



刀尖上的“舞者”

市三三一医院脊柱外科全力建设“一室三中心”，为患者提供更优质就医体验

赖杰琦 杨晓玲



株洲市三三一医院全景俯瞰图

核 心 提 示

脊柱因内连五脏六腑，外接四肢百骸，被称为人的“第二生命线”，是人的“支柱与栋梁”。然而，由于人们普遍缺乏对脊柱健康重要性的认识，忽视对脊柱源性疾病的预防，导致脊柱疾病的发病率居高不下。数据显示，我国中老年人群中，有97%患有脊柱疾病，不仅如此，近年来还呈现出年轻化趋势，40岁以下的人群中有四成以上有着各种脊柱疾病。

株洲市三三一医院脊柱外科成立于2002年，20年来，凭借精湛的技术和优质的服务，影响力不仅遍及三湘大地还辐射到周边省市。在加强自身学科建设的同时，该科室还与国内著名脊柱外科专家吕国华教授团队合作，共同打造“吕国华教授工作室”，将优质医疗资源下沉至一线，让患者就近、就地享受国内顶级医疗服务。本期健康周刊，我们来了解株洲市三三一医院脊柱外科。

专家名片

吕国华



教授，一级主任医师，博士生导师。2000—2020年担任中南大学湘雅二医院脊柱外科和湖南省脊柱外科治疗中心主任。

中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员，中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会数字脊柱外科学组主任委员、腰椎研究学组副主任委员，中国医师协会骨科分会第四届副会长，中华医学会骨科分会常务委员兼骨科微创学组副组长，中国医疗保健国际交流促进会骨科分会副主任委员，中国康复医学会常务理事，SICOT中国部副主席，国际华人脊柱学会理事，AO-SPINE理事。湖南省医学会骨科分会副主任委员，湖南省医师协会骨科分会会长，湖南省健康协会脊柱分会会长，《中国脊柱脊髓杂志》主编，《中国组织工程研究与临床康复》、《脊柱外科杂志》、《中国骨与关节杂志》常务编委，《中华外科杂志》、《Spine(中文版)》、《中国内窥镜杂志》等十余种杂志编委。

陈学明



副主任医师，株洲市三三一医院脊柱外科副主任(主持工作)。株洲市医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员

中华中医药学会脊柱微创专委会青年委员，中国康复医学会修复重建外科专委会体表肿瘤整形学组委员，湖南省脊柱脊髓专业委员会委员，湖南省脊柱脊髓专委会微创脊柱学组委员。株洲市高层次人才，株洲市卫生人才“135”工程学科带头人，株洲市学术技术带头人。

从事骨科、脊柱外科20余年，擅长于各种脊柱脊髓损伤、脊柱退变、脊柱畸形、脊柱感染、脊柱肿瘤等疾病的诊断和治疗。发表专业论文20余篇，参加和主持市厅级、省部级课题3项并有2项获科技进步奖。

1 建设“一室三中心” 瞄准省级临床重点专科

脊柱毗邻重要的神经、血管结构，解剖复杂，术中稍有不慎就可能损伤到神经。因此，脊柱手术对操作的精细程度要求非常高，犹如“在刀尖上跳舞”。市三三一医院脊柱外科经过20年发展，在脊柱畸形、脊柱结核、脊柱肿瘤、上颈椎病变及严重脊柱脊髓损伤等疾病诊治方面积累了大量经验，处于株洲市领先水平，为株洲市临床重点专科、株洲市脊柱外科临床医疗技术示范基地、株洲市医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员单位。

“我们瞄准的目标是省级临床重点专科。”市三三一医院脊柱外科负责人陈学明透露，科室将建设“一室三中心”作为发展方向，其中，“一室”是指数字化脊柱外科工作室，“三中心”则是青少年脊柱侧弯诊疗中心、老年性脊柱疾病诊疗中心、脊柱疾病微创治疗中心。陈学明坦言，这一方向的设定是基于日常工作中遇到的实际情况，以及对行业趋势的预判。

何为数字化?陈学明介绍，其实是指现代科技对于现代医疗的支持和指导。“比如电子显微镜在脊柱手术中的应用，就可以通过电子显微镜将影像放大至电视屏幕上，让医生在手术中对神经的操作和保护更为精准，让患者的创伤更小、并发症更少。”陈学明说，为此，科室在市三三一医院开展的“青苗行动”中，特意选派两名青年骨干医生前往中国人民解放军总医院，跟随该院的骨科王征主任学习此项技术。“在电子显微镜下开展脊柱手术是大势所趋，目前我们已经将人员培训、设备采购等内容列入到了科室的发展行动中。”陈学明说。

与此同时，身为中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员、中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会数字脊柱外科学组主任委员，吕国华教授在市三三一医院开设工作室，则将进一步助力数字化脊柱外科工作室的工作开展。

陈学明表示，在“三中心”中，无论是针对青少年的脊柱侧弯诊疗中心，还是针对老年人的脊柱疾病诊疗中心，以及针对脊柱疾病治疗方式的微创治疗中心，都是从科室现有的积累出发，“老年退变性脊柱侧凸畸形、青少年特发性脊柱侧凸畸形，都是开展了一二十年的项目，我们积累了丰富的理论和临床经验。同时，每年800余例各类脊柱手术中，约有一半采用的微创治疗模式，占比很大。”

如何进一步加强“一室三中心”的建设?陈学明透露，在邀请吕国华教授开设工作室的基础上，还拟邀请仇建国、王征、王冰等行业顶级大咖为特邀专家、技术顾问，为“一室三中心”建设保驾护航。同时，持续开展湖南省老年性脊柱疾病诊疗新进展培训班，并积极与相关政府部门合作，开展全市青少年脊柱侧弯筛查，建立相关数据库。“我们将以‘一室三中心’为依托，全力为各类脊柱患者提供服务。”陈学明说。

2 二十年经验积累 为患者提供更优质就医体验

青少年脊柱侧弯因为绝大多数不痛不痒，具有一定隐匿性，早期难以发现，往往容易耽误最佳治疗时间。十五岁的小易(化名)就是如此。站在陈学明面前时，他低头含胸、眼神闪烁，有着明显的不自信。因为脊柱侧弯50度，他双肩明显不平，没少被同学取笑。

将小易收治入院后，陈学明和团队经过脊柱拍片、量身高等环节，经过科室讨论，最终决定为其开展脊柱侧凸畸形矫正手术。术后第二天拔除引流管后，小易迫不及待走到镜子边，端详着镜子里双肩平衡的自己，忍不住热泪盈眶。

据悉，青少年的脊柱畸形往往进展很快，尤其是进入青春期后，畸形进展也随之进入高峰期。而脊柱侧凸矫正手术因为风险高、难度大，被誉为脊柱外科手术的“皇冠”，稍有不慎手术后患者可能出现截瘫，需要手术医生具有丰富的临床经验和高超的手术技巧。“我们是全市首批开展青少年特发性脊柱侧凸畸形手术的医院之一，目前已经积累了十余年的经验，原科主任漆建鑫做了大量的工作。”陈学明介绍，如今每年都会为十余例相关患者开展手术，“术后能看到脊柱侧弯畸形得到明显矫正，患者的身体和心理都得到极大的治愈。”

与青少年相比，老年人因为大多存在高血压、糖尿病等基础疾病，在脊柱疾病的治疗上也有着不同的

方式。

不久前，年近八旬的史焕驰(化名)，因为长期腰背痛、双下肢疼痛，慕名来到市三三一医院脊柱外科。经过检查，发现其是老年退变性脊柱畸形合并腰椎管狭窄。

“患者症状较为严重，不手术无法缓解，且本人有较强烈的手术意愿。”陈学明介绍，考虑其还有高血压、糖尿病、肺气肿等基础疾病，经过内分泌科、呼吸内科、心内科等多学科合作，开展术前评估和调理，陈学明和团队为她进行了腰椎退变性畸形畸形和椎管减压神经松解手术。术后第三天，史焕驰即可带着支具保护下床，出院时，腰背疼痛和下肢疼痛都得到明显缓解。

据悉，老年退变性脊柱侧凸畸形是老年人高发病，也是目前行业的治疗热点与难点。

陈学明表示，作为市级临床重点专科，科室自2002年成立至今，已为数以千计的老年患者开展此类手术，解决他们的切身之痛。

3 行业顶级大咖助阵 吕国华教授工作室落户株洲

在脊柱外科领域，吕国华的名字如雷贯耳。作为国家级知名医学专家，他在脊柱脊髓专业诊治领域享有盛誉，是中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会主任委员，并在中南大学湘雅二医院脊柱外科、湖南省脊柱外科治疗中心担任了20年的主任。今年8月3日，“吕国华教授工作室”在市三三一医院挂牌开诊，吕国华教授及其团队每周在这里的特别专家门诊坐诊半天，并定期为有需要的市民进行手术，这也意味着株洲市民在家门口即可享受到国家级的医疗资源。

从工作室挂牌至今，每周都有10名由省内及广西、湖北、江西等周边省份慕名而来的脊柱患者在市三三一医院接受吕国华的诊疗。而身为全国知名专家，面对来自全国各地各级医院的邀请，吕国华为何对市三三一医院情有独钟?“这是我职业生涯的起点，我对市三三一医院有种特殊的情结。”吕国华坦言，再次来到市三三一医院，有种“回家”的感觉。

原来，大学毕业时，吕国华被分配到市三三一医院工作。在这里，他不仅学习了很多临床专业知识，医院里那些治学严谨、有学术追求而且工作技术非常精湛的老教授，更是极大地影响了吕国华，让他在这里明确了今后努力的方向——骨科。

除了个人情怀外，市三三一医院优质的软硬件，也是吸引吕国华在此挂牌开诊的重要原因。“从我在市三三一医院工作时起，这里一直是为百姓做实事的医院，也只有真正为百姓解决实际问题，才能体现出我这里的价值。”吕国华表示，市三三一医院的医疗水平、技术，以及管理工作都在株洲地区走在前列，这让他更愿意与对方在医疗、教学、研究等方面开展长期、深入的合作，“期待今后对株洲地区的医疗发展建设能够起到带头作用。”

在陈学明看来，吕国华教授的加盟，不仅对科室的诊疗水平起到极大的促进作用，还将在学科建设、学术科研领域为科室开展有针对性的帮扶，加快科室在省级临床重点专科建设工作上的步伐，提高学术科研水平。

4 初心不改使命不移 全院上下踔厉奋发，建功新时代

二十载风雨兼程，二十年初心不改。如今的市三三一医院脊柱外科，已经拥有“株洲市临床重点专科”“株洲市脊柱外科临床医疗技术示范基地”“株洲市医学会脊柱脊髓专委会主委单位”等众多金字招牌，然而，以该科室为代表的株洲市三三一医院，却从未停止“让株洲地区居民就近享受到更优质的医疗资源”这一目标的追求。

以今年为例，目前该院已与省人民医院、省儿童医院、省肿瘤医院、省脑科医院以及省妇幼保健院等5家省级医院进行对接，在促进优势资源下沉，让株洲地区居民享受优质国家、省级医疗资源的同时，借助上级医院的优势学科、优质专家力量，打造本院优势特色科室。

市三三一医院医务部主任蔡源源介绍，在医院层面对接上级医疗资源的同时，鼓励各科室充分发挥自身优势与力量，以联盟、合作的形式，主动对接上级专家、专科，形成良性联动。目前，除脊柱外科对接的吕国华教授工作室外，妇产科和省妇幼保健院对接后，著名妇科内分泌专家、省妇幼保健院妇女保健部主任、妇女保健科主任吴颖岚教授也顺利签约，长期在市三三一医院坐诊。

一切过往，皆为序章。市三三一医院主要负责人表示，作为芦淞区区域医疗中心，该院将以党的二十大精神为指引，始终坚持人民至上、生命至上，大力加强学科建设，努力提升服务能力，为全市人民提供更加优质、高效、安全、快捷的医疗服务，奋力谱写医院高质量发展新篇章，为健康株洲、健康中国建设交出新的优异答卷。

(图片由株洲市三三一医院提供)

公益广告

关注脊柱健康 守护人体第二生命线

——株洲市卫健委、株洲日报社 宣