



政协委员建言在公共场所普及自动体外除颤仪 让“救命神器”够得着用得好

株洲晚报融媒体记者/罗欣

1

心源性猝死院外抢救成功率不足1%

据中国国家心血管病中心发布的《中国心血管健康与疾病报告2021》显示,我国心血管病的发病率和致死率仍高居榜首,心血管病人数达到3.3亿。其中每年有超过55万人死于心源性猝死。然而,在庞大的心源性猝死患者中,院外抢救成功率不足1%。

面对这些让人揪心的数据,我们该如何当好“生命守护者”?市政协委员、株洲恺德心血管病医院心内科大主任刘宇介绍,心源性猝死最佳抢救时间和方式是在发病时最初的3-5分钟进行心肺复苏和除颤。每延迟1分钟,其生存率就下降7%-10%。然而,由于大部分第一目击者缺乏现场急救知识,很多患者错过院前黄金救援时间,最终导致悲剧发生。可以说,抢救猝死病例就是一棒接一棒,若第一目击者没跑好“第一棒”,后面的努力很大可能就是徒劳。

想要跑好“第一棒”,这就不得不提到自动体外除颤仪(简称AED)。这个被称作“救命神器”的设备,是应对心源性猝死的急救器械,其最大特点是操作简单、使用者无需具备专业背景。

2

公共场所配置AED数量远不能满足应急需求

此前,国家卫健委印发了《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)的通知》,要求各地方需根据医院外心脏骤停发生率、人口数量及密度、辖区面积、公共场所数量及类别等因素,对公共场所自动体外除颤器配置进行科学规划,明确自动体外除颤器配置要求,包括数量、密度、点位、安装规范等。

这是国家卫健委首次从技术层面明确AED规划配置、安装要求。《湖南省现场救护条例》也明确要求,省内公共场所要配置自动体外除颤仪(AED)等急救设备。

实际上,不少城市在AED投放方面做了很多工作。

在北京,年底前将实现重点公共场所AED设施全覆盖,一线工作人员急救知识和技能培训率达到80%,7条地铁共105站将全部配置AED。

在省会长沙,地铁站、高铁站、汽车站、文化馆等公共场所陆续投放了AED。据长沙市红十字会消息,从2020年开始连续10年,长沙市政府每年安排80万元用于购置自动体外除颤仪,配置在市内人口聚集的公共场所,持续提升现场救护能力。

刘宇认为,在公共场所推广普及AED设施,对提高院前急救能力,保障人民群众生命安全具有重要意义。但目前我市公共场所

配置AED数量仅为个位数,远不能满足应急需求。

3

分批分阶段推广AED配置使用

为此,刘宇建议,将AED配置纳入院前医疗急救布局规划,增加政府财政投入,将AED购置、后续维护、更新以及培训、宣传费用列入政府财政预算,支持慈善机构、企业等社会资本参与完善公共急救设施。

考虑实际情况,结合我市院前医疗急救布局规划,可逐步分批分阶段推广AED配置使用。加大在学校、企事业单位、火车站、旅游景区和商业机构等人员密集的公共场所的配置力度,激励大型商场、重点楼宇等区域自行配置,争取实现人员密集场所至少配置1台。

后期维护如何推进?

在刘宇等委员看来,原则上应由AED设置所在的单位或所有者履行日常维护和管理职责,但由于大部分设置单位或所有者缺乏专业能力,因此可由卫健部门或者红十字会承担AED的维护及培训、宣传等职责。AED配置后应加强信息公开,通过相关App提示“AED分布电子地图”,方便获取配置地点。同时,加强培训,让更多人学会使用AED及相关心肺复苏知识。

4

先院前急救、后公共场所扩大AED配置范围

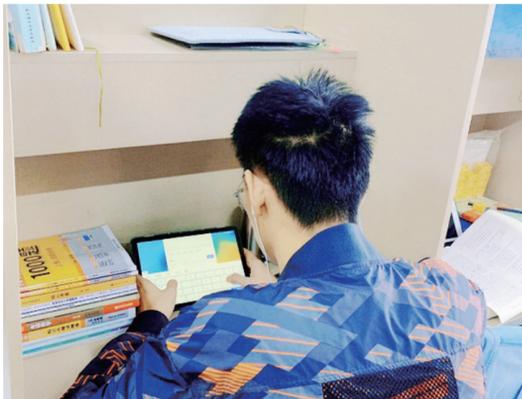
据市卫健委相关负责人介绍,目前,我市基本完善了急救机构AED的配置,入网的30台救护车均配备AED,医疗机构急诊科AED平均2台。市卫健委也将适时推进AED的布局配置,在争取政府财政投入后,按照先院前急救、后公共场所的步骤,扩大AED的配置范围。

今年3月,市红十字会携手市中心医院联合成立“幸福家庭 健康株洲”公益联盟,筹资30万元开展“CPR+AED急救基地进社区”公益项目,拟采购10-15台AED,安置在人流量大、聚集性高的公共场所,并由中心医院对安置AED周边地区的人群开展急救知识培训,开通急救绿色通道,纳入全市120急救网络。

今年,市卫健委联合市红十字会开展为期两天的红十字救护培训1000人次,心肺复苏+AED培训500人次,应急演练3000人次,健康宣教15000人次。以市妇女儿童活动中心“红十字·救在身边”宣传体验馆为常规培训载体,每周四、周六、周日3天开馆,为广大市民朋友提供专业急救技能体验。

同时,积极推进公众急救第一目击者培训。截至今年7月,全市发展了第一目击者培训基地(医院)16家,各基地共培训第一目击者导师274人,开展“现场救护第一目击者”培训活动400余场,培训“第一目击者”行动志愿者14109人,公众急救知识和自救互救能力得到了有效提升。

市红十字会组织开展相关培训。市红十字会供图



一名考生在自习室里认真复习。 记者/戴凛 摄

2023年硕士研考网上报名昨日结束 喜:部分高校增加招生计划 忧:报考人数可能再上涨

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛)10月25日晚,2023年全国硕士研究生招生网上报名结束。按计划,2023年考研初试时间将在2022年12月24日至25日期间举行,这也意味着2023年考研者冲刺的号角已经吹响。记者采访了解到,今年研究生报名情况依然火热,包括湖南工业大学在内的多所高校,今年也扩大了招生计划。

不少落榜考生再上“战场”

自2020年以来,我国考研人数直线上升。2020年考研人数341万,2021年增加了36万人,达到377万人。2022年更是达到457万人,再创历史新高。目前,2023年考研人数还未统计公布,但教育业内人士和报考者分析认为,加上不少落榜的考生继续报名,今年报考人数可能还会增加。

2023年研究生考试报名者陈先生就是往年落榜考生之一。

“今年是连续第四年报考了,没打算,也不能放弃。”陈先生出生于1981年,目前在长沙市一所职业院校工作。他说,当年本科毕业时,同学们只想早点工作,很少有人报考研究生。他说,前两年考试,专业和思想政治理论都能轻松过关,但是英语分数一直上不来。为此,近两年他还参加了英语培训班补习,但感觉仍有差距。

考研分数线持续上涨

“老兵”加“新人”,增加的不只是报考人数,随之而来的是分数线明显上涨。

比如经济学、教育学、应用心理等分数线一直较高,尤其是2020年到2022年分数线更是大幅上涨。以“教育学”为例,其中某些专业连续两年上涨,幅度都在10分左右。文学类专硕的分数线更是高达367分,稳居国家线总分第一。而一些经济学、艺术学、金融、应用统计、生物等专业的国家线总分也均突破360分。

教育业内人士分析,随着考研人数的不断上涨,考研的国家线有可能继续上涨。不过也有好消息。目前不少高校增加了

考生务必进行网上确认

尽管2023年考研网上报名已经结束,但考生还需要在10月28日至31日进行网上确认。

在此期间,已经缴费确认的考生可通过研招网或扫描教育部公布的二维码登录网上确认系统,按照系统提示上传有关报考资料。错过确认时间,将失去考试资格。

未通过学籍学历核验的考生分为两种情况,其中国内学历考生在资料上传时,需提供“中国高等教育学生信息网”或其他权威部门

出具的《教育部学历证书电子注册备案表》或《教育部学籍在线验证报告》。国外学位或港澳台学历考生,需提供教育部留学服务中心出具的《学历学位认证书》。

网上确认期间,考生要随时关注系统发送的短信通知。如通知要求考生现场确认审核,请按照规定时间前往短信通知中规定的地点现场确认。如需要补充材料,需于10月31日前提交。

考生务必进行网上确认

出具的《教育部学历证书电子注册备案表》或《教育部学籍在线验证报告》。国外学位或港澳台学历考生,需提供教育部留学服务中心出具的《学历学位认证书》。

网上确认期间,考生要随时关注系统发送的短信通知。如通知要求考生现场确认审核,请按照规定时间前往短信通知中规定的地点现场确认。如需要补充材料,需于10月31日前提交。

凿石小学: 趣味数学进社区 奇思妙想助成长

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/曾旖旎)厚植社区未成年人学习数学兴趣,培养青少年学习数学的积极心态。近日,天元区凿石小学党支部联合湘潭湾社区,开展“幸福邻里情 教育温暖行”数学益智思维游戏大闯关活动。

本次闯关游戏共设置了三个关卡,包括“百变插珠”“华容道”“汉诺塔”。闯关的小朋友需要完成所有关卡挑战,获得不同图案的

奖励贴纸,才可兑换精美的活动奖品。顺利完成前三关挑战的小朋友还可以挑战加强关“神奇的火柴”,挑战成功者可获得双倍奖励。

现场,小朋友们都沉浸在数学思考带来的乐趣里,思维的火花不断碰撞,出现了各种各样的奇思妙想。现场的志愿者也为小朋友们耐心讲解。孩子们走进了极具趣味的数学世界,在探索中感受数学的神奇,领略数学的美妙,体会了动手的快乐和成功的喜悦。

浓浓桂花香 童趣洒满园



孩子们动手制作桂花香包。 记者/戴凛 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/何焰)10月24日,天元区钻石贝贝幼儿园的孩子们与桂花来了一次亲密接触,孩子们在劳动中收获了香甜的幸福。

连日来,醉人的桂花香气弥漫于整个幼儿园,孩子们在桂花树下欢呼雀跃,可高兴了。借助这富有季节性的园本资源,幼儿园结合劳动教育,组织了一次“桂花节”主题活动。

在老师的带领下,孩子们用盘子、伞收集飘落的桂花,再通过精心筛选,学习腌制桂花蜜。

剩下的桂花则被孩子们和老师制作成了桂花汤圆和桂花香包。午后,孩子们品尝到自己制作的桂花汤圆,沉浸在桂花的香甜之中。

老师介绍,组织桂花节是幼儿园的传统节日,充分利用了园本资源,将劳动教育融入幼儿的生活,使幼儿在生活中主动学习,在学习中全面发展。

体验农耕农趣 享受运动快乐



10月24日,株洲经开区龙头小学隆重举行2022年体育节暨校园农耕主题运动会。通过“巧手剥豆子”“龙娃运南瓜”“田间插秧赛”“头顶丰收果”“菜地浇水忙”等一系列充满农趣的农耕运动,让孩子们在激烈的角逐中体验农耕劳作的场景,感受农耕劳作的辛苦。这也是该校在“双减”背景下将劳动与体育教育深度融合的一次创新与尝试。

(株洲晚报融媒体记者/谭薇 通讯员/胡奇婷 李雅琪 摄影报道)

