19件,行政公益诉讼11件,有效推动了水污染、水资源破坏、妨碍湘江河道行洪等问题的整改落实。

## 千年古银杏 披上“黄金甲”



在炎帝陵景区内午门广场南向,有一棵雌雄同根、树龄达1400多年的古银杏树。每年10月末到11月上旬,迎来该树的最佳观赏期,只见它枝干相交,比肩而立,雌雄双株依偎生长,在冬日的暖阳里满树金黄,如同披上一身“黄金甲”。

株洲日报全媒体记者/温琳 通讯员/蓝钟学 摄

## 疫情防控进行时

# 芦淞区新增13例 新冠病毒无症状感染者

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健) 11月3日,市卫健委官网发布:11月2日,芦淞区在密接人员筛查中发现13例新冠病毒无症状感染者。

这13名感染者中有12人为在校学生,与此前我市通报的3名病例是同班同学,剩余一人为在校老师,是这些感染者的任课老师。11月2日,这13人的核酸检测初筛阳性,经复核确认阳性,诊断为新冠肺炎无症状感染者。目前,芦淞区已启动应急处置机制,严格按照国家、省、市疫情防控规范要求,及时落实相关人员

排查管控等各项防控措施。

株洲市新冠肺炎疫情防控指挥部提醒市民,如与上述感染者活动轨迹有交集,请务必第一时间主动向当地社区(村)或芦淞区疾控中心(24小时值班电话:0731-22285193)报告,配合做好隔离医学观察或健康监测、核酸检测等健康管理工作。

当前,疫情形势严峻复杂,“外防输入、内防反弹”的压力持续增大。请广大居民及来(返)株人员增强防范意识,严格落实“健康第一责任人”要求,主动履行防疫义务。



扫码了解13名新冠病毒无症状感染者活动轨迹。

株洲日报全媒体记者/张敬晓 制作



交警指挥保障生产物资供应的车顺利通行。通讯员 供图

## 市区跨江桥梁实行临时交通管制

株洲日报讯(全媒体记者/沈全华 通讯员/龙百惠 胡胜兰) 11月3日早上6时起,市公安局交警支队对市区5座跨越湘江的桥梁实行临时交通管制。

按照株洲防疫指挥部(2022)10号文件要求,市区严格实行交通管制,非必要不出行。高铁站、汽车站、高速路口限制人员流动,实行交通管制。全市出租车、公交车等各类客运车辆暂停运营。除保障生产生活物资供应、应急处置、医疗救治、防疫等车辆,在落实相应管理措施的前提下予以通行外,其他车辆(包括电动车、摩托车、自行车)原则上不流动,禁止出市。

目前,交警部门已对市区跨越湘江的一桥(株洲大桥)、三桥(建宁大桥)、四桥(天元大桥)、五桥(芦淞大桥)、六桥(枫溪大桥)进出芦淞区的车辆进行管制。在市区主干道、重要路口,皆有交警执勤,请广大驾驶员听从交警指挥,配合做好防疫工作。

## 我市新增 10个高风险区、10个中风险区

相关链接

### 新增的高风险区(10个)

1. 芦淞区庆云街道福鑫南郡18栋
2. 芦淞区建宁新村1栋
3. 芦淞区建宁街道徐家桥凤凰城北楼
4. 芦淞区庆云街道政华家园1栋
5. 芦淞区建宁街道芦淞路与星洲路交叉口刘胖子放得心鲜肉店
6. 芦淞区龙泉街道湘大路唐人神集团
7. 石峰区碧桂园观澜1栋
8. 芦淞区南大门市场2区
9. 芦淞区庆云街道金碧花园5栋
10. 芦淞区星洲鞋城

### 新增的中风险区(10个)

1. 芦淞区庆云街道福鑫南郡除18栋以外的区域
2. 芦淞区建宁新村除1栋以外的区域
3. 芦淞区建宁街道徐家桥新百佳超市
4. 天元区三门镇苍霞村马道片区
5. 芦淞区建宁街道徐家桥凤凰城北楼以外的区域
6. 芦淞区龙泉街道龙泉山庄
7. 石峰区碧桂园观澜除1栋以外的区域
8. 天元区长江南路600号
9. 芦淞区庆云街道金碧花园除5栋以外的区域
10. 芦淞区南大门市场除2区以外的区域

## 100名民辅警驰援芦淞抗疫一线

株洲日报讯(全媒体记者/沈全华 通讯员/刘娜) 11月3日下午,市公安局召开支援芦淞分局疫情防控警力调度会,决定由市局机关13个警种部门共抽调100名民辅警,组成10个抗疫小分队,入驻芦淞区支援疫情防控工作。

本轮疫情发生以来,全市公安机关扛牢打大仗打硬仗的重任,争分夺秒、全警参战、靠前一步、主动作为,全力投入疫情防控歼灭战。10月31日和11

月2日,市公安局两次召开疫情防控工作视频调度会,全方位部署疫情防控工作;11月3日凌晨1点,再度召开全市公安机关疫情流调专班工作会议,研究部署进一步提升流调溯源能力,切实做到一个不漏、一刻不误,为精准防控提供有力支撑。

全体民辅警闻令而动,坚守一线,积极筑牢抗疫防线。大家兵分多路,各司其职,有的协助各地党委政府、卫健等部门,在各高速公路收费站、

国道省道出入口及重要路段进行设卡检查,实行24小时联防联控值守机制,做到不漏一人、不漏一车;有的驻守各个隔离点、核酸采样点,核实信息、测量体温;有的强化对重点场所、重点地段疫情防控的检查监督工作,对娱乐场所、麻将馆、棋牌室等容易引发人员聚集的地方进行清查,督促其暂停营业,同时耐心做好群众的解释工作,督促辖区群众在疫情期不聚集、不扎堆。

## 新冠肺炎是自限性疾病 疫苗产生抗体自动清除病毒

专家提醒:市民不须惊恐,但不能掉以轻心

株洲日报全媒体记者/刘琼

这几天,不少人在网上议论称,“新冠病毒感染是自限性疾病,大家不用过于惊慌。”

这一说法是否科学?何为自限性疾病?自限性疾病还需要治疗吗?市民该如何应对这一波疫情?11月2日,记者专访了市中心医院感染内科主任谭英征。

记者:什么是自限性疾病?

谭英征:自限性疾病是专业术语,一般指病原体急性感染后虽然出现明显的临床症状,如发热、咳嗽、流涕,但这些症状持续时间不长,在此过程中一般不需特殊治疗或医学手段干预,只需对症治疗,通过患者自身机体免疫力,就可以逐渐痊愈的疾病。

一些急性感染如感冒、甲肝、戊肝、水痘等都是自限性疾病。以感冒为例,完全不需要药物治疗,通过自身机体的抵

抗力,适当多喝水、注意休息,经过7天至10天左右患者可完全康复,无论中药或西药并不能缩短疾病病程,只能缓解感冒症状。实际上,自限性疾病与人体免疫系统的好坏有很大关系。

新冠病毒尤其是奥密克戎病毒感染,也是一种自限性疾病,大部分人感染后不用任何药物也能自行好转,特别是注射过疫苗的人体会产生抗体自动清除病毒,最终痊愈。一些自身有基础疾病的患者感染之后,根据自身情况,在专科医生的指导下选择口服中成药等进行治疗,同时保证充足的睡眠,多喝水,保持心情舒畅,饮食规律,一般情况下都能很快康复。

记者:自限性疾病还需要治疗吗?

谭英征:自限性疾病不等于不需要治疗,也不等于乱吃药。

轻症患者如果身体基础条件比较好,

休息好,保持良好心情,饮食得当,发病以后,人体免疫整体上占有优势,就有可能逐渐康复,但如果是高龄老人,或者有比较严重的基础疾病的人,如果不重视,即使普通感冒也可能引发严重的器官或者组织损伤,甚至危及生命。所以免疫力低的人群患有新冠肺炎,更应该重视,患者尽量卧床休息,避免受凉,适当加强营养,最重要的是不要恐慌,要有信心,保持良好心态,心态是最好的免疫力,积极配合临床治疗,也可以逐渐康复。

记者:为何我市目前发现的大多为无症状感染者?

谭英征:这与奥密克戎变异株自身特点有关。新冠病毒变异株传染力增强,其病毒毒性就会相对减弱,很多感染者感染后短时间内不会表现出临床症状。

此外,这也与早筛查、早发现有关系。疫情出现后,我市进行了大范围筛查,由于早筛查,不少患者尚在感染初期

未出现症状时就被发现。

值得注意的是,即使是无症状感染者,也不能掉以轻心,因为他们仍然有传染性且隐匿性更强,有的人可能今天无症状,明天也许就有症状了。所以,无症状感染者也需要被集中隔离、进行干预。

记者:市民该如何应对这一波疫情?

谭英征:市民要遵守疫情防控规定,做好精准防控。勤洗手,科学戴口罩、注意咳嗽礼仪、少聚集、文明用餐、遵守一米线、做到常通风、做好清洁消毒、保持厕所卫生、养成健康生活方式、按要求做好核酸检测、做好疫苗接种。

值得注意的是,每年的10月至次年的3月也是流感高发期,流感主要通过飞沫和密切接触方式传播,和新冠肺炎的一些症状、并发症类似,建议市民及时接种流感疫苗,一旦有咳嗽、发热等症状,要第一时间去医院的发热门诊检查,以排除是否为新冠病毒感染。

11月2日起,我市按下疫情管理“静默”键,全市3402名网格员主动取消休息休假,迅速集结,冲在抗疫一线,承担起防疫摸排、信息采集、卡点值守、居家隔离人员管

控等任务,因为网格员在位于雷打石镇的京港澳高速收费站卡点值守。

株洲日报全媒体记者/周国采 通讯员/贝先立 摄



## 助力中国体操男团直通巴黎奥运会 株洲小将杨家兴拿下首个世界冠军

株洲日报讯(全媒体记者/温琳) 11月3日凌晨,2022年利物浦世界体操锦标赛男子团体进入决赛争夺,中国队整体发挥出色,以总分257.858分,高出亚军日本队将近45分的优势获得冠军。这也是株洲小将杨家兴首次代表中国出征世界大赛并摘得桂冠,中国体操男团也因此获得了直通巴黎奥运会资格。

本届世锦赛采用巴黎奥运周期的新规则,团体赛前三名直通巴黎奥运会。杨家兴和队友张博恒、尤浩、邹敬园、孙伟的综合实力都很强,但在资格赛上却出现了不少失误,最终名列第四。决赛采用533赛制,各队选派5名运动员

参赛,各个单项算前面3人的成绩作为总成绩,然后各个单项的总成绩相加,确定最后的冠军。中国队在决赛中发挥稳定,表现出色,其中“核心”张博恒参与全部6项比赛,取得了跳马第一、鞍马第二、单杠第三的好成绩,展现出了良好的竞技状态。株洲小将杨家兴作为新近崛起的一颗体操新星,在今年的全国锦标赛曾获得男子全能铜牌,在今年的亚锦赛上帮助中国男队夺得团体冠军,还获得男子全能季军。本次世锦赛他作为主力队员,参加了男子团体



杨家兴在鞍马比赛中。新华社记者/孟鼎博 摄

## 我市2022年成人高考 延期举行

株洲日报讯(全媒体记者/谭筱) 记者昨从市教育局了解到,我省株洲、邵阳、怀化三市原定于11月5日至6日举行的全国成人高考延期,具体时间另行通知。

11月2日,省教育考试院发布公告,鉴于我省株洲市、邵阳市、怀化市新冠肺炎疫情最新形势,为保障考生和涉考工作人员生命安全和身体健康,经省委省政府同意并报教育部,决定株洲、邵阳、怀化三市全国成人高考延期举行。

市教育局提醒广大考生,本次考试报名继续有效。请考生继续做好个人防护和复习备考,及时关注教育考试院官方网站、微信公众号发布的考试信息,了解考试动态。