



### 重庆万州：秋水明净 白鹭翩跹

近日，随着三峡水库新一轮蓄水的有序推进，长江重庆万州段水位不断上涨，在万州区的红沙碛滨水生态公园，消落带大片花海淹入水中，白鹭或嬉戏觅食，或盘旋飞舞，白鹭、江水、鲜花等构成了一幅和谐美丽的生态画卷。据悉，近年来，万州大力开展岸线生态环境整治，前来栖息的候鸟种类和数量也逐年增多。（据中新社）



### 浙江杭州：径山花海迎客来

10月24日，游人以“网红”地肤草为背景拍照。秋季的杭州径山花海进入盛花期，醉蝶花、千日红、波斯菊等十余个品种的鲜花盛放，蜿蜒嫣红吸引游人“打卡”赏景。（据中新社）



### 美丽乡村

这是10月25日拍摄的桐庐县桐君街道梅蓉村的稻田与乡村会客厅。近日，浙江省杭州市桐庐县的乡村里稻田金黄、丹桂飘香，展现出美丽的金秋画卷。（据新华社）



### 装饰一新迎盛会

这是10月24日拍摄的国家会展中心(上海)南广场。近日，位于上海青浦的国家会展中心(上海)场馆外部进博会主题装饰工程进入收尾阶段，包括南广场在内的四个出入口都已装饰一新，迎接即将开幕的第五届中国国际进口博览会。（据新华社）

## 株洲市国有建设用地上网挂牌出让公告 [2022]网挂第251号

经株洲市人民政府批准，株洲市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：  
一、本次网上挂牌出让地块的基本情况

土地位置	天元区响合路以东、泉源路以北、博古山北公园西侧	土地级别	商服四级 3089元/m <sup>2</sup> 、住宅四级 2283元/m <sup>2</sup>
土地面积	72298.16m <sup>2</sup> (合108.45亩)	出让面积	72298.16m <sup>2</sup> (合108.45亩)
容积率	≤35%	建筑密度	≤35%
建筑限高	≤30%	绿地率	≥30%
土地用途	城镇住宅用地(商业≤5%)	出让年限	住宅70年、商服40年
规划实施	竞得人必须按照株洲市自然资源和规划局出具的《地块规划条件》(B1[2021]0111)和蓝线图实施。		
停车位标准	居住、商业1个/100m <sup>2</sup> 建筑面积。		
供地对象	中华人民共和国境内外的公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者除外)。		
出让起始价	35545万元(合327.76万元/亩,楼面地价4469.5元/m <sup>2</sup> )。		
竞买保证金	10664万元。		
每次增价幅度	356万元。		
付款期限	由竞得人自成交之日起30日内缴至不低于成交总价款的50%,360日内全额缴清。		
土地交付	按照《市本级出让国有建设用地交付工作规则》(株资规办发[2021]43号)实施交地。		
合同录入	宗地成交之日起30日内应在自然资源部土地动态监管系统录入《国有建设用地使用权出让合同》。		
逾期缴纳土地出让金处理	竞得人未按土地出让合同约定及时缴纳土地出让价款的,报经市人民政府批准,出让人有权根据《国有建设用地使用权出让合同》第三十条的约定,扣除定金(按宗地成交总价款的20%确定)后直接解除土地出让合同,收回土地出让使用权。		
附加条件	根据《土壤污染防治法》规定,应当进行土壤污染状况调查。		

挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金,不包括交易过程中应缴纳的税费。  
中华人民共和国境内外的公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外),均可参加申请。  
二、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,通过网上注册、办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,可参加网上挂牌交易活动。  
三、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市公共资源交易中心

心国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心网站土地、矿产交易系统(www.zzzjyj.cn)查询。申请人可于2022年10月26日至2022年11月22日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。  
四、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行,报名时间:2022年11月15日8:00至2022年11月22日17:00止。网上挂牌报价时间:2022年11月15日8时起至2022年11月24日15:00止。  
五、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2022年11月22日17时。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表

示愿意继续竞价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。  
六、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:省自然资源厅举报电话:0731-89991216 网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(资源交易科);系统技术服务咨询电话:0731-28681391(技术信息科);湖南CA办理咨询电话:0731-28681394(CA办理窗口);株洲市自然资源和规划局咨询电话:0731-28685027(自然资源开发利用科)。  
株洲市自然资源和规划局  
株洲市公共资源交易中心  
2022年10月26日

### 觅缘婚恋 神农公园

20-68岁 0元登记  
每月三次公益活动  
10日、20日、30日  
(原戴碧碧婚介+株洲红娘+文姐婚介)一站式服务

高端婚恋、维权维权  
心理咨询、感情修复  
男未婚:29岁,本科,央企技术员,帅气  
男未婚:34岁,本科,事业单位管理,性格好  
男未婚:25岁,本科,湖南广电,孝顺,上进  
男离婚:69岁,市建公司工作,经济师,儒雅  
男离婚:52岁,国企,有房有车,性格豪爽  
男离婚:43岁,本科,公务员正科,顾家  
男离婚:60岁,央企退休,条件好,女独立  
女未婚:23岁,本科,老师,甜美  
女未婚:29岁,本科,某局工作,秀气  
女未婚:34岁,硕士,政府单位工作,有才华  
女未婚:25岁,本科,公务员,高挑漂亮  
女未婚:43岁,大寺,会计师事务所,简单,白净  
女离婚:53岁,个体老板,外形气质佳  
女离婚:46岁,中寺,家房老板,条件优  
女离婚:35岁,大寺,4S店店长,漂亮,身材好  
女离婚:48岁,本科,公务员,清秀苗条  
女离婚:68岁,国企退休,独居,小孩北京  
女离婚:59岁,央企退休,丰满白净

招募兼职红娘月老  
合伙人  
28118100  
18907332205  
地址:中心广场  
神农公园里面右  
边游船码头 广告

## 广告接待热线 28881111

# 一封2300余字的手写信,字里行间都是“暖” 是什么让84岁老人高调表白?

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇

你可曾想象过自己的老年生活?

老去,是所有人都必然面对的话题。今年年初,国家统计局发布最新数据显示,我国65岁及以上人口超2亿,占全国人口的14.2%。

随着我国养老服务需求攀升,养老服务业发展不断加快,形成了居家养老、社区养老、机构养老在内的多种模式。

虽然行业发展驶上了快车道,但多数人对于养老院的印象仍停留在多年以前,那个条件简陋,人情淡漠的无奈之选。甚至对于高龄老人或失能者来说,去了养老院,就等于连基本的“尊严感”都难以保证。

但是,当下的养老机构真的是这样吗?

近日,记者收到了一篇描写自己在养老院生活的投稿,作者是84岁的老人胡荣吉。洋洋洒洒2300余字,竟是一封名为《我爱盛康》的“表白信”。

近日,记者对此事进行了采访。

【信上写道:5月7日下午3点多,我怀一颗好奇的心,由家人开车送到乐养楼7楼725房定居。快到房间时,就看到三姐妹大笑,举起手来欢迎!这时,我就产生了一种特别亲切的想法;这里的兄弟姐妹多好啊!】

### 家人得知老人要去养老院 打赌他住不满一个月

与常人印象里的独居老人不同,胡爷爷儿女都很关心他,并把他接到身边照顾。但今年5月,84岁的胡爷爷在“考察”过盛康·国际颐养苑后,就心动了。“这里环境好,场地大,服务周到,医疗配套也到位。”他说道。  
得知老爷子要去养老院,家人既不放心的不同意,还与他打赌,“您要是住满1个月,我就打2000元红包给您。”  
谁承想,这一住就是小半年,家里人也放下了对养老院的“天然排斥”和种种误解。

对于子女而言,父母在这里吃得好、住得好是关键。  
胡爷爷的信里写道:“早餐食品花样多,有包子、馒头、烧麦、小米粥另加一个鸡蛋,还有米粉、面条。中晚餐一荤两素一碗汤,真是美味盘中餐,三餐加一汤。下午三点左右,服务人员又为每一位老人送上一瓶牛奶或一盒红糖米粉、莲子白木耳汤,好吃极了。”

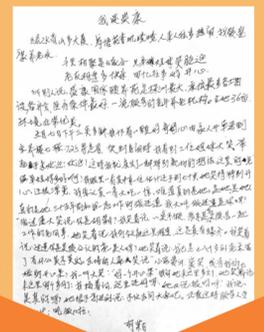
不仅如此,胡爷爷对盛康·国际颐养苑的居住条件也是赞不绝口。他表示,这里的房间和酒店式公寓一个样,配备了电视、空调。房门前,一条两米宽的通道,让老年人在雨天也有散步串门、说说笑笑的空间,“好似回到了几十年前,邻里之间常常走动的时候。”在一楼的公共活动中心,阅览室、棋牌室、理发室、健身房、康复室……丰富的配套满足了老年人的文化娱乐需求,让他们拥有了更多幸福感。



▲公共活动中心里,切磋棋艺的老人。受访者供图



▲热闹的集体生日。受访者供图



▲胡爷爷的手写信。受访者供图

【信上写道:盛康颐养苑的马必兰院长经常面带笑容来到我们房间,关心大家,问长问短。有一次我出门正好碰到她,她笑着说:“胡叔,你的衣服还有一颗小扣子没有扣好。”刚想回她“没事”,她就把手的扣子扣好了,弄得我还真有点不好意思。】

### 这里有位“大家长” 老有所依、老有所养、老有所乐成为现实

胡爷爷住进颐养苑后,院长马必兰的笑脸让他印象深刻。  
每天早上7点,马必兰的身影都会雷打不动地出现在查房路上。作为颐养苑的院长、老年综合评估师,几百位入住老人的“大家长”,52岁的马必兰在医养及养老行业工作了30多年,有丰富的医疗临床和护理经验。

马必兰表示,盛康·国际颐养苑成立以,一直在尝试将“养老”变“享老”。如何变?这张表就是探索之一。要依托文化娱乐活动,为老人准备一桌能让心情充满愉悦的精神大餐。  
还有一些老人,刚住进来的时候沉默寡言,经过一段时间变得活跃起来。这与颐养苑轻松、温暖的氛围分不开。

马必兰做事风风火火、管理有方。上任初期,就建立了一系列规章制度,并严格执行。

在护理工作流程表中,她将一天24小时分成了24个单项:早上6:00至6:45,查房、照顾老人起床;6:45至7:15,食堂打餐、喂食;9:00至10:00,喂水、水果,组织老人户外活动;10:00至11:00,整理衣柜、床头柜,清理过期药品……对于无法自理的老人,每小时翻身、喂水、清理大小便、更换纸尿裤等安排事无巨细地标明在流程中。

【信上写道:我刚来盛康时,左手扶着拐杖,右手扶着七楼栏杆很费力慢慢走到头。现在呢?我可以不要拐杖不扶栏杆,大摇大摆来去走两回。别人说我还不到80岁。】

### 医养结合,内设盛康护理院 解决“养老院看不了病,医院养不了老”难题

在这里,多数老人都有糖尿病、高血压等老年慢性病,他们之所以能同时实现养老和看病的需求,得益于颐养苑“医养结合”的模式。  
“医养结合”区别于传统的生活照料养老服务,是一种有病治病、无病疗养,养病和养生相结合的新型养老模式。  
针对中低龄、健康状况较好、日常

生活能够自理的老年人,颐养苑侧重养生,提高老年人的健康水平和生命质量。而对于高龄、健康状况较差、失能或部分失能、失智、绝症晚期的老年人,则侧重养病,由盛康护理院的医护人员为其提供医疗救治、慢性病管理、专业护理、康复训练等服务,破解了“养老院看不了病,医院养不了老”的困局。