

聊天室

关爱程序员 愿生命中没有BUG

主持人/怪瘦

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人怪瘦,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

昨天是10月24日程序员节,1024是2的十次方,二进制计数的基本计量单位之一,因此每年的10月24日被大家亲切地称为程序员节。

你对程序员的印象是什么?格子衬衫、黑眼圈、不善言辞、单身汪、头顶“英年早秃”?然而,这些刻板印象只是程序员的冰山一角。

我身边也有一些程序员朋友,他们看似不善言辞,却通晓多种计算机语言,热衷于用技术解决社会问题。

波仔:1024程序员节与0214情人节,虽然只有数字的排列组合不同,但论甜蜜度,却有着天壤之别。

今年是我从事“码农”的第6年,实不相瞒,由于工作忙碌,加上性格内向,我至今还没有体验过情人节是什么滋味,这成了我从业以来最大的遗憾。

小艾:小时候,在看各种外国科幻大片时,经常有黑客拿台小电脑,啪啪啪一敲键盘,就能把各种机构给“黑”了,我觉得特别神奇,于是对电脑编程产生了浓厚的兴趣。

成为程序员之后,与我打交道时间最长的是没有感情的代码,我不需要思考它会怎么想、会不会生气、怎么讨好它、怎么才能一起约会。

心情物语

父母之爱子,则为之计深远。你有自己的生活,孩子也有他自己的人生。不捆绑,不控制,这才是为人父母最大的远见。

升,这才让我意识到修复了程序中的BUG,却让自己的健康出了BUG。

很多人吐槽我们这个行业“直男”多,这其实和我们的工作有直接的关系。长期写代码的思维方式喜欢让问题变得明确,解决问题只有完成和未完成之分。

国家二级心理咨询师、株洲市红十字会心理援助志愿队队长毕亚炜:在霍兰德职业测试中,可以发现,大多数程序员相对来说是比较沉稳和内敛的,但另一方面,程序员群体情感表达和人际沟通能力会相对弱一些。

一、学会将工作与生活分开。程序员的工作需要长时间面对电脑,回到家,一打开电脑,很容易进入工作状态,试着将工作与生活区分开来,把代码放一边,安心陪陪家人,享受美食、听音乐、阅读、喝茶等。

二、开启健康的生活方式。培养一个或多个有益身心的爱好,坚持适度的运动特别重要,这样一来,你可以结交到更多志同道合的朋友,经常走入人群中,而不只是待在虚拟的网络世界里。

三、建立良好的社会支持系统。不要被程序员“直男”的标签所束缚,多与家人、朋友进行情感表达,加强沟通与联系,建立良好的亲密关系,非常有助于身心健康。

四、适当放松,学会给左脑“放假”。程序员的工作逻辑思维较强,用左脑工作,大量时间都处在理性状态。要有效放松就要注意让左脑休息,启动右脑。

五、适当运动。听音乐、做运动都属于用右脑工作,特别是听无歌词的音乐,可以让左脑彻底休息。此外,一些艺术作品的欣赏,如看电影、看画展、旅游等,也可以达到覆盖全脑的放松效果。

六、适度放松。在人际交往方面,谈论有兴趣的话题,也能让左脑适度放松。地球缺了谁都会转,不要把自己想得太重要,适度休假,换一种方式感受生活,可以体验不一样的美。



扫码加入聊天室

热搜

八旬老翁痴心助学 24年奔走10万公里



【#没机会读书的爷爷给2000孩子读书机会#】湖南株洲,87岁的陈自绪爷爷读完小学后,没能继续读书。半生遗憾的他,花甲之年开始助学,24年里奔走10万公里,骑坏十多辆车,坚持亲自去到每一位孩子家,累计资助2000多位孩子。



湖南株洲,87岁的陈自绪爷爷读完小学后,没能继续读书。半生遗憾的他,花甲之年开始助学,24年里奔走10万公里,骑坏十多辆车,走访449所中小学,牵线资助2000多位孩子。



扫码观看视频

发现

知株侠视频

来石峰!品九郎福袖,赏四季花海

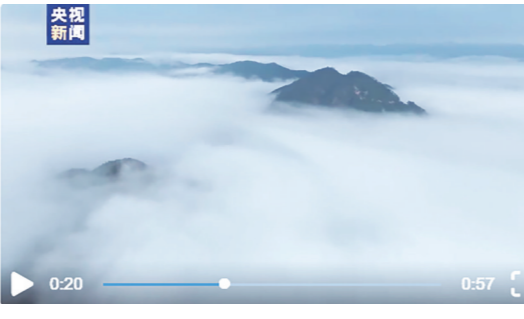


金秋十月,秋瑾故居前的“四季花海”景点菊花绽放,吸引了不少市民和游客前往赏花、拍照。



金秋十月,秋瑾故居前的“四季花海”景点菊花绽放,吸引了不少市民前往赏花、拍照。

美景



近日,受南下寒潮影响,株洲炎陵县云上大景区出现云瀑奇观。崇山峻岭之间,大片云雾聚集在山间,沿着山岭向下翻腾化作一道瀑布掉落下去,形成“飞流直下”的磅礴气势,蔚为壮观。



扫码观看视频

今年,41个商品房项目实现“交房即交证”

解决24636户老百姓的办证问题,化解比例达95%

本报讯(株洲晚报融媒体记者/张威)10月24日,我市召开新建商品房“交房即交证”部署暨集中化解房地产办证信访突出问题工作推进会。

会议听取了市推进新建商品房“交房即交证”改革工作的情况和前阶段集中化解房地产办证信访突出问题专项行动汇报,对下一阶段工作进行安排部署。

今年4月,我市出台实施《株

洲市新建商品房“交房即交证”改革实施方案》。全年累计完成41个商品房项目“交房即交证”,市本级14个新增预售商品房项目也全部纳入“交房即交证”范围。

市残联开展“五个一”活动关爱残疾人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/言静 陈艳)桂花飘香时节,市残联启动了今年的残疾人文化进家庭“五个一”活动,和残疾人朋友分享幸福株洲的喜悦。

老郭家住向阳广场附近。前些年的一场车祸让他双腿严重受伤,出行只能坐轮椅。这些天,老郭忙得不亦乐乎。他在残联工作人员的陪同下,与上百名残友,走进石峰公园欣赏了花卉盆栽;走进电影院观看了爱国电影《万里归途》;参加了《张海

迪:轮椅上的梦》线下读书分享会……

残疾人文化进家庭“五个一”活动,是指“读一本书、看一场电影、游一次园、参观一次展览、参加一次文化活动”,鼓励残疾人走出家门,亲近自然,帮助他们提升文化素养与树立生活信心,提高生活品质与幸福指数。今年,中央彩票公益金下拨了70万元用于我市残疾人文化进家庭“五个一”活动,已服务对象700户。

近期,猪肉、蔬菜价格稳中有涨

本报讯(株洲晚报融媒体记者/任远)近期,猪肉和蔬菜消费需求季节性回升,价格稳中有涨。

据省商务厅监测数据显示,最近一周猪肉零售价为37.86元/公斤,后腿肉零售价为38.02元/公斤,精瘦肉零售价为43.4元/公斤,分别上涨3.8%、3.6%和3%。

分析人士指出,目前猪肉价格虽然呈上涨趋势,但在中央和地方合计投放政府储备猪肉等调控措施下,当前猪肉价格涨幅较为平稳,预计后期猪肉价格进一步上涨空间有限。

与此同时,受季节变化等影响,本周黄瓜、苦瓜、豆角等菜品零售价格上涨,分别上涨了4.1%、3.6%、2.7%,整体蔬菜零售均价较前一周有所上扬。

监测显示,最近一周蔬菜零售均价为8.12元/公斤,上涨0.9%。重点监测的7大类30个蔬菜品种21涨8降1持平。其中,瓜菜类和茄果类价格全线上涨;叶菜类、甘蓝类和葱蒜类价格涨跌多跌少;根茎类价格跌多涨少;豆类价格涨跌互现。

分析人士指出,受当前疫情防控影响,市场来货量略微下降,但随着地产上市量及秋季上市品种陆续增加,预计后期整体菜价将在合理区间内波动。

今起,92号、95号汽油价格上调

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李军)今起,92号、95号汽油价格上调。按普通私家车的油箱容量(50L)计算,加满一箱92号汽油将多花7.5元。0号柴油为8.08元/升,回到“8元时代”。

24日下午5时许,省发改委官网发布《关于调整成品油价格的通知》,本轮油价调整中,我省92号、95号汽油价格上调。其中,92号汽油零售最高价8.28元/升,此次上调0.15元/升;95号汽油零售最高价8.80元/升,也上调0.15元/升。

这是国内成品油价格下半年第二次上调,也是年内油价首次

调涨后迎来的涨价。值得一提的是,0号柴油也由此前的7.93元/升涨至8.08元/升,重新回到了“8元时代”。

今年以来,国内成品油价格已经历19次调整,“涨多跌少”,呈现“11涨7跌1搁浅”格局。

业内专家分析,考虑到国内局部地区疫情形势依然严峻,且汽油逐步进入传统消费淡季,整体需求将维持低迷,下游业者多小单采购为主,出货压力下,汽油价格仍存下行空间。

下一次调价窗口将在2022年11月7日24时开启。

9月份城市管理考核评价结果揭晓

本报讯(株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 通讯员/城关)根据《城区城市管理考核评价办法》,市城市管理委员会办公室发布9月份城市管理考核评价结果。

9月份城区城市管理考核评价结果

Table with 6 columns: 城区, 株洲经开区, 天元区, 芦淞区, 石峰区, 荷塘区. Rows include: 总成绩排名及档次, 奖罚, 第一责任人, 直接责任人.

三季度城市五区街道、乡镇城市管理考核评价结果

Table with 6 columns: 城区, 株洲经开区, 天元区, 芦淞区, 石峰区, 荷塘区. Rows include: 第一名, 第一责任人, 奖罚, 末名, 第一责任人.

(城市管理考评监督电话:28681872)

影讯 美达影城(10月25日)

万里归途 12:20 12:45 13:40 14:20 14:50 15:15 15:40 16:10 16:50 17:45 18:10 18:40 19:20 19:50 20:15 20:40 21:10 21:50 22:20 22:45 平凡英雄 12:00 13:50 18:00 19:25 21:15

哥,你好 12:15 17:20 19:30 21:35 钢铁意志 12:15 16:00 新大头儿子和小头爸爸5:我的外星朋友 14:15 芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面) 订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2022年10月24日)

福彩 3D 第2022283期中奖号码:1 3 9 七乐彩 第2022122期中奖号码:1 6 14 18 19 23 26 20 体彩 超级大乐透 第2022121期中奖号码:04 15 16 20 21 04 05 排列三 第2022283期中奖号码:8 2 0 排列五 第2022283期中奖号码:8 2 0 9 4



微信公众号

盛康·国际颐养苑 29年专注养老托残 班车接送实地考察 地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838888