

孩子“颜值”降低 竟是打呼噜作祟

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/何敏

不少人认为打鼾是孩子“睡得香”的表现，殊不知，鼾声不仅会影响相貌，还会影响孩子生长发育。

那么，孩子打鼾是什么原因导致？有了鼾症又该如何治疗。日前，记者探访了市三三一医院青少年鼾症专病门诊，为你找寻答案。

女孩越长越丑，竟是打呼噜导致

“我们真是太粗心了，应该早点带孩子看医生。”10月27日，在市三三一医院青少年鼾症专病门诊，得知女儿乐乐被诊断为腺样体面容后，李女士焦虑不已。

乐乐今年8岁，小时候长得十分可爱，还参加了学校的舞蹈队。可最近一年，李女士发现女儿渐渐变丑了，不仅鼻梁越来越明显，还有鼻孔朝天等情况，颜值大打折扣。

“孩子平时睡觉打呼噜，最近越来越响，还经常张着嘴巴睡觉。”李女士说，一开始，她和

家人并未重视，直到最近和闺蜜交流时得知，打呼噜会影响孩子颜值，这才赶紧带着女儿到专病门诊就医。

经检查，乐乐的腺样体肥大，已经堵塞了后鼻孔的3/4，因此她才会在睡觉时出现呼吸不畅、张口呼吸等情况。

“由于孩子的鼻咽部阻塞，打鼾时用嘴呼吸，长期下来，就引起上下牙齿咬合不正常，导致其面部畸形发育。”市三三一医院耳鼻咽喉头颈外科主任万华介绍，腺样体面容表现为上颌骨变长、腭骨高拱、颌面部骨骼发育不良、上切牙突出、牙列不齐、下颌骨后缩畸形、厚嘴唇等，孩子如果长期用嘴呼吸，会越来越丑。遗憾的是，因为就医不及时，乐乐已患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，即鼾症，需要进行手术治疗。

鼾症还会影响身体和智力发育

真有这么孩子受鼾症困扰吗？“这些年，来我院治疗小儿鼾症的患者明显增多。尤其到了寒暑假，每天能接诊约20

人，患儿集中在2岁至14岁。”万华介绍，青少年鼾症的患儿比例在逐年提高。

除了让人变丑，鼾症还会对孩子造成哪些伤害？万华向记者分享了这样一个案例。

他曾接诊了一名来自攸县的8岁男孩，当时，男孩个子瘦小，精神萎靡，按家人的描述，几乎是“一天到晚睡不醒。”

让万华惊讶的是，这个男孩在面诊时竟然都睡着了，且鼾声如雷。由于患有严重的鼾症，孩子的身高及体重比同龄人差了一大截，学习也跟不上。

“鼾症不仅会影响孩子的外貌，还会直接影响孩子的身体和智力生长发育。”万华说，接受手术治疗后不到一年，这名患儿就长高了10厘米，身体也结实了不少。

是不是只要孩子睡觉时有打鼾的现象，就要去医院处理？

“其实并不一定，孩子打鼾还得分情况而论。打鼾如果是偶尔出现，睡姿调整后能缓解，就不用处理。”万华表示，如何孩子鼾声比较明

显，且在打鼾过程中频繁出现呼吸暂停现象，或伴有盗汗、夜间遗尿和梦游等表现，就要及时带孩子去专病门诊就诊。

成立我市首个青少年鼾症专病门诊

9月8日，市三三一医院青少年鼾症专病门诊正式挂牌，这是我市首个针对青少年鼾症的专病门诊。

为何成立该门诊？万华道出其中缘由：为了帮助家长们正确评估儿童打鼾的程度，给患儿提供规范化、精准化、个性化的诊疗方案。

怎样让孩子得到更精准的治疗？据悉，市三三一医院青少年鼾症专病门诊由耳鼻咽喉头颈外科、口腔科、儿科、儿保科、呼吸科团队为患儿开展多学科(MDT)会诊，让孩子“治标又治本”。

值得一提的是，目前，省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科主任黄敏教授已签约成为市三三一医院耳鼻咽喉头颈外科客座教授。这意味着，今后，我市有鼾症困扰的患儿在家门口就能享受省内顶级专家的诊疗服务。

医讯速递

气温“大跳水” 呼吸道疾病患儿骤增

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予)这几天，气温出现了“大跳水”，也让患有呼吸道疾病的孩子暴增。10月28日，记者从市中心医院急诊儿科获悉，其日接诊量已突破300人次，相较平日增长了1/3。

“孩子已经两天没上幼儿园了，咳个不停。”今天上午，在市中心医院急诊儿科，苗女士正带着4岁孙子就诊，脸上写满愁容。

记者了解到，一大早，就有不少患儿和家属在候诊区域等待。由于就诊人数增多，急诊儿科已在普通门诊和发热门诊各增开了一个流动诊室。

“每年的10月至次年3月，是流感等呼吸道传染病的流行季。由于这两天气温骤降，导致呼吸道疾病患儿增多。”市中心医院急诊儿科副主任晏敏亮介绍，前来就诊的患儿主要是患有流感、病毒性感冒、支气管炎、咽炎等常见呼吸道疾病的。他们的症状以咳嗽、流鼻涕、打喷嚏为主。

晏敏亮提醒，流感不是普通感冒，一般表现为发热、咳嗽、头痛、乏力等流感样症状。流感类别多，传染性强，而且非常容易发生变异，所以即便是患过流感的人，当下次再遇上流感流行，也仍然可能被感染。她强调，接种流感疫苗是预防流感病毒感染及降低严重并发症的最有效手段，建议家长及时带孩子接种流感疫苗。

1.2公斤早产儿胃穿孔 医护生死抢救



株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黄晓敏 周艳姿) 几天前，体重仅有12公斤的早产宝宝轩轩遭遇了一场生死考验：他“鸡蛋”大小的胃上竟出现一个直径1厘米的洞。危急关头，市妇幼保健院小儿外科专家及时为他进行胃壁穿孔修补手术，让他化险为夷。

10月24日下午5时，轩轩在当地妇幼保健院出生。因为提早出生，又是极低体重儿，他的各项器官功能均未发育成熟。更让人忧心的是，他被查出自发性胃穿孔。该病病死率高，即使能及时救治，也仅有75%至80%的存活率。

由于病情危急，轩轩被迅速转入市妇幼保健院救治。考虑到情况特殊，该院医务科、小儿外科、新生儿科、麻醉手术室、放射科、输血科、B超室等多学科专家立即展开会诊。

“手术迫在眉睫，可这场手术的难度极大。”市妇幼保健院小儿外科主任刘志新介绍，入院时，轩轩才出生不到21个小时，体重仅有12公斤，属于极低体重儿。

这意味着，他的腹腔空间只有杯子那么大，胃仅有鸡蛋大小，要找到穿孔部位很难。此外，由于是早产儿，轩轩的免疫系统、呼吸系统等各方面器官发育不成熟，抵抗力、耐受力差，麻醉风险很大。

“医生，请你们一定要救救我的孩子！”得知孩子的病情危重，一家人心急如焚。

“你们放心，我们一定会尽全力救治宝宝！”刘志新极力安抚家属的情绪。

一切准备就绪后，刘志新主刀为轩轩进行手术。手术时，他发现孩子的胃壁组织呈膜状，其下端可见一个直径1厘米的洞。发现病灶后，他立即为孩子切除了膜状胃壁组织，并修补了胃壁穿孔。此外，他还用生理盐水反复冲洗腹腔清除腹腔内的脓液。

手术进行了2个小时才顺利结束。术后，轩轩被送入新生儿科。

刘志新表示，先天性胃壁肌层缺损并穿孔为小儿外科较罕见的急腹症。他提醒家长，若是孩子在出生后3天至5天突然出现拒食、吃奶困难、呕吐、呼吸窘迫等情况，要立即送医，以排除是否为胃穿孔。

如何护“脑”？专家为百余名市民做科普

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予) 如何识别卒中症状，把握宝贵的救治时间？10月28日，在“世界卒中日”前夕，市中心医院神经内科开展义诊，为百余位市民进行脑卒中筛查和健康知识科普。

“疾病重在预防，我当时就是因为缺少预防意识才引发严重后果。”一大早，75岁的朱大爷就赶到义诊现场，向专家讨教。

原来，朱大爷平日身体不错，为此，他很少去医院做体检。5年前，他突发脑梗，导致右侧肢体瘫痪，曾在轮椅上度过3个月。

“脑卒中俗称‘中风’，是一种急性脑血管疾病。我国40岁以上人群中，有15%面临脑卒中高风险。如今，我国脑卒中发病率在以每年9%的速度攀升。”株洲市卒中联盟主席、市中心医院脑血管病中心主任包正军介绍，去年，该院神经内科接诊了约2000例脑卒中患者，其中不少是年轻人。

包正军介绍，针对中青年脑血管病不断上升的发病趋势，患者应注意控制高血压、高血脂，远离饮食不规律、久坐不动等不良生活习惯。值得注意的是，这两天，株洲的气温呈“断崖式”下跌。气温降低后，人体血管开始收缩甚至痉挛，脑出血和脑梗死的几率加大。包正军提醒，秋冬季节是脑卒中发病高峰，市民应注意头部保暖，别顶风、冒雨赶路。



包正军正在为市民进行义诊。株洲日报全媒体记者/刘琼 摄

恺德医院上榜“第五批次标准版房颤中心”名单

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤)近日，心血管健康联盟、房颤中心联盟公布了“第五批次标准版房颤中心”名单，株洲恺德心血管病医院榜上有名，并获得“规范抗凝先锋奖”。

据悉，房颤是临床上常见的心律失常疾病，在80岁以上人群中，房颤患病率高达15%至20%，它会导致心悸甚至引发心力衰竭等。目前，我国房颤患者对该病的知晓率和早期诊断、治疗率较低。

2021年，株洲恺德心血管病医院开启房颤中心筹建。在心外科、急诊科、神经内科等多学科协作下，其房颤中心建设顺利。期间，该院对辖区内外患者进行义诊筛查、健康宣教，对医务人员进行规范房颤抗凝治疗及诊治流程培训。

值得一提的是，该院还开展了房颤射频消融术、左心耳封堵术等多项房颤诊治技术，有效落实了“治疗房颤、预防卒中”的房颤诊治理念。同时，该中心还重点与基层医院增强了双向互动，促进本区域房颤全程管理科学体系的构建，不断提高房颤整体诊治水平。

公益广告

森林火灾 防火

人为造成森林火灾 必须承担法律责任

株洲日报宣 设计/左骏