

### 秋粮收获近九成

#### 全年粮食有望再获丰收

新华社北京10月29日电 据农业农村部29日消息,目前秋粮收获近九成。今年粮食生产稳定向好,夏粮、早稻丰收到手,全年粮食有望再获丰收。

记者从农业农村部了解到,今年夏粮产量2948亿斤,比上年增加28.7亿斤,早稻产量562.5亿斤,比上年增加2.1亿斤,秋粮有望再获丰收。今年东北、黄淮海、西北地区光温水匹配较好,秋粮长势是近几年最好的,南方高温干旱影响总体有限。

据了解,今年我国大豆油料扩种成效明显,启动国家大豆和油料产能提升工程,扩大大豆轮作规模,推广大豆玉米带状复合种植超过1500万亩,大豆面积增加较多。夏收油菜籽面积、单产、总产实现“三增”,花生、油茶等其他油料作物稳产态势好。秋种进展总体顺利,目前冬小麦播种过八成,冬油菜播种过七成。

粮油产品生产稳定的同时,肉蛋奶菜鱼供给平稳增长。前三季度,猪肉产量4150万吨,同比增长5.9%。9月底生猪存栏44394万头,同比增长1.4%。其中,全国能繁母猪存栏4362万头,连续5个月增长,产能处于合理水平,后期市场供应有保障。9月底全国蔬菜在田面积9498万亩,同比增加150万亩,水果进入集中上市季,产量稳定、品种丰富,农产品质量安全水平稳步提高。

### 我国成功布设“海底实验站”

#### 将实现深海长周期无人科考

据新华社北京10月29日电 记者28日从中国科学院获悉,“探索二号”科考船携“深海勇士”号载人潜水器完成一系列海试任务,已于日前返回三亚。海试期间,科研人员成功在海底布设大深度原位科学实验站,将实现深海长周期无人科考。

原位科学实验站是近年来由我国提出的一种新型深海装备技术体系,它以深海/深渊基站为核心,可携带多种无人潜水器,并可接入化学/生物实验室等平台,在深海/深渊原位开展一系列科学探测和科学实验。

“在海底布设原位科学实验站相当于把陆地实验室的测试、分析仪器整体搬到海底。”中国科学院深海科学与工程研究所副研究员陈俊介绍,与从海底取样后拿到陆地实验室检测的传统海洋调查方式相比,在深海原位进行科学实验,可以避免因环境变化导致的样本数据损坏或缺失。

据介绍,此次布设的原位科学实验站系统将在海底全自主工作,能够进行自身状态监测和智能管理,所有数据通过深海滑翔机中继通信定期传回岸基控制中心,科研人员也可以对原位科学实验站进行远程控制。

此次布设的原位科学实验站配置了兆瓦时级锂电能源系统,在能量密度方面实现了新的突破。该能源系统可储存1000度电,支撑原位科学实验站在海底连续工作半年以上。

## 梦天发射前全区合练

新华社海南文昌10月29日电 中国空间站梦天实验舱任务29日组织发射前系统间全区合练。目前,各系统状态良好,按计划开展火箭加注前准备工作。

这次任务是空间站在轨建造的收官之战,前与长征七号改遥四任务并行,后又与天舟五号任务深度并行,对流程设计、质量管控和资源统筹都带来了很大挑战。连日来,文昌航天发射场已组织完成了梦天实验舱技术区测试、加注,长征五号B运载火箭垂直总装测试、舱箭联合测试、组合体垂直转运等工作,并严格按照标准开展功能测试和数据判读比对。

“我们已完成了舱箭总装测试、联合操作、联合总检查等工作,现在任务已进入关键的加注发射阶段。目前设备设施状态良好,发射日天气满足要求,我们有信心有决心成功完成发射任务,为建设航天强国贡献力量。”文昌卫星发射中心总工程师钟文安说。



10月25日,梦天实验舱与长征五号B遥四运载火箭组合体转运至发射塔架。新华社发

#### ▲上接01版

量的增长中,也有质的提高。过去五年来,株洲节能与绿色建筑产业发展从未止步。其中最外界称道的,当属装配式建筑产业。

今年前八个月,五建装配式构件产值达7000万元,超过去年全年。眼下该公司正在负责“省属高校宿舍建设过程标准化研究”课题;

获得23项国家专利的中天杭萧自己做示范,在全省建了首个采用钢管混凝土束组合结构的商品房;

2019年底,在湖南省发改委、住建、资规、财政四部门联合发文基础上,株洲在全省率先制定配套政策,从立项、审批、建设、验收、交付等全建设流程中嵌入装配式建筑理念,并率先制定装配式技术方案认定表;

去年,《湖南省绿色建筑发展条

例》正式施行后,株洲在全省率先联合市12个部门印发《株洲市绿色建筑创建行动实施计划》;

今年4月,株洲先进制造产业链调整,“节能环保与绿色装配式建筑产业链”入围株洲13条新型优势产业链之一。

目前,株洲已拥有五建、中天、杭萧、湖南国信、湖南南山新材料4家装配式建筑生产企业;国家钢结构住宅试点城市、装配式建筑示范城市、绿色建造试点城市等荣誉称号;第四代建筑、市民中心等一大批绿色建筑项目,“城市+基地+项目工程”产业示范路径已经肉眼可见。

“抓住绿色建材与装配式建筑发展的重大机遇,顺势而上,将有助于株洲由建筑业大市向强市转变。”谭婷说。

### 关于鸣放防空警报的通告

#### 株政告〔2022〕3号

根据《中华人民共和国人民防空法》《湖南省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》《湖南省人民防空通信管理办法》等规定,市人民政府、株洲军分区在市区范围内组织实施防空警报鸣放。现就有关事项通告如下:

一、鸣放时间:2022年11月1日9时30分。

二、鸣放范围:天元区、芦淞区、荷塘区、石峰区、渌口区、经开区、城市六区。

三、鸣放信号:防空警报包括预先警报、空袭警报、解除警报三种。按照国家统一规定,具体鸣放信号为:

预先警报:鸣36秒、停24秒,反复3遍为一个周期(时间为3分钟);

空袭警报:鸣6秒、停6秒,反复15遍为一个周期(时间为3分钟);

解除警报:连续长鸣3分钟。(在鸣放过程中,预先警报与

空袭警报、空袭警报与解除警报之间间隔5分钟)

四、鸣放前,广播电视部门、湖南有线株洲网络有限公司应协助做好广播、电视、有线电视网络传递防空警报信号的准备工作;报刊、广播、电视等有关新闻媒体要做好有关宣传,告知市民。

五、鸣放期间,电力部门要保障各防空警报点用电,广播电视部门、湖南有线株洲网络有限公司及各有关单位必须明确任务,责任到人,认真做好防空警报鸣放工作。对因玩忽职守、工作失职造成鸣放失误的,将追究有关领导责任。

六、鸣放期间,不影响正常的社会生产、生活秩序,对于借机散布谣言、制造混乱、破坏社会生产、生活秩序的,将依法依规进行查处。

特此通告。  
株洲市人民政府  
中国人民解放军株洲军分区  
2022年9月29日

## 健康·广场

### 罕见!

### 双胞胎共用一个“房间”

株洲日报讯(通讯员/曹苏丹) 10月23日,发生率大约是三千万分之一的罕见单绒毛膜羊膜囊(MCMA)双胎孕妇在湖南省直中医医院顺利剖宫产,一对小男孩平安落地。

36岁的凌女士,已有一个5岁的女儿,由于输卵管因素一直阻碍了她的二胎计划。行试管婴儿,当时只移植了一个胚胎,移植后一个月超声检查提示:宫内出现了2个心管搏动的胚芽。孕12周时再次超声确诊,证实她腹中胎儿为罕见的单绒毛膜羊膜囊(MCMA)双胎,此类型占单卵双胎的1%至2%。

在省直中医院周密的监护下,凌女士安稳进入孕33周,胎监提示有宫缩,产科团队决定手术。在危重孕产科团队的协作下,产科主任唐征宇主刀为凌女士进行了剖宫产手术,母子平安。

“好在孕妇诊断早,孕期检查、管理也十分到位,她的整个孕期有惊无险。”唐征宇提醒,此类孕妇一定要及早到医院产检,早期诊断,严密监测,在医生的专业意见下选择合适的分娩时机,才能使单绒毛膜羊膜囊双胎死亡率下降。

#### 什么是单绒毛膜羊膜囊双胎?

单绒毛膜羊膜囊双胎就是一个卵子分裂成两个胚胎,两个胎儿挤在一起。做个形象的比喻,普通双胎各有各自的房间,单绒毛膜羊膜囊双胎则是两个胎儿共用一个“房间”,一张“床”,中间没有任何阻隔。

单绒毛膜羊膜囊双胎非常罕见,且非常危险。单绒毛膜羊膜囊还可能合并双胎输血综合征、选择性胎儿生长受限等特殊并发症,因此双胎妊娠属于高危妊娠范畴,单绒毛膜羊膜囊双胎是所有双胎妊娠中最危险的,由于两个胎儿共用一个羊膜腔,两个胎儿间无胎膜分隔,因脐带缠绕和打结而发生宫内意外可能性较大。

#### 双胎妊娠如何规范产检?

17至9周即可通过早期超声检查,确定绒毛膜性,两个孕囊即为双绒毛膜,一个孕囊两个卵黄囊即为单绒毛膜。

2.如果错过上述时间,在13周前,可以通过B超看NT(胎儿颈项透明层)时,探查绒毛膜性,如果单绒毛膜,可能存在并发症为TTTS(双胎输血症)或SIUGR(双胎选择性生长发育受限)。如没有羊膜间隔,则为单绒毛膜,可能存在并发症为连体婴儿、脐带绕颈造成胎停。

3.确定为单绒毛膜或单绒毛膜,16周后需每2周做一次多普勒超声进行产前监测(B超),注意观测两胎儿双顶径(BPD)、头围(HC)、股骨长(FL)、腹围(AC)及羊水深度。

4.如发现存在胎儿腹围差距超过20毫米、胎儿体重差距在25%以上,注意监测脐血流情况,羊水深度异常等情况,需及时到权威医院有针对性进行干预治疗。

5.注意宫颈长度、宫颈内口是否关闭,胎盘是否前置等问题。预防妊娠期糖尿病、高血压等孕期并发症。

## 美容院的胸部保健到底有用吗?

株洲日报讯(通讯员/易菲) “医生,我在美容院花了上万元做胸部保健、乳房按摩说可以消除包块,做了几个月后原本的包块不但没消,反而越来越大,有甚者皮下还出现多处的软组织挫伤等,为什么会这样呢?”在株洲市三三一医院超声医学科,经常有女性朋友过来做乳腺彩超检查时会发出类似疑问。

据不完全统计,90%以上的女性都有着乳腺增生、肿块、结节,甚至有乳房肿瘤不同程度的乳房疾患困扰,但大多数女性在发现这些问题后,都听信了某些商业机构(美容院、SPA会所等)所谓通过按摩手法消除各类乳房“包包”,还可以达到增大塑形的目的,甚至乳腺癌也可以通过按摩治愈等虚假宣传。

市三三一医院超声医学科专家称,很多女性朋友花了大量的金钱与时间去按摩,最后不仅没效果,甚至还破坏了原本正常的腺体组织,让原本的小问题变成大问题,错过最佳的治疗期。

#### 正确的乳腺保健是定期自检

女性的乳腺腺体组织就像由很多串葡萄组合在一起,葡萄就相当于腺泡,根部在乳头的部位。包块的细胞和正常的细胞是不一样的,在按摩的过程中会引起局部血液循环加速,局部的营养成分更多,对于肿瘤患者,按摩后肿瘤细胞会获得更多的营养,长得更快导致包块更大。

研究发现,乳腺包块大部分与激素紊乱、内分泌失调有关,日常生活中可以通过改变生活方式来减少乳腺包块的发生。可少吃豆制品,蜂蜜等含雌激素丰富的食物或保健品,以及辛辣刺激性食物。女性的情绪会直接反应到乳房上,如长期的抑郁、悲伤等,则会导致良性的乳腺结节增大等,所以,保持积极乐观的心态很重要。

市三三一医院超声医学科专家表示,当发现乳腺包块后,应及时去医院接受正规的检查,听从专业医生的意见,不要盲目听信一些美容机构的虚假广告,正确的乳腺保健是每月进行乳房健康的自我检查。

在保证光线充足的情况下,面对镜子站立,双手举过头顶,左右旋转身体,观察乳房大小是否对称,表面皮肤是否完好,乳头是否正。四指并拢轻压滑触诊乳腺,并双侧对比,感触有没有异常的包块。正常乳腺呈模糊的颗粒感,很小的包块是触诊不出的。

作为我市重点学科,市三三一医院超声医学科提醒,40岁以下的成年女性,每年应进行一次常规乳腺彩超检查;超过40岁的,每年做一次乳腺彩超检查及钼靶X线检查。

## 当胸廓、躯干严重畸形遇上胆总管结石伴急性胆管炎 市二医院普外科团队妙手“排雷”

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) “终于可以出院回家了,非常感谢株洲市二医院普外科的医护人员,一直关心着我,照顾着我,挽救了我的生命。”刚经历了取石手术,70岁的杨奶奶恢复迅速,尽管身体仍有些虚弱,但她仍努力坚持一字一句的表达内心的激动和感谢。回想起几天前经历的惊心动魄的一幕,她和家属仍心有余悸。

“一开始就是肚子痛,感觉有些胀,每次吃饭后会更痛更胀,一开始也没放在心上,但是连着一周都没有一丝好转,还出现了发烧、寒战的情况,这才想着要来医院检查一下。”杨奶奶在家人的陪同下来到株洲市二医院就诊,随着相关检查结果一一出具,杨奶奶的病因终于找到了——胆总管结石伴急性化脓性梗阻性胆管炎。

病因是找到了,但目前情况仍不容乐观,必须急诊手术解除胆道梗阻才能挽救病人生命,一股胆总管结石伴急性胆管炎可通过ERCP下胆总管结石取石术达到立竿见影的手术效果,但杨奶奶本身还存



▲术后,医生为杨奶奶检查身体。通讯员供图  
在身形矮矮和胸廓严重畸形、腰腹躯干扭曲变形等情况下无法进行,经过多学科急会诊后,最终市二医院普外科主任柳涵带着开腹手术也可能因患者的腹部高度扭曲畸形非常难以进行的风险,为挽救病人生命,毅然决定由普外科团队采取传统手术的治疗方式为杨奶奶治疗。彼时已经是深夜11点左右,普外科主任

柳涵和普外科团队迅速进行手术准备。术中,柳涵快速切除胆囊,探查胆总管及左右肝管,见胆总管内有2枚不规则形结石,分别为1.08厘米、0.708厘米,于胆道镜下冲洗并取出胆总管结石,随后放置T管,在麻醉科及手术室护士的密切配合下,杨奶奶的胆道梗阻得到成功解除,手术过程非常顺利。

#### 肝内胆管结石需早诊早治

“胆管结石是指胆管的任何部位发生结石的疾病,属于临床胆石病的一种。根据结石部位不同,分为肝外胆管结石和肝内胆管结石。肝内胆管结石又称肝胆管结石,原发于肝内胆管,多为胆色素性结石,是我国常见而难治的胆管疾病。”市二医院普外科主任柳涵介绍道。

柳涵温馨提示,患胆管结石的病友,一定要早诊早治,勿拖延,做到按时三餐,避免胆管的生理节律,导致胆汁外排受影响,致使结石形成,同时均衡膳食、坚持锻炼以及降低胆固醇可以起到一定的预防作用。

## 8年的困扰被龙激光微创手术解除

### 市人民医院泌尿外科收到患者锦旗

株洲日报讯(通讯员/陈志楷) “谢谢你呀!医生,出院回去后感觉很好,晚上不夜起,外出也不担心找不到厕所了。”近日,株洲市人民医院泌尿外科收到了一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗。

来该院就诊前,李先生(化名)排尿不畅,尿不尽,夜起3至4次,导致他不敢多喝水,出远门更是尴尬。他被尿频困扰了8年有余,期间陆续去过其他医院治疗过5、6次,都没有从根本上解决问题。

“一次偶然的机会,听说株洲市人民医院泌尿外科有个龙激光微创手术,可以彻底解决前列腺增生问题。于是,我毅然决定接受龙激光微创治疗。整个手术过程,我都是清醒的,杜主任边手术边向我讲解,基本上没出血。术后,

我也没有不适,第二天就可以下床活动。整个治疗比我想象中的轻松多了,泌尿外科的技术真的是‘杠杠滴’。”李先生回忆这段就诊经历时,非常感谢医院解决了他的困扰。

据悉,2020年12月全市首台进口龙激光手术系统在株洲市人民医院泌尿外科落户。作为微创手术,创伤小、恢复快,住院时间短,也更经济。放大镜在清晰的环境中精确定位,通过光纤发射激光精准切割(或气化),彻底清除病灶,减少术后复发几率。特别是对于膀胱癌患者的保留膀胱治疗具有明显优势。针对同时放有心脏支架的前列腺增生患者,该手术术前无需停药,术后第二天生活恢复正常。

截止目前,科室成功开展此类手术近300台,患者平均年龄77.5岁,年龄最大的96岁。